



ØSTFOLD
SKIKRETS

ÅRSRAPPORT

ØSTFOLD SKIKRETS

2017-18



Innholdsfortegnelse:

Beretninger 2017-18

Side	3	Kretsstyrets beretning
Side	9	Alpinkomiteens beretning
Side	13	Hoppkomiteens beretning
Side	19	Langrennskomiteens beretning

ØSTFOLD SKIKRETS KRETSSTYRET ÅRS- BERETNING 2017-18

ORGANISASJON

STYRET OG KOMITEER

Skikretsens styre har bestått av:

A. Leder og nestleder

Leder	Tore Sandem	Askim IF
Nestleder	John Egil Måleng	Sarpsborg IL

B. 4 styremedlemmer, hvor av tre er i grenkomiteene

Styremedlem	Catrine Winter Johansen	Sarpsborg IL
Styremedlem	Jan Lexerød	Vannsjø/Svinndal IL (alpint)
Styremedlem	Thomas Myrvang	Askim If (hopp)
Styremedlem	Erland Ensrud	Trøsken IL

C. Grenkomiteene: alpint, hopp og langrenn

Alpinkomiteen

Leder	Jan Lexerød	Vannsjø/Svinndal IL
Medlem	Henning Mo	Sarpsborg IL
Medlem	Espen Wold	Vannsjø/Svinndal IL
Medlem	Sven Mikalsen	Sarpsborg IL

Hoppkomiteen

Leder	Thomas Myrvang	Askim IF
Medlem	Ole Skatvedt	Trøgstad Skiklubb
Medlem	Tom A. Brenna	Hobøl IL
Medlem	Jan Lindemark	Hobøl IL
Medlem	Bård Løken	Askim IF

Langrennskomiteen

Leder	Erland Ensrud	Trøsken IL
Medlem	Rebecca Dalby	Moss Skiklubb
Medlem	Per Gasmann	Ørje IL
Medlem (ungdomsrepr.)	Bendik Olrud	Fredrikstad Skiklubb
Medlem	Knut Gløersen	Fredrikstad Skiklubb
Medlem	Hans Olav Bergquist	Rømskog IL
Varamedlem	Magne Holt	Tistedalen FL
Varamedlem	Erik Koldrup	Trøsken IL

D. Revisor med vararevisor

Revisor	Grethe B. Lippert	Trøsken IL
Revisor	Nina Winter Larsen	Sarpsborg IL

E. Anleggskomite

Leder	Sturla Korsæth	Trøsken IL
Medlem	Kåre Steffensen	Trøgstad Skiklubb

E. Representanter til NSF ting og andre møter

Styret får fullmakt til å finne representanter i ØIK og NSF ting.

F. Valgkomite med leder og 2 medlemmer

Leder	Sturla Korsæth	Trøsken IL
Medlem	En repr. fra HK	
Medlem	En repr. fra AK	

STYRETS ARBEID

Det er avholdt 6 styremøter denne sesongen.

LAG OG MEDLEMMER

Skikretsen besto av 28 klubber pr. 31.12.2017. Det er samme antall klubber som forrige sesong. Antall medlemmer pr. 31.12.2017 var 2096 (2964 i 2016) av disse er 1325 (1566 i 2016) barn og ungdom under 18 år.

IDRETTLIG AKTIVITET

Det er i klubbene den idrettslige aktiviteten foregår. Det gjøres en meget god jobb rundt i lagene for å legge forholdene til rette.

Denne vinteren har vært svært god i hele fylket. Det har vært stor skiaktivitet i hele kretsen.

Av 15 (13 i 2017) terminfestede arrangement har alle blitt gjennomført denne sesongen. I rennene som har blitt arrangert har det vært god deltakelse.

PRESTASJONSNIVÅ

Vi har som vanlig vært representert i de nasjonale mesterskapene. Spesielt i hovedlandrennet og NM jr. langrenn stilte kretsen med fyldige tropper. Kretsen har også vært representert i Solan Gundersen og HL i hopp/kombinert og Alpinlandsfinale og HL i alpint.

Kretsstyret gratulerer med de mange flotte resultatene og takker både de aktive og støtteapparatet rundt disse med innsatsen.

Vi viser forøvrig til fagkomiteenes årsberetninger og resultatlister.

REKRUTTERING

Det har også denne sesongen blitt gjennomført rekrutteringstiltak mange steder. De terminfestede rennene har blitt gjennomført med god deltakelse.

Også i år har man gitt tilbud om Telenorkarusell. Dette er et tilbud til klubbene om å arrangere uhøytidelige rekrutteringsarrangement. Arrangørene har mottatt diverse utstyr som de trenger til

slike typer arrangement. I Østfold har vi hatt 8 (8 i 2017) slike arrangement. Disse har mottatt arrangementsutstyr til 1150 (1625 i 2017) deltakere.

ARRANGEMENTER

Det har i denne sesongen vært terminfestet 15 arrangementer.

Fordelingen i de forskjellige disipliner er følgende:

	Arrangert	Avlyst
Alpint	2	0
Hopp	2	0
Kombinert	0	0
Langrenn	11	0

I tillegg til de terminfestede rennene har det blitt arrangert en del lokale renn. Dette er meget viktig for rekrutteringen til skiidretten.

KURS/UTDANNING

Det har denne sesongen blitt arrangert et Trener 1 kurs i langrenn med 7 deltakere. Langrenn har også arrangert TD kurs med 10 deltakere.

ØKONOMI

Skikretsens økonomi er relativt god.

Omsetningen er som forventet. De viktigste inntektene til kretsen er kretskontingenten, deltakeravgift, overføringene fra NSF og driftstøtten fra ØIK. Regnskapet viser et underskudd på kr. 12 807.-.

INFORMASJON

Kretsens hjemmeside er kretsens viktigste informasjonskanal. Nettsider har blitt fortløpende oppdatert både med hensyn til endringer på terminlister, resultater og annen informasjon. Det er fortsatt forbedringspotensial her.

Vi prøver også å være aktive på kretsens facebook side.

Som tidligere legger klubbene inn og à jour fører informasjon om sine arrangement og sine adresser.

OPPSUMMERING AV SESONGEN 2017-2018.

Sesongen 2017/18, har vært en meget god vinter for vår aktivitet, med mange gode resultater for flere av våre utøvere i Østfold skikrets.

Det er godt å se at vi kan levere gode prestasjoner etter flere dårlige vintre. Denne vinteren ble heldigvis for oss, særdeles god med en snørik vinter. Det ble godt føre i både skiløyper, alpin og hopp bakker etter hvert som vinteren festet sitt grep.

Mange av våre kunstsnøanlegg var i drift før nyttår, og det før natursnøen etterlengtet kom til resten av fylket.

Sesongen startet med gode miljøransamlinger i høst for langrenn, og spesielt med jentesatsningen ble det en god start på sesongen ved skihytta i Moss.

Når vi leser de gode og fyldige beretningene fra grenene våre, - alpin, hopp og langrenn, er det ikke vanskelig å skjønne at også Østfold fortsatt, er ett fylke å regne med i skinasjonen Norge.

Vi trenger sårt slike vintre som i år for å holde vår aktivitet vedlike. Erfaringsmessig bærer dette frukter til kommende sesong med større rekrutering og aktivitet, som vi gleder oss til.

Ekstra hyggelig er det at bredden er stor, og at det finnes utøvere på alle nivåer.

Det er også gitt tilskuddsmidler til anlegg, med både rulleskiløyper og annet utstyr, som vi håper skal bære frukter.

Skiforbundet har også implementert Skipolitisk dokument i inneværende sesong, for nettopp det å kunne tilrettelegge for anlegg, og våre utøvere i kommende år. Dette gjelder selvfølgelig også for oss fra Østfold, noe vi med forventning ser frem til skal gi resultater om noen år.

Av våre tre grener er det langrenn som fremhever seg mest, med prestasjoner og aktivitet. Og naturlig nok får de størst oppmerksomhet i beretningen, selv om alpin og hopp ikke er glemt.

Aktiviteten i langrenn er engasjerende. Vi har Team Craft Østfold, som er ungdomssatsningen vår i kretsen - hvor Hans Lie er hovedtrener og gjør en fremragende jobb!

Videre må vi nevne Team Veidekke Oslofjord, hvor våre rekrutteringsløpere til landslaget har sin plass, sammen med Akershus og Buskerud skikrets.

