



NORGES
SKIFORBUND

ØSTFOLD
SKIKRETS

ÅRSRAPPORT

ØSTFOLD SKIKRETS

2018-19



Innholdsfortegnelse:

Beretninger 2018-19

Side	3	Kretsstyrets beretning
Side	7	Alpinkomiteens beretning
Side	11	Hoppkomiteens beretning
Side	17	Langrennskomiteens beretning

ØSTFOLD SKIKRETS KRETSTYRET ÅRS-BERETNING

2018-19

ORGANISASJON

STYRET OG KOMITEER

Skikretsens styre har bestått av:

A. Leder og nestleder

Leder	Tore Sandem	Askim IF
Nestleder	Håvard Lysaker	Slitu IF

B. 4 styremedlemmer, hvor av tre er i grenkomiteene

Styremedlem	Renate Storvoll Unneberg	Tistedalen FL
Styremedlem	John Egil Måleng	Sarpsborg IL
Styremedlem	Tom A. Brenna	Hobøl IL
Styremedlem	Erland Ensrud	Trøsken IL

C. Grenkomiteene: alpint, hopp og langrenn

Alpinkomiteen

Leder	John Egil Måleng	Sarpsborg IL
Medlem	Rolf Egil de Flon	Sarpsborg IL
Medlem	Ola Stormorken	Sarpsborg IL
Medlem	Sven Mikalsen	Sarpsborg IL

Hoppkomiteen

Leder	Tom A. Brenna	Hobøl IL
Medlem	Ole Skatvedt	Trøgstad Skiklubb
Medlem	Jan Lindemark	Hobøl IL
Medlem	Bård Løken	Askim IF

Langrennskomiteen

Leder	Erland Ensrud	Trøsken IL
Medlem	Rebecca Dalby	Moss Skiklubb
Medlem	Per Gasmann	Ørje IL
Medlem (ungdomsrepr.)	Bendik Olrud	Fredrikstad Skiklubb
Medlem	Knut Gløersen	Fredrikstad Skiklubb
Medlem	Petter Sølvberg	Spydeberg IL
Varamedlem	Magne Holt	Tistedalen FL

D. Revisor med vararevisor

Revisor	Grethe B. Lippert	Trøsken IL
Revisor	Catrine Winter Johansen	Sarpsborg IL

E. Anleggskomite

Leder	Kåre Steffensen	Trøgstad Skiklubb
-------	-----------------	-------------------

Medlem	Sturla Korsæth	Trøsken IL
Medlem	Thomas Myrvang	Askim IF
Medlem	Jan Lexerød	Vannsjø/Svinndal IL

F. Valgkomite med leder og 2 medlemmer

Leder	Kåre Steffensen	Trøgstad Skiklubb
Medlem	Jan Lexerød	Vannsjø/Svinndal IL
Medlem	Thomas Myrvang	Askim IF

STYRETS ARBEID

Det er avholdt 7 styremøter denne sesongen.

LAG OG MEDLEMMER

Skikretsen besto av 27 klubber pr. 31.12.2018. En klubb har meldt seg ut i perioden. Antall medlemmer pr. 31.12.2018 var 2218 (2096 i 2017) av disse er 1108 (1325 i 2017) barn og ungdom under 18 år. Det totale medlemstallet har gått noe opp mens antall barn og ungdom har gått ned.

IDRETTLIG AKTIVITET

Det er i klubbene den idrettslige aktiviteten foregår. Det gjøres en meget god jobb rundt i lagene for å legge forholdene til rette.

Denne vinteren ble veldig kort i og med at natursnøen ble borte, i store deler av fylket, allerede ca. 10.02.19. Anleggene med snøproduksjon gjorde at man kunne forlenge sesongen noe.

Av 14 (15 i 2018) terminfestede arrangement har 8 blitt gjennomført denne sesongen. I rennene som har blitt arrangert har det vært relativt god deltakelse.

PRESTASJONSnivå

Vi har som vanlig vært representert i de nasjonale mesterskapene. Spesielt i hovedlandrennet og NM jr. langrenn stilte kretsen med fyldige tropper. Kretsen har også vært representert i Solan Gundersen og HL i hopp/kombinert og Alpinlandsfinale og HL i alpint.

Kretsstyret gratulerer med de mange flotte resultatene og takker både de aktive og støtteapparatet rundt disse med innsatsen.

Vi viser forøvrig til fagkomiteenes årsberetninger og resultatlister.

REKRUTTERING

Det har også denne sesongen blitt gjennomført rekrutteringstiltak mange steder. De terminfestede rennene har blitt gjennomført med god deltakelse.

Også i år har man gitt tilbud om Telenorkarusell. Dette er et tilbud til klubbene om å arrangere uhytidelige rekrutteringsarrangement. Arrangørene har mottatt diverse utstyr som de trenger til slike typer arrangement. I Østfold har vi hatt 11 (8 i 2018) slike arrangement. Disse har mottatt arrangementsutstyr til 1700 (1150 i 2018) deltakere.

ARRANGEMENTER

Det har i denne sesongen vært terminfestet 14 arrangementer.

Fordelingen i de forskjellige disipliner er følgende:

	Arrangert	Avlyst
Alpint	2	0
Hopp	1	1
Kombinert	0	0
Langrenn	5	5

I tillegg til de terminfestede rennene har det blitt arrangert en del lokale renn. Dette er meget viktig for rekrutteringen til skiidretten.

KURS/UTDANNING

Det har denne sesongen blitt arrangert et Trener 1 kurs i alpint med 10 deltakere.

ØKONOMI

Skikretsens økonomi er fortsatt relativt god selv med underskudd de to siste årene.

Omsetningen er som forventet. De viktigste inntektene til kretsen er kretskontingenten, overføringene fra NSF og driftstøtten fra ØIK. Regnskapet viser et underskudd på kr. 86 619.-.

INFORMASJON

Kretsens hjemmeside er kretsens viktigste informasjonskanal. Nettsider har blitt fortløpende oppdatert både med hensyn til endringer på terminlister, resultater og annen informasjon. Det er fortsatt forbedringspotensial her.

Som tidligere legger klubbene inn og à jour fører informasjon om sine arrangement og sine adresser.

Vi prøver også å være aktive på kretsens facebook side. I tillegg lages det egne facebook sider i forbindelse med mesterskapene.

Styret har diskutert hvordan man kan etablere fremtidsrettede og åpne informasjonskanaler for å bedre informasjonsflyten mellom krets, klubb og utøver.

OPPSUMMERING AV SESONGEN 2018-2019.

Vi har hatt en vinter med høy aktivitet i alle grenkomitéer. Det er også gledelig å se at Østfold skikrets hevder seg nasjonalt.

Selv om vinter og føreforholdene har vært relativt varierende i Østfold, har det allikevel vært mulig å være aktiv på ski.

Østfold skikrets, er langt fra en av de største kretsene til Norges skiforbund, men vi blir lagt merke til, og har en relativt høy status i skinasjonen Norge.

Våre skianlegg, med kunstsneøproduksjon skaper en god aktivitet og rekruttering. Enten det er i ett av våre langrennsanlegg, Kjerringåsen alpint, eller i Granskollen på Tomter.

Ekstra hyggelig er det å se at det finnes så mye flott idrettsungdom i vårt fylke. Heldig er vi også fordi vi har ett stort engasjementet blant foreldre, støtteapparat og ikke minst i alle våre flinke dugnadsvillige funksjonærer. Her stilles det opp enten det er ett klubbrenn, samlinger, eller som smører under større nasjonale renn.

Jeg har egentlig ikke lyst å fremheve noen spesiell langrennsløper, alpinutøver eller hopper, alle våre utøvere gjør en meget god innsats, og det helt spesielle, noen hevder seg helt i toppen av Norgeseliten.

Det skal bli spennende å følge dere i de nærmeste vintere, for her er det mye bra på gang. Team Craft gjør her en meget god jobb.

Men, jeg skulle gjerne vært tilstede, og må nevne - JNM på Savalen i år. Østfolds herrelag i langrenn hevdet seg helt i toppen av eliten, og gikk inn til en fremragende 5 plass! Utrolig sterkt, dette ble lagt merke til over hele landet.

Vi har hørt det før, og jeg sier det igjen. Det er alltid en skiløper fra Østfold som hevder seg nasjonalt.

Det er så bra og innholdsrike beretninger fra våre komiteer. Her er det mye spennende lesning på resultatsiden, så jeg nevner ikke mer her.

Det skal bli flott å se utdeling av våre bestemannspremier og stipender under tinget 2019.

Det må også nevnes at vi i år, har kartlagt alle skianlegg i vårt fylke. Det er en ikke ubetydelig jobb som er utført av vår anleggskomite!

Styret jobber jevnt og trutt, og har skapt ett levende dokument i skipolitisk utviklingsmodell (SUM). Dette er ett satsningsområde for hele skiidrettens bredde i alle kretser, over hele landet.

Jeg vil også benytte anledningen til å takke vår administrasjonssjef Thor Gjelsvik, som gjør en fantastisk jobb administrativt. Han legger alt til rette for oss, slik at vi kan holde aktiviteten på topp.

Til slutt må jeg nevne den tragiske bortgangen til Vibeke Skofterud i sommer. Det var utrolig trist, å høre en søndag formiddag i august at hun var forulykket i en ulykke. Vibeke har vært en av våre desidert største toppløpere i langrenn, og gjorde seg bemerket overalt hun var.

Det ble derfor veldig spesielt å ta imot hele skinsjonen Norge ved Eidsberg kirke. Hun fikk en enorm oppslutning, ikke bare fra lokalt miljø, men også fra hele landet.

Vi lyser fred over ditt minne Vibeke!

ØSTFOLD SKIKRETS

Tore Sandem (s)
Leder

Håvard Lysaker (s)
nestleder

Renate Storvoll Unneberg (s)

John Egil Måleng (s)

Tom A. Brenna (s)

Erland Ensrud (s)

ÅRSRAPPORT FRA ALPINKOMITEEN SESONGEN 2018-2019

1. Organisasjon

Komiteen har i denne perioden hatt følgende sammensetning:

Leder: John Egil Måleng
Medlem: Sven Mikalsen
Medlem: Rolf Egil de Flon
Medlem: Ola Stormorken

2. Aktiviteter

Det er gjennomført 2 KM i Kjerringåsen denne sesongen, Slalåm og Stor Slalåm. Det er i tillegg arrangert 1 stk klubbrenn i Stor slalåm, dessverre ble Klubb renn Slalåm avlyst. Mandag den 21. januar ble det arrangert en kveld i Kjerringåsen på tvers av grener i Østfold krets, alpin og langrenn. Det ble en stor suksess total over 150 barn på langrenn og alpinski hygget seg den kvelden, og vi hadde besøk av flere fra Skiforbundet som ble positivt overrasket.

Så ble det mandag den 11. februar arrangert 2 super G renn på Hafjell, som var et samarbeid med Akershus, Innlandet og Østfold krets. Dette var rangerings renn mot LF og HL sammen med KM og klubbrenn.

Aktivitet i bakken hos SIL alpin har vært bra, men dessverre har de ikke fått den helt store rekrutteringen av nye medlemmer.

Bra oppmøte på treninger/samlinger med over 10 deltagere på Bendit alpinfestival, 3 deltagere på Landsfinale i Trondheim, og 4 deltagere på Hovedlandrenn i Oppdal fra SIL alpin.

Alpin klubben i Vansjø/Svindal IL har igjen hatt aktivitet og gledelig er det.

Henrik Rummelhoff gjennomførte Trener 1 kurs i høst, og tok utfordringen etter hevendelse fra krets om å få i gang en treningsgruppe. 10- 15 barn har deltatt og han har fått med seg flere foresatte, og dette lover godt for neste sesong. Positivt at vi igjen har fått to aktive alpinklubber i kretsen. Vansjø/Svindal IL har også hatt skiskole.

