



Jølster IL Alpin og Jølster Skisenter inviterer til Bilhuset Førde KM Super-G og KM Super-Kombinasjon

Tid:	Laurdag 17.04.21
Rennstart:	SG Kl. 0900 SL 1130
Stad:	Jølster Skisenter, Kvamsstøylen
Arrangør:	Jølster Alpin
Disiplin:	SG/SC/SL
Rennleiar:	Vidar Taklo
TD:	Magne Hofslundsengen
Lagleiarmøte:	Kl. 0800 ved brakka på Kvamsstøylen
Synfaring:	SG kl. 0815 SL 1100
Deltakarar:	KM SG og SC er for U10 og eldre. 2 omganger SG der 1 renn er KM SG, 2. renn er 1 omg SC. SL 2 omganger for alle, der 1.omgang er tellende som 2. omgang SC.

For U12 og yngre blir det kortstaur løype i SL.

For alle vil det vere ei (uformell)parallell løype i område Haugland fra kl 08.00.

Påmelding: Via "min idrett". Frist torsdag 15. april kl. 23.59.
Alternativt på e-post til leon.gjerland@eninvest.net

MERK! Støtteapparat og føresette må også melde seg på rennet på førehand gjennom rennpåmelding i Min idrett. Dette for å ha oversikt over kven som er til stades på arrangementet. **Meld på i klasse «Støtteapparat og føresette».**

Startkontingent: Kr 150,- (15 år og yngre), 160,- (junior og senior)
Bet alast ved påmelding i Min idrett, alternativt til konto 3703.10.32823, ved påmelding på e-post.

Alle over 13 år skal ha løyst skilisens og ha FIS godkjent hjelm, sjekk bindinger

Startnummer: Utdeling på Kvamsstøylen

Rennkort: Kr 150,- for deltakarar og føresette. OBS! Ta med KeyCard elles kjem 75 kr i tillegg

Smittevern:

- Ved symptom på sjukdom skal ein halde seg heime
- Hugs god hand- og hostehygiene

- Hald minst 1 meters avstand
- Alle må registrere seg ved ankomst arena

Det er opne for å arrangere skirenn for alle klassar t.o.m. 20 år innanfor same skikrins/idrettskrins, jf. gjeldande smitteverntiltak for skiidretten er oppdatert i [Norges Skiforbund sin koronarettleiar](#).

Velkomne!

-Leiar Jølster Alpin
Fabian Bergqvist