

Samlingsplan S&F Skikrins 19/20

| |
|----------------|
| Regionale renn |
| kveldstrening |
| Samling |
| Barmark |
| Fridager |
| FIS Jølster |

| |
|---|
| Nasjonale renn |
| Kval. int. barnerenn - 18-19 jan Anders |
| Bama - 21-23 mars Samson |
| Telenorlekene - 27-29 mars |
| HL - 31 mars-5 april |

OBS!!! - Dag for kveldstrening i kretsregi er enda ikke fastsatt - endringer på disse treningsøktene må påregnes!

| August | | | September | | | Oktober | | | November | | | Desember | | |
|-----------|---------|-------------|-----------|------------------------------|---------------|-----------|----------------|---------------|-----------|---------|-------------------------------------|-----------|----------------------|--------------------------------|
| Aktivitet | Gruppe | Trener | Aktivitet | Gruppe | Trener | Aktivitet | Gruppe | Trener | Aktivitet | Gruppe | Trener | Aktivitet | Gruppe | Trener |
| 1 | | | 1 | | | 1 | | | 1 | | | 1 | ÅL | U12-16 Anders, samson, Anniken |
| 2 | | | 2 | | | 2 | | | 2 | Barmark | | 2 | ÅL | U14-16 Anders |
| 3 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | Barmark | | 3 | | |
| 4 | | | 4 | | | 4 | | | 4 | | | 4 | | |
| 5 | | | 5 | | | 5 | Juvass / Fonna | U12-16 EILERT | 5 | | | 5 | | |
| 6 | | | 6 | | | 6 | Juvass / Fonna | U12-16 EILERT | 6 | | | 6 | | |
| 7 | | | 7 | | | 7 | Juvass / Fonna | U12-16 EILERT | 7 | | | 7 | Samling Jølster / ÅL | ALLE Eilert |
| 8 | | | 8 | | | 8 | Juvass / Fonna | U12-16 EILERT | 8 | | | 8 | Samling Jølster / ÅL | ALLE Eilert |
| 9 | | | 9 | | | 9 | | | 9 | | | 9 | | |
| 10 | Fonna | GR1 EILERT | 10 | | | 10 | | | 10 | | | 10 | | |
| 11 | Fonna | GR1 EILERT | 11 | | | 11 | | | 11 | | | 11 | | |
| 12 | Fonna | GR1 EILERT | 12 | | | 12 | | | 12 | | | 12 | | |
| 13 | Fonna | GR1 EILERT | 13 | | | 13 | | | 13 | | | 13 | Førjulscup Geilo | GR1 Anniken |
| 14 | | | 14 | Barmark | | 14 | | | 14 | | | 14 | Førjulscup Geilo | GR1 Anniken |
| 15 | | | 15 | Barmark | | 15 | | | 15 | | | 15 | Førjulscup Geilo | GR1 Anniken |
| 16 | Juvass? | GR1 ANDERS | 16 | | | 16 | | | 16 | ÅL | U12-16 Anniken + Eilert | 16 | | |
| 17 | Juvass? | ALLE ANDERS | 17 | | | 17 | | | 17 | ÅL | U12-16 Anniken + Eilert | 17 | | |
| 18 | Juvass? | ALLE ANDERS | 18 | | | 18 | | | 18 | | | 18 | | |
| 19 | | | 19 | | | 19 | Barmark | | 19 | | | 19 | | |
| 20 | | | 20 | Juvass | U14-16 Anders | 20 | Barmark | | 20 | | | 20 | | |
| 21 | | | 21 | Juvass | U14-16 Anders | 21 | | | 21 | | | 21 | Samling lokalt | U12-16 Eilert |
| 22 | | | 22 | Juvass | U14-16 Anders | 22 | | | 22 | | | 22 | Samling lokalt | U12-16 Eilert |
| 23 | | | 23 | Juvass | U14-16 Anders | 23 | | | 23 | ÅL | U12-16 Bjørnar + Christina + Samson | 23 | | |
| 24 | Barmark | U10-16 | 24 | | | 24 | | | 24 | ÅL | U12-16 Bjørnar + Christina + Samson | 24 | | |
| 25 | Barmark | U10-16 | 25 | | | 25 | | | 25 | | | 25 | | |
| 26 | | | 26 | | | 26 | | | 26 | | | 26 | | |
| 27 | | | 27 | | | 27 | | | 27 | | | 27 | | |
| 28 | | | 28 | | | 28 | | | 28 | | | 28 | Julerennet | |
| 29 | | | 29 | | | 29 | | | 29 | ÅL | U14-16 Anders | 29 | | |
| 30 | | | 30 | Barmark Sogndal med foredrag | | 30 | | | 30 | ÅL | U12-16 Anders, Samson, Anniken | 30 | | |
| 31 | | | 31 | | | 31 | | | 31 | | | 31 | | |

