



NORGES
SKIFORBUND

ØSTFOLD
SKIKRETS

ÅRSRAPPORT

ØSTFOLD SKIKRETS

2016-17



Innholdsfortegnelse:

Beretninger 2016-17

Side	3	Kretsstyrets beretning
Side	11	Alpinkomiteens beretning
Side	14	Hoppkomiteens beretning
Side	18	Langrennskomiteens beretning

ØSTFOLD SKIKRETS - KRETSSTYRET

ÅRSBERETNING 2016-17

1. ORGANISASJON

STYRET OG KOMITEER

Skikretsens styre har bestått av:

Leder	Kåre Steffensen	Trøgstad Skiklubb
Nestleder	Tore Sandem	Askim IF
Styremedlem	Catrine Winter Johansen	Sarpsborg IL
Styremedlem	Jan Lexerød	Vannsjø/Svinndal IL (alpint)
Styremedlem	Thomas Myrvang	Trøgstad Skiklubb (hopp)
Styremedlem	Jan Børre Johansen	Spydeberg IF (langrenn)
Varamedlem	Annvor Greibesland	Askim IF

Grenkomiteene: alpint, hopp og langrenn

Alpinkomiteen

Leder	Jan Lexerød	Vannsjø/Svinndal IL
Medlem	Henning Mo	Sarpsborg IL
Medlem	Espen Wold	Vannsjø/Svinndal IL
Medlem	John Egil Måleng	Vannsjø/Svinndal IL

Hoppkomiteen

Leder	Thomas Myrvang	Trøgstad Skiklubb
Medlem	Ole Skatvedt	Trøgstad Skiklubb
Medlem	Elisabeth Hast	Hobøl IL
Medlem	Jan Lindemark	Hobøl IL
Medlem	Bård Løken	Askim IF

Langrennskomiteen

Leder	Jan Børre Johansen	Spydeberg IF
Medlem	Per Gasman	Ørje IL
Medlem	Magne Holt	Tistedalen FL
Medlem	Britt Gløersen	Fredrikstad Skiklubb
Medlem	Hans Olav Bergquist	Rømskog IL
Medlem	Erik Koldrup	Trøsken L
Medlem	Erland Ensrud	Trøsken IL

Revisor med vararevisor

Revisor	Gretha Kant	Moss Skiklubb
Revisor	Nina Winter Larsen	Sarpsborg IL

Anleggskomite

Leder	Sturla Korsæth	Trøsken IL
-------	----------------	------------

Valgkomite med leder og 2 medlemmer

Leder	Sturla Korsæth	Trøsken IL
Medlem	Roger Elvestad	Mysen IF
Medlem	John Egil Måleng	Sarpsborg IL

1.2 STYRETS ARBEID

Det er avholdt 7 styremøter denne sesongen.

1.3 LAG OG MEDLEMMER

Skikretsen besto av 28 klubber pr. 31.12.2016. Det er samme antall klubber som forrige sesong. Antall medlemmer pr. 31.12.2016 var 2964 (2000 i 2015) av disse er 1566 (1500 i 2015) barn og ungdom under 18 år.

2. IDRETTLIG AKTIVITET

Det er i klubbene den idrettslige aktiviteten foregår. Det gjøres en meget god jobb rundt i lagene for å legge forholdene til rette.

Denne vinteren har også vært utfordrende i store deler av fylket. Kunstsneanlegget har reddet mye av aktiviteten.

Av 13 (19 i 2015) terminfestede arrangement har 4 arrangement har blitt avlyst denne sesongen. I rennene som har blitt arrangert har det vært god deltakelse.

2.1 PRESTASJONSNIVÅ

Vi har som vanlig vært representert i de nasjonale mesterskapene. Spesielt i hovedlandrennet og NM jr. langrenn stilte kretsen med fyldige tropper. Kretsen har også vært representert i Solan Gundersen og HL i hopp/kombinert og Alpinlandsfinale og HL i alpint.

Kretsstyret gratulerer med de mange flotte resultatene og takker både de aktive og støtteapparatet rundt disse med innsatsen.

Vi viser forøvrig til fagkomiteenes årsberetninger og resultatlister.

1. REKRUTTERING

Det har også denne sesongen blitt gjennomført rekrutteringstiltak mange steder. De terminfestede rennene har blitt gjennomført med god deltakelse.

Også i år har man gitt tilbud om Telenorkarusell. Dette er et tilbud til klubbene om å arrangere uhytidelige rekrutteringsarrangement. Arrangørene har mottatt diverse utstyr som de trenger til slike typer arrangement. I Østfold har vi hatt 8 (10 i 2016) slike arrangement. Disse har mottatt arrangementsutstyr til 1625 (1575 i 2016) deltakere.

3. ARRANGEMENTER

Det har i denne sesongen vært terminfestet 13 arrangementer. Fordelingen i de forskjellige disipliner er følgende:

	Arrangert	Avlyst
Alpint	2	0
Hopp	1	1
Kombinert	0	0
Langrenn	7	2

I tillegg til de terminfestede rennene har det blitt arrangert en del lokale renn. Dette er meget viktig for rekrutteringen til skiidretten.

4. KURS/UTDANNING

Det har denne sesongen blitt arrangert et Treningslederkurs i langrenn med 8 deltakere.

5. ØKONOMI

Skikretsens økonomi er relativt god.

Omsetningen er som forventet. De viktigste inntektene til kretsen er kretskontingenten, deltakeravgift, overføringene fra NSF og driftstøtten fra ØIK. Regnskapet viser et overskudd på kr. 16 881.-.

6. INFORMASJON

Kretsens hjemmeside er kretsens viktigste informasjonskanal. Nettsider har blitt fortløpende oppdatert både med hensyn til endringer på terminlister, resultater og annen informasjon. Det er fortsatt forbedringspotensial her.

Vi prøver også å være aktive på kretsens facebook side.

Som tidligere legger klubbene inn og à jour fører informasjon om sine arrangement og sine adresser.