Det har vært gjennomført trenings samlinger for klubbene både på Hafjell, Kvitfjell, Skeikampen og i Kjerringåsen. Denne sesongen har vi også fått i gang et samarbeid med Innlandet Skikrets (Oppland og Hedmark) der vi har vært på renn i Trysil og samlinger. Dette samarbeidet håper vi å utvikle videre.

SIL alpin har i tillegg hatt avtale om samarbeid med Lillehammer alpin, som noen har benyttet seg av. I tillegg har vi hatt klubbsamling og deltagere på ARA (tidl Kjus rennskole) mot fart og Super G.

Følgende løpere ble kretsmestere i sin klasse i år, begge renn arrangert i Kjerringåsen av SIL Alpin:

KM SL 2/2-19:

13-14 år

Gutter: Anders Tegneby de Flon

15-16 år

Gutter: Nicolai Mikalsen

KM SSL 3/2-17:

13-14 år

Gutter: Peter Stormorken

15-16 år

Gutter: Nicolai Mikalsen

Hovedlandsrenn 15/16 år på Oppdal:

SL:

Markus M Andersen	Nr 55
Nicolai N Mikalsen	Nr DNF
Ulric A T Wold	Nr DNF
Stian Måleng	Nr DNF

SSL:

Nicolai N Mikalsen	Nr 29 (premiert)
Ulric A T Wold	NR 41 (premiert)
Stian Måleng	Nr 73
Markus M Andersen	DNF

SG:

Nikolai N Miklsen	Nr 24 (premiert)
Ulric A T Wold	Nr 75
Stian Måleng	Nr 84
Markus M Andersen	Nr DNF

U:

Nikolai N Mikalsen	Nr 61
Ulric A T Wold	Nr 70
Stian Måleng	Nr 78
Markus M Andersen	Nr 84

SC:

DNF alle

Telenorlekene 13/14 år på Vassfjellet/ Trondheim med Freidig alpin

SL:

Anders G Tegneby de Flon	DNF
Lars-Henrik Viker	DNF
Peter Stormorken	DNF

SSL:

Peter Stormorken	Nr 45
Lars-Henrik Viker	Nr 55
Anders G Tegneby de Flon	Nr 60

SG:

Lars-Henrik Viker	Nr 49
Peter Stormorken	Nr 53
Anders G Tegneby de Flon	Nr 56

Bendit Alpinfestival 12 år-yngre:

Over 10 løpere fra Østfold deltok på Bendit Alpinfestival på Ål i mars mnd. Dette er Norges største alpint arrangement for løpere under 12 år og det deltok totalt over 900 løper på arrangementet. Her var det ekstra gledelig at vi hadde flere jenter i 11 og 12 års klassen som hevdet seg godt. Gledelig at det kommer opp jenter i de yngre klassene.

3. Anlegg/utstyr

Flott sesong i alpin anleggene med i underkant av 90 dager åpent i både Kjerringåsen og Middagsåsen. Kjerringåsen Skisenter driftes på en god og sunn måte av Leif Skår, som det er gjort over mange år. I august så gikk Sarpsborg Idrettslag inn på eiersiden med oppkjøp av aksjer for 52%. Dette gjør nå at anlegget kan søke om spillemidler, og det er søknader inne for ny varmistue og snøanlegg.

Middagsåsen Skisenter har også i år vært drevet på ren dugnad. Her er det bygget ut med flere snøkanoner og en ny og bedre barnebakke. Denne sesongen hadde de hele sitt anlegg snølagt tidlig, og driftsmessig så drives det godt. Det planlegger ytterligere forbedring av barnebakke og flere snøkanoner.

Det er behov i begge klubber å investere i sikkerhetsutstyr, B -nett og polstringer.

4. Oppsummering:

Antall barn på treninger i SIL alpin i år har vært stabilt på samme nivå som i fjor, samling på Hafjell, Skei og Kvitfjell ble gjennomført av SIL tidlig i sesongen med bra deltagelse.

Alpinkomiteen er fremdeles bekymret for rekrutteringen inn til klubbene, men ser at det nå er positiv tilvekst igjen i VS alpin.

Fremdeles viktig for klubbene å skape aktivitet, både for og beholde eksisterende og for å rekruttere nye medlemmer. Her planlegger det et felles utvidet Vår møte men bistand fra krets og NSF og tiltak vi kan jobbe med.

Flere og bedre rekrutteringsrenn i samarbeid må være et mål for neste sesong.

Skiskole har vært gjennomført i Middagsåsen i regi av VS Alpin.

Samarbeidet mellom klubbene fungerer bra, og ekstra hyggelig at det var deltager fra VS med på er KM i Kjerringåsen.

Det har vært gjennomført Trener 1 kurs denne sesongen med hele 10 deltager, 9 fra SIL alpin og 1 fra VS alpin. Trener 1 kurs planlegges også neste sesong siden det har kommet til flere foreldre som vil på kurs fra VS alpin.

AK vil benytte anledningen til å gratulere deltagerne på Bendit Alpinfestival, Hovedlandsrenn og Telenorlekene med innsatsen, og vi ønsker alle lykke til med forberedelsen til kommende sesong!

5. Forbud mot fluor smøring tilbakemelding fra Rolf Egil de Flon Lagleder Telenorleken (landsfinale) 2019,

Renneledelse opplyste om forbud mot bruk av fluorholdige smøreprodukter på blant annet lagerledermøter, men det var ingen oppfølging av dette.

Enkelt utøvere valgte og ignorerer forbudet helt åpenlyst smørte med fluor produkter mellom omganger og renn.

Føreforholdene (våt snø) under lekene var også av en slik art at fluorsmøring ga meget stor effekt, og det kunne man tydelig se under SG og SSL rennet.

Dette medførte mye irritasjon og misnøye (spesielt hos foreldre), noe som ble heftig diskutert på utøverhotellene osv.

Her har forbudet en jobb å gjøre! Innfører man et forbud må det få konsekvenser hvis dette ikke følges, hvis dette ikke følges opp blir det en parodi som vil skade sporten.

Moss 12. april 2019

John Egil Måleng

Rolf Egil de Flon

Sven Mikalsen

Ola Stormorken

ÅRSRAPPORT FRA HOPPKOMITEEN SESONGEN 2018-2019

1. Organisasjon

Komiteen har denne perioden bestått av.

Leder: Tom André Brenna

Styremedlemmer:

Jan Reidar Lindemark

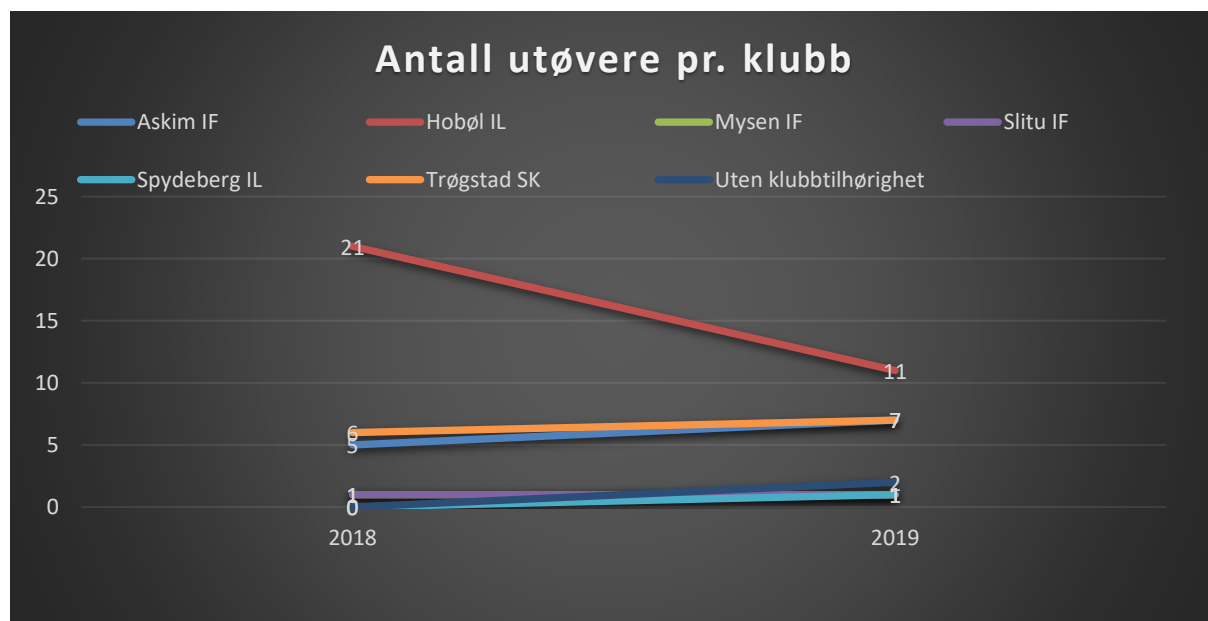
Ole Andreas Skatvedt

Bård Tømmerås Løken (representant for dommerlauget)

Det har i perioden vært avholdt ett styremøte i tillegg til to grenmøter i forbindelse med høst og vårmøte til ØSK.

2. Aktivitet

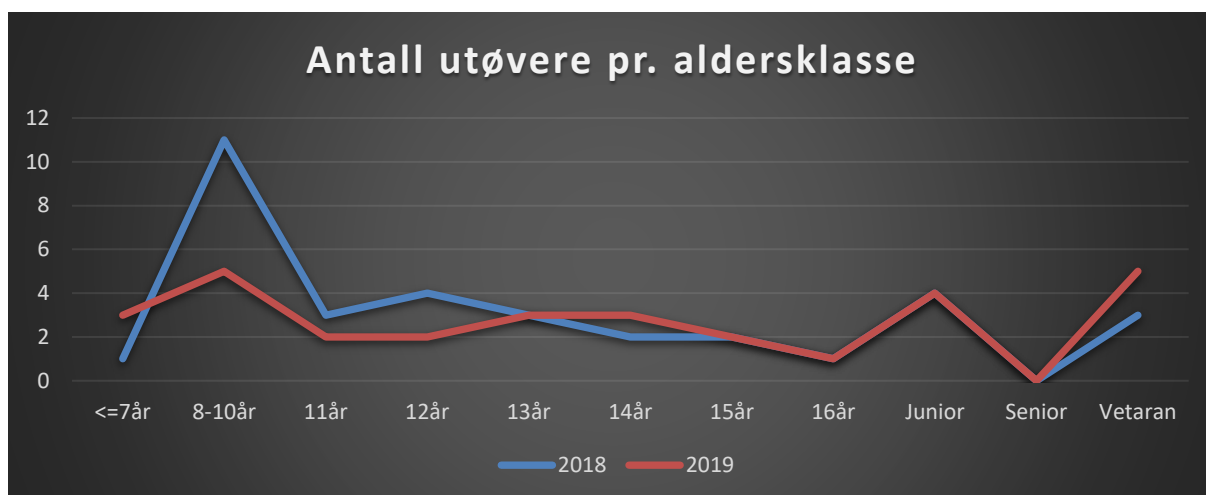
Østfold Skikrets har pr. dags dato kun hoppaktivitet i Indre Østfold. Det er 3 aktive grupper i kretsen, Tomter Hoppteam, Furukollen Hoppteam og Askim NC. Kretsen har utøvere som representerer 6 forskjellige klubber, mot 5 året før, alle ifra samme område. Antall aktive utøvere sesongen 2018/2019 har vært 30 stk, en nedgang fra 34 sesongen før.



