



NORGES  
SKIFORBUND

ØSTFOLD  
SKIKRETS

# ÅRSRAPPORT

ØSTFOLD SKIKRETS

2015-16





# ØSTFOLD SKIKRETS - KRETSSTYRET

## ÅRSBERETNING 2015-16

### 1. ORGANISASJON

#### STYRET OG KOMITEER

##### Skikretsens styre har bestått av:

Leder	Kåre Steffensen	Trøgstad Skiklubb
Nestleder	Tore Sandem	Askim IF
Styremedlem	Catrine Winter Johansen	Sarpsborg IL
Styremedlem	Jan Lexerød	Vannsjø/Svinndal IL (alpint)
Styremedlem	Thomas Myrvang	Trøgstad Skiklubb (hopp)
Styremedlem	Jan Børre Johansen	Spydeberg IF (langrenn)
Varamedlem	Annvor Greibesland	Askim IF

##### *Grenkomiteene: alpint, hopp og langrenn*

##### **Alpinkomiteen**

Leder	Jan Lexerød	Vannsjø/Svinndal IL
Medlem	Kjell Arne Leinum	Sarpsborg IL
Medlem	Christian Kollerud	Sarpsborg IL
Medlem	John Egil Måleng	Vannsjø/Svinndal IL

##### **Hoppkomiteen**

Leder	Thomas Myrvang	Trøgstad Skiklubb
Medlem	Ole Skatvedt	Trøgstad Skiklubb
Medlem	Elisabeth Hast	Hobøl IL
Medlem	Jan Lindemark	Hobøl IL
Medlem	Bård Løken	Askim IF

##### **Langrennskomiteen**

Leder	Jan Børre Johansen	Spydeberg IF
Medlem	Arild Bergsland	Trøsken IL
Medlem	Magne Holt	Tistedalen FL
Medlem	Svein Sæthre	Fredrikstad Skiklubb
Medlem	Ole Marius Rosendal	Trøgstad
Medlem	Arnt-Inge Steffensen	Ørje IL
Varemedlem	Knut Erland Hansen	Mysen IF
Varamedlem	Annvor Greibesland	Askim IF

##### **Revisor med vararevisor**

Revisor	Gretha Kant	Moss Skiklubb
Revisor	Nina Winter Larsen	Sarpsborg IL

##### **Anleggskomite**

Leder	Sturla Korsæth	Trøsken IL
-------	----------------	------------

### **Valgkomite med leder og 2 medlemmer**

Leder	Sturla Korsæth	Trøsken IL
Medlem	Roger Elvestad	Mysen IF
Medlem	Frode Kristiansen	Sarpsborg IL

## **1.2 STYRETS ARBEID**

Det er avholdt 7 styremøter denne sesongen.

## **1.3 LAG OG MEDLEMMER**

Skikretsen besto av 28 klubber pr. 31.12.2015. Det er samme antall klubber som forrige sesong. Antall medlemmer pr. 31.12.2015 var 2000 (3690 i 2014) av disse er 1500 (1878 i 2014) barn og ungdom under 18 år.

## **2. IDRETTLIG AKTIVITET**

Det er i klubbene den idrettslige aktiviteten foregår. Det gjøres en meget god jobb rundt i lagene for å legge forholdene til rette.

Denne vinteren har også vært utfordrende i store deler av fylket. Kunstsnelegget har reddet mye av aktiviteten.

Av 19 (15 i 2015) terminfestede arrangement har 10 arrangement har blitt avlyst denne sesongen. I rennene som har blitt arrangert har det vært svært god deltakelse.

### **2.1 PRESTASJONSnivå**

Vi har som vanlig vært representert i de nasjonale mesterskapene. Spesielt i hovedlandrennet og NM jr langrenn stilte kretsen med en fyldig tropp. Kretsen har også vært representert i HL i hopp/kombinert og Solan Gundersen i hopp/kombinert.

Kretsstyret gratulerer med de mange flotte resultatene og takker både de aktive og støtteapparatet rundt disse med innsatsen.

Vi viser forøvrig til fagkomiteenes årsberetninger og resultatlister.

### **2.2 REKRUTTERING**

Det har også denne sesongen blitt gjennomført rekrutteringstiltak mange steder. De terminfestede rennene har blitt gjennomført med god deltakelse.

