

## TERMINLISTE 2022-2023: Alpint

Vedtatt Haustmøtet 05.11.2022

Oppdatert pr. 25.11

| DATO       | DAG     | ARRANGEMENT/ ARRANGØR                       | DISIPLIN                               | KVALIK     | TD | NASJONALE RENN / DIV                       | Kommentarar   |
|------------|---------|---|--|------------|----|--|---|
| 16.12.2022 | Fredag  | Førjulscup Geilo                            |  |            |    |  | Dato er stadfesta   |
| 17.12.2022 | Lørdag  | Førjulscup Geilo                            |  |            |    |  |   |
| 18.12.2022 | Søndag  | Førjulscup Geilo                            |  |            |    |  |   |
| 26.12.2021 | Mandag  | Julerennet (skiannlegget som har forhold)   | SSL                                    |            |    |  |   |
| 27.12.2022 |         |   |  |            |    |  |   |
| 28.12.2022 |         |   |  |            |    |  |   |
| 29.12.2022 |         |   |  |            |    |  |   |
| 30.12.2022 | Fredag  |   |  |            |    |  | Trening felles eller i eigen bakke?   |
| 31.12.2022 | Lørdag  | Rennfri (Trening- skileik- skicross?)       | I dei ulike skisentera                 |            |    |  | Trening felles eller i eigen bakke?   |
| 01.01.2023 | Søndag  | Rennfri (Trening- skileik- skicross?)       | I dei ulike skisentera                 |            |    |  |   |
| 02.01.2023 |         |   |  |            |    |  |   |
| 03.01.2023 |         |   |  |            |    |  |   |
| 04.01.2023 |         |   |  |            |    |  |   |
| 05.01.2023 |         | SPV Ål Fart (m/Hordaland)                   |  |            |    |  | Dato stadfesta  |
| 06.01.2023 | Fredag  | SPV Ål Fart (m/Hordaland)                   | Evt trening felles eller i eigen bakke |            |    |  |   |
| 07.01.2023 | Laurdag | SPV Ål Fart (m/Hordaland)                   | Evt trening felles eller i eigen bakke |            |    |  |   |
| 08.01.2023 | Søndag  | SPV Ål Fart (m/Hordaland)                   |  |            |    |  |   |
| 09.01.2023 |         | skisprellveka                               | SG trening                             |            |    |  |   |
| 10.01.2023 |         | skisprellveka                               | SG trening                             |            |    |  |   |
| 11.01.2023 |         | skisprellveka                               | SG                                     |            | 1  |  |   |
| 12.01.2023 |         | skisprellveka                               | SG                                     | 1 (backup) |    |  |   |
| 13.01.2023 | Fredag  | skisprellveka                               |  |            |    |  | Dato er stadfesta   |
| 14.01.2023 | Laurdag | skisprellveka                               |  |            |    | Kvalik. Internasj. barneskirenn U14 og U16 | Her kan ein ta ein av dagane til rekrutteringsaktivitet- markedsføre i lag med skisenter? |
| 15.01.2023 | Søndag  | skisprellveka                               |  |            |    | Kvalik. Internasj. barneskirenn U14 og U16 | Treningssamling- tom U12/skileik?   |
| 16.01.2023 |         |   |  |            |    |  |   |
| 17.01.2023 |         |   |  |            |    |  |   |
| 18.01.2023 |         |   |  |            |    |  |   |
| 19.01.2023 |         |   |  |            |    |  |   |
| 20.01.2023 | fredag  |   |  |            |    | Breiddesamling Fart Hafjell                | Velge fredag eller lørdag til felles trening?   |
| 21.01.2023 | Laurdag |   |  |            |    | Breiddesamling Fart Hafjell                | Velge fredag eller lørdag til felles trening?   |
| 22.01.2023 | Søndag  | SPV Alpincup Jølster                        | SSL+SL                                 | 1+1        |    | Breiddesamling Fart Hafjell                | Flytta denne frå 8. januar.   |
| 23.01.2023 |         |   |  |            |    |  |   |
| 24.01.2023 |         |   |  |            |    |  |   |
| 25.01.2023 |         |   |  |            |    |  |   |
| 26.01.2023 |         |   |  |            |    |  |   |
| 27.01.2023 | Fredag  |   |  |            |    |  |   |
| 28.01.2023 | Laurdag | Felles renn med Hordaland og Agder Bavallen | SL                                     |            |    |  | Dato stadfesta  |
| 29.01.2023 | Søndag  | Felles renn med Hordaland og Agder Bavallen | SSL                                    |            |    |  |   |
| 30.01.2023 |         |   |  |            |    |  |   |
| 31.01.2023 |         |   |  |            |    |  |   |