7. OPPSUMMERING AV SESONGEN 2016-2017.

Nok en sesong er over med snømangel og relativt laber skiaktivitet. Det har vel ikke i noen deler av kretsen vært kjørt opp løyper utenom de anleggene som har hatt mulighet for å produsere kunstsne. Takket være disse anleggene har vi hatt mulighet for trening og konkurranser. Vi er takknemlige for at vi har disse anleggene. Stor takk til ivrige dugnadsfolk som preparerer og holder anleggene i orden slik at trening og konkurranser kan avvikles. Mangel på natursne har sine konsekvenser. Vi kan ikke spenne skia på oss «utenfor døra» og drive skiaktivitet i nærmiljøet. Spesielt rammer dette de unge som ikke får den skierfaring som skal gi skiglede og ferdigheter til å utvikle seg til glade skiløpere. Rekrutteringen til skiidretten lider ved fravær av snøvintre.

Alpint har på tross av mangel på natursnø hatt en god sesong. Dette er takket være muligheten for produksjon av kunstsne og en formidabel arbeidsinnsats i anleggene. I Kjerringåsen er Leif Skår anleggsansvarlig og har benyttet enhver kuldegrad til snøproduksjon og preparering av anlegget. Sammen med frivillige i SIL har de sørget for meget bra forhold i Kjerringåsen. Det har vært stor aktivitet i bakkene for trening og gjennomføring av konkurranser. I tillegg er anlegget et kjærkomment aktivitetstilbud for allmenheten. ØSK sitt 100-årsjubileum ble markert på en strålende vinterdag i Kjerringåsen. Parallellslalom og en slalåmkonkurranse ble gjennomført. En flott, minnerik dag i bakken. I Middagsåsen har det også vært aktivitet. Dette anlegget er driftet på ren dugnad og vi må berømme Per Weum for innsatsen med organisering av arbeidet med snøproduksjon og prepping av anlegget. VS alpint har aktivitet i sving med skiskole og ei treningsgruppe. Dette er flott og et flott rekruteringsbidrag til alpinsporten. I de to anleggene vi har i kretsen har det vært aktivitet i to måneder. Dette er flott med bakgrunn i den snøfattige vinteren vi har hatt.

Alpinmiljøet i Østfold er lite. Det er derfor hyggelig å legge merke til at det samarbeides om deltakelse i samlinger og treninger som andre klubber/NSF arrangerer. Dette er med på å øke motivasjonen og kvaliteten hos løperne. De besøker da kjente alpinanlegg, bl.a. Hafjell og Kvitfjell. I tillegg er flere av løperne deltakere i større og mindre renn utenom kretsen. Vår lille krets er også representert ved de større nasjonale renn. Dette er Hovedlandsrennet i Hafjell, Telenorlekene på Voss og Bendit Alpinfestival på Ål. Dette er store opplevelser for løperne og gir nyttig erfaring og inspirasjon. Stort for en Østfolding å delta i Bendit Alpinfestival med 850 deltakere.

Flott av ledere og frivillige som får i stand slike tilbud for utøverne våre. Vi må trekke fram noen prestasjoner fra Telenorlekene på Voss. Det er konkurranse for 13/14 åringer fra hele landet. Her ble fire Østfoldinger premierte. Disse var Nicolai Mikalsen, premierte i to konkurranser, Stian Måleng og Even Treimo Moe.

På anleggssiden er det planer om utvidelser og forbedringer. Sarpsborg i.l. alpint har fått støtte fra en bank med 800.000.- kr. som bl. a skal gå til utvidelse i anlegget i Kjerringåsen, snøproduksjonsanlegg og nytt lysanlegg. I Middagsåsen er arbeidet med ny trase til barnebakken i gang. Det drives godt i våre to alpinanlegg.

Vårt inntrykk er at det arbeides godt i alpinmiljøet i kretsen. Det uttrykkes bekymring for rekrutteringen til alpint, men klubbene driver et godt arbeid på dette område, så vi tror på resultater.

Det gleder oss å legge merke til at det samarbeides godt våre to klubber imellom. Trener situasjonen i alpinleiren er bra. Se for øvrig rapport fra alpinkomiteen.

Hopperne startet i juni optimistisk opp med deltakelse i treningssamling i Midtstua i regi av NSF. Hoppkomiteen arr. sin egen miljøsamling helgen før skolestart. Det også i Midtstua. Flott opplegg for både hoppere og kombinertløperne. Gledelig, og nyttig instruksjonshjelp fikk østfoldingene av Harald Riiber. Samling til pizza på kvelden var stas.

Hopp treningen sommer og høst foregikk på plast. I Tomter foregikk det i egen plastbakke for de yngste. Eldre utøvere har hatt mange turer til Midtstua og en av våre utøvere var i Polen sammen med Vikersund Flying Team. Oskar Wøien og Karoline Bjerke Skatvedt fra Trøgstad Skiklubb deltok i Sommer-NM på Lillehammer. **Karoline** vant sommersprinten og normaldistansen. Mye trening har det blitt innendørs for våre hoppere denne sesongen p.g.a. snømangel.

Våre hopp ungdommer har deltatt i de største nasjonale konkurransene i hopp/kombinert/kombicross. I Hovedlandsrennet deltok Oskar Wøien, Oskar Myrvang og Johannes Løken. Det ble ingen topp-plasseringer, men Oskar Myrvangs 13. plass i kombiner og 13. plass i kombicross lar seg høre. Johannes Løken tok er 11. plass i kombinert som er bra. I Solan Gundersen Vinterleker 2017 deltok fire hoppere. I hopp for jenter 12 år tok Josefine Løken flott 3. plass. I gutter 13 år ble det en 10. plass på Adrian Aadalen. I kombinert i gutter 13 år ble det en 10. plass til Adrian. Sigurd Myrvang fikk med seg en fin 12. plass i denne klassen. Alle nevnte deltakere representerte Furukollen hoppteam. Regioncupen 2017 har blitt sterkt amputert. Det ble kun avviklet ett renn. Det var rennet i Midtstua, som ble arrangert med 61 deltakere. Øvrige renn ble avlyst p.g.a snømangel. Vi må også nevne at Oskar Wøien og Oskar Myrvang representerte Norge og Østfold i «FIS Youth Cup» som gikk av stabelen i Trondheim i mars. Karoline Bjerke Skatvedt har deltatt i et COC-renn på Notodden (Kontinentalcup). I forbindelse med NC-rennet i Midtstua ble KM for jr., senior og veteraner arrangert. Kretsmeister i jr. ble Marius Aas Hast. Kurt Kristiansen tok kretsmesterskapet for veteraner. Begge disse representerer Furukollen hoppteam.