| Januar | | | Februar | | | Mars | | | April | | | Mai | | |
|-----------|-------------------------------|-------------------------|-----------|-------------------------------------|---------------|-----------|---|---------------|-----------|-----------------------------------|--------|-----------|----------|--------|
| Aktivitet | Gruppe | Trener | Aktivitet | Gruppe | Trener | Aktivitet | Gruppe | Trener | Aktivitet | Gruppe | Trener | Aktivitet | Gruppe | Trener |
| 1 | | | 1 | Sogn og Fjordane-leikane (Hodlekve) | ALLE | 1 | Samling lokalt | | 1 | | | 1 | Hodlekve | U10-16 |
| 2 | | | 2 | Samling Hodkve | U10-16 Samson | 2 | | | 2 | | | 2 | Hodlekve | U10-16 |
| 3 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | Hodlekve | U10-16 |
| 4 | Samling Lokalt | U12-16 Anders + Samson | 4 | | | 4 | Jølster | U12-16 Samson | 4 | | | 4 | | |
| 5 | Samling Lokalt | U12-16 Anders + Samson | 5 | Jølster | U12-16 Samson | 5 | | | 5 | | | 5 | | |
| 6 | | | 6 | | | 6 | | | 6 | | | 6 | | |
| 7 | Jølster | U12-16 Samson | 7 | | | 7 | KM Førde GS (puljeplassering) | ALLE | 7 | | | 7 | | |
| 8 | | | 8 | SPV (Puljeplassering) Jølster GS | ALLE | 8 | KM Førde SL (puljeplassering) | ALLE | 8 | | | 8 | Hodlekve | U12-16 |
| 9 | Ål Fart | U10-16 Faarup + Anniken | 9 | SPV (Puljeplassering) Jølster SL | ALLE | 9 | | | 9 | Even Hole Cup | ALLE | 9 | Hodlekve | U12-16 |
| 10 | Ål Fart | U10-16 Faarup + Anniken | 10 | | | 10 | | | 10 | | | 10 | Hodlekve | U12-16 |
| 11 | SG (Puljeplassering) Ål | U10-16 Faarup + Anniken | 11 | Jølster | U12-16 Samson | 11 | | | 11 | | | 11 | | |
| 12 | SG Ål | U10-16 Faarup + Anniken | 12 | | | 12 | | | 12 | | | 12 | | |
| 13 | | | 13 | | | 13 | | | 13 | | | 13 | | |
| 14 | | | 14 | | | 14 | Samling Harpefossen | U10-16 Samson | 14 | | | 14 | | |
| 15 | Jølster | U12-16 Samson | 15 | Samling Hodlekve | U12-16 Anders | 15 | KM Harpefossen SG/SC (puljeplasse U10-16) | | 15 | | | 15 | | |
| 16 | | | 16 | SPV (puljeplassering) Sogndal SL | ALLE Anders | 16 | | | 16 | | | 16 | | |
| 17 | | | 17 | EID? | U14-16 Peder | 17 | | | 17 | | | 17 | | |
| 18 | Kval. int barnerenn OSLO | U14-16 Anders | 18 | EID? | U14-16 Peder | 18 | Jølster | U12-16 Samson | 18 | SPV Grotli SG | | 18 | | |
| 19 | SPV Førde SL | ALLE Anders | 19 | EID? | U14-16 Peder | 19 | | | 19 | SPV Grotli DH | | 19 | | |
| 20 | | | 20 | EID? | U14-16 Peder | 20 | | | 20 | NYE ALDERSKLASSE FRA DENNE DATOEN | | | 20 | |
| 21 | | | 21 | EID? | U14-16 Peder | 21 | Precamp Harpefossen | U14-16 | 21 | | | 21 | | |
| 22 | Jølster | U12-16 Samson | 22 | | | 22 | Precamp Harpefossen | U14-16 | 22 | | | 22 | | |
| 23 | | | 23 | SPV (Puljeplassering) Sogn SL | ALLE | 23 | | | 23 | | | 23 | | |
| 24 | | | 24 | | | 24 | | | 24 | | | 24 | | |
| 25 | Bavallen (puljeplassering) GS | U12-16 | 25 | | | 25 | Jølster | U12-16 Samson | 25 | Hodlekve | U12-16 | 25 | | |
| 26 | Bavallen (puljeplassering) SL | U12-16 | 26 | Jølster | U12-16 Samson | 26 | | | 26 | Hodlekve | U12-16 | 26 | | |
| 27 | | | 27 | | | 27 | | | 27 | | | 27 | | |
| 28 | | | 28 | | | 28 | Precamp HL ÅL | U16 | 28 | | | 28 | | |
| 29 | | | 29 | Samling lokalt | | 29 | Precamp HL ÅL | U16 Anders | 29 | | | 29 | | |
| 30 | | | 30 | | | 30 | | | 30 | | | 30 | | |
| 31 | | | 31 | | | 31 | | | 31 | | | 31 | | |