Av individuelle prestasjoner, må nevnes i klassen FH langrenn. Her har vår utøver fra Moss skiklubb, Oda Othilie Segtnan – bemerket seg innen sin klasse, noe vi er ekstra glade for.

Verdt å nevne i denne sammenheng er også Magnus Evenby – også han fra Østfold, som er hovedtrener for rekruttlag FH Junior til Norges skiforbund.

Som tidligere nevnt, har vi meget gode og fyldige rapporter fra våre grener, og jeg finner det egentlig ikke nødvendig å kommentere disse ytterligere, som taler mye for seg selv.

Men, - og jeg kommer ikke utenom å nevne noen enkeltprestasjoner allikevel.

Jørgen Lippert er blitt en stor skiløper som hevder seg helt i toppen av verdenseliten i langrenn. Hans prestasjoner JVM, og i Norgescupen er meget bemerkelsesverdig for Østfold skikrets. Ikke bare for hans del, men det er også meget viktig for våre øvrige løpere, å ha Jørgen som motivasjonsfaktor.

Andreas Bergsland også han fra Trøsken, deltar i JNM og tar 1 plass i sprint, i selveste nasjonalanlegget vårt i Holmenkollen i inneværende sesong.

For øvrig har vi også mange andre utøvere, som har hevdet seg godt i Hovedlandsrenn, Telenorleker (alpin), og NM arrangement. Det reises over hele landet for å delta, helt til Finnmark, Beitostølen, og noen hopper også i den store Rena bakken, og gjør gode prestasjoner.

Så har vi to utøvere fra langrenn som har vært meget gode i flere år, men som nå har bestemt for å legge opp karrieren.

Ola Vigen Hattestad har vært en fremragende utøver fra Ørje som har prestert internasjonalt. Når han nå legger opp, etterlater han seg både OL, VM og NM seire for Østfold. Han er faktisk foreløpig den eneste skiløperen som har tatt ett individuelt OL Gull til Østfold.

Ola`s karriere internasjonalt startet i 2003 – og han har holdt seg mer eller mindre i eliten helt frem til de siste år. Det står respekt av å holde det gående på det nivået i så mange år.

Espen Udjus Frorud er også en skiløper som nå legger opp. Etter mange år på topp i Norgescup, og internasjonalt - avslutter han nå karrieren med å ta medalje på femmila under årets Ski NM i Alta.

Espen har vært en av de bedre på rekrutteringslaget vårt - Team Veidekke Oslofjord.

Til alle disse fremragende utøvere viser det seg at det er fullt mulig å prestere i ski også for oss fra Østfold.

Til slutt vil jeg takke følgende;

Alle funksjonærer, trenere og støtteapparat som gjør det mulig å holde vår aktivitet i gang gjennom en lang vinter som i år i Østfold.

Takk til styret i Østfold skikrets, - både til avtroppende, sittende og nye tilkomne styremedlemmer. Dere er alle helt nødvendige for å holde dette i gang på frivillig basis.

Og takk til vår Administrasjonssjef i Norges skiforbund - Thor Gjelsvik, med sitt fremragende arbeid for oss, som legger det meste til rette for aktiviteten vår.

Takk for en begivenhetsrik sesong, og vi ønsker neste sesong snart velkommen!

Tore, leder Østfold skikrets

ØSTFOLD SKIKRETS

Tore Sandem (s)
Leder

John Egil Måleng (s)
nestleder

Cathrine Winther Johansen (s)

Jan Lexerød (s)

Thomas Myrvang (s)

Erland Ensrud (s)

ÅRSRAPPORT FRA ALPINKOMITEEN SESONGEN 2017-2018

Organisasjon

Komiteen har i denne perioden hatt følgende sammensetning:

Leder:	Jan Lexerød
Medlem:	Sven Mikalsen
Medlem:	Espen Wold
Medlem:	Henning Andre Moe

Aktiviteter

Det er gjennomført 2 KM i Kjerringåsen denne sesongen, Slalåm og Stor Slalåm. Det er i tillegg arrangert flere klubbrenn og Telenorkarusell renn i Kjerringåsen.

Stor aktivitet i bakken hos SIL med bra oppmøte på treninger/samlinger hvor aktive løpere i Østfold nå er samlet i en gruppe. Stor innsats fra klubb, trenere og en aktiv foreldre gruppe som tegner bra for årene som kommer.

Alpin klubben i VansjøSvindal IL har hatt aktivitet, men i veldig begrenset omfang, skiskole er gjennomført og en treningsgruppe har hatt aktiviteter i bakken.

Det har vært gjennomført trenings samlinger for klubbene både på Hafjell, Kvitfjell, Skeikampen og i Kjerringåsen.

Vi har også hatt utøvere som har deltatt på renn utenfor kretsen, bla. Bendit Cup på Ål, div renn i Hafjell. Farts samling i regi av NSF på Hafjell samlet også i år deltagere fra Østfold til fartsfylte dager. På Mini farten arrangert på Hafjell av Lillehammer Skiklubb/NSF var østfold representert. Flere løpere har også deltatt på trenings samlinger/treninger arrangert av andre klubber/renn skoler på Hafjell, Trysil og Kvitfjell.

Følgende løpere ble kretsmestere i sin klasse i år, begge renn arrangert i Kjerringåsen av SIL Alpin:

KM SL 11/2-17:

13-14 år

Jenter:	Marie Måleng
Gutter:	Lars Henrik Viker

15-16 år

Jenter:	
Gutter:	Nicolai Mikalsen

Junior 2

Menn:	Jonas Lexerød
-------	---------------

Senior

Menn:	Per Brandstrøm
-------	----------------

KM SSL 10/2-17:**13-14 år**

Jenter: Marie Måleng
Gutter: Peter Stormorken

15-16 år

Jenter: Ebba Axelsson Larsholt
Gutter: Nicolai Mikalsen

Junior 1

Kvinner: Matilda L Myrvold

Junior 2

Menn: Jonas Lexerød

Hovedlandsrenn 15/16 år på Hemsedal:**SL:**

Nicolai N Mikalsen	Nr 13 (premiert)
Ulric A T Wold	Nr 41
Stian Måleng	Nr 47
Markus M Andersen	Nr 49

SSL:

Nicolai N Mikalsen	Nr 13 (premiert)
Stian Måleng	Nr 47
Ulric A T Wold	DNF
Markus M Andersen	DNF

SG:

Nikolai N Miklsen	Nr 38
Ulric A T Wold	Nr 49
Markus M Andersen	Nr 57

U:

Nikolai N Mikalsen	Nr 37
Ulric A T Wold	Nr 44
Stian Måleng	Nr 46
Markus M Andersen	Nr 50

SC:

Nicolai N Mikalsen	Nr 28
Ulric A T Wold	Nr 45
Markus M Andersen	DNF

Telenorlekene 13/14 år på Oppdal:**SL:**

Marie Måleng	Nr 31 (premiert)
Even Treimo Moe	Nr 40 (premiert)
Anders G Tegneby de Flon	Nr 41
Lars-Henrik Viker	Nr 43
Peter Stormorken	Nr 47

SSL:

Marie Måleng	Nr 53
Even Treimo Moe	DNF
Lars-Henrik Viker	Nr 41(premiert)
Peter Stormorken	DNF
Anders G Tegneby de Flon	DNF

SG:

Marie Måleng	Nr 52
Even Treimo Moe	Nr 61
Lars-Henrik Viker	Nr 38 (premiert)
Anders G Tegneby de Flon	Nr 50
Peter Stormorken	Nr 60

Bendit Alpinfestival 12 år-yngre:

9 løpere fra Østfold deltok på Bendit Alpinfestival på Ål i mars mnd. Dette er Norges største alpint arrangement for løpere under 12 år og det deltok totalt over 900 løper på arrangementet. Positivt at foreldre og løpere stiller opp på dette arrangementet med tanke på rekrutering.

Anlegg/utstyr

Flott sesong i alpin anleggene med i underkant av 100 dager åpent i både Kjerringåsen og Middagsåsen. Kjerringåsen Skisenter driftes på en god og sunn måte av Leif Skår, som det er gjort over mange år.

Den «gamle» SIL bakken er åpnet igjen denne sesongen takket være iherdig dugnadsjobbing, nytt lysanlegg og en stabilt god vinter som har gjort det mulig å snø legge denne traseen for første gang på mange år. Flott ny trenings bakke i Østfold. Middagsåsen Skisenter har også i år vært drevet på ren dugnad, fremdeles med Per Weum fra VS Alpint som primus motor, og det jobbes kontinuerlig med fornying og utvikling av anlegget. Opparbeidelse av ny trase til barnebakken er godt i gang.