Den snøløse vinteren har hopperne merket. Det har ikke vært hoppet i Furukollen. I Tomter har en iherdig dugnadsgjeng klart å produsere kunstsne slik at det har vært god aktivitet i de minste bakkene i en og en halv måned. Dette ga fine muligheter for rekrutteringsarbeidet i Hobøl. Flott innsats av Tomter hoppteam. Gode snøforhold i Tomter gjorde det mulig å arr. den tradisjonelle Hoppiaden. Rennet var også «Jubileumsrennet» for Østfold Skikrets som er 100 år i 2017. Flott renn og fin markering av «100-årsdagen».

Når snøen uteblir har dette betydning for rekrutteringen til hoppporten. For å få flere med i hoppfamilien, har NSF satt i gang et prosjekt som går på rekruttering og utvikling av hoppporten. Det går bl.a. ut på opplæring av trenere og treningsarbeid. Dette er positivt.

På anleggssiden arbeides det med justeringer på anlegget i Granskollen. Det skal bl.a. legges til rette for en langrenns trasé i anlegget. I Askim er vi kjent med at arbeidene i Prestenga (gamle Prestenga hoppbakke) går sin gang. Det er stort engasjement fra politisk hold og næringslivet for å få dette anlegget ferdig. Se for øvrig rapport fra hoppkomiteen.

Langrenn har også merket fraværet av natursnø. Vi har derfor hatt noen avlysinger av renn. Kunstsneanleggene våre har vært redningen for trening og konkurranser for våre utøvere. Med muligheten vi har for renn i våre kunstsneanlegg, skulle det ved fravær av snø være anledning for arrangørklubber uten kunstsne å komme fram til gode ordninger med lån/leie av disse anleggene. Avstandene i vår krets er ikke stor, så dette må kunne ordnes. Konsekvensen av avlysning blir at løpere konkurrerer utenom kretsen, eller må avstå fra konkurranse. Renntilbudet har dette året ikke vært godt nok. Det må arbeides bedre med terminlista. Det bør gis tilbud om renn også i hele mars med de tilbudene vi har i kunstsneanleggene. Nytt tilbud til engasjerte utøver denne sesongen, har vært opprettelsen

av Team Craft Østfold. Det er et tilbud til ambisiøse skitalenter fra 15/16 år til 20 år og som er hjemmeboende i Østfold. Det samarbeides godt mellom flere lag om dette opplegget. Hans Lie fra Tistedalen FL er hovedtrener og gjør en meget god jobb for teamet. Teamet er et viktig bidrag til unge skiløpere som ønsker å satse, og tiltaket er med på å hindre frafall. LK og dette teamet har samarbeid om opplegget på samlinger, NM-arrangementene og ved NC-renn. Vi håper dette samarbeidet kan utvikles.

Sportslig har sesongen 2016/2017, på tross av vanskelige vinterforhold, vært god. Det skyldes nok at mange av våre beste jr.-løpere går på toppidrettsgymnas og har her gode snø- og treningsforhold gjennom hele vinteren. Deltakere i Team Craft Østfold har også hevdet seg med gode resultater. Det er på guttesiden vi hevder oss meget bra. Blant jenter er det få, og vi sliter med rekrutteringen her. De få vi har gjør det imidlertid bra. På seniorsiden har vi løpere som hevder seg bra nasjonalt og internasjonalt.

I en oppsummering vil vi trekke fram noen sterke prestasjoner denne sesongen. I NM-sprinten for jr. på Voss tok Jørgen Lippert, Trøsken, bronsemedalje i klasse M19/20. Meget bra, Jørgen. Vi tar også med at Sigve Kolderup, han også fra Trøsken ble nr. 15 i samme klasse. Disse konkurrerer i eldste jr.-klasse og er yngst i denne klassen. I klasse M18 kom Jan Henrik Melbø, Spydeberg i.l., og Petter Stokkeland, Tistedalen FL inn til sterke 12. og 13. plass. I M17 ble Johan Unneberg, Tistedalen FL nr. 26.

NM normaldistanse og stafetter gikk i Harstad i år. Det bød på utfordrende smøreforhold, men også vanskeligheter transportmessig og på innkvarteringssiden. Sportslig gikk det absolutt bra. I fristil ble det en meget flott 18. plass på Amund Korsæth fra Trøsken. 26. plass ble det på Johan Unneberg fra Tistedalen FL. I kl. M18 ble det en god 15. plass på Jan-Henrik Melbø, Spydeberg. Petter Stokkeland, Tistedalen FL kom inn til en 20. plass. I M19/20 tok Sigve Kolderup en meget bra 15. plass. Jørgen Lippert, Trøsken, kom denne gang inn til 28. plass.

På klassiskdistansen for kl. M17 forbedret Amund Korseth, Trøsken, seg og fikk en meget bra 7. plass. Det ble på denne distansen en 26. plass til Johan Unneberg, Tistedalen FL, i samme klasse. I M18 ble det en sterk 12. plass på Petter Stokkeland Tistedalen FL. I samme klasse fikk Jan-Henrik Melbø, Spydeberg i.l., en fin 17. plass. Vi tar med at Thea Maurtvedt, Slitu IF ble nr. 36 i klasse K19/20.