|            |         |  |              |     |  |                       |  |
|------------|---------|--|--------------|-----|--|-----------------------|--|
| 01.02.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 02.02.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 03.02.2023 | Fredag  |  |              |     |  |                       | Frihelg - lage anna akrivitet i skisenteret - skicross |
| 04.02.2023 | Laurdag |  |              |     |  |                       | Klubbane trene sjølve om dei ønskjer                   |
| 05.02.2023 | Søndag  |  |              |     |  |                       |  |
| 06.02.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 07.02.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 08.02.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 09.02.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 10.02.2023 | Fredag  | Felles trening Hodlekve - ettermiddag/kveld      | SL+SSL       |     |  |                       | Bu i Intersport hytta heile helga - sosialt fokus      |
| 11.02.2023 | Laurdag | SPV Alpincup KM SSL og KM SL, Hodlekve           | SL+SSL       | 1+1 |  |                       |  |
| 12.02.2023 | Søndag  | SPV Alpincup SL og SSL                           | SL+SSL       | 1+1 |  |                       |  |
| 13.02.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 14.02.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 15.02.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 16.02.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 17.02.2023 | Fredag  |  |              |     |  |                       |  |
| 18.02.2023 | Laurdag |  |              |     |  |                       |  |
| 19.02.2023 | Søndag  | SPV Alpincup SSL og SL, Blomia                   | SL + SSL     | 1+1 |  |                       |  |
| 20.02.2023 |         |  |              |     |  | Vinterferie           |  |
| 21.02.2023 |         |  |              |     |  | Vinterferie           |  |
| 22.02.2023 | Onsdag  | Fjord1 Young Attacking Vikings                   | Skicross     |     |  | Vinterferie           |  |
| 23.02.2023 | Torsdag | Fjord1 Young Attacking Vikings                   | Skicross     |     |  | Vinterferie           |  |
| 24.02.2023 | Fredag  | Fjord1 Young Attacking Vikings                   | Skicross     |     |  | Vinterferie           |  |
| 25.02.2023 | Laurdag |  |              |     |  |                       |  |
| 26.02.2023 | Søndag  |  |              |     |  |                       |  |
| 27.02.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 28.02.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 01.03.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 02.03.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 03.03.2023 | Fredag  |  |              |     |  |                       |  |
| 04.03.2023 | Laurdag | Trening SG/Utfor - Harpefossen                   | Utfor, SG/SC |     |  |                       | EVT. ta denne treninga på fredag                       |
| 05.03.2023 | Søndag  | SPV KM i UTFOR, SG/ SC, Harpefossen              |              | 1   |  |                       |  |
| 06.03.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 07.03.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 08.03.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 09.03.2023 |         |  |              |     |  | Telenorleikane Wyller | Dato stadfesta   |
| 10.03.2023 | Fredag  |  | Fis Jølster  |     |  | Telenorleikane Wyller | Dato stadfesta   |
| 11.03.2023 | Laurdag | Fjord 1 trening eigen bakke eller felles         | Fis Jølster  |     |  | Telenorleikane Wyller | Dato stadfesta   |
| 12.03.2023 | Søndag  | Fjord 1 trening eigen bakke eller felles         |              |     |  | Telenorleikane Wyller | Dato stadfesta   |
| 13.03.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 14.03.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 15.03.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 16.03.2023 |         |  |              |     |  |                       |  |
| 17.03.2023 | Fredag  |  |              |     |  | Bama Skifestival Ål   | Dato stadfesta   |
| 18.03.2023 | Laurdag | Fjord 1 trening eigen bakke eller felles/skileik |              |     |  | Bama Skifestival Ål   | Dato stadfesta   |