Også i år har man gitt tilbud om Telenorkarusell. Dette er et tilbud til klubbene om å arrangere uhøytidelige rekrutteringsarrangement. Arrangørene har mottatt diverse utstyr som de trenger til slike typer arrangement. I Østfold har vi hatt 10 (11 i 2015) slike arrangement. Disse har mottatt arrangementsutstyr til 1575 (1500 i 2015) deltakere.

## **3. ARRANGEMENTER**

Det har i denne sesongen vært terminfestet 19 arrangementer. Fordelingen i de forskjellige disipliner er følgende:

	<b>Arrangert</b>	<b>Avlyst</b>
Alpint	1	1
Hopp	2	2
Kombinert	0	2
Langrenn	6	4
Turrenn	0	1

I tillegg til de terminfestede rennene har det blitt arrangert en del lokale renn. Dette er meget viktig for rekrutteringen til skiidretten.

#### **4. KURS/UTDANNING**

Det har denne sesongen blitt arrangert et Trener 1 kurs i alpint med 5 deltakere. Det har blitt arrangert et sekunderingskurs langrenn med 8 deltakere. TD kurs i langrenn hadde 23 deltakere.

#### **5. ØKONOMI**

Skikretsens økonomi er relativt god.

Omsetningen er noe høyere enn forventet. De viktigste inntektene til kretsen er kretskontingenten, deltakeravgift, overføringene fra NSF og driftstøtten fra ØIK. Regnskapet viser et overskudd på kr. 11 006.-.

#### **6. INFORMASJON**

Kretsens hjemmeside er kretsens viktigste informasjonskanal. Nettsider har blitt fortløpende oppdatert både med hensyn til endringer på terminlister, resultater og annen informasjon. Det er fortsatt forbedringspotensial her.

Vi prøver også å være aktive på kretsens facebook side.

Som tidligere legger klubbene inn og à jour fører informasjon om sine arrangement og sine adresser.

#### **7. OPPSUMMERING AV SKISESONGEN 2015-2016.**

Snøforholdene har ikke vært de beste for skientusiaster denne sesongen. Skiaktiviteten har naturlig nok vært preget av dette. Med unntak av tre uker i januar, hvor vi hadde fine vinterforhold, har skiaktiviteten i kretsen vært konsentrert om de anlegg som har hatt kunstsno. I Østfold er vi heldige som har slike anlegg hvor konkurranse og trening kan utøves i alle våre grener.

**Hopp** har de senere år startet sesongen med miljøsamling i august. Samlingen har vært lagt til Sommarvik i Årjeng. Denne gangen ble samlingen lagt til Midtstua. Her ble det trening i hoppbakken og på rulleski. Sosial, flott grillfest ble det på kvelden. Hopperne fra Østfold har også deltatt i "Storsamling" i Midtstua i regi av NSF. P.g.a. vanskelige

snøforhold har hopperne fra Østfold vært avhengige av å trene i bakker utenom kretsen. Midtstua har vært brukt mye til trening.

Hopperne fra Østfold har deltatt i de større mesterskapene som avvikles i ski-Norge. I Hovedlandsrennet på Fauske deltok Østfold med to deltakere. Peder Wøien, Trøgstad Skiklubb og Karoline Skatvedt, Trøgstad Skiklubb. Oskar fikk fine plasseringer. 17. plass i hopp, 6. plass i kombinert og 10. plass i kombicross. **Karoline Skatvedt, Trøgstad Skiklubb** gjorde en utrolig flott innsats: **Gull i kombinert, gull i kombicross og sølv i hopp.** Meget bra! Karoline deltok også i Youth Grand Prix i kombinert i Oberstdorf. Østfold deltok også i "Solan Gundersen"-konkurransen. Her ble det gode resultater individuelt i hopp. Vi merker oss at Østfold tok en flott 10. plass i lagkonkurransen av 29 lag. Deltakere på laget var: Adrian Aadalen, Kasper Østby og Johannes Løken. Marius Aas Hast, Mysen IF., førsteårs junior, har gjort en god sesong. Han har deltatt i NC B og har som beste plassering her en flott 4. plass. Totalt ble Marius nr. 9 i NC B. Flott. Marius kvalifiserte seg også til deltakelse i NM Stor bakke på Lillehammer. Plasseringen ble 41 av 67 startente. I NM normalbakke ble det 48, plass av 68 startende.