Resultatene på disse distansene understreker en gledelig, stor bredde blant guttene. Dette understrekes ved at Østfold stilte med fire meget gode lag i NM-stafetten. Når førstelaget presterer å bli nr. 5, må vi være godt fornøyde.

I Statoil NC for juniorer, hevder flere av våre utøvere seg bra. Blant gutta finner vi Amund Korsæth, Trøsken, på en respektabel 9. pl. i kl. M17. I klasse M18 ble Petter Stokkeland, Tistedalen FL. nr. 13. Jan-Henrik Melbø, Spydeberg i.l. ble nr. 18. Jørgen Lippert, Trøsken, ble nr. 14 i klasse M19/20. Vår jente i NC, Thea Maurtvedt, Slitu, ble nr. 43.

Hovedlandsrennet gikk i år på Tolga. På fristildistansen gikk Kristina Bergquist, Rømskog i.l., inn til en meget sterk 13. plass i klasse J16. På guttesida ble beste plassering nr. 56 på Andreas Bergsland, Trøsken. Bra når det er rundt 300 deltakere i klassen. På stafetten ble jentelaget til Østfold nr. 38. Guttene ble nr. 42.

I Oslo Sportslager Cup ble det arrangert 9 renn. Heller ikke i år fikk vi arr. vårt renn på Ørje første helga i januar pga. snømangel. Sammenlagt fikk Kristina Bergquist, Rømskog i.l., en fin 19. plass i J16. I G16 ble det 22. plass til Andreas Bergsland, Trøsken.

På seniorsiden har vi hatt løpere som har gjort det godt. Sindre Odberg Palm, Spydeberg i.l. og Espen Udjus Frorud, Skiptvet i.l., har representert Norge i verdenscuprenn og i Skandinavisk cup. Gode resultater har det blitt, og vi må trekke fram Sindres seier i Skandinavisk Cup (sprint) på Lillehammer før jul. Her ble Ola Vigen Hattestad nr. 4. Ola har ikke lyktes denne sesongen pga. mye sykdom. Han er nå ute av landslaget, men vil satse på deltakelse i neste års OL. Vi ønsker han lykke til. I NM på Lygna vil vi berømme Espen Udjus Frorud sterke 10. pl. på 10 km klassisk. Her ble Martin Thon, Skiptvet i.l., nr. 40. Meget bra. På sprinten på Lygna ble det en 22. plass på Sindre Odberg Palm. I skiatlon tok Espen en flott 12. plass. Sindre O. Palm ble nr. 35. I NM-stafetten for menn trekker vi fram at Spydeberg i.l. tok en god 33. plass. Skiptvet i.l. kom inn til 46. plass. Hanna Ruud Barland, Mysen IF, deltok også i NM. Hun ble nr. 40 i skiatlon.

Under NM del to på Gålå var det flere Østfoldløpere med. Den beste prestasjonen sto Espen Udjus Frorud for. På 50 km klassisk var han lenge med i medaljekampen, men havnet til slutt på en meget sterk 4. plass. Flott Espen. Vi nevner at han ble slått av sin bror Jonas som tok bronsemedaljen.

I Statoil norgescup for seniorer ble det en flott 4. plass til Espen. Vi kan jo legge til at Espen kom inn til 23. plass på Kollen-5mila. Totalt sett en meget sterk sesong av denne flotte Østfoldløperen.

Swenor cup har blitt arrangert i 6 renn i Østfold denne vinteren.

KM har blitt arrangert etter terminlista. Arrangementene har vært lagt til klubber med kunstsnoanlegg. Dyktige arrangører har gjennomført renn med god kvalitet over. KM i normaldistanse gikk i Trøsken. Dette rennet var også vårt «Jubileumsrenn» i langrenn. Arrangøren hadde laget en flott ramme rundt rennet. Stor takk til Trøsken for en fin dag. KM i sprint gikk i det nye anlegget til Moss og KM i sprintstafett gikk i Tistedalen.

De relativt mange kunstsnoanleggene vi har i Østfold gir oss forutsetninger for å utøve skisport i kretsen vår. Anleggene har uvurderlig betydning for rekruttering, trening og konkurranser. Vi er stolte og glade over den aktiviteten vi har på anleggssiden i kretsen. Nye anlegg er tatt i bruk og andre anlegg er planlagt opparbeidet. I 2016 ble Moss Skiklubb sitt anlegg innviet, rulleskitrase og skileikområde blir innviet på denne dag, 20/5.2017! Trøsken innviet sin rulleskitrase høsten 2016. Videre har Fredrikstad SK planene klare for arbeidene med nytt skianlegg med rulleskibane. Ørje i.l har også klar planen for bygging av rulleskibane. Dette er flotte tiltak for å sikre våre skiløpere trygge treningsforhold på rulleski. Vi håper på videreføring av «Programsatsingsmidler» fra Kulturdepartementet, som lagene kan søke på for å realisere sine planer. Trøgstad Skiklubb tar i bruk nytt skianlegg neste sesong. Stor takk til entusiastiske ledere og frivillige ute i lagene som går på disse viktige oppgavene. Dette er særs nyttige bidrag for å gi skisporten gode vilkår i Østfold.

Til slutt: Takk til lagene for innsatsen dere gjør for skiidretten. Takk til alle løypekjørere, trenere og tillitsvalgte. Foreldre vil vi takke for at dere stiller opp ved tilrettelegging i løyper og bakker. Takk for all kjøring dere påtar dere ved trening og konkurranser. Takk for at dere stiller opp som støtteapparat og som ledere. Dere er uunnværlige for skiglade barn, unge og eldre – og for at skiidretten skal kunne utvikle seg i kretsen vår. Vi vil også takke grenkomiteene for arbeidet de gjør ved samlinger, arrangementer i og utenom kretsen og mesterskap. Takk for det vi har fått til sammen.

Takk også til vår adm. sjef for ryddig og godt utført arbeid.