Begge klubber fortsetter med og invester i både sikkerhetsutstyr og teknisk utstyr til trening og renngjennomføring. Nye foreldre i SIL er kommet godt i gang med renngjennomføringer og får positive tilbakemeldinger fra TD på begge renn i år.

Oppsummering:

Antall barn på treninger i år har vært stabilt på samme nivå som i fjor, samling på Harehjell hytta ble gjennomført av SIL tidlig i sesongen med stort hell og bra deltagelse. Alpinkomiteen er fremdeles bekymret for rekruteringen inn til klubbene.

Fremdeles viktig for klubbene å skape aktivitet, både for og beholde eksisterende og for å rekruttere nye medlemmer.

Skiskole har vært gjennomført i Middagsåsen i regi av VS Alpin, klubben sliter med å få foreldre til og stille.

Samarbeidet mellom klubbene fungerer bra, alle aktive løpere er fremdeles samlet i SIL med de fordeler det har både for nivået på treningene og sosialt for gruppen.

SIL har et stort antall foreldre og trenere som stiller opp, men det er ønskelig at det igjen vil være behov for og arrangert trener kurs i alpint for å få nye foreldre inn i trener rollen

AK vil benytte anledningen til å gratulere deltagerne på Bendit Alpinfestival, Hovedlandsrenn og Telenorlekene med innsatsen, og vi ønsker alle lykke til med forberedelsen til kommende sesong!

Moss 16. april 2018

Jan Lexerød

Espen Wold

Sven Mikalsen

Henning Moe

ÅRSRAPPORT FRA HOPPKOMITEEN SESONGEN 2017-2018

Organisasjon

Komiteen har denne perioden bestått av.

Leder: Thomas Myrvang

Styremedlemmer:

Tom Andre Brenna

Jan Lindemark

Ole Andreas Skatvedt

Bård Tømmerås Løken (representant for dommerlauget)

Aktiviteter:

Storsamling Midtstua juni 2017 (Uke 26)

Det ble i år også arrangert storsamling i regi av skiforbundet i Midtstua rekruttanlegg. Åtte Østfoldhoppere tok turen inn og var med på treningsopplegget den uka.

Kretssamling Midtstua 19. august.

Hoppkomiteen i Østfold skikrets gjennomførte en treningssamling i Midtstulia for alle østfoldhopperne siste helgen før skolestart i år som i fjor. Det ble to lange hoppøkter. Vi avsluttet med felles pizza på Egon ved Ullevål stadion. Det var ti utøvere med totalt.

Snøsamling i Lønnberget på Raufoss 6.-7. januar.

6 hoppere fra Furukollen og Tomter hoppteam tok turen til Raufoss denne helgen for å teste bakkene der. Meget bra preppet anlegg fra de minste bakkene og opp til K60.

Solan Gundersens Vinterleker 2018

Det var fem hoppere som deltok fra Østfold. Vi hadde med Josefine Løken i 13 års klassen for jenter, to gutter i klasse 12 år og to gutter i klasse 14 år. Arnt Nicolai Christensen, Marius Johannessen, Adrian Aadalen og Sigurd Myrvang.

I år klarte vi å stille lag. Det ble en sterk 10. plass av 27 lag. Vi hadde også med ett mix lag sammen med Akershus og de kom på en respektabel 20. plass.

Det må også nevnes at samtlige hoppere stilte i kombinertkonkurransen. Vi vant da «kombiskia», en pris som går til den kretsen som har flest utøvere med i kombinert i forhold til hopp.

Resultater:

Hopp:

Gutter 12 år, Arnt Nicolai Christensen 4. plass. Marius Johannessen 20. plass.

Jenter 13 år, Josefine Løken, 2. plass.

Gutter 14 år, Adrian Aadalen, 12. plass. Sigurd Myrvang, 15 plass.

Kombinert:

Gutter 12 år, Arnt Nicolai Christensen 12. plass. Marius Johannessen 21. plass

Jenter 13 år, Josefine Løken 1. plass

Gutter 14 år, Adrian Aadalen, 7. plass og Sigurd Myrvang, 17. plass.

Kretsmesterskap

Dette ble gjennomført sammen med Oslo og Akershus i Linderudkollen K70 den 14. Februar 2018. Det stilte 3 utøvere fra Østfold.

Resultater

Hopp:

Klasse 14 år. Adrian Aadalen 1. plass og kretsmester.

Klasse 16 år. Johannes Løken 1. plass og kretsmester

Klasse Veteran. Ole Andreas Skatvedt 1. plass og kretsmester.

Kombinert: Klasse 16 år: Johannes Løken 1. plass og kretsmester.

Norgescup:

Østfold har seks utøvere som har deltatt i ett eller flere norgescup renn denne sesongen. Marius Aas Hast fra Mysen IF har i år som i fjor hoppet i A klassen. Under norgescup rennet på Rena 14. januar i år fikk han til to meget bra hopp som sikret han 2. plass den dagen. Han er ranket som nummer 52 i klassen menn elite. Karoline Bjerke Skatvedt har også hoppet norgescup hele denne sesongen med en 5. plass som beste plassering. Hun er rangert som nummer 8 i klassen kvinner elite. Våre veteranhoppere Ole A Skatvedt, Kurt Kristiansen og Arnstein Vatile har også hoppet flere norgescup renn denne sesongen. Ole med fem seiere og Kurt med to.

Oskar Wøien har gjennom sesongen deltatt på flere norgescup renn i kombinert.

Veteran VM Slovenia: Tre hoppere fra Østfold reiste til veteran VM i Slovenia i mars i år. Ole Andreas Skatvedt (Trøgstad skiklubb), Arnstein Vatlé (Trøgstad skiklubb) og Kurt Kristiansen (Spydeberg). Ole fikk med seg to sølv og en bronse, Arnstein og Kurt hver sin bronse.

Rapport fra klubbene:

Årsmelding for Furukollen Hoppteam 2017 / 2018

Furukollen Hoppteam: Johannes Løken, Josefine Løken, Oskar Myrvang, Sigurd Myrvang (alle Askim IF) og Marius Johannessen (Slitu IF).

Trøgstad Skiklubb hopp og kombinert: Adrian Aadalen, Oskar Wøien, Karoline Skatvedt, Ole Skatvedt og Arnstein Vatlé.

Furukollen Hoppteam har i år drevet inne trening på Askim videregående skole tirsdager og torsdager fra oktober. Vi har også hatt besøk av hoppere fra Tomter hoppteam på torsdager. Vi har fått med oss tidligere storhopper Simen Berntsen som trener en dag i uken. Han har vært med på flere treninger i Oslo og var med som trener til Kombilekene 2018.

I Furukollen har vi hatt en uke med hopping i K3, K6, K22 og K52. K13 er ikke blitt preppet. Pr. 5. mars er det kun hoppet 13 hopp i K52 selv med en meget snørik vinter.

Karoline Skatvedt går andre året på NTG hopp Lillehammer. Hun har hatt fin fremgang i hoppbakken denne sesongen. pga. problemer med knærne, har hun gitt seg med kombinert. Hun ble tatt ut til JR VM, men fikk ikke delta i noen konkurranser.

Oskar Wøien går første året på NTG kombinert Lillehammer. Han har ikke helt lyktes i hoppbakken denne sesongen, men gjort store fremskritt i langrenns løypa.

Johannes Løken har kommet inn på NTG kombinert Lillehammer fra høsten 2018

Furukollen Hoppteam er svært fornøyd med at vi har tre utøvere som nå skal konkurrere på høyeste nivå i Norge.

Jentene- og guttenes Holmenkollrenn 21. januar:

Hopp: 10. plass Marius Johannessen (G12 år og yngre K40). 2. plass Josefine Løken (RC C jenter K40)

3. plass Arnstein Vatlé (M Veteran K60). 2. plass Adrian Aadalen (RC B K60). 11. plass Johannes Løken (RC A K60).

Kombinert: 1. plass Josefine Løken (RC3 jenter). 4. plass Johannes Løken (RC1 gutter).

Solan Gundersen Vinterleker

Hopp: Josefine Løken 2. pl. Sigurd Myrvang 15. pl. Adrian Aadalen 12. pl.