Vi registrerer også at skiinteressen holder seg til langt oppi åra. Ole Skatvedt, Trøgstad Skiklubb, tok gull i stor bakke i VM i Knyken i mars. Sølv ble det i liten bakke, sølv i laghopp og bronse i kombinert lag. Kurt Kristiansen, Trøgstad Skiklubb tok gull i liten bakke, sølv i stor bakke og gull i lagkonkurransen. Han konkurrerte i yngste veteranklasse.

Vi legger merke til at det drives flott rekrutteringsarbeid i hopp hvor Tomter hoppteam på tilkjørt snø har hatt hopp trening i de minste bakkene i Granskollen. Videre er det gledelig å legge merke til at det samarbeides om trening mellom Tomter og Furukollen hoppteam.

På anleggssiden er meget gledelig at det i Askim i gamle Presenga hoppbakke legges til rette for et nytt skianlegg med mulighet for hopp, langrenn og snowboard. Søknad om spillemidler er sendt, så vi gleder oss til utviklingen av dette anlegget. Se for øvrig rapport fra hopp.

Forholdene i vinter har også preget aktiviteten i **alpint**. Alpinanlegget i Kjerringåsen har vært i drift i store deler av sesongen. I Middagsåsen har kun deler av anlegget vært i drift ved hjelp av en driftig dugnadsgjeng. Dette har gitt mulighet for aktivitet for de yngste i dette anlegget. Aktiviteten har vært god i Kjerringåsen. Her har klubbene i Østfold hatt samarbeid om trening, noe som er med på å høyne kvaliteten på

treningene og dessuten styrker det fellesskapet i alpinleiren. Vi registrerer at det drives flott rekrutteringsarbeid gjennom skiskoler for de yngste, samt miljøsamlinger som er attraktive og trolig også rekrutteringsfremmende for alpint. Selv om miljøet er lite i Østfold, satses det på treningssamlinger utenom kretsen, i Hafjell, Kvitfjell og Trysil. I tillegg konkurrerer våre alpinløpere i flere renn utenom kretsen. Bl. a. i Bendit alpinfestival på Ål med 850 deltakere, i Kvitfjell, Hemsedal og flere renn i Hafjell. På disse arrangementene deltar det 5 – 10 deltakere.

Vi vil også trekke fram at Østfold, med **Jonas Lexerød, Vannsjø V/S**, har deltatt i Norgescupen i skicross. Han har også deltatt i E-cuprenn og FIS-renn med gode plasseringer. I NM junior i skicross tok Jonas en flott 4. plass. Gratulerer Jonas!

Det er med glede vi ser at det er stor aktivitet i Freestyleklubben til SIL som holder til i Kjerringåsen. Opp mot 50 barn og unge gis et tilbud her. Flott!

På anleggssiden registrerer vi at det i Kjerringåsen legges ned mye arbeide i å holde anlegget ved like for å kunne gi best mulig tilbud. Det planlegges også forbedringer av anlegget. I Middagsåsen arbeides det med å få på plass avtaler som kan gi sikker drift i anlegget. Det er også her planer om forbedringer. Vi håper dette kommer på plass. Vi trenger begge disse to alpinanleggene i Østfold.

**Langrenn** har også merket vanskelige snøforhold i vinter. Vi har dessverre hatt noen avlysninger av renn og det er ikke den samme fine deltakelsen i renn som vi har hatt de senere år. På tross av dette har langrenn hatt en av sine beste sesonger resultatmessig. Spesielt på jr.-siden markerer Østfold seg blant landets fremste utøvere.