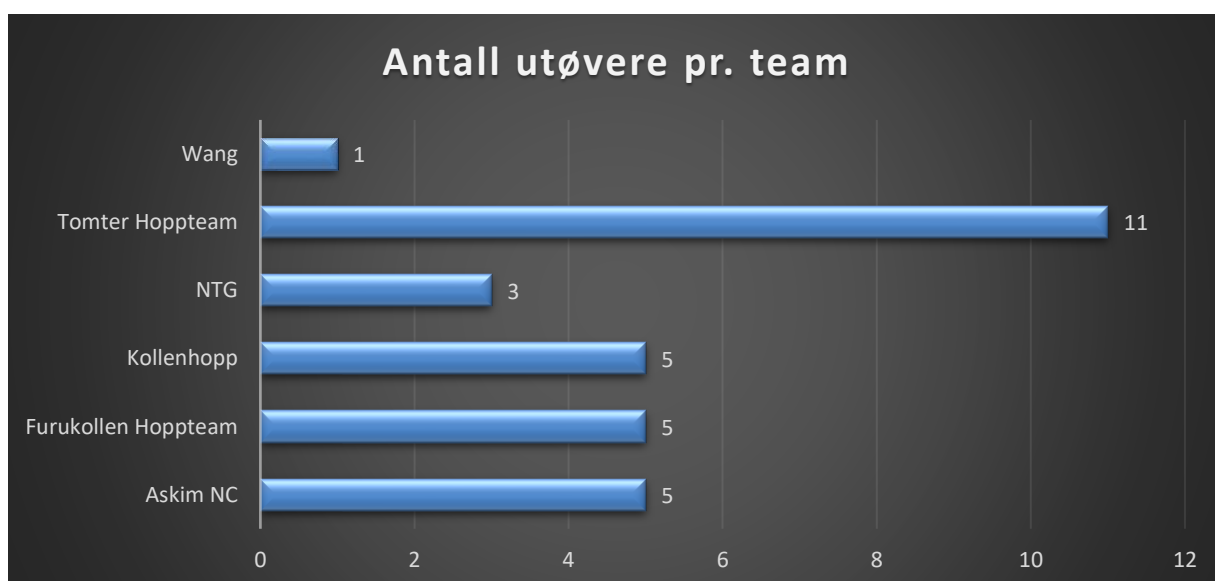
Som det fremgår av figuren over var nedgangen størst for Hobøl IL, med en svak oppgang for de fleste andre klubbene. Noe av nedgangen for Hobøl IL kan tilskrives den forkortede sesongen som følge av snøtap i Februar, med påfølgende avlysning av ett terminfestet renn og klubbmesterskap, samt at det ikke ble avviklet hopp-skole høsten 2018.

Som de fremgår av neste figur er nedgangen størst i aldersgruppen 8-10 år, men helt opp t.o.m 12 år er alderskullene blitt noe mindre enn fjoråret. Det er gledelig å se at antallet på

de aller yngste er høyere enn fjorårs sesongen, og fra 13 år og oppover er antallet stabilt eller har en svak økning.



Fordelt på team og treningsgrupper ser vi at Tomter Hoppteam var største gruppe inneværende sesong, med i overkant av 1/3 av kretsens utøvere. Utøvere i Kollenhopp, eller på Wang/NTG utgjør samlet nesten også 1/3 av kretsens utøvere, og dette er utøvere som i hovedsak ikke fører til aktivitet i hjemklubb. Når man også tar med kretsens veteraner, står nesten halvparten av kretsens utøvere i treningsgrupper eller miljøer utenfor kretsens geografiske område og medbringer liten eller ingen aktivitet i hjemklubber. I forkant av sesongen 2018/2019 gikk 4 utøvere til Kollenhopp.



Hoppkomiteen i Østfold skikrets gjennomførte en treningssamling i Midtstulia for alle østfoldhopperne siste helgen før skolestart i år som i fjor. Det ble to lange hoppøkter. Vi avsluttet med felles pizza på Egon ved Ullevål stadion. Det var syv utøvere med totalt. Hoppkomiteen arrangerte også felles sesongavslutning for alle østfoldhopperne på Sprett aktivitetspark i Askim 09. April. Det var 12 utøvere til stede med foreldre og andre voksne. Leder av ØSK, Tore Sandem var tilstede og delte ut medalje til årets kretsmester i G13.

Treningsaktiviteten i kretsen har foregått i regi av de 3 aktive gruppene. Furukollen har fått i gang en liten gjeng med rekrutter som bruker anlegget der. Tomter har denne sesongen stått uten trener, men aktivitetstilbudet har hvert opprettholdt av foreldre med treninger i gymsal og anlegget på Tomter. Askim NC har benyttet anlegg på Tomter og i Midtstuen, samt treninger i gymsal på Askim VGS. Det er startet ett treningssamarbeid i kretsen hvor vi har kjørt flere treningsøkter felles. Dette samarbeidet blir utvidet fra neste sesong.

3. Sportslig

Renn:

ØSK Hopp hadde 3 terminfestede renn sesongen 2018/2019.

Kretsmesterskap klasse 13-16 + veteraner, ble avholdt i samarbeid med Oslo og Akershus i Linderudkollen K70, 17.01.2019 med 3 startende fra ØSK.

Brandkasselekene i Granskollen ble avviklet 02.02.2019 med 16 startende.

Hoppiaden i Granskollen 03.03.2019 ble avlyst grunnet snømangel. Dette rennet var også satt opp som KM for yngre klasser i K38.

Resultater:

Veteran VM, Vikersund, 25-27 Jan. 2019

- Ole Andreas Skatvedt, 1. plass K105, 1. plass LAG, 2. plass K65 (M 50-54)
- Kurt Moe-Kristiansen, 3. plass K105, 3. plass K65 (M 30-34)
- Arnstein Vathe, 3. plass K45, 7. plass K65 (M 55-59)

WC/COC

- Karoline Bjerke Skatvedt, 17. og 19. plass, COC Notodden (HS98) 14-15/12-2018
- Karoline Bjerke Skatvedt, 21. og 22. plass, COC Brotterode (HS117) 23-24/02-2019

Nordisk Juniormesterskap

- Karoline Bjerke Skatvedt, 2. plass individuelt, Otepaa, Estland (K90) 25/01-2019
- Karoline Bjerke Skatvedt, 1. plass LAG, Otepaa, Estland (K90) 26/01-2019

Norgesmesterskap Senior

- Karoline Bjerke Skatvedt, 4. plass, NM Kvinner liten bakke Linderud (K70) 05/01-2019
- Karoline Bjerke Skatvedt, 5. plass, NM normal bakke Midtstuen (K95) 30/03-2019
- Marius Aas Hast, 34. plass, NM normal bakke Midtstuen (K95) 30/03-2019

Norgesmesterskap Junior

- Karoline Bjerke Skatvedt, 5. plass, NM JR normal bakke Voss (K95) 02/02-2019
- Marius Aas Hast, 17. plass, NM JR Stor bakke Granåsen (K124) 15/01-2019

Kretsmesterskap, Linderudkollen K70, 17.01.2019

- Arnt Nicolai Christensen, Hobøl IL, 1. plass og kretsmester, G13
- Adrian Aadalen, Trøgstad Skiklubb, 1. plass og kretsmester, G15
- Sigurd Myrvang, Askim IF, 2. plass og KM sølv, G15

Hovedlandsrenn, Gålå 01-03/03-2019

- Adrian Aadalen, 7. plass, G15, (K70)
- Sigurd Myrvang, 15. plass, G15, (K70)

Solan Gundersen, Alvdal 22-24/02-2019

- Emil Schønemann Skaug, 4. plass, G12, (K35)
- Arnt Nicolai Christensen, 10. plass, G13, (K35)
- Marius Johannessen, 24. plass, G13, (K35)
- Josefine Løken, 2. plass, J14, (K48)
- LAG Østfold, 12. plass

Kombinert:

Norgesmesterskap Senior

- Johannes Løken, Askim IF/NTG/LNC, 33. plass.
- Oscar Wøien, Trøgstad Skiklubb/NTG/LNC 38. plass.

Norgesmesterskap Junior

- Johannes Løken, Askim IF/NTG/LNC, 17. plass.
- Oscar Wøien, Trøgstad Skiklubb/NTG/LNC 19. plass.

4. Anlegg

Furukollen

Det har i sesongen 2018/2019 hvert noe aktivitet i de minste bakkene i Furukollen. Det er pr. dags dato ingen større anleggsprosjekter på gang utover vanlig løpende vedlikehold.

Granskollen

Det har i sesongen 2018/2018 vært aktivitet i alle bakker i Granskollen. Granskollen gjennomførte ett renn i februar, men planlagt renn i mars og planlagt klubbmesterskap ble avlyst grunnet snømangel. Det ble sommer/høst 2018 jobbet videre med ferdigstilling av infrastruktur til snø produksjon, og det ble lagt inn nettstrøm til anlegget i løpet av høsten. I 2019 ble det sendt søknad om spillemidler til tiltak for anleggelse av mini alpinbakke, skitrekk og flytting/oppgradering av K4 og K8, samt oppgradering av lysanlegg.

Prestenga Skipark

I Prestenga skipark har arbeidet gått videre denne sesongen, og i hovedsak bestått av rydding av skog og busker, samt nytt lysanlegg som var på plass slutten av 2018. Den 27. Januar 2019 ble det avholdt Vinterfest i anlegget, med offisiell gjenåpning av hoppbakken.

Andre

Det fremgår av anleggsundersøkelsen til ØSK at Spydeberg IL, Moss SK og Rømskog IL også har hoppanlegg, men dette er anlegg det ikke har vært organisert aktivitet i denne sesongen.

Tomter 12.04.2019

Tom Andre Brenna

Ole Andreas Skatvedt

Jan Lindemark

Bård Tømmerås Løken

Årsrapport Langrennskomiteen 2018- 2019

Innhold

1	Organisasjon	18
2	Komitearbeid gjennom året.....	18
3	Lederen har ordet – fremtiden og langrenn i Østfold.....	19
4	Handlingsplan.....	20
5	Samlinger	22
6	Kretsrenn og Swenor cup.....	23
7	Team Craft Østfold.....	31
8	Team Veidekke Oslofjord (TVOF).....	32
9	Hovedlandsrenn (15-16 åringer).....	32
10	Ungdomsstafetten 2019	34
11	Norgescup og NM juniorer.....	35
12	Seniorer i Østfold.....	45
13	Økonomi.....	46
14	Kommunikasjon/Informasjon.....	46



1 Organisasjon

Langrennskomiteen har i perioden hatt følgende sammensetning:

Leder	Erland Ensrud	Trøsken IL
Medlem	Rebecka Dalby	Moss Skiklubb
Medlem	Per Gasmann	Ørje IL
Medlem	Bendik Blom Olrud (ungd.repr.)	Fredrikstad Skiklubb
Medlem	Knut Gløersen	Fredrikstad Skiklubb
Medlem	Petter Sølvsberg	Spydeberg IL
Varamedl.	Magne Holt	Tistedalen FL

I tillegg har Renate Unneberg (medlem av kretsstyret) møtt på flere møter.

Komiteen har hatt 5 komitemøter. Knut og Bendik har denne perioden ikke kunnet stille på møtene. Magne har steppet inn og bidratt.

2 Komitearbeid gjennom året

Hovedmålet for komiteen har vært følgende: å terminfeste kretsrenn og KM, satse på jente rekruttering, koordinere samlinger, få til et bra engasjement i komiteen der vi løfter arbeidet på kretsnivå i sammen. Norges Skiforbunds SUM har vi arbeidet mye med. Det har medført en handlingsplan vi mener er et godt arbeidsverktøy for kretsen videre. Vi har hatt og mener fortsatt at satsing på våre jenter/kvinner er viktig.

Sportslig ønsker vi å fremheve at Skiptvedt arrangerte et «skoleskirenn» med rundt 70 barn. Det er skikkelig morsomt at det spirer. Videre stilte Østfold lag i Ungdomsstafetten i Holmenkollen og det er lenge siden sist.

Andreas Bergsland (18 år) gikk hen og vant Europeisk Ungdoms OL i sprint i februar – gratulerer Andreas. Vi har ungdommer og juniorer, som hevder seg helt der oppe. Og vi har en ny generasjon seniorer på gang.