Kombinert: Josefine Løken 1. pl. Sigurd Myrvang 17.pl. Adrian Aadalen 7.pl

Kombilekene 2018

3. plass Sigurd Myrvang Klasse 3 Gutter. 2. plass Josefine Løken Klasse 3 Jenter. 12. plass Johannes Løken Klasse 1 Gutter

KM/RC Linderudkollen 14. februar 2018.

Hopp: Adrian Aadalen: Kretsmester klasse gutter 14 år. Johannes Løken Kretsmester klasse gutter 16 år. Ole Andreas Skatvedt Kretsmester klasse veteran.

Hovedlandsrennet 2018

Hopp: Johannes Løken 15. pl. **Kombinert:** Johannes Løken 12. pl

JR NM Stryn

Hopp: Karoline Skatvedt 4. pl

Kombinert: Oskar Wøien 24. pl 5km og 21. pl 10 km.

NM Senior Trysil: Oskar Wøien 34. pl

Tomter Hoppteam

Denne vinteren har vært en av de aller beste i vår krets når det gjelder snøforhold. Det er mange år siden vi har hatt så mye snø. En lang kuldeperiode varte fra første av desember, med noe mildere i januar, for så å bli svært kaldt igjen i februar og mot starten av april 2018.

Våre to mest aktive klubber, Furukollen HT og Tomter HT har i år hatt en svært aktiv sesong.

Takket være Kunstsnoanlegget i Tomter var bakkene tidlig i bruk denne vinteren. Første trening var 19. desember. Etter hvert fikk vi mye natur-snø som ble liggende hele sesongen, og vel så det. Trening på Tomter ble gjennomført til langt ut i april, flere uker etter at våre ordinære renn var avviklet.

Alle Bakkene i Granskollen (K4/K8/K16/K28 samt K38) har vært i bruk.

Det ble gjennomført Hoppskole på Tomter også i år og to terminfestede renn;
Brannkasselekene 28. januar med 14 deltakere og Hoppiaden 4. mars med 17 deltakere.
Klubbmesterskap 15. februar med 12 deltakere og fire karusellrenn har vi også gjennomført.

Noen hoppere fra Tomter har også reist litt for å hoppe renn andre steder. De dro til Botne,
Gjerpenkollen, Midtstulia, Fossum, Skimt og Alvdal.

Askim 01.05.2018

Thomas Myrvang

Tom Andre Brenna

Ole Andreas Skatvedt

Jan Lindemark

Bård Tømmerås Løken

Årsrapport langrennskomiteen sesongen 2017-2018



«Engasjement i et utviklende miljø»

Organisasjon

Langrennskomiteen har i perioden hatt følgende sammensetning:

Leder	Erland Ensrud	Trøsken IL
Medlem	Rebecka Dalby	Moss Skiklubb
Medlem	Per Gasmann	Ørje IL
Medlem	Bendik Blom Olrud (ungd.repr.)	Fredrikstad Skiklubb
Medlem	Knut Gløersen	Fredrikstad Skiklubb
Medlem	Hans Olav Bergquist	Rømskog IL
Varamedlem	Magne Holt	Tistedalen FL
Varamedlem	Erik Koldrup	Trøsken IL

Komiteen har 5 komitemøter med godt fremmøte og bra engasjement.

Hovedmålet for komiteen har vært følgende: å få til flere kretsrenn/KM, satse på jente rekruttering, få til et bra engasjement i komiteen der vi løfter arbeidet på kretsnivå i sammen. Vi har også ønsket å ta initiativ i dialogen med NSF. Vi trenger et NSF, som er mer åpent og som inviterer oss mer med i viktige diskusjoner.

De viktigste sakene internt i kretsen, som er diskutert er følgende:

- Jenter/damer
- Ungdom
- Klubbutvikling
- Floursaken (dialog med NSF)

- Organisering rundt de store arrangementene, som Hovedlandsrenn, NC og NM junior.

Vi er så heldige å ha med oss Bendik Blom Olerud, som ungdomsrepresentant. Bendik er også en del av NSF satsing Ung i sporet. Det er verdifullt og viktig at vi fremover har ungdomsrepresentanter administrativt gjennom styre/komiteer. Vi ser gevinster i det.

Samlinger

Det har vært arrangert 2 samlinger i regi av kretsen. En miljøsamling for jenter der Moss Skiklubb sto som arrangør. En skisamling på Budor. Miljøsamlingen i Moss høsten 2017 var en suksess. Fra kretsens side var det Rebecka, som holdt i trådene, sammen med en dyktig arrangør i Moss Skiklubb. På skisamlingen på Budor samlet vi over 40 deltakere. Fra kretsens side var det Bendik, som holdt i arrangementet. Henholdsvis Rebecka og Bendik bidro til at disse samlingene ble en bra opplevelse.

Informasjon

Kretsens hjemmeside er langrennskomiteens viktigste informasjonskanal. Nettsider har blitt fortløpende oppdatert både med hensyn til endringer på terminlister, resultater og annen informasjon.

Vi prøver også å være aktive på kretsens facebook side. Samtidig er det slik at bruken av sosiale medier ikke når alle og det er et faktum at noe informasjon glipper av den grunn at det legges ut på kun en plattform – og dermed ikke når alle.

Som tidligere legger klubbene inn og à jour fører informasjon om sine arrangement og sine adresser. Klubbene er selv ansvarlig for sporsadm. når det gjelder konkurranser. Så lenge en eller flere klubber ikke har lagt inn informasjon nevnt over, forblir terminliste for kretsen mangelfull. Det har vært situasjonen inneværende sesongen.

Samarbeid mellom klubbene – Team Craft Østfold

Flere av kretsens ungdommer har et tilbud gjennom det samarbeidet flere av klubbene har iverksatt gjennom Team Craft Østfold, som har hatt Hans Lie som primus motor på trenersiden. Vårt inntrykk er at denne satsingen er vellykket og fungerer for deltakende klubber etter hensikt. Dette samarbeidet er viktig for vår krets for både ungdom, juniorer og seniorer.

Team Veidekke Oslofjord

Team Veidekke Oslofjord er en satsing Norges Skiforbund har. Det er nivå 3. – og under Landslaget og rekrutteringslandslaget. Nevnte regionlag er ment å være et utviklingsmiljø for seniorer. Som krets, tilhører vi Team Veidekke Oslofjord og i denne sesongen har vi en utøver i dette teamet. Det er Espen Frorud fra Skiptvedt IL. Kretsen bidrar også med økonomiske midler inn til teamet. Videre er det slik at kretsen har en representant i styringsgruppen for nevnte team. Inneværende sesong har Erland vært kretsens representant.

Anlegg – en suksessfaktor for langrennssporten i Østfold

Utviklingen av anlegg for snøproduksjon og sågar asfalt er kanskje det viktigste grunnlaget for langrenn i Østfold fremover. Det skjer mye på anleggsfronten og vi er både glade for og stolt av at vi ser nye anlegg komme opp. Siste anlegg på plass er Fredrikstad.

Miljøsamling v/ Rebecca Dalby

Miljøsamling for jenter i alderen 2001- 2006

Moss skiklubb fikk i oppdrag fra Langrennskomitéen i Østfold å arrangere miljøsamling for kretsens jenter. Moss skiklubb tok utfordringen og samlet 34 jenter fra 11 ulike klubber i Østfold til en fantastisk vellykket samling første helgen i september 2018. Moss skiklubb hadde ordnet slik at landslagssjef Vidar Løfshus og Marthe Jensen fra Norges skiforbund kom på besøk til Østfoldkretsen for å trene og inspirere de entusiastiske jentene.

Miljøsamlingen foregikk på gamle, ærverdige skihytta i Mossemarka. Det var trening på barmark og rulleski på ulike økter med de ulike trenerne. Felles aktiviteter på kvelden med teamleker på tvers av aldersgrupper. Skiskyting med lasergevær var en populær aktivitet!

Samlingen avsluttedes på lørdagsettermiddagen, og jentene reiste hjem slitne og trette etter flotte treningsøkter, med seg fikk de en fin sponsret goodiebag, som seg bør når jenter er i fellesskap!



Bilde: Fra miljøsamlingen for jenter i Moss høsten 2017.

Samling på snø – Budor v/ Bendik Blom Olrud

Første helgen i Desember ble det som mange foregående år holdt en kretssamling på Budor for ungdoms- og juniorløpere fra Østfold. Jeg (Bendik Blom Olrud) var ansvarlig for denne samlingen ifbm med Ung I sporet fra NSF som går ut på å engasjere unge mennesker inn i "arrangørdelen" i norsk langrenn.