I NM for jr. ble det **gull** til **Jørgen Lippert, Trøsken IL** i sprint. (M18) Jørgen merker vi oss også har tatt to seire i Norgescupen og ble totalt nr. 3. Han ble tatt ut til Nordisk juniorlandskamp på grunn av sine jevnt, gode resultater. Her ble det en 7. plass i sprint. Flotte prestasjoner, Jørgen. I klasse M17 ble det **gull** til **Petter Stokkeland, Tistedalen FL**. En flott stakeeier i klassisk øvelsen! **Sigve Kolderups** 9. plass i jr.-NM er også sterkt. Vi skal også nevne **Jan-Henrik Melbø, Spydeberg IL** som har markert seg med flere gode plasseringer i M17. Bl.a. med 10. plass i NM-jr. I Norgescupen i jr. kom Petter på 14. plass og Jan-Henrik på 17. plass. På jentesida er det hyggelig å trekke fram **Thea Maurtvedt, Slitu IL** sine prestasjoner i jr.-NM. Det ble 10. plass i klassisk og 12. plass i fristil. Flotte prestasjoner. Thea plasserte seg som nr. 16 i Norgescupen. Andre jenter

har også prestert bra i jr.-NM. Bredden på jr.-siden i Østfold ble markert under stafetten. Her ble guttas førstelag nr. 7 og andrelaget ble nr. 21. Jentene gikk inn til en flott 32. plass.

I Hovedlandsrennet på Fauske hadde vi ikke noen stor tropp med. Det ble prestert bra, men ingen toppresultater. Vi skal ta med at **Kristina Bergquist, Rømskog IL** tok en flott 22. plass i klassisk i rennet på Fauske.

Oslo Sportslager Cup er en cup som arr. for løper 15-16 år fra Akerhus, Østfold og Oslo. I denne cupen hadde Østfold flere gode plasseringer. Best var **Filip Glittenberg Holt, Tistedalen FL**. Han tok en meget sterk 4. plass totalt og seier i et av rennene. Flott, Filip!

På seniorsiden har Østfold noen løpere som presterer på høyt nivå. **Ola Vigen Hattestad, Ørje IL** er vår fremste løper på seniorsiden. Han presterer høyt internasjonalt og har to andre plasser i World Cup. (Drammen og Stockholm). Totalt ble Ola nr 7 i WC. Av øvrige seniorer har **Sindre Odberg Palm, Spydeberg IL og Espen Udjus Frorud, Skiptvet** hatt representasjonsoppgaver på landslaget. Sindre har gode prestasjoner, bl.a. en 3. plass i Skandinavisk cup. Han ble nr. 8 sammenlagt i denne cupen. Bra, Sindre! Begge disse to nevnte utøverne er tatt ut på "Team Veidekke Oslofjord". Det er et regionalt langrennsteam bestående av løpere under landslagsnivå og hvor målet for teamet bl.a. er å rekruttere løpere til landslaget. Løperne til dette teamet er rekruttert fra Østfold, Akershus, Oslo og Vestfold/Telemark.

Når Østfold gjør det så bra på langrennssiden, skyldes nok dette de mange anlegg vi har fått med mulighet for snøproduksjon. Det er bare å takke lagene og de mange frivillige som stiller opp for å gi langrennsutøverne mulighet for trening og konkurranser.

Økonomien i kretsen er relativt god, og det er god oversikt over den. I tillegg til den daglige drift, ser vi oss fortsatt mulighet til å støtte utviklingstiltak i klubber. Klubber som samarbeider om tiltak prioriteres. Grenene kan også søke om midler til gode fellestiltak.

Vi har vært inne på alle kunstsnøanleggene som gir oss forutsetningen for utøvelse av skisport i kretsen vår. Disse anleggene har uvurderlig betydning for rekruttering, trening



og konkurranser. Vi gleder oss over den aktiviteten det er på anleggssiden i kretsen. I fjor høst tok vi i bruk skianlegget m/rulleskibane til Tistedalen FL. I januar 2016 innviet vi det nye, bynære skianlegget til Moss Skiklubb. Dette anlegget får asfaltert rulleskibane i sommer. Videre har Trøsken lagt ned mye arbeid for å få sitt nye skianlegg. Dette vil trolig også bli asfaltert i sommer. Fredrikstad Skiklubb arbeider med sitt nye skianlegg og Trøgstad Skiklubb er i ferd med å opparbeide nytt skianlegg. Dette er gledelig og er viktige bidrag til å gi skisporten gode vilkår i Østfold. Takk til lagene for interessen og entusiasmen som utvises av de mange frivillige der ute hos dere. Det er enestående innsats!