Når det gjelder terminlista, er det et faktum at vi sliter med å få arrangører og videre tar det for lang tid før enkelte av de respektive klubbene legger arrangementene inn i sportsadm., noe som er en forutsetning for å få en terminliste å kommunisere ut. Vi tror dette også er et resultat av manglende kompetanse/erfaring i klubbene. Derfor anbefaler vi at kretsen tilbyr opplæring foran kommende sesong.

På ett av komitemøtene hadde vi besøk av Hans L og Terje J fra Team Craft. Det var meget konstruktivt. Takk for arbeidet Teamet gjør for våre ungdommer. Det er et lykkelig samarbeid mellom klubbene.

Når det gjelder kretsrennene så har vi i sesongen hatt en nykommer, et kveldsrenn, som vi mener var en suksess. Det er rennet med flest deltakere i hvert fall.

Vi har også ønsket å ta initiativ i dialogen med NSF. Vi synes vi har vært aktive i denne dialogen og satt Østfold på kartet på en positiv måte. Vi trenger et NSF, som er mer åpent og som inviterer oss mer med i viktige diskusjoner. Vi kan ikke stikke under en stol at det forekommer lite åpenhet i NSF. Konsekvensen av det er blant annet at saksbehandlingene blir dårlige. Floursaken er et slående eksempel på det. Ting delegatene blir overkjørt av ledelsen i NSF. Slikt medfører dårlig stemning, dårlige beslutninger og usikkerhet ute i klubber og kretser. Til slutt ender det med mistenkelig gjøring og uheldige media oppslag (se hovedlandsrennet). For oss ser det ut som om både NSF og skimiljøer rundt i Norge tar diskusjonen i media heller enn å håpe på gode diskusjoner internt.

Snøsamlinger høst og tidlig vinter 2019 er bestilt og det er opp til nyvalgt komite å gjennomføre i henhold til dette. Videre er initiativ for videre miljøsamlinger gjort ut til klubbene.

Komiteens arbeid har også vært preget av at økonomien er stram. Det har blant annet medført at de fleste medlemmene i utvalget sitter igjen med konkrete kostnader dekket av «egen lomme».

Når Bendik begynte på studier i Vest, mistet vi en ungdomsrepresentant. Vi anbefaler at vi får inn ungdomsrepresentanter av begge kjønn i det videre.

Denne årsrapporten speiler også arbeidsfordelingen i langrennskomiteen gjennom året:

Swenorcup og snøsamling: Petter S

Terminliste og TD mm: Per

NC/NM junior: Renate

Hovedlandsrenn/Ungdomsstafett/miljøsamlinger: Rebecka

Kontakt med Team Craft: Renate

TVOF: Erland

Handlingsplan: Erland

På kontoret i Strømmen har vi en viktig ressurs med navn Thor Gjelsvik. Han bistår på en utmerket måte.

3 Lederen har ordet – fremtiden og langrenn i Østfold

Det er viktig å bygge optimisme, spre glede for å rekruttere og utvikle våre unge utøvere og de enkelte lokale skimiljøer.

Vi kan lett bli litt negative og frustrerte når for eksempel snøen uteblir. Ikke nok med at det kan synes vanskelig å rekruttere i tidlig høstmåneder, men enda verre kan det synes når de tradisjonelle rekrutteringsarenaene ikke fungerer om vinteren. Derfor ser jeg for meg mange muligheter ved å satse mer på rulleski. Håper at vi allerede i inngangen til sesongen 2019/2020 får til flere aktiviteter knyttet til rulleski og også flere rulleskirenn. Bevisst satse på rekruttering gjennom rulleskiene. Se til sør-vest, se i Sandnes området. De har ingen andre muligheter, men der «blomstrer det». Vi, som etter hvert har fått mange rulleskianlegg, har et meget godt grunnlag for å lykkes. Høstmøtet i

skikretsen var således inspirerende. Asgeir Moberg fra NSF besøkte oss og gjennom et inspirerende foredrag tok han oss med på en reise inn i hvilke muligheter, som ligger i å satse mer rulleski, spesielt i vårt område.

Men, også tilbakemeldingene fra klubbene og den aktive diskusjonen var givende. Det er flere år siden jeg har opplevd slikt engasjement på vår eller høstmøte.

Vi håper det vi har nevnt over kan være starten på rulleskisatsing i Østfold, gjennom konkurranser og ikke minst som viktig fokus i rekruttering til idretten. Rulleski er ikke en egen gren, det er morsom, spennende og spesifikk trening for å utvikle seg som skiløper.

Vi har også fra våre klubber fått tydelige tilbakemeldinger på videre satsing på jentesamlinger og at vi bør få til samlinger for 15-16 åringer.

Videre har vi hatt gode diskusjoner rundt konkurranser og kveldsrenn er et eksempel på å forsøke noe nytt. Videre håper jeg at vi kan prøve ut nye konkurranseformer, tørre å prøve ut andre distanser enn de vi alltid setter opp i terminlista osv. Ja, det er vel bare fantasien, som stopper oss på dette området.

For de yngste utøverne mener jeg at konkurransene skal foregå mest mulig lokalt og at vi prioriterer kretsrenn. Det er best for å bevare og utvikle utøverne og skilmiljøene og det er best for det fysiske miljøet også.

Jeg tror at samarbeid mellom klubber blir enda viktigere fremover enn noen gang.

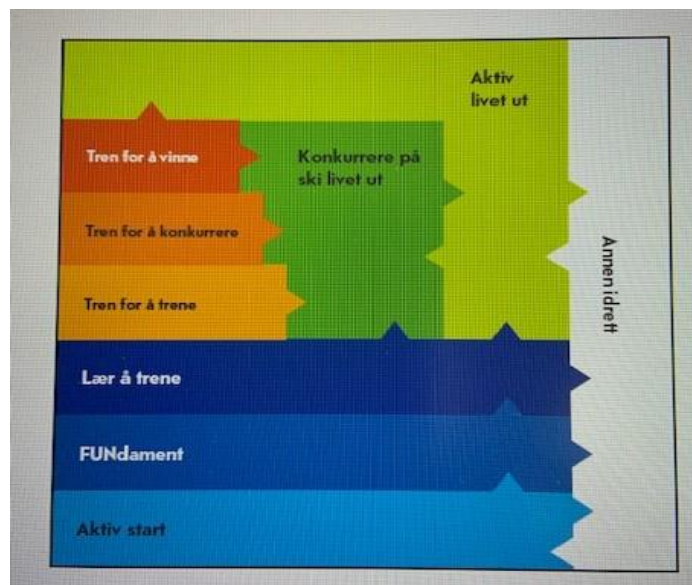
Når det gjelder økonomi bør tydelige signaler overbringes NSF om at mer midler fordeles ut til klubber og kretser, ja vi som står for rekrutteringen til «morgendagens helter». Vi mener fordelingsnøkkelen er feil og må endres. Det kan virke som om at for mye går til den absolutte topp i Norge.

Videre må vi kanskje erkjenne at annen finansiering også lokalt bør arbeides med. Vi har allerede et par interessenter i så måte innen langrenn.

Sats på rulleski, mer samarbeid mellom klubbene, nye spennende konkurranseformer og styrk finansieringen – det er fremtidens oppskrift for langrenn i Østfold.

4 Handlingsplan

Skipolitisk dokument i NSF er en veileder for både krets og klubb når det gjelder utvikling inn i fremtiden. Vi i langrennskomiteen har bearbeidet den og tatt denne i bruk, som en veiviser og en handlingsplan. En handlingsplan, som ikke er «hogget i stein», men som vi mener er et levende arbeidsdokument for langrennskomiteen. Denne skal selvsagt spille sammen med kretsstyrets samlede handlingsplan. Under er skipolitisk dokument visualisert.



5 Samlinger

Miljøsamling

Miljøsamlinger for kretsens jenter er en del av kretsens satsingsområde ut fra skipolitisk dokument og Østfoldkretsens handlingsplan. Østfold skikrets har under sesongen 2018 arrangert to miljøsamlinger for kretsens jenter. En samling ble arrangert av Tistedalen FL og en samling i regi av Moss SK.

Helgen 26-27. mai 2018 arrangerte Tistedalen FL trenings- /miljøsamling for jenter født 2002 – 2008. Det var oppmøte ved Tistedalen Skianlegg. Dagen startet med treningsgruppefordeling og felles innledende «bli-kjent- aktiviteter». Etterpå var det rulleski økt kombinert med teknikk-/langkjørings økt i fristil i rulleskiløypa i Tistedalen Skianlegg. Lunsj ble servert på Ertehytta. Økt to besto av barmarkstrening med variert løpetrening og div. stafetter, spenst- og hurtighetsøvelser. Løpeturen endte opp ved badeplassen på Krusetertjern, hvor det ble servert et felles restitusjonsmåltid før bading og volleyball. På ettermiddagen var det middag ved Ertehytta og sosiale fellesaktiviteter utover kvelden. Søndagen startet med frokost før det blev ny rulleski økt i Tistedalen Skianlegg i valgfri stilart. Dagen ble avsluttet med en valgfri «bonusøkt» i styrkerommet i skianlegget for de som fremdeles hadde overskudd☺

Moss skiklubb arrangerte en dagsamling i rulleskiområdet ved Noreødegården lørdag 1. september 2018. Nå var det kretsens jenter født 2003 – 2008 som deltok.

Brit Baldishol, utviklingssjef i NSF kom og inspirerte både jentene og trenerne. Brit har en sentral rolle i Norges skiforbund i forbindelse med utviklingstrappa, SUM, Morgendagens skiledere og har ansvar for juniorlandslaget.

Det var en heldag blandet med barmarkstrening og rulleskitrening. Alle jentene møtte opp kl. 09.00 for felles bli-kjent-aktiviteter. Det er tydelig at jentene har truffet hverandre flere ganger, latteren var ikke langt borte☺ Alle møtte opp i treningsklær og var klar til første økt kl. 10. Gruppen ble delt i to og man bytte mellom rulleski økt og barmarksøkt. Lunsj ble servert samtidig som Brit snakket om skiforbundets tanker om jenter i skisporet. Dagen ble avsluttet med en felles langtur med joggesko i Mossemarka. Dagen bød på strålende vær og fornøyde jenter.

Snøsamling Budor – avlyst

Vi planla for snøsamling på Budor i starten av desember 2018. Den ble avlyst. Mange stusset nok på dette. Vi var nok for dårlige til å informere om fakta i saken. Det var rett og slett for lite snø i området når vi hadde frist for å bekrefte eller si fra oss oppholdet (vi fikk faktisk utvidet fristen med tre dager). Vi kan ikke håpe på snø, vi må vite. Det er store kostnader inne i bildet. Derfor var eneste løsning å avlyse. Det er selvsagt ikke med «godt hjerte vi avlyser» arrangementer for våre unge utøvere.

6 Kretsrenn og Swenor cup

Østfold skikrets har gjennomført Swenorcup 2019 med 9 planlagte og 5 gjennomførte renn, totalt 523 starter. Det ble arrangert både klassisk og fristilrenn, sprint, normaldistanse og skicross.

Årets første renn skulle vært arrangert av Slitu 6.januar, men dette ble dessverre avlyst grunnet manglende snø.

Første renn ble dermed KM i klassisk stil, arrangert i Tistedalen den 26. januar. 82 deltakere stilte til start. Søndag 27. januar var det duket for KM normaldistanse i Moss. Normaldistansen ble arrangert i fristil og 139 løpere deltok. Neste renn var Spydebergrennet på lørdag 2. februar, arrangert i klassisk stil med 79 deltakere. Deretter var det søndag 3. februar klart for skicross i Trøsken. Et skirenn i fristil med innlagte elementer. Også her var det 79 deltakere. Årets siste renn skulle vise seg å bli Trøsken klassikeren som ble arrangert på torsdag 14. februar. 144 løpere stilte til start på dette rennet, så renn i midtuken i stedet for helgen ser ut til å være populært. Det var terminfestet ytterligere 3 renn, i Ørje, Fredrikstad og Tistedalen. Alle disse rennene ble også avlyst grunnet dårlige snøforhold.