|            |         |  |     |  |                              |                |
|------------|---------|--|-----|--|------------------------------|----------------|
| 19.03.2023 | Søndag  | Fjord 1 trening eigen bakke eller felles/skileik |     |  | Bama Skifestival Ål          | Dato stadfesta |
| 20.03.2023 |         |  |     |  |                              |                |
| 21.03.2023 |         |  |     |  | Hovudlandsrennet Vassfjellet | Dato stadfesta |
| 22.03.2023 |         |  |     |  | Hovudlandsrennet Vassfjellet | Dato stadfesta |
| 23.03.2023 |         |  |     |  | Hovudlandsrennet Vassfjellet | Dato stadfesta |
| 24.03.2023 | Fredag  |  |     |  | Hovudlandsrennet Vassfjellet | Dato stadfesta |
| 25.03.2023 | Laurdag | Fjord 1 trening eigen bakke eller felles         |     |  | Hovudlandsrennet Vassfjellet | Dato stadfesta |
| 26.03.2023 | Søndag  | Fjord 1 trening eigen bakke eller felles         |     |  | Hovudlandsrennet Vassfjellet | Dato stadfesta |
| 27.03.2023 |         |  |     |  |                              |                |
| 28.03.2023 |         |  |     |  |                              |                |
| 29.03.2023 |         |  |     |  |                              |                |
| 30.03.2023 |         |  |     |  |                              |                |
| 31.03.2023 | Fredag  |  |     |  |                              |                |
| 01.04.2023 | Laurdag |  |     |  | Palmehelg                    |                |
| 02.04.2023 | Søndag  |  |     |  | Palmehelg                    |                |
| 03.04.2023 | Måndag  |  |     |  |                              |                |
| 04.04.2023 | Tysdag  | Trening  |     |  |                              |                |
| 05.04.2023 | Onsdag  | Trening  |     |  |                              |                |
| 06.04.2023 | Torsdag | Even Hole Cup, Breimsbygda IL                    | SSL |  | Skjærtorsdag                 |                |
| 07.04.2023 | fredag  |  |     |  | Langfredag                   |                |
| 08.04.2023 | Laurdag |  |     |  | 1. påskedag                  |                |
| 09.04.2023 | Søndag  |  |     |  | 2. påskesag                  |                |
| 10.04.2023 |         |  |     |  |                              |                |
| 11.04.2023 |         |  |     |  |                              |                |
| 12.04.2023 |         |  |     |  |                              |                |
| 13.04.2023 |         |  |     |  |                              |                |
| 14.04.2023 |         |  |     |  |                              |                |
| 15.04.2023 | Laurdag | Fjord 1 Treningssamling                          |     |  |                              |                |
| 16.04.2023 | Søndag  | Fjord 1 Treningssamling                          |     |  |                              |                |
| 17.04.2023 |         |  |     |  |                              |                |
| 18.04.2023 |         |  |     |  |                              |                |
| 19.04.2023 |         |  |     |  |                              |                |
| 20.04.2023 |         |  |     |  |                              | Dato stadfesta |
| 21.04.2023 | Fredag  | Skistar Wintergames Hemsedal                     |     |  |                              | Dato stadfesta |
| 22.04.2023 | Laurdag | Skistar Wintergames Hemsedal                     |     |  |                              | Dato stadfesta |
| 23.04.2023 | Søndag  | Skistar Wintergames Hemsedal                     |     |  |                              |                |
| 24.04.2023 |         |  |     |  |                              |                |
| 25.04.2023 |         |  |     |  |                              |                |
| 26.04.2023 |         |  |     |  |                              |                |
| 27.04.2023 |         |  |     |  |                              |                |
| 28.04.2023 |         |  |     |  |                              |                |
| 29.04.2023 |         |  |     |  |                              |                |
| 30.04.2023 | Laurdag |  |     |  |                              |                |
| 01.05.2023 | Søndag  |  |     |  |                              |                |