ØSTFOLD SKIKRETS

Kåre Steffensen (s)
Leder

Tore Sandem (s)
nestleder

Cathrine Winther Johansen (s)

Jan Lexerød (s)

Thomas Myrvang (s) Jan Børre Johansen (S)

Annvor Greibesland (s)

ÅRSRAPPORT FRA ALPINKOMITEEN SESONGEN 2016-2017

1. Organisasjon

Komiteen har i denne perioden hatt følgende sammensetning:

Leder: Jan Lexerød
Medlem: John Egil Måleng
Medlem: Espen Wold
Medlem: Henning Andre Moe

2. Aktiviteter

Det er gjennomført 2 KM i Kjerringåsen denne sesongen, Slalåm og Stor Slalåm. Det er i tillegg arrangert flere klubbrenn og et Telenorkarusell renn i Kjerringåsen.

ØSK sitt 100 års jubileum ble markert i Kjerringåsen med et Telenorrenn for de yngste og en parallell cup hvor også tidligere aktive alpinister deltok. Vellykket markering av jubileet for alpinistene.

Stor aktivitet i bakken hos SIL med bra oppmøte på treninger/samlinger hvor aktive løpere i Østfold nå er samlet i en gruppe. Stor innsats fra klubb, trenere og en aktiv foreldre gruppe som tegner bra for åren som kommer.

Alpin klubben i VansjøSvindal IL har hatt aktivitet, men i veldig begrenset omfang, skiskole er gjennomført og en treningsgruppe har hatt aktiviteter i bakken.

Det har vært gjennomført trenings samlinger for klubbene både på Hafjell, Kvitfjell, Skeikampen og i Kjerringåsen.

En utøver bor fremdeles i Trysil og går på Idrettslinjen på Trysil VGS, med Alpin som hovedfag.

Vi har også hatt utøvere som har deltatt på renn utenfor kretsen, bla. Bendit Cup på Ål, div renn i Hafjell. Farts samling i regi av NSF på Hafjell samlet også i år deltagere fra Østfold til fartsfylte dager. På Mini farten arrangert på Hafjell av Lillehammer Skiklubb/NSF var også i år Østfold representert.

Flere løpere har også deltatt på trenings samlinger/treninger arrangert av andre klubber/renn skoler på Hafjell, Trysil, Kvitfjell og Hurdal.

Frestyleklubben i SIL som ble startet i fjor har fremdeles bra aktivitet i bakken i Kjerringåsen.

Følgende løpere ble kretsmestere i sin klasse i år:

KM Slalåm 12/2-17:

13-14 år

Jenter: Marie Måleng
Gutter: Nicolai Mikalsen

15-16 år

Jenter: Matilda L Myrvold

Junior 2

Menn: Jonas Lexerød

Senior

Menn: Christian Kollerud

KM Stor Slalåm 16/2-17:

13-14 år

Jenter: Marie Måleng

Gutter: Nicolai Mikalsen

15-16 år

Jenter: Matilda L Myrvold

Hovedlandsrenn 15/16 år på Hafjell:

SL:

Matilda Louise Myrvold DNF

SSL:

Matilda Louise Myrvold DNF

Ebba Axelsson Larsholt NR 75

Telenorlekene 13/14 år på Voss:

SL:

Marie Måleng DNF

Stian Måleng NR 68 (premiert)

Even Treimo Moe NR 71 (premiert)

Nicolai Mikalsen DNF

Ulric Andre Wold DNF

Marcus Mass Andersen DNF

SSL:

Marie Måleng NR 95

Nicolai Mikalsen NR 29 (premiert)

Stian Måleng NR 101

Even Treimo Moe NR 115

Marcus Mass Andersen DNF

Ulric Andre Wold DNF

SG:

Marie Måleng NR 112

Nicolai Mikalsen NR 45 (premiert)

Marcus Mass Andersen NR 90

Ulric Andre Wold NR 107

Even Treimo Moe NR 124

Stian Måleng DNF

Bendit Alpinfestival 12 år-yngre:

8 løpere fra Østfold deltok på Bendit Alpinfestival på Ål i midten av mars mnd. Dette er Norges største alpint arrangement for løpere under 12 år og det deltok totalt over 850 løper på arrangementet. Positivt at foreldre og løpere stiller opp på dette arrangementet med tanke på rekruttering.

Hovedlandsrenn15-16 år/NM Skicross:

Ingen deltagelse fra Østfold i år.

3. Anlegg/utstyr

For så vidt en grei sesong i anleggene med ca 60 dager åpent. Kjerringåsen Skisenter driftes på en god og sunn måte av Leif Skår, som det er gjort over mange år.

Gledelig også at SIL har fått støtte fra DNB stiftelsen på kr 800.000,- som skal gå til utvikling av en av traseene i Kjerringåsen med nytt lysanlegg, nytt snø anlegg og div planeringsarbeider i denne traseen for å kunne bruke denne som en ren trenings og renn bakke.

Middagsåsen Skisenter har også i år vært drevet på ren dugnad, med Per Weum fra VS Alpint som primus motor, og det jobbes fremdeles med og utvikle av anlegget. Opparbeidelse av ny trase til barnebakken er i gang.

Begge klubber fortsetter med og invester i både sikkerhetsutstyr og teknisk utstyr til trening og renngjennomføring.

4. Oppsummering:

Antall barn på treninger i år har vært stabilt på samme nivå som i fjor og miljøsamlinger i regi av AK/Klubb er videreført med stort hell og bra deltagelse. Alpinkomiteen er fremdeles bekymret for rekruteringen inn til klubbene.

Viktig for klubbene å skape aktivitet for sine medlemmer, både for og beholde eksisterende og samtidig som man må sette i gang tiltak for å rekruttere nye medlemmer.

Skiskoler har vært gjennomført også i år, med bra deltagelse, men forholdene gjort at gjennomføringen har blitt amputert.

Samarbeidet mellom klubbene fungerer bra, alle aktive løpere er nå samlet i SIL med de fordeler det har både for nivået på treningene og sosialt for gruppen.

Begge klubber har fremdeles et stort antall trenere, i all hovedsak foreldre, men også andre stiller opp for å hjelpe til. Vi har også hatt deltager på NSF sine samlinger for trenere.