Under følger resultater fra KM helgen KM distanse

Moss /153 delt.

(3. beste i hver klasse):

Klasse	Deltakere	Klubb
J13	Ant. Delt 6	
	Navn	
	1 Marte Elisabeth Lillegrave Langsæter	Trøsken IL
	2 Andrea Pedersen Narmo	Moss Skiklubb
	3 Aurora Solberg Braathen	Moss Skiklubb
G13	Ant. Delt 9	
	1 Tobias Repstad Andersen	Moss Skiklubb
	2 Sondre Signebøen	Tistedalen FL
	3 Knut Ole Fredheim Simonsen	Trøsken IL
J14	Ant. Delt 5	
	1 Tora Weng	Eidsberg IL
	2 Maren Sølvberg	Spydeberg IL
	3 Hedda Storjorde Folland	Moss Skiklubb
G14	Ant. Delt 10	
	1 Christian Alexander Saxegaard Klund	Fredrikstad SK
	2 Per Morten Finstad	Tistedalen FL
	3 Andreas Olsen Tomta	Trøsken IL

J15	Ant. Delt 5	
	1	Elise Fredheim Simonsen
	2	Karin Ingrid Marie Dalbye
	3	Astrid Stigen
G15	Ant. Delt 8	
	1	Marcus Dahl-Rismyhr
	2	Mathias Johannessen
	3	Truls Fredriksen

J16	Ant. Delt 3	
	1	Emilie Lysaker Høgne
	2	Sara Christoffersen
	3	Sofie Eide Sulusnes
G16	Ant. Delt 3	
	1	Simen Lundem
	2	Hans Peder Bergland
	3	Sander Grønli
K17	Ant. Delt 3	
	1	Karin Selma Torbjørnsdatter Larsen
	2	Liv Katrine Alvim Hesleskaug
	3	Elsa Inger Synøve Dalbye
M17	Ant. Delt 4	
	1	Jacob Møller Gløersen
	2	Sander Berger
	3	Herman Storm Segtnan
K18	Ant. Delt 3	
	1	Kristina Bergquist
	2	Martine Eldre Svendsby
	3	Kristina Moen
M18	Ant. Delt 5	
	1	Erik Stigen
	2	Oscar Reiersen

	3	Peder Nytrøen Steinmoen	Trøsken IL
K19/20		Ant. Delt 1	
	1	Marte Sletten Bergsland	Trøsken IL
	2		
M19/20		Ant. Delt 6	
	1	Jan-Henrik Melbø	Spydeberg IL
	2	Petter Stokkeland	Tistedalen FL
	3	Herman Møller Gløersen	Fredrikstad SK
K senior		Ant. Delt 3	
	1	Emily Victoria Wilskow	Trøsken IL
	2	Lise Emilie Nilsen	Trøsken IL
	3	Eirin Elise Øby	Varteig IL
M senior		Ant. Delt 2	
	1	Kristian Fridtjof Funderud	Trøsken IL
	2	Daniel Bergquist	Rømskog IL
	3		

KM sprint Tistedalen /67 delt

(3. beste i hver klasse).

	Plass	Navn	Klubb
J13		Ant. Delt 6	
	1	Marte Elisabeth Langsæter	Trøsken IL
	2	Aurora Solberg Braathen	Moss Skiklubb
	3	Julie Bråthen	Trøsken IL
G13		Ant. Delt 6	
	1	Knut Ole Fredheim Simonsen	Trøsken IL
	2	Sander Fløgstad	Moss skiklubb
	3	Sigve Bjerke-Bjørnstad	Trøsken IL
J14		Ant. Delt 2	
	1	Tora Weng	Eidsberg IL
	2	Maren Sølvberg	Spydeberg IL
	3		
G14		Ant. Delt 7	
	1	Christian Alexander Saxegaard Klund	Fredrikstad SK
	2	Per Morten Finstad	Tistedalen FL
	3	Andreas Olsen Tomta	Trøsken IL
J15		Ant. Delt 5	

	1	Nora Bråthen	Trøsken IL
	2	Karin Ingrid Marie Dalbye	Moss Skiklubb
	3	Astrid Stigen	Fredrikstad SK
G15		Ant. Delt 5	
	1	Mathias Johannessen	Moss Skiklubb
	2	Julian Teige Haakaas	Trøgstad Skiklubb
	3	Jesper Hermansen	Fredrikstad Skiklubb
J16		Ant. Delt 2	Deltager utenfor kretsen
	1	Sara Christoffersen	Askim IF
	2		
	3		
G16		Ant. Delt 1	
	1	Hans Peder Bergland	Mysen IF
	2		
	3		
K17		Ant. Delt 1	
	1	Karin Selma Torbjørnsdatter Larsen	Tistedalen FL
	2		
	3		
M17		Ant. Delt 4	
	1	Tore Herman Finsrud Kirkebøen	Tistedalen FL
	2	Jakob Møller Gløersen	Fredrikstad SK
	3	Sander Berger	Trøgstad Skiklubb
K18		Ant. Delt 0	
M18		Ant. Delt.6	
	1	Aksel Aimar Gundersen	Moss Skiklubb
	2	Peder Nytrøen Steinmoen	Trøsken IL
	3	Oscar Reiersen	Trøsken IL
K19/20		Ant. Delt 0	
	1		
	2		
	3		
M19/20		Ant. Delt 5	
	1	Jan-Henrik Melbø	Spydeberg IL
	2	Petter Stokkeland	Tistedalen FL
	3	Johan Unneberg	Tistedalen FL
K senior		Ant. Delt 0	
M senior		Ant. Delt 1	
	1	Kristian Fridjof Funderud	Trøsken IL
	2		
	3		

Takk til arrangører av både kretsrenn og KM. Takk også til TD'er og rennledere!

Swenor cup 2019		KM Sprint Tistedal	KM Moss	Spydebergrennet	Trøskencrosser	Trøskensklassikeren	
Klasse	Klubb	Klassisk	Fri	Normal Klassisk	Skicross	Normal Klassisk	Totalt Poeng
J 8 år		26.01.2019	27.jan	02.feb	03.feb	14.feb	
Kari Margrethe Nordhagen	Askim IF	10	10	10	10	10	40
Vilde Ringsgård	Trøsken IL		10		10		20
Julia Berg	Spydeberg IL			10			10
Rakel Ariela Krokeide	Spydeberg IL				10	10	20
G 8 år							
Tøger Emil Haug	Moss Skiklubb	10	10			10	30
Lars Emil Bjørk Urstad	Moss Skiklubb	10	10		10	10	40
Axel Sandbæk-Skjørten	Spydeberg IL	10		10		10	30
Edvard Svartedal	Trøsken IL		10	10		10	30
Robin André Tveitane	Båstad IL		10				10
Olav Buer Aarum	Trøgstad Skiklubb			10			10
Sander Elias Leikås	Trøsken IL				10		10
Leo Belegu	Trøsken IL					10	10
Eivind Holmen	Trøsken IL					10	10
Oscar Gravdal Lyche	Trøsken IL					10	10
Peder Pimaas	Trøsken IL					10	10
Hans Christian Skei	Varteig IL					10	10
J 9 år							
Emma Solberg	Spydeberg IL	10	10	10		10	40
Synne Grønlund Enholm	Spydeberg IL	10	10	10		10	40
Lisa Josefine Dyhre Wilhelmsen	Trøsken IL	10	10		10	10	40
Ida Eriksen Wold	Trøsken IL	10	10	10	10	10	40
Kristine Bekkevard	Tistedalen FL	10		10	10		30
Edith Lothe Giske	Moss Skiklubb		10				10
Amalie Helen Jørgensen	Trøsken IL		10	10	10	10	40
Tora Marie Kjerkreit	Trøsken IL		10	10		10	30
Nora Pedersen Narmo	Moss Skiklubb		10				10
Hedvig Skjenneberg	Båstad IL		10				10
Sofia Carolina Benito	Trøsken IL			10	10	10	30
Marie Agnalt Hjelbak	Trøsken IL				10		10
G 9 år							
Joel Bronebakk Johansson	Tistedalen FL	10	10			10	30
Olle Haush	Idefjorden Ski	10				10	20
Philip Dahl-Risemyr	Trøsken IL		10	10	10	10	40
Bastian Adler Østli Langseth	Tistedalen FL		10				10
Gabriel Olsen	Moss Skiklubb		10				10
Kristian Rigo	Moss Skiklubb		10		10		20
Jarle Skurtveit	Moss Skiklubb		10	10	10		30
Tiedemann Fjeld	Ørje IL		10				10
Dennis Emilian Bredesen	Askim IF			10	10	10	30
Mikkel Emrik Svendsen	Trøsken IL			10	10	10	30
Mathias Hermansen	Trøsken IL				10		10
Jonathan Jørgensen-Roer	Trøsken IL					10	10
Leander Olsen-Aas	Trøsken IL					10	10

Swenor cup 2019		KM Sprint Tistedal	KM Moss	Spydebergrennet	Trøskencrosser	Trøskenklassikeren	
Klasse	Klubb	Klassisk 26.01.2019	Fri 27.jan	Normal Klassisk 02.feb	Skicross 03.feb	Normal Klassisk 14.feb	Totalt Poeng
J 10 år							
Nina Bromander Falkenbo	Moss Skiklubb	10	10		10	10	40
Johanne Bjørk Urstad	Moss Skiklubb	10	10	10	10	10	40
Luna Sofie Kvalsvik	Fredrikstad SK	10	10				20
Ingrid Sofie Hox Brynildsen	Fredrikstad SK		10				10
Linde Atlesdatter Herrød	Moss Skiklubb		10				10
Frida Hoel	Moss Skiklubb		10				10
Margit Mathilde Skaatan	Moss Skiklubb		10			10	20
Synne Oline Leikaas	Trøsken IL			10	10	10	30
Alva Boregen	Trøsken IL					10	10
Hedda Gravdal Lyche	Trøsken IL					10	10
Linnea Louise Prang Orud	Trøsken IL					10	10
G 10 år							
Aksel Andreas Dalbye	Moss Skiklubb	10	10		10	10	40
Jonathan Nicolay Bromander	Moss Skiklubb		10				10
Albert Dahlqvist	Fredrikstad SK		10				10
Snorre Johannes Falch	Trøsken IL		10		10	10	30
Selmer Ringstad Holt	Fredrikstad SK		10				10
Isak Solberg	Fredrikstad SK		10				10
Brage Olai Sævik	Moss Skiklubb		10				10
Sander Heggnes	Trøsken IL				10		10
Sindre Holmen	Trøsken IL				10	10	20
Johan Fredrik Svendsby Braarus	Tistedalen FL					10	10
Theodor Myhren Gøtesen	Trøsken IL					10	10
Mathias Hermansen	Trøsken IL					10	10
Ludvik Malo	Askim IF					10	10
J11							
Marie Strøm Hasselgård	Askim IF		4	7		10	21
Marielle Hoel	Askim IF		2	10		4	16
Ane S Folland	Moss Skiklubb		10				10
Mille Kristine Ellingsen Prestegaard	Moss Skiklubb		7				7
Ingrid Hasle Skaar Joranger	Trøsken IL					7	7
Ester Lerstad	Moss Skiklubb		5				5
Adele Skåland	Trøsken IL					5	5
Adele Steen Sundby	Askim IF		3				3
Aurora Pinaas	Trøsken IL					3	3
G11							
Oscar Christoffersen	Askim IF	7	7	10	7	7	31
Lars Hermund Haug	Moss Skiklubb	10	10			10	30
Håkon Lillegraven Langsæter	Trøsken IL	4	5	7	10	5	27
Leo Nordhagen	Askim IF	5	4	4	4	4	17
Fredrik Signebøen	Tistedalen FL	2	1	5	5	3	15
Storm Halvor Svartedal	Trøsken IL		3	3	1		7
Jona Sturlason Korsæth	Trøsken IL		1		3	1	5
Peder Kjerkreit	Trøsken IL		1	1	1	2	5
Ludvik Buer Aarum	Trøgstad Skiklubb	1	1	1	1		4
Kristian Kirkeng	Østbygda IL	3					3
Patrick Emilio Møller Kvernes	Trøsken IL		1		1	1	3
Christer José Krokeide	Spydeberg IL				2	1	3
Mathias Hågquist Johannessen	Moss Skiklubb		2				2
Wilhelm Berg	Spydeberg IL			2			2
Andreas Jessen	Trøsken IL		1			1	2
Mats Emilsen Bäckstøm	Trøsken IL				1	1	2
Herman Berdesen	Askim IF			1			1
William Johannes Bergland	Slitu IF			1			1
Thomas Aleksander Fjeld	Spydeberg IL			1			1
Karl Henrik Sjøstrand	Trøsken IL				1		1
Ahmed Omer	Trøsken IL					1	1