Til slutt: Takk til alle lagene for den flott innsats dere gjør for skiidretten. Takk til løypekjørere, trenere, tillitsvalgte og ikke minst foreldre som stiller opp ved tilrettelegging av forhold for skiaktivitet. Takk for at dere stiller opp på treninger, ved konkurranser, ved mesterskap og som støtteapparat og ledere. Dere er uunnværlige for skiglade barn, unge og eldre – og for at skiidretten skal kunne utvikle seg i kretsen vår. Vi takker også for det arbeid grenene gjør ved arrangementer, samlinger og mesterskap som går utenom kretsen.

Takk også til vår adm.sjef for ryddig, god utført arbeid.

#### ØSTFOLD SKIKRETS

Kåre Steffensen (s)  
leder

Tore Sandem (s)  
nestleder

Cathrine Winter Johansen (s)

Jan Lexerød (s)

Thomas Myrvang (s) Jan Børre Johansen (s)

Annvor Greibesland (s)

# ÅRSRAPPORT FRA ALPINKOMITEEN SESONGEN 2015-2016

## 1. Organisasjon

Komiteen har i denne perioden hatt følgende sammensetning:

Leder: Jan Lexerød  
Medlem: Kjell Arne Leinum  
Medlem: Christian Kollerud  
Medlem: John-Egil Måleng

## 2. Aktiviteter

Det er gjennomført 1 KM i Storslalåm i Kjerringåsen denne sesongen, KM Slalåm måtte dessverre avlyses pga regn. Det er i tillegg arrangert flere klubbrenn og et Telenorkarusell renn. Stor aktivitet i bakken ho SIL med bra oppmøte på treninger/samlinger og en aktiv foreldre gruppe som tegner bra for åren som kommer. VS har et noe dårligere oppmøte som muligens har noe med forhold i bakken og liten interesse fra foreldre.

Det har vært trening i begge anlegg og klubber denne sesongen og det gjennomført trenings samlinger for klubbene både på Hafjell, Kvitfjell og i Kjerringåsen .

Vi har en utøver som har flyttet til Trysil og går på Idrettslinjen på Trysil VGS, med Alpin som hovedfag.

Vi har også hatt utøvere som har deltatt på renn utenfor kretsen, bla. Bendit Cup på Ål, div renn i Hafjell, Kvitfjell-Rennet (8 deltagere), Hemsedal Winter games (9 deltagere). Farts samling i regi av NSF på Hafjell samlet 5 deltagere fra Østfold til fartsfylte dager. Mini farten arrangert på Hafjell av Lillehammer Skiklubb samlet 10 deltagere fra Østfold.

Flere løpere har også deltatt på trenings samlinger/treninger arrangert av andre klubber/renn skoler på Hafjell, Trysil, Kvitfjell og Hurdal.

Dessverre har vi ikke hatt deltagere fra Østfold Hverken på Hovedlandsrenn eller Telenorlekene denne sesongen

Østfold har hatt med løper i Norgescupen i Skicross, og det har vært kjørt FIS renn og utøver har debutert i EC-renn og hevder seg bra i sin klasse.

Gledelig at den nyopprettede Frestyleklubben i SIL har stor aktivitet i bakken i Kjerringåsen, Klubben har i underkant av 50 medlemmer og er ledet av Gudbrand Rødsrud

#### Hovedlandsrenn 15/16 år:

Ingen deltagere på Hovedlandsrennet på Bjorli fra Østfold.

#### Telenorlekene 13/14 år:

Ingen deltagere på Telenorlekene på Meråker fra Østfold

#### Bendit Alpinfestival 12 år-yngre:

5 løpere fra Østfold deltok på Bendit Alpinfestival på Ål i slutten av mars mnd. Dette er Norges største alpin arrangement for løpere under 12 år og det deltok totalt over 850 løper på arrangementet. Positivt at foreldre og løpere stiller opp på dette arrangementet med tanke på rekruttering.

#### Hovedlandsrenn15-16 år/NM Skicross:

Østfold hadde med 1 utøver i Junior NM Skicross, og hadde også arrangements ansvar i form av rennleder på NM Hafjell første helgen i april.

Deltager: Jonas Lexerød, 4 plass Junior NM.

### **3. Anlegg/utstyr**

For så vidt en grei, men kort sesong i anleggene med 35-40 dager åpent. Kjerringåsen Skisenter driftes på en god og sunn måte av Leif Skår, som det er gjort over mange år.