AK vil benytte anledningen til å gratulere deltagerne på Bendit Alpinfestival, Hovedlandsrenn og Telenorlekene med innsatsen, og vi ønsker alle lykke til med forberedelsen til kommende sesong!

Moss 29. April 2016

Jan Lexerød

Espen Wold

John-Egil Måleng

Henning Moe

ÅRSRAPPORT FRA HOPPKOMITEEN SESONGEN 2016-2017

Organisasjon

Komiteen har denne perioden bestått av.

Leder: Thomas Myrvang

Styremedlemmer:

Elisabeth Hast.

Jan Lindemark.

Ole Andreas Skatvedt

Bård Tømmerås Løken (representant for dommerlauget)

Aktiviteter:

Storsamling Midtstua juni 2016

Det ble i år også arrangert storsamling i regi av skiforbundet i Midtstua rekruttanlegg. 8 Østfoldhoppere tok turen inn og var med på treningsopplegget den uka.

Kretssamling Midtstua 20. august.

Hoppkomiteen i Østfold skikrets gjennomførte en treningssamling i Midtstua for alle østfoldhopperne siste helgen før skolestart i år som i fjor. Der ble to hoppøkter og en rulleski økt hvor vi fikk god trenerhjelp av Harald Riiber. Vi avsluttet med felles pizza på Dolly Dimple's ved Ullevål stadion. Det var 15 utøvere med totalt.

Hovedlandsrennet Tolga 2017

Østfold stilte med 3 utøvere, Oskar Wøien, Oskar Myrvang og Johannes Løken.

Plasseringer:

Oskar Wøien, 23. plass hopp.

Oskar Myrvang, 25. plass hopp, 13. plass kombinert og 13. plass kombicross.

Johannes Løken, 22. plass hopp, 11. plass kombinert.

Solan Gundersens Vinterleker 2017

Det var 4 stk. hoppere som deltok fra Østfold. Vi hadde med Josefine Løken i 12 års klassen for jenter og tre gutter i klasse 13 år. Adrian Aadalen, Anund Bjerke Stuvrud og Sigurd Myrvang. Vi kunne dessverre ikke stille lag i år siden vi ikke hadde med noen i 14 års klassen, men alle fikk være med på laghopp i mix lag.

Resultater:

Hopp: Jenter 12 år, Josefine Løken, 3. plass. Gutter 13 år, Adrian Aadalen, 10. plass. Sigurd Myrvang, 16 plass og Anund Bjerke Stuvrud, 19. plass.

Kombinert: Gutter 13 år, Adrian Aadalen, 10 plass og Sigurd Myrvang, 12. plass.

Fis Youth cup

Oskar Wøien og Oskar Myrvang representerte Østfold og Norge under årets FIS Youth cup i Trondheim. Arrangementet gikk av stabelen i Granåsen 13. til 15. mars 2017

Regioncupen 2017

Det har vært vanskelig å få gjennomført renn i sesongen 2016/2017 for Østfold Akershus og Oslo. Det ble ikke terminfestet noe renn i Østfold. Rennene i Linderudkollen og Gjerpenkollen ble avlyst pga. snømangel. Det var kun rennet i Midtstua som det ble noe av. Der ble det konkurrert i hopp og kombinert. 61 deltakere.

Kretsmesterskap

Det har ikke blitt gjennomført KM så langt i år, men KM for junior, senior og Veteran ble gjennomført i forbindelse med ett NC renn i Midtstuen K95. Kretsmestere for junior og veteran med to deltakere fra Østfold ble Marius Aas Hast i klassen junior og Kurt Kristiansen i klassen veteran. Dette rennet fant sted i Midtstuen 7. januar.

Rapport fra klubbene:

FURUKOLLEN HOPPTEAM 2016/2017

Sommersesongen ble startet med en treningsamling i Willach i Østerrike i starten på mai. Oskar Wøien var den eneste fra Furukollen Hoppteam, men han hadde noen fine treningsøkter der.

I juni arrangerte Norges skiforbund storsamling i Midtstuen, vi hadde med 5 utøvere som fikk bra utbytte av den ukes lange samlinga.

Østfold skikrets arrangerte en lørdags-samling i Midtstuen i august hvor vi hoppet, gikk på rulleski og hadde sosialt samvær.

Karoline Bjerke Skatvedt begynte på NTG hopp linjen i august.

Oskar Wøien og Karoline Bjerke Skatvedt deltok i sommer NM i kombinert på Lillehammer.

Karoline vant sommer sprinten og normaldistansen.

Plastsesongen ble avsluttet i polen hvor Oskar var eneste utøver fra oss men hoppet mye sammen med utøvere fra Vikersund Flying team.

Vi har hatt inne treninger i hallen, barneskolen og Havnås skolen mandag tirsdag og torsdag i hele høst og vinter.

Det er første gangen på mange år vi ikke har hoppet i Furukollen dette på grunn av utrolig ustabil og dårlig vinter, så det har blitt mange timer i bil til og fra Midtstuen.

Vi har hatt med 3 utøvere i Solan Gundersen lekene. Adrian Aadalen, Josefine Løken og Sigurd Myrvang. Vi har hatt med 3 utøvere i Hovedlandsrennet Oskar Wøien, Oskar Myrvang og Johannes Løken.

Karoline Bjerke Skatvedt deltok i COC renn på Notodden, Karoline har vært ute på grunn av belastningsskader i knærne .

Vi har hatt med 2 utøvere i Veteran VM i Willach i Østerrike Arnstein Vatile og Ole Andreas Skatvedt. Det ble 1 seier og 2 andreplasser på Ole Andreas.

Oskar Wøien og Oskar Myrvang deltok i FIS Youth Cup i Trondheim (kombinert).