Dette har vært en hyggelig og bra samling alle de siste åra, og dette året ble ikke noe unntak. Det var vel ca. 40 ungdommer med. Rommene ble delt inn etter alder så godt det lot seg gjøre.

Som trenere hadde vi meg selv og Vebjørn Dahl Rismyhr som hovedtrener, samtidig som vi fikk låne to elever på NTG Lillehammer. Herman Gløersen (Fredrikstad Skiklubb) og Thea Maurtvedt (Slitu IL). I tillegg var også Simen Meistad Hermansen fra Fredrikstad til god hjelp!

Siden desember er veldig tidlig i sesongen og vi er fra til vanlig snøfattige Østfold, er det ikke sikkert alle løperne som gikk der hadde gått like mye på ski i ukene forut for samlingen, noen hadde ikke gått i Det hele tatt. Derfor er det fint med en helg tidlig i sesongen med mye fokus på teknikk og gå mye på ski, og det var det vi fokuserte på.

Trenerne fungerte kjempebra, og de yngste hadde tydeligvis skrytt av oss til de voksne som bodde sammen med noen barn i "boligen".

Alt i alt ble det en veldig bra helg på Budor, med blide utøvere, god stemning og fine "sosiale leker" lørdag kveld! Ser frem mot neste år!

Sportslig

Sportslig har sesongen 2017/2018 vært god. Det viktigste å trekke frem for vår krets, er faktisk en mer snørik vinter enn normalt de siste årene. Det håper vi har betydning for rekrutteringen rundt i klubbene.

Østfold skikrets er en liten krets, men har gjennom sesongen til fulle fått dokumentert at vi har flere svært lovende unge utøvere, som vil noe med sin idrett. Det er mange utøvere, som konkurrerer på høyt nivå og mange av dem opplever både god utvikling og sågar topplasseringer både nasjonalt og internasjonalt. Vi har en bredde i junior gutter, som er større enn på lenge.

På seniorsiden har vi få løpere både på herre og damesiden. De oppnår bra resultater Samtidig er det en ny generasjon og nivået er beinhardt i norsk langrenn for tiden.

På jente/kvinnesiden har vi en jobb å gjøre sammen. Vi bør sammen backe opp jentene/kvinnene vi har – og gjøre dem mer synlige. Det trenger vi for å visevei for yngre jenter. Samtidig er det slik at det å skape gode og ivaretagende miljøer ser ut til å bli svært viktig fremover. På seniorsiden og spesielt for damer er dette mangelfullt ivaretatt i ski Norge.

Noen enkeltprestasjoner ønsker vi å fremheve. Disse er følgende:

- Jørgen Lippert (Trøsken IL), som foruten NM sprint i Holmenkollen i M19-20 og fikk med seg medaljer på samtlig distanser i årets Junior VM- helt fantastisk prestasjon. Gull i stafett, 2 plass sprint skate, 3 plass 10 km klassisk, 3.plass skiathlon.
- Espen Udjus Frorud (Spydeberg IL/Team Veidekke Oslofjord), som har hatt en god sesong og imponerte stort da han endelig fikk sin velfortjente bronsemedalje under 50 km fristil under NM del II i Alta, samt 4 plass NM 30 km og 7 plass i Skandinavisk Cup.
- Andreas Bergsland (Trøsken IL) som vant NM sprint i Holmenkollen (M17).

Ungdomsstafetten 2018 for 15 og 16 åringer

Østfold klarte heller ikke i år å stille lag til Ungdomsstafetten. Dette skyldes i hovedsak prioritering av deltakelse i Ungdomsbirken og det faktum at vi i kretsen for disse årgangene ikke har mange utøvere å ta av.

Swenor cup/Østfold cup 2017/2018 v/ Rebecka Dalbye

Østfold skikrets har gjennomført Swenorcup 2017/ 2018 med 8 planlagte og 8 gjennomførte renn, totalt 654 starter. Det ble arrangert både klassisk og fristilrenn, normaldistanse og sprint!

Først ut i januar var som vanlig Ørje og Over Kjølen rennet som gikk i klassisk stilart. 90 løpere fra Østfoldkretsen deltok. Siste helgen i januar ble KM arrangert som også er en del av Swenorcupen. På lørdagen var det Spydeberg som stod for arrangementet og sprint i fristil var dagens utfordring som 99 løpere deltok i. Normaldistanse i klassisk stilart gikk av stabelen i Ørje på søndagen og hele 115 løpere deltok. Første helgen i februar var det på nytt klassisk renn i regi av Fredrikstad SK med 67 deltagere. Arenaen for dagen var i Trøsken grunnet dårlig snøforhold i Fredrikstadmarka. Fristilrenn i Mossemarka ble gjennomført første søndagen i februar med 68 deltagere. Trøsken tok utfordringen

med å arrangere to renn samme helg, Trøskenklassikeren med 62 deltagere og den populære Trøskencrossen med 76 deltagere. Første helgen i mars avsluttet 77 deltagere Swenorcupen med et flott fristilrenn på arenaen i Spydeberg arrangert av Askim.

25 april arrangerte langrennskomiteen Swenor avslutning på nye Rygge Ungdomsskole. Der møtte i overkant av 100 skiinteresserte. Før premieutdelingen, fikk vi høre Vidar Løfshus fra NSF og utøveren Jørgen Lippert fra Trøsken IL. Sistnevnte gav oss innblikk i det å vinne 4 medaljer i junior VM, samt litt om hvilke endringer han hadde gjort i treningsarbeidet før siste sesong. På slutten av kvelden ble to par rulle ski fra vår gode samarbeidspartner Swenor loddet ut.

Sesongen 2018 har Østfold skikrets hatt egen FH klasse i Swenorcupen.

Før sesongen startet tog foreldre til et funksjonshemmet barn kontakt med LK med et ønske om at kretsen arrangerte egen FH-klasse i de ulike rennene. Langrennskomiteen har sammen med klubbene og foreldre hatt dialog vedrørende gjennomføring av FH klasse i skikretsens ulike renn. Administrasjonen ordnet at det alltid var mulighet til ordinær påmelding via hjemmesiden for egen FH klasse. Arrangørene har smidig lagt til rette for minst mulig forskjell å stille i FH klasse jamført med ordinær aldersklasse. Start av FH klasse har vært i anslutning av tilhørende aldersklasse og distansen har vært den samme som om utøveren hadde gått i sin ordinære aldersklasse. Premieutdeling har også foregått i anslutning til ordinær aldersklasse. Vellykket gjennomføring!

Oslo Sportslager Cup (15 og 16 åringer)

Ørje IL var i år som tidligere arrangør for en av konkurransene, som inngår i felles cup sammen med Oslo og Akershus for 15-16 åringer. Dette er et viktig arrangement for kretsen og for Ørje IL. Et vellykket arrangement.

En av konkurransene i mars, ble endret og lagt som kveldsrenn, noe vi mener er helt feil. Dette tas opp med de andre kretsene.

Flourfritt i konkurranse (kretsrenn i regi av Trøsken IL)

Flour debatten har vært en «varm potet» i ski miljøet inneværende sesong. Norges skiforbund har vedtatt et forbud på brukersiden for utøvere under junioralder og som gjelder fra den dagen de kan kontrollere utøverne på nevnte område.

I midten av februar arrangerte Trøsken IL 2 stk. kretsrenn samme helg og rennet søndag var «flourfritt». Utøvere kunne levere inn ski lørdag og få skiene preppet til søndagens fristil konkurranse. Takk til Trøsken for et flott initiativ.

Resultater fra hovedarrangementer

KM arrangementer v/ Per Gasmann

Det ble i år arrangert KM sprint fristil i Spydeberg og normaldistanse klassisk på riksgrensen av Ørje IL. Begge arrangører fortjener ros, som dyktig arrangør.

KM sprint. Spydeberg IL 106 delt.