Swenor cup 2019							
		KM Sprint Tistedal Klassisk	KM Moss Fri	Spydebergrennet Normal Klassisk	Trøskencrosser Skicross	Trøskenklassikeren Normal Klassisk	
Klasse	klubb	26.01.2019	27.jan	02.feb	03.feb	14.feb	Totalt Poeng
J12							
Anna Solberg	Spydeberg IL	7	10	10		10	37
Nora Lundem	Trøsken IL	10	7	7	10	7	34
Helene Bekkevard	Tistedalen FL	5	5	4	7	5	22
Frida Bjercke-Bjørnstad	Trøsken IL		4	5	4	4	17
Leona Elisabeth Dyhre Wilhelmsen	Trøsken IL	4	3		3	3	13
Agnes Høyven Andersen	Tistedalen FL				5		5
Ingrid Agnalt Hjelbak	Trøsken IL				2	2	4
G12							
Fredrik Hesjedal-Tronstad	Spydeberg IL	10	10	10	10		40
Eskild Levorstad	Spydeberg IL		7	7	7	10	31
Oliver Sandbæk-Skjorten	Spydeberg IL	7	2	5	2	3	17
Nicklas André Jørgensen	Trøsken IL	4	4	4	3	4	16
Jens Halvard Torbjørnsson Larsen	Tistedalen FL	5	5		5		15
Fredrik Bjercke-Johansen	Trøsken IL		3		4	7	14
Lukas Aleksander Kvalsvik	Fredrikstad SK	3	1			2	6
Hans Torvald Brandstorp	Moss Skiklubb					5	5
Jesper Buer Helle	Spydeberg IL			3			3
Sigurd André Skaatan	Moss Skiklubb		1			1	2
Simen Sølvberg	Spydeberg IL				1		1
J13							
Marte Elisabeth Lillegraven Langsæter	Trøsken IL	10	10	5	10	10	40
Aurora Solberg Braathen	Moss Skiklubb	7	5	7	7	4	26
Julie Bråthen	Trøsken IL	5		10	5	5	25
Julie Nordahl Solberg	Trøsken IL	4	2	4	4	3	15
Andrea Pedersen Narmo	Moss Skiklubb		7			7	14
Oda Bromander Falkenbo	Moss Skiklubb	3	3		3		9
Marte Kristine Hox Brynildsen	Fredrikstad SK		4				4
Elina Ugland	Tistedalen FL	2					2
Ingrid Pedersen Holmskau	Trøsken IL				2		2
Mia Eliassen	Trøsken IL					2	2
G13							
Knut Ole Fredheim Simonsen	Trøsken IL	10	5	10	7	10	37
Sondre Signebøen	Tistedalen FL	3	7	5	10	4	26
Sander Fløgstad	Moss Skiklubb	7	2	4	3	7	21
Sigve Bjercke-Bjørnstad	Trøsken IL	5	4	3	5	5	19
Tobias Repstad Andersen	Moss Skiklubb		10	7			17
Mats Eriksen Wold	Trøsken IL	2	1	2	2	2	8
Bror Filip Korsæth	Trøsken IL		1		4	3	8
Vegard Stærk	Trøsken IL	4	3				7
Lucas Torp Johansen	Mysen IF			1			1
Mohammed Omer	Trøsken IL					1	1
J14							
Tora Rønneberg Weng	Eidsberg IL	10	10	10			30
Amalie Dorothea Lund Onsaker	Trøsken IL		4		10	10	24
Maren Sølvberg	Spydeberg IL	7	7	7			21
Helen Vik-Haugen	Fredrikstad SK					7	7
Hedda Storejorde Folland	Moss Skiklubb		5				5
G14							
Christian Alexander Saxegaard Klund	Fredrikstad SK	10	10	10		10	40
Andreas Olsen Tomta	Trøsken IL	5	5	7	10	7	29
Aksel Buer Aarum	Trøgstad Skiklubb	2	4	4	7		17
Mats Lund Sjøen	Spydeberg IL	3	3	5	5		16
Per Morten Finstad	Tistedalen FL	7	7				14
Storm Hjørteland Ingebrigtsen	Fredrikstad SK	4		2		5	11
Arnt Theodor Svartedal	Trøsken IL		1	1	4	4	10
Håkon Johansen	Spydeberg IL		2	3			5
Henrik Julian Fontes Aarbu	Varteig IL		1			3	4
Emre Daniel Özkan	Moss Skiklubb	1	1				2
Herman Hesjedal-Tronstad	Spydeberg IL			1			1
J15							
Elise Freheim Simonsen	Trøsken IL		10	10	10	10	40
Nora Bråthen	Trøsken IL	10		7	7	5	29
Karin Ingrid Marie Dalbye	Moss Skiklubb	7	7			7	21
Astrid Stigen	Fredrikstad SK	5	5			4	14
Anne Toril Kvarnsnes	Moss Skiklubb	3	3	3	5		14
Mina Jakobsen	Varteig IL	4	4				8

Swenor cup 2019							
Klasse	klubb	KM Sprint Tistedal Klassisk 26.01.2019	KM Moss Fri 27.jan	Spydebergrennet Normal Klassisk 02.feb	trøskencrosser Skicross 03.feb	trøskensklassikeren Normal Klassisk 14.feb	Totalt Poeng
G15							
Mathias Johannessen	Moss Skiklubb	10	7	5		10	32
Marcus Dahl-Rismyhr	Trøsken IL		10	10			20
Jesper Meistad Hermansen	Fredrikstad SK	5	4			7	16
Truls Fredriksen	Spydeberg IL		5	7			12
Noah Lars Lindèn	Fredrikstad SK	4	3			5	12
Peder Dæhlen Gjønnes	Spydeberg IL	3	1	3		4	11
Julian Teige Haakaas	Trøgstad Skiklubb	7	2				9
Henrik Herbert Hansen	Moss Skiklubb		1	2		3	6
Kristoffer Andresen	Spydeberg IL			4			4
J16							
Sara Christoffersen	Askim IF	10	7	10		10	37
Sofie Eide Sulusnes	Trøsken IL		5		10		15
Emilie Lysaker Høgne	Rømskog IL		10				10
							0
G16							
Hans Peder Bergland	Mysen IF	10	7	10			27
Simen Lundem	Trøsken IL		10			10	20
Sander Grønli	Trøsken IL		5				5
K17							
Karin Selma Torbjørnsdatter Larsen	Tistedalen FL	10	10		10		30
Liv Katrine Hesleskaug Alvim	Mysen IF		7	10	7		24
Elsa Inger Synøve Dalbye	Moss Skiklubb		5				5
K18							
Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL	10	7				17
Kristina Bergquist	Rømskog IL		10				10
Kristina Moen	Moss Skiklubb		5				5
K19/20							
Marte Sletten Bergsland	Trøsken IL		10				10
K Senior							
Emily Victoria Wilschow	Trøsken IL		10			10	20
Lise Emilie Nilsen	Trøsken IL		7				7
Eirin Elise Øby			5				
M17							
Jakob Møller Gløersen	Fredrikstad SK	7	10			10	27
Sander Berger	Trøgstad Skiklubb	5	7	10			22
Tore Herman Finsrud Kirkebøen	Tistedalen FL	10					10
Herman Storm Segtnan	Moss Skiklubb	4	5				9
M18							
Erik Stigen	Fredrikstad SK	4	10			10	24
Aksel Aimar Gundersen	Moss Skiklubb	10	3	7			20
Peder Nytrøen Steimoen	Trøsken IL	7	5			7	19
Oscar Reiersen	Trøsken IL	5	7			5	17
Martin Lund Sjøen	Spydeberg IL		4	10			14
Magnus Rømuld Sandham	Askim IF	3					3
Emil Johansen	Spydeberg IL	2					2
M19/20							
Jan-Henrik Melbø	Spydeberg IL	10	10	10			30
Petter Stokkeland	Tistedalen FL	7	7				14
Asbjørn Lund Omsaker	Trøsken IL					10	10
Johan Unneberg	Tistedalen FL	5	4				9
Filip Glittenberg Holt	Tistedalen FL	4	3				7
Philip Drivenes	Fredrikstad SK	3	2				5
Herman Møller Gløersen	Fredrikstad SK		5				5
Menn Senior							
Kristian Fridtjof Funderud	Trøsken IL	10	10				20
Terje Juliussen	Varteig IL					10	10
Frode Myrmel	Hobøl IL			10			10
Daniel Bergquist	Rømskog IL		7				7

Under følger resultat for klubbkonkurransen:

Klubb	Poeng individuell	Poeng stafetter	Total poeng
Trøsken IL	1155	0	1155
Moss SK	597	0	597
Spydeberg IL	391	0	391
Tistedalen FL	266	0	266
Fredrikstad SK	231	0	231
Askim IF	209	0	209
Trøgstad skiklubb	62	0	62
Mysen IF	52	0	52
Varteig IL	32	0	32
Eidsberg IL	30	0	30
Rømskog IL	27	0	27
Båstad IL, Ski	20	0	20
Ørje IL	10	0	10
Idefjorden Ski	10	0	10
Hobøl IL	10	0	10
Østbygda IL	3	0	3
Slitu IF	1	0	1
Halden SK		0	0
Trømborg IL		0	0
Aremark IF		0	0
Skiptvet IL		0	0
Gimle IL		0	0
Hærland IL		0	0
Sarpsborg IL		0	0
Sum	3106	0	3106

Swenor Cup avslutning

Onsdag 24 april ble Swenor cup avslutningen arrangert på Harehjellshytta i Trøsken med ca. 130 til stede av «stort og smått».

7 Team Craft Østfold

Team Craft Østfold har de siste årene bevist sin posisjon og viktighet i å skape et sterkt miljø spesielt i f t juniorer. Det er også et tilbud til seniorer. Teamet er selvstendig organisert, i et samarbeid mellom medlemsklubber i Østfold. Teamet har et sportslig og administrativt opplegg, som fungerer og som beriker langrennsmiljøene i Østfold.

Team Craft Østfold har hatt samlinger i Torsby, Trøsken, Tistedal (med besøk av Holund og Brandsdal) Sjusjøen og Gålå. Primus motor har vært trener Hans Lie, og flere foreldre fra ulike klubber bidrar på de ulike samlingene. Teamet utøver inkluderende virksomhet der alle JR og SR utøvere i Østfold har tilbud om å være med i teamet. Utøvere som ikke er medlem får tilbud om deltakelse når det er ledige plasser på samlinger og annet. Utøverne har økonomiske støttespillere i tillegg til at det finansieres ved en egenandel fra utøverne og en egenandel pr. klubb pr. deltaker.

