

## Samling Skeikampen 18-19.nov

Oppdatert 15.11.2017

### Lørdag 18.nov.Disiplin SSL

Kl	Oppgave
09:00	Kjøpe heiskort
09:15	Klare på ski ved skålheis
09:30-10:00	Oppvarmingsturer/frikjøring
10:00	Besiktigelse/Løype
11:30-12:30	Lunsj på Hyttene
12:40	Klare på ski
15.00	Slutt for dagen

### Søndag 19.nov.Disiplin SSL/SL

Kl	Oppgave
09:15	Klare på ski ved skålheis
09:30-10:00	Oppvarmingsturer/frikjøring
10:00	Besiktigelse/Løype
11:30-12:30	Lunsj på Hyttene
12:40	Klare på ski
15.00	Slutt for dagen