

Samlingsplan JAN-MAI 2015

Nasjonale renn	18.01-20 ECO Hemsedal
Kveldstrening	22.03-24 BAMA Ål
Samling	29.03-31 Telenorlekene Sauda
Barmark	02.04-07 HL Oppdal
Fridager	Donald Duck

August				September				Oktober				November				Desember			
Aktivitet	Disiplin	Trener		Aktivitet	Disiplin	Trener		Aktivitet	Disiplin	Trener		Aktivitet	Disiplin	Trener		Aktivitet	Disiplin	Gruppe	Trener
1				1 Barmark Naustdal	U12-16			1				1	Ål			1	Ål	U12-16	Christina
2				2 Barmark Naustdal	U12-16			2				2	Ål			2	Ål	U12-16	Christina
3								3				3				3			
4								4				4				4			
5								5				5				5			
6								6 Kvittfjell		Soldis		6				6			
7								7 Kvittfjell		Soldis		7				7			
8								8 Kvittfjell		Soldis + Totto		8				8	Sogn og Fjordane lekane Sogndal	ALLE	Anders + ?
9								9 Kvittfjell		Soldis + Totto		9				9	Samling Sogndal	ALLE	Anders + ?
10								10 Kvittfjell		Soldis + Totto		10				10			
11								11				11				11			
12								12				12				12	Kveldstrening Jølster	U12-16	Eliert+ Soldis
13								13				13				13			
14								14				14				14			
15								15				15				15	Ål / Jølster	U12-16	Soldis + Eliert
16	Juvas	U12-16						16				16				16	Ål / Jølster	U12-16	Soldis + Eliert
17	Juvas	U12-16						17				17	Samling Ål - AVLYST			17			
18	Juvas	U12-16						18				18	Samling Ål - AVLYST			18			
19	Juvas	U12-16						19 Kvittfjell	U12-16	Christina + Soldis		19				19	Kveldstrening Jølster	U12-16	Eliert + Soldis
20								20 Kvittfjell	U12-16	Christina + Soldis		20				20			
21								21 Kvittfjell	U12-16	Christina + Soldis		21				21			
22								22				22				22			
23								23				23	Samling Ål / kvittfjell	U12-16	Anders + Soldis	23			
24								24				24	Samling Ål / kvittfjell	U12-16	Anders + Soldis	24			
25	Samling Barmark	U12-16						25				25	Samling Ål / kvittfjell	U12-16	Anders + Soldis	25			
26	Samling Barmark	U12-16						26				26				26			
27								27	Samling barmark Sogndal	U12-16		27				27	Kveldstrening Jølster	U12-16	Anders
28								28	Samling Byrkjevo	U12-16	Sandra	28				28	Samling Jølster	U12-16	Eliert
29								29				29				29	Samling Jølster	U10-12	Anders + Eliert
30								30				30				30	Samling Harpefossen	U10-12	Anders + Hausgen
31								31				31	Samling Ål	U12-16	Christina	31	Samling Jølster	U12-16	Anders

Januar				Februar				Mars				April				Mai			
Aktivitet	Disiplin	Gruppe	Trener	Aktivitet	Disiplin	Gruppe	Trener	Aktivitet	Disiplin	Gruppe	Trener	Aktivitet	Disiplin	Gruppe	Trener	Aktivitet	Disiplin	Gruppe	Trener
1				1				1				1				1			
2				2	Puljeplassering Jølster	ALLE	?	2	KM - Førde	GS	ALLE	2				2			
3	Kveldstrening Jølster	U12-16	Anders + ??	3	Puljeplassering Jølster	ALLE	?	3	KM - Førde	SL	ALLE	3	Kveldstrening Jølster	U12-16	HL = Anders	3	FART Hodlekve		
4				4				4				4				4			
5	Renn Førde / Jølster	U12 og yngre		5				5				5				5			
6	Renn Førde / Jølster	U12 og yngre		6	Kveldstrening Jølster	U12-16	Eliert + Soldis	6	Kveldstrening Jølster	U12-16	Anders	6	Grotlirønnen	HL = Anders	6				
7				7				7	Kveldstrening Harpefossen	U12-16	Anders	7	Grotlirønnen	HL = Anders	7				
8	Kveldstrening Jølster	U12-16	Anders + ??	8	Breiddesamling Hafjell	Fart	U14-16	Eliert	8			8				8			
9				9	Breiddesamling Hafjell	Fart	U14-16	Eliert	9	FIS JR NM - Samling Jølster	U12-16	Anders	9			9			
10	Samling Ål - FART	U12-16	Anders + Eliert	10	Breiddesamling Hafjell	Fart	U14-16	Eliert	10	FIS JR NM - Samling Jølster	U12-16	Anders	10			10			
11				11				11				11				11			
12	SG Ål - puljeplassering / Renn Førde/Jølster (U10 og yngre)	Anders + Eliert		12	Kveldstrening Sogndal		Anders	12				12				12			
13	SG Ål - puljeplassering / Renn Førde/Jølster (U10 og yngre)	Anders + Eliert		13	Kveldstrening Jølster	U12-16	Eliert + Soldis	13	Kveldstrening Jølster	U12-16	Anders + ?	13				13			
14				14	Kveldstrening Førde	U12-16	Anders	14				14				14			
15				15				15	Kveldstrening Sogndal	GS/SL	Anders	15				15			
16	Kveldstrening Jølster	U12-16	Anders + Soldis	16	Samling Jølster	U10-16	Anders + ??	16	Fartsamling Sogndal	SG	Anders	16				16			
17				17	Samling Jølster	U10-16	Anders + ??	17	SG/SC - Sogndal	KM	Anders	17				17			
18	ECO - Hafjell	Anders		18	Kveldstrening Førde	U12-16	Anders	18				18	Even Hole Cup - Bremisbygda		18				
19	Young attacking Vikings harpefossen	ECO - Hafjell	Anders	19	Kveldstrening Sogndal	U12-16	Anders	19	Kveldstrening Harpefossen	U12-16	Anders	19				19			
20	ECO - Hafjell	Anders		20	Kveldstrening Sogndal	U12-16	Eliert + Soldis	20	Kveldstrening Jølster	U12-16	Eliert + Soldis	20				20			
21				21				21	Kveldstrening Førde	U12-16	Anders	21				21			
22				22				22				22				22			
23	Kveldstrening Jølster	U12-16	Anders + Soldis	23	Rekrutteringssamling - Harpefossen	SL/GS	ALLE	Anders + Hausgen	23	Precamp 1	SG/GS/SL	U14-U16	Eliert	23	Kveldstrening Jølster	U12-16			
24	Kveldstrening Harpefossen	Anders		24	Puljeplassering - Harpefossen	ALLE	Anders	24	Puljeplassering - Harpefossen	SG/GS/SL	U14-U16	Eliert	24	Kveldstrening Jølster	U12-16				
25				25				25				25				25			
26	Puljeplassering - Førde	SL	Anders	26				26				26				26			
27	Rekrutteringssamling Førde	ALLE	Anders + FØRDE	27	Kveldstrening Jølster	U12-16		27	Kveldstrening Jølster	U16	Anders	27				27			
28				28				28				28				28			
29				29				29	Precamp HL Jølster	GS/SL	U16	Anders, TL = Eliert	29			29			
30	Kveldstrening Jølster	U12-16	Eliert + Soldis	30				30	Precamp HL Jølster	SG/GS/SL	U16	Anders, TL = Eliert	30			30			
31				31				31	Precamp HL Jølster	SG/GS/SL	U16	Anders, TL = Eliert	31			31			