For hoppgruppa

Geir Atle Wøien/Ole Andreas Skatvedt

Tomter Hoppteam

3 Tomter-hoppere deltok på storsamlingen i Midtstuen i juni. Storsamlingen arrangeres hvert år av Skiforbundet og her får utøverne en intens treningsuke med hoppeliten. Uken før skolestart samlet Østfold skikrets i Midtstuen med «kickoff» for hoppgruppene. Dette er et bra tilbud både treningsmessig og sosialt. Utøverne for prøve seg på forskjellige aktiviteter og i plastbakkene i Midtstulia.

Evalueringen av høsttreningen i forrige sesong konkluderte med at treningen startet i midten av september (etter høstferien) i gymsalen på Tomter barneskole. Det ble en del trening på plast i Granskollen. Hopping på snø ble ikke mulig før jul. Antallet som har deltatt på høsttreningen har variert fra 7-12 hoppere.

Det er igangsatt ett prosjekt i regi av Skiforbundet om hvordan kretsene og de lokale klubbene skal samarbeide med utvikling av hoppporten, opplæring av trenere og gjennomføring av trening som Tomter Hoppteam er positive til. Vi jobber med å få flere inn i hoppmiljøet slik at nye kan komme inn å ta over.

Renn

Høstspretten på plast i september ble ikke gjennomført pga. erfaring med dårlig påmeldte i årene før. Hoppeskole ble gjennomført med Jonas Gjestang Larsen som instruktør. Dette er et flott tilbud for nye og aktive utøvere. Det ble gjennomgått hopp-teknikk og hopping på plast med diplom for gjennomført kurs.

Noen deltok på plast-renn hos andre klubber, men vi bør bli flinkere å delta på andres plast-renn. Evan Fjelstad fikk Knap Haraldsens vandrepokal for beste poengsum under renn på plast i 2016.

Brannkasselekene 29. januar 2017 ble avlyst pga. snømangel

Hoppiaden/jubileumsrenn Østfold skikrets 100 år 5. mars. Dette rennet lot seg gjennomføre etter iherdig innsats. Det ble leid inn snøkanon og det lot seg gjøre å lage tilstrekkelig med snø selv om det var noen kuldegrader kun i korte perioder. Rennet ble filmet og direkte sendt via Facebook. Det ble konkurrert i 4 bakker, K4, K8, K16 og K28. Totalt 14 hoppere stilte til start denne dagen.

Det har vært en snøfattig vinter i hoppanlegget i Tomter, men vi har klart å holde de minste bakkene åpne fra 5 februar til midten av mars.

Oppsummering

Kun Tomter har klart å holde sine bakker åpne denne sesongen og de jobber godt med rekruttering av nye hoppere. Furukollen har ikke vært i bruk i vinter. Det har blitt mange

timer i bil for våre mest aktive hoppere for å få hopp på snø denne vinteren. Bakkene på Østlandet har vært åpne fra ca. midten av januar til midten av mars.

Askim 23.04.2017

Thomas Myrvang

Elisabeth Hast

Ole Andreas Skatvedt

Jan Lindemark

Bård Tømmerås Løken

Årsrapport langrennskomiteen sesongen 2016-2017

Organisasjon

Komiteen har i perioden hatt følgende sammensetning:

Leder: Jan Børre Johansen

Medlem: Erik Kolderup

Medlem: Magne Holt

Medlem: Knut Gløersen

Medlem: Hans Olav Bergquist

Medlem: Per Oppegård Gasmann

Medlem: Erland Ensrud

Aktiviteter

Det har vært arrangert 2 samlinger i regi av langrennskomiteen, en ved skitunellen i Torsby, og en på Budor. Vi har på begge samlingene vært så heldige å ha med oss Hans Lie som hovedtrener. Det arbeides også meget godt innenfor Team Craft Østfold, som har hatt flere samlinger og organisert felles treninger for utøvere fra mange klubber i Østfold.

Sportslig

Sportslig har sesongen 2016/17 vært en god sesong. Østfold skikrets er en liten krets, men har gjennom sesongen til fulle fått dokumentert at vi har flere svært lovende unge talenter. Mange av disse har deltatt gjennom det nyetablerte Team Craft Østfold, som har hatt Hans Lie som primus motor på trenersiden.

Deltakelsen fra Østfold i mesterskap har vært rimelig stabil gjennom de siste 2 sesongene, og vi klarer å beholde flere juniorer på guttesiden. Kretsen har fortsatt en utfordring på rekrutteringssiden når det gjelder jentene, men flere av jentene henger godt med og har gode resultater.

Vi har gjennom sesongen også hatt seniorer som hevder seg helt i toppen på nasjonalt nivå. Ut over det som kan gjenfinnes i resultatlistene vil vi nevne noen resultater spesielt.

NM-sprinten for juniorer ble i år arrangert i forbindelse med Statoil norgescup på Voss. Det var flere Østfold-utøvere med sterke resultater. Jørgen Lippert fra Trøsken IL viste seg igjen som en meget god sprinter og tok NM-bronse i klasse M19/20. Sigve Kolderup, også han fra Trøsken IL, ble nr. 15 i samme klasse. I klasse M18 ble Jan Henrik Melbø (Spydeberg IL) og Petter Stokkeland (Tistedal FL) hhv. nr. 12 og 13. I klasse M17 ble Johan Unneberg (Tistedal FL) nr. 26.

Junior NM normaldistanser og stafett ble i år arrangert i Harstad. Det viste seg å bli et NM med utfordrende smøreforhold omkring 0 grader.

På åpningsdistansen (fristil) på fredag ble Amund Korsæth (Trøsken IL) nr. 18, Johan Unneberg (Tistedal FL) nr. 26 og Filip Glittenberg Holt (Tistedal FL) nr. 46 i klasse M17.

I M18 ble Jan-Henrik Melbø (Spydeberg IL) nr. 15, Petter Stokkeland (Tistedal FL) nr. 20 og Tobias Olsen (Fredrikstad SK) nr. 35.

I klasse M19/20 ble Sigve Kolderup (Trøsken IL) nr. 15 og Jørgen Lippert (Trøsken IL) nr. 28.