Utøverne får klespakke, tilbud om samlinger, treninger, overnatting, smøring og teltplass på NC/NM, i tillegg har de en rabattavtale med Gullsport.



8 Team Veidekke Oslofjord (TVOF)

TVOF er et såkalt regionlag under NSF og eies av respektive kretser. Regionlagene ligger under landslag og rekruttlandslag. En av målsetningene til teamet er å levere løpere til landslagene.

Vi er en del av regionen bestående av skikretsene Østfold, Akershus, Oslo, Buskerud, Vestfold&Telemark. Hver krets innbetaler kr. 30.000,- til teamet per år. Hver krets har ett medlem i styringsgruppen for teamet. Jørgen Lippert, som i fjor rasket med seg medaljer i alle øvelser under Jr. VM har vært en del av teamet i sesongen 2018/2019.

9 Hovedlandsrenn (15-16 åringer)

Hovedlandsrennet 2019 ble arrangert på Gålå. Fantastisk arena med god logistikk. Dagene bød på sol, 5-6 minusgrader og en del vind. Det var faste, harde forhold i løypene. Østfold skikrets hadde med seg egen smører, Svend Westgaard som bidro til gode HL minner. Østfold Skikrets stilte med 14 løpere, fordelt i alle de fire klassene G og J15 samt G og J 16 år. Østfold stilte med to topp 20 plasseringer på sprintdistansene, fine resultater i distanserennene samt deltagelse i fire stafettlag. Under følger resultatene for Østfold løperne.

Fredag 1.3.2019: Distanse - Fri

J15 - 5 km	Astrid Stigen	Fredrikstad SK	58
	Elise Fredheim Simonsen	Trøsken IL	63
	Mina Jakobsen	Varteig IL	105
	Karin Ingrid Marie Dalbye	Moss SK	117
	Nora Bråthen	Trøsken IL	133

	Anne Toril Bjørk Kvarsnes	Moss SK	169
J16 – 5 km	Sara Christoffersen	Askim IF	153
	Sofie Eide Sulusnes	Trøsken IL	187
G15 – 5 km	Marcus Dahl-Rismyhr	Trøsken IL	37
	Julian Teige Haakaas	Trøgstad SK – Ski	165
	Truls Fredriksen	Spydeberg IL	220
	Mathias Johannessen	Moss SK	232
	Jesper Meistad Hermansen	Fredrikstad SK	289
G16 – 7,5 km	Simen Lundem	Trøsken IL	167

Lørdag: sprint - klassisk

J15	Elise Fredheim Simonsen	Trøsken IL	18
	Karin Ingrid Marie Dalbye	Moss SK	58
	Astrid Stigen	Fredrikstad SK	68
	Nora Bråthen	Trøsken IL	72
	Mina Jakobsen	Varteig IL	132
	Anne Toril Bjørk Kvarsnes	Moss SK	157
J16	Sara Christoffersen	Askim IF	153
	Sofie Eide Sulusnes	Trøsken IL	187
G15	Marcus Dahl-Rismyhr	Trøsken IL	40
	Truls Fredriksen	Spydeberg IL	192
	Mathias Johannessen	Moss SK	198
	Julian Teige Haakaas	Trøgstad SK – Ski	270
	Jesper Meistad Hermansen	Fredrikstad SK	292
G16	Simen Lundem	Trøsken IL	20

Søndag: stafett

Jenter 4 x 3,75 km	Østfold Skikrets lag 1 1 Elise Fredheim Simonsen 2 Karin Ingrid Marie Dalbye 3 Mina Jakobsen 4 Astrid Stigen	36 plass
Jenter 4 x 3,75 km	Østfold Skikrets lag 2 1 Nora Bråthen 2 Sofie Eide Sulusnes 3 Sara Christoffersen 4 Anne Toril Bjørk Kvarsnes	78 plass
Gutter 4 x 5 km	Østfold Skikrets lag 1 1 Simen Lundem 2 Marcus Dahl-Rismyhr 3 Julian Teige Haakaas 4 Truls Fredriksen	59 plass
Gutter 4 x 5 km	Mix Møre/Østfold lag 3 1 Håvard Sætre 2 Ole Martin Viset Stokke 3 Mathias Mathias Johannesen 4 Jesper Meistad Hermansen	110

10 Ungdomsstafetten 2019

Endelig stilte Østfold lag på ungdomsstafetten igjen, etter noen år uten deltagelse. Det var en spent gjeng som møtte opp på hotellet lørdag 9 mars.

Fullt program ventet dem med overnatting på Helsfyr Hotell. Med i programmet var 5 mila på lørdag + 3 mila på søndag som tilskuere i Holmenkollen skianlegg og ikke minst banketten med alle lag og ledere på lørdags kvelden. Men selve spenningen var selvfølgelig stafetten på søndag, hvor de skulle måle krefter med de beste 15 og 16 åringene i landet. Stafetten vises også på NRK som sikkert også lagde et par sommerfugler ekstra i magen.



Alle løperne gjorde en kjempe innsats og ga alt. Elise Simonsen gikk 1 etappe og lå meget godt an til det gjensto ca. 900 m, da var det en jente foran henne som falt og tok med seg Elise også. Men må berømme Elise på måten hun taklet dette på, hun ga virkelig alt og veksler som nr 27 og det viktigste humøret steg fort igjen etter veksling. 2 etappe gjennomføres meget bra av Marcus Dahl-Rismyhr som går laget opp noen plasser og veksler på plass 23. 3 etappe går også meget bra, her er det Karin Dalbye som bryner seg mot landets beste 16 åringer og leverer en solid etappe i dette sterke selskapet og veksler på en 24 plass. 4 etappe løser Simen Lundem meget bra og havner i spurtoppgjør, som han taper med en tånegl etter fotofinish, noe vi ikke var helt enig 😊. Østfold havner på 24 plass, noe som er meget bra med tanke på uhellet underveis. Vi er jo bare ca. 1 minutt fra å havne topp 15!!

Avslutningsvis vil jeg berømme disse 4 flotte løperne som er noen fantastiske ungdommer. Måten en del av dem skaffer seg nye venner og bekjentskaper, på tvers av kretser er virkelig noe som varmer en trener. Dette arrangementet er jo laget for nettopp dette og i tillegg til å prestere sitt beste da. Men for å få oppleve skiglede og fremgang over lang tid er man avhengig av gode venner som kan hjelpe deg på veien!! Vil også takke Vebjørn Dahl Rismyhr, Tormod Lundem og Henning Dalbye for flott oppfølging av løpere, både sportslig og sosialt.

11 Norgescup og NM juniorer

Østfold fikk tildelt veldig gode tilbud i år når det gjelder overnattingstilbud via NSF. Det oppleves som en god investering i sosialt samhold for Østfolds utøvere, trenere og foreldreapparat med dette tilbudet. Det har vært forsøkt deling av informasjon via klubber, facebook og hjemmesider i forbindelse med NC/NM, mens det mest benyttede sosiale mediet var grupper i Messenger, som også opplevdes som det mest funksjonelle. Det blir til dels svært hektisk, særlig i forbindelse med uttak til NM stafett, da er det viktig å nå utøvere raskt, ikke minst med tanke på skipreparering.

Flere av utøverne i Østfold er tilknyttet skigymnas med egne avtaler i forhold til smøring og oppholdsplasser under NC/NM.

En del av JR-utøverne er tilknyttet Team Craft Østfold, som har sørget for at alle utøverne i Østfold har hatt tilgang på smøreservice under NC og NM til avtalt pris, hvis de ønsker det. Teamet har også besørget en Østfoldbase på NC og NM med plass for lagring, møteplass og muligheter for smøring i teltet sitt.

Resultater JR Equinor Norgescup og NM 2019

NC Konnerud fristil fredag 11.1.2019			
K17-5 km	Karin Selma Larsen	Tistedalen FL/TCØ	70. plass
	Liv Katrine Alvim Hesleskaug	Mysen IF/TCØ	109. plass
K18-5 km	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/TCØ	31. plass
	Kristina Bergquist	Rømskog IL/NTG L	38. plass
M17-10km	Johannes Lønnestad Flaaten	Moss SK/Hovden SG	12. plass
	Jakob Møller Gløersen	Fredrikstad SK/TCØ	153. plass
	Herman Storm Segtnan	Moss SK	184. plass
M18-10 km	Andreas Bergsland	Trøsken IL/NTG G	8. plass
	Erik Stigen	Fredrikstad SK/TCØ	92. plass
	Peder Nytrøen Steimoen	Trøsken IL/TCØ	105. plass
	Oscar Reiersen	Trøsken IL/TCØ	114. plass

	Sigvart Bergland	Mysen IF	119. plass
	Aksel Aimar Gundersen	Moss SK	136. plass
	Emil Johansen	Spydeberg IL	179. plass
M19/20-10 km	Jan Henrik Melbø	Spydeberg IL/NTG L	27. plass
	Petter Stokkeland	Tistedalen FL/NTG L	47. plass
	Amund Korsæth	Trøsken IL/ NTG G	48. plass
	Herman Møller Gløersen	Fredrikstad SK/TCØ	78. plass
	Johan Unneberg	Tistedalen FL/NTG L	87. plass
	Filip Glittenberg Holt	Tistedalen FL/TCØ	133. plass
	Philip Drivenes	Fredrikstad SK/TCØ	185. plass
NC Konnerud sprint, klassisk, lørdag 12.1.2019			
K17	Karin Selma Larsen	Tistedalen FL/TCØ	38. plass
K18	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/TCØ	29. plass
	Kristina Bergquist	Rømskog IL/NTG L	59. plass
M17	Johannes Lønnestad Flaaten	Moss SK/Hovden SG	68. plass
	Jacob Møller Gløersen	Fredrikstad SK/TCØ	116. plass
	Herman Storm Segtnan	Moss SK	125. plass
	Herman Finsrud Kirkebøen	Tistedalen FL/TCØ	166. plass
M18	Andreas Bergsland	Trøsken/NTG G	2. plass
	Aksel Aimar Gundersen	Moss SK	86. Plass
	Oscar Reiersen	Trøsken/TCØ	91. plass

	Erik Stigen	Fredrikstad SK/TCØ	102. plass
	Peder Nytrøen Steimoen	Trøsken/TCØ	117. plass
M19/20	Johan Unneberg	Tistedalen FL/NTG L	39. plass
	Amund Korsæth	Trøsken IL/NTG G	50. plass
	Petter Stokkeland	Tistedalen FL/NTG L	62. plass
	Jan Henrik Melbø	Spydeberg IL/NTG L	91. plass
	Herman Møller Gløersen	Fredrikstad SK/TCØ	105. plass
	Filip Glittenberg Holt	Tistedalen FL/TCØ	154. plass
NC Konnerud klassisk, søndag 13.1.2019			
K17-7,5 km	Karin Selma Larsen	Tistedalen FL/TCØ	41. plass
	Liv Katrine Alvim Hesleskaug	Mysen IF/TCØ	101. plass
K18-7,5 km	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/TCØ	25. plass
	Kristina Bergquist	Rømskog IL/NTG L	43. plass
M17-10 km	Johannes Lønnestad Flaaten	Moss SK/Hovden SG	69. plass
	Jakob Møller Gløersen	Fredrikstad SK/TCØ	105. plass
	Herman Finsrud Kirkebøen	Tistedalen FL/TCØ	158. plass
	Herman Storm Segtnan	Moss SK	175. plass
M18-10 km	Andreas Bergsland	Trøsken IL/NTG G	4. plass
	Aksel Aimar Gundersen	Moss SK	91. plass
	Erik Stigen	Fredrikstad SK/TCØ	102. plass
	Oscar Reiersen	Trøsken IL/TCØ	113. plass