J13	Ant. Delt 3	
	Navn	
1	Tora Rønneberg Weng	Eidsberg IL
2	Maren Sølvberg	Spydeberg IL

	3	Ingrid Elise Kullerud	Trøsken IL
G13		Ant. Delt 9	
	1	Per Morten Finstad	Tistedalen FL
	2	Christian Alexander Saxegaard Klund	Fredrikstad SK
	3	Storm Hjorteland Ingebritsen	Fredrikstad SK
J14		Ant. Delt 6	
	1	Elise Fredheim Simonsen	Trøsken IL
	2	Margit Sundby	Varteig IL
	3	Mina Jakobsen	Varteig IL
G14		Ant. Delt 7	
	1	Marcus Dahl-Rismyhr	Trøsken IL
	2	Mathias Johannessen	Moss SK
	3	Julian Teige Haakaas	Trøgstad SK
J15		Ant. Delt 3	
	1	Sara Christoffersen	Askim IL
	2	Sofie Eide Sulusnes	Trøsken IL
	3	Emilie Høgne	Rømskog IL
G15		Ant. Delt 2	
	1	Simen Lundem	Trøsken IL
	2	Hans Peder Bergland	Mysen IF
J16		Ant. Delt 2	
	1	Karin Selma Torbjørndatter Larsen	Tistedalen FL
	2	Liv Katrin Alvim Hesleskaug	Mysen IF
G16		Ant. Delt 4	
	1	Jakob Møller Gløersen	Fredrikstad SK
	2	Herman Storm Segtnan	Moss SK
	3	Herman Finsrud	Tistedalen FL
K17		Ant. Delt 2	
	1	Kristina Bergquist	Rømskog IL
	2	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL
M17		Ant. Delt 7	
	1	Peder Nytrøen Steinmoen	Trøsken IL
	2	Oscar Reiersen	Trøsken IL
	3	Aksel Aimar Gundersen	Moss SK
M18		Ant. Delt 4	

	1	Johan Unneberg	Tistedalen FL
	2	Philip Drivenes	Fredrikstad SK
	3	Asbjørn Lund Onsaker	Trøsken IL
K19/20		Ant. Delt 2	
	1	Thea Maurtvedt	Slitu IF
	2	Marte Bergsland	Trøsken IL
M19/20		Ant. Delt 6	
	1	Petter Stokkeland	Tistedalen FL
	2	Jørgen Stigen	Fredrikstad SK
	3	Mads Greni Arnesen	Fredrikstad SK
M senior		Ant. Delt 4	
	1	Ole Marius Svendsby	Tistedalen FL
	2	Sindre Odberg Palm	Spydeberg IL
	3	Sigurd Fredriksen Agnalt	Trøsken IL

KM normal distanse. Ørje IL 134 delt.

J13		Ant. Delt 6	
		Navn	
	1	Tora Rønneberg Weng	Eidsberg IL
	2	Ingrid Elise Kullerud	Trøsken IL
	3	Maren Sølvberg	Spydeberg IL
G13		Ant. Delt 8	
	1	Christian Alexander Saxegaard Klund	Fredrikstad SK
	2	Per Morten Finstad	Tistedalen FL
	3	Storm Hjorteland Ingebritsen	Fredrikstad SK
J14		Ant. Delt 8	
	1	Elise Fredheim Simonsen	Trøsken IL
	2	Nora Braathen	Trøsken IL
	3	Astrid Stigen	Fredrikstad SK
G14		Ant. Delt 5	
	1	Marcus Dahl-Rismyr	Trøsken IL
	2	Mathias Johannessen	Moss SK
	3	Julian Teige Haakaas	Trøgstad SK
J15		Ant. Delt 3	
	1	Emilie Høgne	Rømskog IL
	2	Sofie Eide Sulusnes	Trøsken IL
	3	Sara Christoffersen	Askim IL

G15	Ant. Delt 2	
	1 Simen Lundem	Trøsken IL
	2 Hans Peder Bergland	Mysen IF
J16	Ant. Delt 2	
	1 Karin Selma Torbjørndatter Larsen	Tistedalen FL
	2 Liv Katrin Alvim Hesleskaug	Mysen IF
G16	Ant. Delt 6	
	1 Johannes Lønnestad Flaaten	Moss SK
	2 Ole Andreas Saxegaard Klund	Fredrikstad SK
	3 Jakob Møller Gløersen	Fredrikstad SK
K17	Ant. Delt 2	
	1 Kristina Bergquist	Rømskog IL
	2 Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL
M17	Ant. Delt 6	
	1 Oscar Reiersen	Trøsken IL
	2 Andreas Bergsland	Trøsken IL
	3 Peder Nytrøen Steinmoen	Trøsken IL
K18	Ant. Delt 1	
	1 Sirianne Carlsen Rymoen	Moss SK
M18	Ant. Delt 5	
	1 Amund Korsæht	Trøsken IL
	2 Johan Unneberg	Tistedalen FL
	3 Asbjørn Lund Onsaker	Trøsken IL
K19/20	Ant. Delt 2	
	1 Thea Maurtvedt	Slitu IF
	2 Marte Bergsland	Trøsken IL
M19/20	Ant. Delt 7	
	1 Ole Haldor Ensrud	Trøsken IL
	2 Petter Stokkeland	Tistedalen FL
	3 Jørgen Stigen	Fredrikstad SK
K senior	Ant. Delt 1	
	1 Eirin Elise Øby	Varteig IL

M senior	Ant. Delt 4	
1	Ole Marius Svendsby	Tistedalen FL
2	Pål Asbjørn Kullerud	Trøsken IL
3	Sigurd Fredriksen Agnalt	Trøsken IL

Hovedlandsrenn (15-16 år) v/ Knut Gløersen

3 jenter og 6 gutter deltok fra Østfold på sesongens Hovedlandsrenn, som ble arrangert på Lygna, fjorårets NM arrangør. Under følger resultatene for løperne fra Østfold. Johannes Lønnstad Flaaten, Moss SK gjorde det meget bra på 7,5 km klassisk med en 43 plass. Under følger resultatene for Østfold løperne.

Fredag 230218: Distanse - Klassisk

J15 - 5 km	Emilie Høgne	Rømskog IL	66 plass
J16 – 5 km	Liv Katrine Alvim Hesleskaug	Mysen IF	142 plass
	Marthe Lysaker	Slitu IF	143 plass
G15 – 5 km	Simen Lundem	Trøsken IL	101 plass
	Hans Peder Bergland	Mysen IF	211 plass
G16 – 7,5 km	Johannes Lønnstad Flaaten	Moss SK	43 plass
	Jakob Gløersen	Fredrikstad Skiklubb	149 plass
	Herman Finsrud	Tisedalen FL	159 plass
	Herman Storm Segtnan	Moss SK	239 plass

Lørdag 240218: Sprint - Fristil

J15	Emilie Høgne	Rømskog IL	102 plass
G15	Simen Lundem	Trøsken IL	103 plass
	Hans Peder Bergland	Mysen IF	190 plass
G16	Johannes Lønnstad Flaaten	Moss SK	21 plass
	Jakob Gløersen	Fredrikstad Skiklubb	120 plass
	Herman Finsrud	Tisedalen FL	187 plass
	Herman Storm Segtnan	Moss SK	205 plass

Søndag 250218: Stafett

Jenter 4 x 3,75 km	1 Liv Katrine Hesleskaug, Mysen IF 2 Marthe Lysaker, Slitu IF Mix lag med Akershus	77 plass
Gutter 4 x 5 km	1) Simen Lundem, Trøsken IL 2) Herman Finsrud, Tistedalen FL	56 plass

	3) Herman Storm Segtnan, Moss SK 4) Jakob Gløersen, Fredrikstad Skiklubb.	
--	--	--

Norgescup - og NM for juniorer 2017/2018 v/ Hans Olav Bergqvist

NM-sprinten for juniorer ble i år arrangert i forbindelse med Statoil norgescup i Holmenkollen. Det var flere Østfold-utøvere med sterke resultater.

