

Samlingsplan JAN-MAI 2015

Regionale renn
Barmark/kveldstrening
Samling
Fridager

26-28
16-18 mars
5-8 april
10-15 april
4-6 mai

Nasjonale renn
ECO Hemsedal
Bendit Åi
Telenorlekene Oppdal / Mats
HL Hemsedal / Even fart, anders teknikk
Donald Duck

lambrechtjorgen9@gmail.com

vidartaklo@gmail.com

even@skikrinsen.no

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	JULI
Aktivitet	Disiplin/Grupp Trener	Aktivitet	Disiplin Trener	Aktivitet	Disiplin Trener	Aktivitet
1		1		1		
2	Kveldstrening Jølster Anders	2		2	Hodlekve/jølster Anders	
3		3	SPV AlpinCup Førde Mats	3		
4	Fjord1 Samling Hafjell	4	SPV AlpinCup Jølster Mats	4		
5	Fjord1 Samling Hafjell	5		5		F
6	Fjord1 Samling Hafjell	6		6		E
7	Fjord1 Samling Hafjell	7	Jølster U12-16 Even + Jørgen	7		R
8		8	Kveldstrening Jølster U12-16 Jørgen + Anders	8	Precamp HL Åi U16 HL = Anders / TL = Mats	
9		9	Kveldstrening Hodlekve U12-16 Anders	9	Precamp HL Åi U16 HL = Anders / TL = Mats	
10		10	Fartssamling Jølster Mats + Even	10	Precamp HL Åi U16 HL = Anders / TL = Mats	
11	Åi Fart (Hordaland) U10-16 Anders+Mats	11	Frydenbørennet Bavallen Mats	11		
12	Åi Fart (Hordaland) U10-16 Anders+Mats	12	Frydenbørennet Bavallen Mats	12	Hodlekve/jølster Anders + Jo	
13	Åi Fart (Hordaland) U10-16 Anders+Mats	13		13	Hodlekve/jølster Anders + Jo	
14	Åi Fart (Hordaland) U10-16 Anders+Mats	14	Kveldstrening Harpefossen U12-16 Even + Jørgen	14		F
15		15		15		E
16		16		16		R
17	Kveldstrening Jølster U12-16 Jørgen + Anders	17	Bendit Cup Åi / Kveldstrening Jølster U14-16 / Anders	17		
18		18	SPV AlpinCup Sogndal	18		
19	ECO Anders (ECO)	19	SPV AlpinCup Spjn Skisenter	19		
20	ECO / SPV AlpinCup Haugen Anders (ECO)	20	Fjord1 Attacking Vikings U14-16	20	Hodlekve Anders+ Mats	
21	ECO / SPV AlpinCup Haugen Anders (ECO)	21	Kveldstrening Jølster U12-16 Anders + Jørgen	21	Hodlekve Anders+ Mats	
22		22	Fjord1 Attacking Vikings U14-16	22		
23		23	Kveldstrening Jølster U12-16 Jørgen + Anders	23		
24	Kveldstrening Jølster U12-16 AVLYST! Jørgen + Anders	24	Samling lokalt U14-16 Anders +Mats	24		F
25		25	Samling lokalt U14-16 Anders +Mats	25		E
26	SPV Samling Jølster Kveldsøkt (+ Harpefossen?) Anders+Mats	26	Fjord1 Attacking Vikings U14-16	26	Hodlekve Anders	
27	SPV Samling Jølster (+ Harpefossen?) Anders+Mats	27		27	Hodlekve Anders	
28	SPV Samling Jølster AVLYST! Anders + Jørgen	28	Kveldstrening Jølster U12-16 Anders + Jørgen	28		
29		29		29		
30		30		30		
31	Jølster U12-16 Jørgen + Anders	31	Even Hole Cup Breimsbygda U14-16	31		

August	September	Oktober	November	Desember
Aktivitet	Disiplin Trener	Aktivitet	Disiplin Trener	Aktivitet
1		1		1
2		2		2
3		3		3
4		4		4
5		5		5
6		6		6
7		7		7
8		8		8
9		9		9
10		10		10
11		11		11
12		12		12
13		13		13
14		14		14
15		15		15
16	Juvas	16		16
17	Juvas	17		17
18	Juvas	18		18
19	Juvas	19		19
20		20		20
21		21		21
22		22		22
23		23		23
24		24		24
25		25		25
26		26		26
27		27		27
28		28		28
29		29		29
30		30		30
31		31		31