På lørdag ble det arrangert normaldistanse i klassisk. I M17 ble Amund Korsæth (Trøsken IL) nr. 7, Johan Unneberg (Tistedal FL) nr. 26 og Filip Glittenberg Holt (Tistedal FL) nr. 44. I M18 ble Petter Stokkeland (Tistedal FL) nr. 12, Jan-Henrik Melbø (Spydeberg IL) nr. 17 og Tobias Olsen (Fredrikstad SK) nr. 38. I klasse M19/20 ble Jørgen Lippert (Trøsken IL) nr. 39. Her nevnes også at Thea Maurtvedt (Slitu IF) ble nr 36 i K 19/20. På juniorsiden dokumenteres det også denne gang god bredde på herresiden. Dette ser vi kanskje spesielt på stafettene, der vi klarte å stille 4 gode lag. Førstelaget gikk til slutt inn til en meget sterk 5. plass. Østfold klarte i år dessverre ikke å stille et jentelag.

Det er med glede at vi registrerer at Østfold har flere utøvere på juniorsiden som hevder seg topp 50 på sammenlagtlistene i Statoil NC for juniorer. Thea Maurtvedt (Slitu IF) ble nr. 43 i kvinner K19/20. På herresiden ble Amund Korsæth (Trøsken IL) nr 9, og Johan Unneberg (Tistedal FL) nr 41. I M 18 ble Petter Stokkeland (Tistedal FL) nr. 13 og Jan-Henrik Melbø (Spydeberg IL) nr 18. I M 19/20 ble Jørgen Lippert (Trøsken IL) nr. 14, Sigve Kolderup (Trøsken IL) nr. 38, og Sindre Johansen (Spydeberg IL) nr. 40.

Hovedlandsrennet for utøvere født 2000 og 2001 ble i år arrangert på Tolga. På normaldistansen i fristil tok Kristina Bergquist (Rømskog IL) en meget sterk 13. plass i J16. I klassen G16 ble Andreas Bergsland (Trøsken IL) nr. 56. Sigvart Eugen Bergland (Mysen IF) ble nr. 84. På sprintdistansen ble Andreas Bergsland (Trøsken IL) nr. 29. På stafetten ble Østfold sitt jentelag nr 38, og det beste guttelaget ble nr. 42.

For 15- og 16-åringene i Oslo, Akershus og Østfold ble det også inneværende sesong arrangert Oslo Sportslager Cup med til sammen 9 renn. Vi har hatt med utøvere i alle klassene. Vi nevner her våre beste utøvere sammenlagt. I J 16 år tok Kristina Bergquist (Rømskog IL) en fin 19. plass, og i G 16 år ble Andreas Bergsland (Trøsken IL) nr. 22.

På seniorsiden har kretsens utøvere markert seg med svært gode resultater. Vår mest meritterte seniorutøver gjennom de siste årene, Ola Vigen Hattestad (Ørje IL), har dessverre hatt for mange sykdomsavbrudd til å kunne hevde seg slik han skulle ønske inneværende sesong.

Sindre Odberg Palm (Spydeberg IL) og Espen Udjus Frorud (Skiptvet IL) har vært en del av Team Veidekke Oslofjord. De har også i år fått gå verdenscuprenn, og har hatt sterke resultater i Scandinavisk Cup og NM. Sindre Odberg Palm vant sprinten under Scandinavisk cup på Lillehammer i desember. Ola Vigen Hattestad ble nummer 4. Under NM på Lygna leverte Espen Udjus Frorud en meget sterk 10. plass på 10 km klassisk stil. Martin Thon (Skiptvet IL) gikk også meget godt og ble nr. 40. På sprintdistansen ble Sindre Odberg Palm nr. 22.

Under skiatlonøvelsen ble Hanna Ruud Barland nr. 40. På herresiden ble Espen Udjus Frorud nr. 12, Sindre Odberg Palm nr. 35 og Martin Thon nr. 75.

Det var også flere klubber i Østfold som klarte å stille stafettlag på herresiden. Spydeberg IL ble nr. 33 og Skiptvet IL nr. 46.

NM del II ble arrangert på Gålå. På 10 km fri teknikk ble Espen Udjus Frorud igjen beste Østfold-utøver med 40. plass.

50 km klassisk stil ble en meget spennende triller sett med Østfold-øyne da Espen Udjus Frorud var med i medaljekampen. Han måtte til slutt se seg slått av sin bror Jonas, som nå går for Lyn, men det ble en meget sterk 4. plass.

Espen Udjus Frorud ble også nr. 4 totalt i Statoil norgescup for seniorer, og har med det hatt en meget sterk sesong. Sindre Odberg Palm ble totalt nr. 28. Sindre ble også nr. 5 sammenlagt i NC sprint, og Ola Vigen Hattestad nr. 22. Espen Udjus Frorud ble også nr. 23 på den tradisjonelle 5-mila i Holmenkollen.

Ungdomsstafetten 2017 for 15 og 16 åringer

Østfold klarte i år ikke å stille lag til Ungdomsstafetten. Dette skyldes i hovedsak prioritering av deltakelse i andre populære arrangementer.

Swenor cup/Østfold cup 2016/2017

Det ble i år igjen en snøfattig vinter i Østfold. Takket være at vi nå har flere anlegg med muligheter for snøproduksjon, og velvillige frivillige i klubbene, så har vi fått arrangert gode skirenn. Det ble arrangert til sammen 6 renn i Swenor Cup.

Det ble i år arrangert KM normaldistanse i Trøsken, og som også var Østfold Skikrets sitt jubileumsrenn med en markering av at kretsen fyller 100 år i 2017. Vi takker Trøsken for et vellykket arrangement.

KM-sprinten ble arrangert i Moss, og det ble også en vellykket KM sprintstafett i Tistedalen.

Spydeberg, 1. mai 2017

Jan Børre Johansen

Erik Kolderup

Magne Holt

Knut Gløersen

Hans Olav Bergquist

Erland Ensrud

Per Oppegård Gasmann