Andreas Bergsland (M17) og Jørgen Lippert (M19-20), begge fra Trøsken IL viste seg frem og tok hver sin NM tittel. Vi har en stor gjeng med juniorløpere og de presterer godt. Under følger resultater for sesongen:

NC og NM junior 2017-18			
NC på Beitostølen - Klassisk normaldistanse - 1. renn			
K17 - 5 km	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	17. plass
	Kristina Bergquist	Rømskog IL/NTG Lillehammer	33. plass
K19/20 - 5 km	Thea Maurtvedt	Slitu IF/Team Craft Østfold/NTG 20 Lillehammer	33. plass
	Marte Bergsland	Trøsken IL	81. plass
	Frida Kullerud	Trøsken IL/Team Craft Østfold	83. plass
M17 - 10 km	Andreas Bergsland	Trøsken IL/NTG Geilo	10. plass
	Erik Stigen	Fredrikstad SK	69. plass
	Oscar Reiersen	Trøsken IL/Team Craft Østfold	122. plass
	Peder Nytrøen Steinmoen	Trøsken IL/Team Craft Østfold	123. plass
	Sigvart Eugen Bergland	Mysen IF	125. plass
M18 - 10 km	Amund Korsæth	Trøsken IL/NTG Geilo	14. plass
	Filip Glittenberg Holt	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	44. plass
	Johan Unneberg	Tistedalen FL/NTG Lillehammer	61. plass
	Asbjørn Lund Onsaker	Trøsken IL/Team Craft Østfold	124. plass
	Philip Drivenes	Fredrikstad SK/Team Craft Østfold	153. plass
M19/20 - 10 km	Petter Stokkeland	Tistedalen FL/NTG Lillehammer	25. plass
	Jørgen Lippert	Trøsken IL	46. plass
	Ole Haldor Ensrud	Trøsken IL	53. plass
	Jan-Henrik Melbø	Spydeberg IL/NTG Lillehammer	57. plass
	Tobias Olsen	Fredrikstad SK/NTG Lillehammer	60. plass
	Jørgen Stigen	Fredrikstad SK/Wang toppidrett	98. plass
	Sindre Johansen	Spydeberg IL	116. plass
	Fredrik Fossum Jensen	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	168. plass
	Mads Greni Arnesen	Fredrikstad SK/Wang toppidrett	180. plass

NC på Beitostølen - Sprint, fri teknikk - 2. renn			
K17	Kristina Bergquist	Rømskog IL/NTG Lillehammer	43. plass
	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	75. plass
K19/20	Thea Maurtvedt	Slitu IF/Team Craft Østfold/NTG 20 Lillehammer	16. plass
	Frida Kullerud	Trøsken IL/Team Craft Østfold	85. plass
	Marte Bergsland	Trøsken IL	87. plass
M17	Andreas Bergsland	Trøsken IL/NTG Geilo	19. plass
	Oscar Reiersen	Trøsken IL/Team Craft Østfold	104. plass
	Peder Nytrøen Steinmoen	Trøsken IL/Team Craft Østfold	105. plass
	Erik Stigen	Fredrikstad SK	116. plass
	Sigvart Eugen Bergland	Mysen IF	152. plass
M18	Johan Unneberg	Tistedalen FL/NTG Lillehammer	51. plass
	Amund Korsæth	Trøsken IL/NTG Geilo	54. plass
	Filip Glittenberg Holt	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	91. plass
	Philip Drivenes	Fredrikstad SK/Team Craft Østfold	158. plass
	Asbjørn Lund Onsaker	Trøsken IL/Team Craft Østfold	161. plass
M19/20	Jørgen Lippert	Trøsken IL	3. plass
	Jan-Henrik Melbø	Spydeberg IL/NTG Lillehammer	29. plass
	Sigve Nygaard Kolderup	Trøsken IL	30. plass
	Ole Haldor Ensrud	Trøsken IL	56. plass
	Petter Stokkeland	Tistedalen FL/NTG Lillehammer	74. plass
	Mads Greni Arnesen	Fredrikstad SK/Wang toppidrett	110. plass
	Tobias Olsen	Fredrikstad SK/NTG Lillehammer	124. plass
	Jørgen Stigen	Fredrikstad SK/Wang toppidrett	136. plass
	Fredrik Fossum Jensen	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	201. plass
NC på Beitostølen - Fri teknikk normaldistanse - 3. renn			
K17 - 5 km	Kristina Bergquist	Rømskog IL/NTG Lillehammer	15. plass
	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	30. plass
K19/20 - 10 km	Thea Maurtvedt	Slitu IF/Team Craft Østfold/NTG 20 Lillehammer	27. plass
	Marte Bergsland	Trøsken IL	67. plass
M17 - 10 km	Andreas Bergsland	Trøsken IL/NTG Geilo	32. plass
	Peder Nytrøen Steinmoen	Trøsken IL/Team Craft Østfold	108. plass
	Oscar Reiersen	Trøsken IL/Team Craft Østfold	113. plass
	Erik Stigen	Fredrikstad SK	121. plass

	Sigvart Eugen Bergland	Mysen IF	129. plass
M18 - 10 km	Amund Korsæth	Trøsken IL/NTG Geilo	21. plass
	Johan Unneberg	Tistedalen FL/NTG Lillehammer	39. plass
	Filip Glittenberg Holt	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	42. plass
	Asbjørn Lund Onsaker	Trøsken IL/Team Craft Østfold	121. plass
	Philip Drivenes	Fredrikstad SK/Team Craft Østfold	146. plass
M19/20 - 15 km	Jørgen Lippert	Trøsken IL	9. plass
	Jan-Henrik Melbø	Spydeberg IL/NTG Lillehammer	27. plass
	Petter Stokkeland	Tistedalen FL/NTG Lillehammer	37. plass
	Sindre Johansen	Spydeberg IL	75. plass
	Tobias Olsen	Fredrikstad SK/NTG Lillehammer	76. plass
	Jørgen Stigen	Fredrikstad SK/Wang toppidrett	80. plass
	Mads Greni Arnesen	Fredrikstad SK/Wang toppidrett	100. plass
	Fredrik Fossum Jensen	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	164. plass
NC i Holmenkollen - Fri teknikk normaldistanse - 4. renn			
K17 - 5 km	Kristina Bergquist	Rømskog IL/NTG Lillehammer	16. plass
	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	17. plass
K19/20 - 5 km	Thea Maurtvedt	Slitu IF/Team Craft Østfold/NTG 20 Lillehammer	50. plass
	Marte Bergsland	Trøsken IL	92. plass
M17 - 10 km	Andreas Bergsland	Trøsken IL/NTG Geilo	31. plass
	Oscar Reiersen	Trøsken IL/Team Craft Østfold	102. plass
	Peder Nytrøen Steinmoen	Trøsken IL/Team Craft Østfold	130. plass
	Sigvart Eugen Bergland	Mysen IF	140. plass
M18 - 10 km	Amund Korsæth	Trøsken IL/NTG Geilo	18. plass
	Johan Unneberg	Tistedalen FL/NTG Lillehammer	34. plass
	Asbjørn Lund Onsaker	Trøsken IL/Team Craft Østfold	137. plass
	Philip Drivenes	Fredrikstad SK/Team Craft Østfold	152. plass
M19/20 - 15 km	Jørgen Lippert	Trøsken IL	17. plass
	Tobias Olsen	Fredrikstad SK/NTG Lillehammer	43. plass
	Petter Stokkeland	Tistedalen FL/NTG Lillehammer	47. plass
	Jørgen Stigen	Fredrikstad SK/Wang toppidrett	49. plass
	Mads Greni Arnesen	Fredrikstad SK/Wang toppidrett	52. plass
	Sindre Johansen	Spydeberg IL	76. plass
	Sigve Nygaard Koldrup	Trøsken IL	92. plass
	Ole Haldor Ensrud	Trøsken IL	141. plass
	Fredrik Fossum Jensen	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	195. plass

