

Rekrutteringssamling Oppdal Alpin elite 3. og 4. september.

Til utøvere, foreldre og trenere.

Ønsker med dette å innkalle til Ironman-test og første rekrutteringssamling for alle som leker med tanken og ønsker å søke på Oppdal Alpin elite til neste år (2023).

Gjennom helgen ønsker vi å gjennomføre en Ironman-test på søndagen, i tillegg gjennomfører vi ulike treningsøkter, for å kartlegge det fysiske nivået og ulik kompetanse på neste års potensielle søkere. Samtidig ønsker vi å komme i tettere dialog med både utøvere, foreldre og trenere på klubb og krets nivå. Dette gjør vi for å legge til rette på best mulig måte og optimalisere dimensjoneringen for neste skoleår. I tillegg håper vi denne samlingen bidrar til å klargjøre de kriterier og krav vi som skole og organisasjon stiller til våre utøvere/elever og hvordan dere på best mulig måte kan stille forberedt til et fireårig løp som alpinist og skoleelev her hos oss.

Vi vil i tillegg til denne barmarksamlingen avholde en skisamling for å fullføre denne prosessen, dat for denne er enda ikke spikret.

På hjemmesiden vår står det litt om kriteriene vi legger til grunn for uttaket til Oppdal Alpin elite, men dette er helt klart bedre å utdype ansikt til ansikt, noe vi kommer til å gjøre på møtet lørdag kveld.

Kriteriene i uprioritert rekkefølge er som følger:

- Generell skiteknisk skiferdighet.
- Holdninger for trening og treningskultur, vilje til å jobbe mot sine mål.
- Tidligere resultater.
- Fysisk kapasitet ved testdato for Ironman-tester.
- Skolekarakterer.

Vi ser frem til å presentere vårt opplegg, fasiliteter og program for årene som kommer, og håper flest mulig med høye ambisjoner i Alpint og som ønsker å satse for fullt mot toppen vil komme til Oppdal på våre samlinger.

Detaljert plan for helgen kommer senere.

Vel møtt.

Ved spørsmål ta kontakt med Marius Møbius på tlf. 97947956