	Sigvart Bergland	Mysen IF	131. plass
	Peder Nytrøen Steimoen	Trøsken IL/TCØ	141. plass
	Martin Lund Sjøen	Spydeberg IL	146. plass
M19/20-20 km	Amund Korsæth	Trøsken IL/NTG G	12. plass
	Petter Stokkeland	Tistedalen FL/NTG L	20. plass
	Jan Henrik Melbø	Spydeberg IL/NTG L	39. plass
	Herman Møller Gløersen	Fredrikstad SK/TCØ	82. plass
	Johan Unneberg	Tistedalen FL/NTG L	119. plass
	Philip Drivenes	Fredrikstad SK/TCØ	187. plass
NC Åsen klassisk, 8.2.2019			
K17-5 km	Karin Selma Larsen	Tistedalen FL/TCØ	44. plass
K18-5 km	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/TCØ	13. plass
	Kristina Bergquist	Rømskog IL/NTG L	33. plass
M17-10km	Jakob Møller Gløersen	Fredrikstad SK/TCØ	108. plass
M18-10 km	Erik Stigen	Fredrikstad SK/TCØ	66. plass
	Aksel Aimar Gundersen	Moss SK	108. plass
	Oscar Reiersen	Trøsken IL/TCØ	117. plass
	Peder Nytrøen Steimoen	Trøsken IL/TCØ	128. plass
M19/20-10 km	Amund Korsæth	Trøsken IL/ NTG G	31. plass
	Petter Stokkeland	Tistedalen FL/NTG L	34. plass

	Johan Unneberg	Tistedalen FL/NTG L	45. plass
	Jan Henrik Melbø	Spydeberg IL/NTG L	67. plass
	Herman Møller Gløersen	Fredrikstad SK/TCØ	87. plass
	Filip Glittenberg Holt	Tistedalen FL/TCØ	132. plass
	Philip Drivenes	Fredrikstad SK/TCØ	152. plass
NM Åsen, sprint, fristil, lørdag 9.2.2019			
K17	Karin Selma Larsen	Tistedalen FL/TCØ	62. plass
K18	Kristina Bergquist	Rømskog IL/NTG L	34. plass
	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/TCØ	55. plass
M17	Johannes Lønnestad Flaaten	Moss SK/Hovden SG	33. plass
	Jacob Møller Gløersen	Fredrikstad SK/TCØ	82. plass
	Herman Storm Segtnan	Moss SK	139. plass
	Sander Berger	Trøgstad IL	168. plass
M18	Erik Stigen	Fredrikstad SK/TCØ	79. plass
	Peder Nytrøen Steimoen	Trøsken/TCØ	98. plass
	Oscar Reiersen	Trøsken/TCØ	113. plass
	Aksel Aimar Gundersen	Moss SK	134. Plass
M19/20	Jan Henrik Melbø	Spydeberg IL/NTG L	6. plass
	Johan Unneberg	Tistedalen FL/NTG L	36. plass
	Petter Stokkeland	Tistedalen FL/NTG L	52. plass
	Filip Glittenberg Holt	Tistedalen FL/TCØ	122. plass

	Amund Korsæth	Trøsken IL/NTG G	125. plass
	Herman Møller Gløersen	Fredrikstad SK/TCØ	141. plass
NC Åsen, fristil, søndag 10.2.2019			
K17-5 km	Karin Selma Larsen	Tistedalen FL/TCØ	77. plass
K18-5 km	Kristina Bergquist	Rømskog IL/NTG L	28. plass
	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/TCØ	34. plass
M17-7,5 km	Johannes Lønnestad Flaaten	Moss SK/Hovden SG	24. plass
	Jakob Møller Gløersen	Fredrikstad SK/TCØ	88. plass
	Herman Storm Segtnan	Moss SK	156. plass
M18-7,5 km	Erik Stigen	Fredrikstad SK/TCØ	98. plass
	Peder Nytrøen Steimoen	Trøsken IL/TCØ	127. plass
M19/20-10 km	Petter Stokkeland	Tistedalen FL/NTG L	29. plass
	Jan Henrik Melbø	Spydeberg IL/NTG L	48. plass
	Amund Korsæth	Trøsken IL/NTG G	49. plass
	Herman Møller Gløersen	Fredrikstad SK/TCØ	84. plass
	Filip Glittenberg Holt	Tistedalen FL/TCØ	86. plass
	Johan Unneberg	Tistedalen FL/NTG L	95. plass
	Philip Drivenes	Fredrikstad SK/TCØ	157. plass
NM Savalen, klassisk, fredag 8.3.2019			

K17-5 km	Karin Selma Larsen	Tistedalen FL/TCØ	60. plass
K18-5 km	Kristina Bergquist	Rømskog IL/NTG L	27. plass
	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/TCØ	47. plass
M17-10km	Jakob Møller Gløersen	Fredrikstad SK/TCØ	46. plass
	Johannes Lønnestad Flaaten	Moss SK/Hovden SG	64. plass
	Herman Finsrud Kirkebøen	Tistedalen FL/TCØ	131. plass
M18-10 km	Andreas Bergsland	Trøsken IL/NTG G	11. plass
	Erik Stigen	Fredrikstad SK/TCØ	42. plass
	Oscar Reiersen	Trøsken IL/TCØ	81. plass
	Peder Nytrøen Steimoen	Trøsken IL/TCØ	134. plass
M19/20-10 km	Amund Korsæth	Trøsken IL/NTG G	8. plass
	Petter Stokkeland	Tistedalen FL/NTG L	13. plass
	Herman Møller Gløersen	Fredrikstad SK/TCØ	51. plass
	Jan Henrik Melbø	Spydeberg IL/NTG L	61. plass
	Filip Glittenberg Holt	Tistedalen FL/TCØ	129. plass
	Philip Drivenes	Fredrikstad SK/TCØ	175. plass
NM Savalen, fristil, lørdag 9.3.2019			
K17-7,5 km	Karin Selma Larsen	Tistedalen FL/TCØ	54. plass
K18-10 km	Kristina Bergquist	Rømskog IL/NTG L	23. plass
	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/TCØ	42. plass

M17-10 km	Johannes Lønnestad Flaaten	Moss SK/Hovden SG	29. plass
	Jacob Møller Gløersen	Fredrikstad SK/TCØ	62. plass
	Herman Finsrud Kirkebøen	Tistedalen FL/TCØ	168. plass
M18-15 km	Andreas Bergsland	Trøsken/NTG G	22. plass
	Erik Stigen	Fredrikstad SK/TCØ	66. plass
	Oscar Reiersen	Trøsken/TCØ	118. plass
	Peder Nytrøen Steimoen	Trøsken/TCØ	157. plass
M19/20-20 km	Amund Korsæth	Trøsken IL/NTG G	19. plass
	Petter Stokkeland	Tistedalen FL/NTG L	31. plass
	Jan Henrik Melbø	Spydeberg IL/NTG L	35. plass
	Herman Møller Gløersen	Fredrikstad SK/TCØ	63. plass
	Filip Glittenberg Holt	Tistedalen FL/TCØ	99. plass
	Philip Drivenes	Fredrikstad SK/TCØ	185. plass
NC (NM del 2) Lygna, fristil, fredag 29.3.2019			
K18-5 km	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/TCØ	45. plass
M17-10 km	Johannes Lønnestad Flaaten	Moss SK/Hovden SG	20. plass
	Jacob Møller Gløersen	Fredrikstad SK	50. plass
M18-10 km	Andreas Bergsland	Trøsken/NTG G	12. plass
M19/20-10 km	Petter Stokkeland	Tistedalen FL/NTG L	12. plass

	Amund Korsæth	Trøsken IL/NTG G	21. plass
	Jan Henrik Melbø	Spydeberg IL/NTG L	26. plass
	Johan Unneberg	Tistedalen FL/NTG L	40. plass
	Herman Møller Gløersen	Fredrikstad SK/TCØ	59. plass
NC finale Lygna, klassisk fellesstart, søndag 31.3.2019			
K18-10 km	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/TCØ	16. plass
M17-15 km	Johannes Lønnestad Flaaten	Moss SK/Hovden SG	33. plass
M18-15 km	Andreas Bergsland	Trøsken/NTG G	13. plass
M19/20-30 km	Amund Korsæth	Trøsken IL/NTG G	5. plass
	Petter Stokkeland	Tistedalen FL/NTG L	14. plass

Stafett

Østfold deltok med tre lag på herresiden i NM stafett på Savalen.

1. laget tok en meget bra 5. plass etter en thriller som varte helt inn til oppløpet. Alle de fire utøverne holdt laget inne i kampen om medalje helt til siste slutt! Imponerende innsats, etter at utøverne selv fikk være med og ha innflytelse på etappeoppsettet.





2. laget kom på 43. plass og 3. laget kom på 98. plass. 129 lag deltok.

I damestafetten (se bildet over) deltok vi med ett lag, men de var dessverre ikke fulltallige, så de fikk ikke en plassering. De var imidlertid enige om at dette vare en flott avslutning på NM-innsatsen.

12 Seniorer i Østfold

Vi har en god del seniorer som har løst lissens, men det er ikke alt for mange som går de store konkurransene, som Norgescup, NM og Skandinavisk Cup. Vi har et generasjonsskifte på seniorsiden i Østfold.

Under har vi valgt ut enkelte resultater for våre seniorer. Resultatene, som har gitt hver enkelt kanskje de laveste FIS poengene også:

Hanna Barland, Mysen IL har gjennom sesongen flere gode resultater og blant annet en 24 plass på 10 km i Hummelvik er sterkt.

Julie S Ensrud har i også denne sesongen gått alle sine konkurranser i USA.

Tomas Gjestrumbakken, Moss IL, gikk inn til 70 plass, 15 km på Gålå på forvinteren- og etter det har han gått gode langløp.

Ole Marius Svendsby Fra Tistedalen (TFI) og også en del av Team Hallingdal har i år gått flere sterke distansereenn i Norgescup. Han har ved flere anledninger plassert seg rundt nr. 70 blant Norges beste seniorer.

Ole Jørgen Folkestad, Trøsken IL gikk inn til en 129 plass på Gålå og en 107 plass på 50 km på Lygna (NM del II).

Jørgen Lippert fra Trøsken IL, som i fjor rasket med seg medaljer i samtlige distanser under VM for juniorer, har i sin første sesong, som senior slitt. Han fikk vist seg frem i Harstad på senvinteren der han blant annet tok seg frem til en 27 plass i sprint og en 35 plass på 30 km.

Sindre Johansen, Spydeberg IL gikk en meget bra 15 km under NM del 1 i Meråker der han ble nr. 89 og nr. 112 på Gålå tidligere på vinteren (samme distanse).

Ole Haldor Ensrud, Trøsken IL er tilbake etter et par tunge sesonger ute og fikk blant annet en bra sprint under NC i Hummelvik, med en 52 plass. Videre en 40 plass fra åpningen i Bruksvallarna sprint og 50 plass på 15 km klassisk samme sted.

Du finner mer om enkeltutøvere på FIS – under «athletes».

13 Økonomi

Økonomien i kretsen og ikke minst i langrennskomiteen har hatt høyt fokus vi har i siste periode vært på sparebluss. Det har vært og blir viktig å signalisere dette til NSF og vi har også initiert ovenfor kretsstyret at vi bør jobbe med alternativ finansiering. Slik det ligger an nå er det svært begrensede muligheter for å initiere aktiviteter og tilbud i regi av krets.

Det skal også understrekes at vi har etterslep på underskudd fra tidligere år både når det gjelder snøsamling og hovedlandsrenn.

14 Kommunikasjon/Informasjon

Hjemmesiden til Østfold Skikrets er vår viktigste informasjonskanal. Samtidig vet vi at det brukes sosiale medier i f t treningstilbud, samlinger, konkurranser osv.

Det er slik at hvis vi alle hadde brukt Thor på kontoret mer i denne sammenheng, så hadde nok informasjonsflyten vært bedre enn den for mange oppleves.

Det må være opp til kretsstyret å definere hvilken plattform innen kommunikasjon vi fremover skal benytte – for å nå alle.