NC (NM) sprint i Holmenkollen - 5. renn			
	<i>Topp 30/50 i NM – kvalifisert til premiering</i>		
K17	Martine Svendsby	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	15. plass
	Kristina Bergquist	Rømskog IL/NTG Lillehammer	48. plass
M17	Andreas Bergsland	Trøsken IL/NTG Geilo	1. plass
	Peder Nytrøen Steinmoen	Trøsken IL/Team Craft Østfold	72. plass
	Oscar Reiersen	Trøsken IL/Team Craft Østfold	79. plass
M18	Amund Korsæth	Trøsken IL/NTG Geilo	11. plass
	Johan Unneberg	Tistedalen FL/NTG Lillehammer	16. plass
	Asbjørn Lund Onsaker	Trøsken IL/Team Craft Østfold	154. plass
K19/20	Thea Maurtvedt	Slitu IF/Team Craft Østfold	26. plass
	Marte Bergsland	Trøsken IL	97. plass
M19/20	Jørgen Lippert	Trøsken IL	1. plass
	Ole Haldor Ensrud	Trøsken IL	45. plass
	Sindre Johansen	Spydeberg IL	61. plass
	Petter Stokkeland	Tistedalen FL/NTG Lillehammer	63. plass
	Tobias Olsen	Fredrikstad SK/NTG Lillehammer	87. plass
	Jørgen Stigen	Fredrikstad SK/Wang toppidrett	89. plass
	Mads Greni Arnesen	Fredrikstad SK/Wang toppidrett	154. plass
	Herman Møller Gløersen	Fredrikstad SK/NTG Lillehammer	181. plass
	Fredrik Fossum Jensen	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	204. plass
NC i Holmenkollen - Klassisk normaldistanse - 6. renn			
K17 - 7,5 km	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	10. plass
	Kristina Bergquist	Rømskog IL/NTG Lillehammer	41. plass
K19/20 - 10 km	Thea Maurtvedt	Slitu IF/Team Craft Østfold/NTG 20 Lillehammer	35. plass
	Marte Bergsland	Trøsken IL	58. plass
M17 - 10 km	Andreas Bergsland	Trøsken IL/NTG Geilo	28. plass
	Oscar Reiersen	Trøsken IL/Team Craft Østfold	91. plass
	Sigvart Eugen Bergland	Mysen IF	134. plass
M18 - 10 km	Amund Korsæth	Trøsken IL/NTG Geilo	5. plass
	Johan Unneberg	Tistedalen FL/NTG Lillehammer	7. plass
	Asbjørn Lund Onsaker	Trøsken IL/Team Craft Østfold	110. plass
	Philip Drivenes	Fredrikstad SK/Team Craft Østfold	136. plass
M19/20 - 15 km	Jørgen Lippert	Trøsken IL	4. plass

	Tobias Olsen	Fredrikstad SK/NTG Lillehammer	26. plass
	Sindre Johansen	Spydeberg IL	27. plass
	Petter Stokkeland	Tistedalen FL/NTG Lillehammer	33. plass
	Jørgen Stigen	Fredrikstad SK/Wang toppidrett	35. plass
	Mads Greni Arnesen	Fredrikstad SK/Wang toppidrett	93. plass
	Herman Møller Gløersen	Fredrikstad SK/NTG Lillehammer	184. plass
	Fredrik Fossum Jensen	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	189. plass
NC (NM) Klassisk normaldistanse i Steinkjer - 7. renn			
K17 – 7,5 km	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	13. plass
	Kristina Bergquist	Rømskog IL/NTG Lillehammer	47. plass
M17 – 10 km	Andreas Bergsland	Trøsken IL/NTG Geilo	10. plass
	Oscar Reiersen	Trøsken IL/Team Craft Østfold	104. plass
	Peder Nytrøen Steinmoen	Trøsken IL/Team Craft Østfold	144. plass
	Erik Stigen	Fredrikstad IL/Wang toppidrett	163. plass
M18 – 15 km	Amund Korsæth	Trøsken IL/NTG Geilo	7. plass
	Johan Unneberg	Tistedalen FL/NTG Lillehammer	62. plass
	Asbjørn Lund Onsaker	Trøsken IL/Team Craft Østfold	121. plass
	Filip Glittenberg Holt	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	122. plass
	Philip Drivenes	Fredrikstad SK/Team Craft Østfold	124. plass
K19/20 – 15 km	Thea Maurtvedt	Slitu IF/Team Craft Østfold	44. plass
	Marte Bergsland	Trøsken IL	71. plass
M19/20 – 20 km	Petter Stokkeland	Tistedalen FL/NTG Lillehammer	33. plass
	Sindre Johansen	Spydeberg IL	43. plass
	Jørgen Stigen	Fredrikstad SK/Wang toppidrett	53. plass
	Herman Møller Gløersen	Fredrikstad SK/NTG Lillehammer	100. plass
	Mads Greni Arnesen	Fredrikstad SK/Wang toppidrett	139. plass
NC (NM) Fri normaldistanse i Steinkjer - 8. renn			
K17 – 5 km	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	16. plass
	Kristina Bergquist	Rømskog IL/NTG Lillehammer	36. plass
M17 – 10 km	Andreas Bergsland	Trøsken IL/NTG Geilo	44. plass
	Oscar Reiersen	Trøsken IL/Team Craft Østfold	147. plass
	Peder Nytrøen Steinmoen	Trøsken IL/Team Craft Østfold	160. plass
M18 – 10 km	Amund Korsæth	Trøsken IL/NTG Geilo	10. plass
	Johan Unneberg	Tistedalen FL/NTG Lillehammer	21. plass
	Filip Glittenberg Holt	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	117. plass
	Philip Drivenes	Fredrikstad SK/Team Craft Østfold	122. plass

	Asbjørn Lund Onsaker	Trøsken IL/Team Craft Østfold	154. plass
K19/20 – 5 km	Thea Maurtvedt	Slitu IF/Team Craft Østfold	27. plass
	Marte Bergsland	Trøsken IL	76. plass
M19/20 – 10 km	Petter Stokkeland	Tistedalen FL/NTG Lillehammer	30. plass
	Sindre Johansen	Spydeberg IL	38. plass
	Mads Greni Arnesen	Fredrikstad SK/Wang Toppidrett	92. plass
	Jørgen Stigen	Fredrikstad SK/Wang Toppidrett	99. plass
	Sigve Nygaard Koldrup	Trøsken IL/Meråker vgs	206. plass
NC i Alta - Klassisk normaldistanse - 9. renn			
K17 - 5 km	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	15. plass
K19/20 - 10 km	Thea Maurtvedt	Slitu IF/Team Craft Østfold/NTG 20 Lillehammer	26. plass
M17 - 10 km	Andreas Bergsland	Trøsken IL/NTG Geilo	16. plass
M18 - 10 km	Amund Korsæth	Trøsken IL/NTG Geilo	3. plass
M19/20 - 15 km	Jørgen Lippert	Trøsken IL	28. plass
	Petter Stokkeland	Tistedalen FL/NTG Lillehammer	32. plass
	Ole Haldor Ensrud	Trøsken IL	52. plass
NC i Alta - Duathlon normaldistanse - FINALE - 10. renn			
K17 - 5 km	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/Team Craft Østfold	19. plass
K19/20 - 10 km	Thea Maurtvedt	Slitu IF/Team Craft Østfold/NTG 20 Lillehammer	24. plass
M17 - 10 km	Andreas Bergsland	Trøsken IL/NTG Geilo	31. plass
M18 - 10 km	Amund Korsæth	Trøsken IL/NTG Geilo	5. plass
M19/20 - 15 km	Jørgen Lippert	Trøsken IL	33. plass

Under NM på Steinkjer hadde vi med to stafettlag og blant guttene ble det henholdsvis 14. plass og 64. plass av 130 lag som fullførte.

På damesiden stilte vi ett lag, som tok 31. plass av 64 lag som fullførte.

Senior

Vi i Østfold har ikke mange seniorer, men de gjør seg bemerket på en positiv måte. Espen U Frorud har hatt en bra sesong og kronet det hele med en tredjeplass i NM på 50 km skate i Alta på tampen av sesongen. Videre blant annet en 4 plass i NM del 1 i skiathlon (15+15) og en 7 plass i Skandinavisk Cup – 30 km. Espen har siste sesong representert Skiptvedt og Østfold på regionlaget Team Veidekke Oslofjord. Ole Marius Svendsby TFL/Team Craft Østfold har en 77 plass på 15 km fra NC på Åsen, som sitt beste og er på god vei tilbake. Det lover godt. Marcus Syversen fra TFL fikk en 81 plass i NM sprint inneværende sesong. Hanna Ruud Barland fra Mysen IL / Team Synnfjell har også fått til bra løp i de større konkurransene underveis i sesongen. Julie Synnøve Ensrud fra Trøsken IL har lagt bak seg mange bra konkurranser på amerikansk jord denne sesongen (Skistipend NMU) og har ikke deltatt på de større konkurransene her i landet.

Statuetter og stipender

Etter hver sesong premieres de beste resultatene fra henholdsvis hovedlandsrenn og NM juniorer med prisene statuett og stipend. Premiering i foran nevnte konkurranser er kriteriet for premiering. Første gangs premiering gir bronsestatuett, andre gangs premiering gir sølvstatuett, tredje gangs premiering gir gullstatuett. Videre gir fjerde gangs premiering stipend osv. Alt ut siste år i junior. Disse prisene deles ut på kretsens vårmøte.

Saltnes, 30.04.2018

Erland Ensrud

Rebecca Dalby

Erik Kolderup

Magne Holt

Knut Gløersen

Hans Olav Bergquist

Bendik Blom Olerud

Per Oppegård Gasmann