Middagsåsen Skisenter har i år vært drevet på ren dugnad, med Per Weum fra VS Alpint som primus motor, og det jobbes også med en utvikling av anlegget som vil gjøre drift av bakken enklere og mer forutsigbar, samt at anlegget vil fremstå mer attraktivt og ta i bruk.

Begge klubber fortsatte med og invester i både sikkerhetsutstyr og teknisk utstyr til trening og renngjennomføring.

#### **4. Oppsummering:**

Antall barn på treninger i år har dessverre vært synkende også i år, dette skyldes nok de dårlige forholdene over flere sesonger. Miljøsamlinger i regi av AK/Klubb er videreført med stort hell og aktivitet, men vi er fremdeles bekymret for rekrutteringen inn til klubbene.

Viktig for klubbene å skape aktivitet for sine medlemmer, både for og beholde eksisterende og samtidig som man må sette i gang tiltak for å rekruttere nye medlemmer.

Skiskoler har vært gjennomført også i år, med bra deltagelse, men også her har forholdene gjort at gjennomføringen har blitt amputert.

Samarbeide mellom klubbene fungerer bra, den eldste treningsgruppen har igjen trent sammen 1 gang pr uke med de fordeler det har både for nivået på treningene og sosialt for gruppen.

Begge klubber har fremdeles et stort antall trenere, i all hovedsak foreldre, men også andre stiller opp for å hjelpe til. Trener kurs har vært arrangert og 5 deltagere gjennomført dette i løpet av sesongen og har bestått trener 1 utdanningen. Vi har også hatt deltager på NSF sine samlinger for trenere.

AK vil benytte anledningen til å gratulere deltagerne på Bendit Alpinfestival, Hovedlandsrenn/NM Skicross med innsatsen, og vi ønsker alle lykke til med forberedelsen til kommende sesong!

Moss 29. april 2016

Jan Lexerød

Kjell Arne Leinum

John-Egil Måleng

Christian Kollerud

## ÅRSRAPPORT FRA HOPPKOMITEEN SESONGEN 2015-2016

### **Organisasjon**

Komiteen har denne perioden bestått av.

Leder: Thomas Myrvang

Styremedlemmer:

Elisabeth Hast.

Jan Lindemark.

Ole Andreas Skatvedt

Bård Tømmerås Løken (representant for dommerlauget)

### **Aktiviteter:**

#### **Storsamling Midtstua Uke 26**

Det ble i år også arrangert storsamling i regi av skiforbundet i Midtstua rekruttanlegg. 5 Østfoldhoppere tok turen inn og var med på treningsopplegget den uka.

#### **Kretssamling Midtstua 15. august.**

Hoppkomiteen i Østfold skikrets valgte i år å legge sin sommersamling til Midtstua istedenfor Sommarvik i Ärsjäng som tidligere år. Det var opplegg på lørdag med hopping og Rulleskitrening med Jan Christian Bjørn fra skiforbundet som trener. Avsluttet med felles grilling på kvelden. Det var 16 utøvere med totalt.

#### **Hovedlandsrennet Fauske 2016:**

Østfold stilte med 2 utøvere, Oskar Wøien og Karoline B. Skatvedt.

Plasseringer:

Oskar Wøien, 17. plass hopp, 6. plass kombinert. 10. plass kombicross.

Karoline B. Skatvedt, 2. plass hopp, 1. plass kombinert. 1. plass kombicross.

#### **Solan Gundersen**

Det var 4 stk. hoppere som deltok her fra Furukollen. Alle hoppere kunne vise til gode resultater. I lagkonkurransen fikk Østfold en flott 10. plass av 29 lag. Laget besto av Adrian Aadalen, Kasper Østby og Johannes Løken. Sigurd Myrvang stilte i mix lag med utøvere fra Akershus og Buskerud.

#### **Hobøl IL Tomter Hoppteam**

Tomter Hoppteam har hatt 14 aktive hoppere denne sesongen, 2015-16. I tillegg har flere vært innom på hopp trening og deltatt på hopp skolen. Tomter Hoppteam satser kun på rekrutering for aldersgruppen 5 til 12 år. Bakkestørrrelsene er K4, K8, K16 og K28. K38 har ikke vært brukt denne vinteren da klubben ikke har utøvere i denne klassen. I år har klubben arrangert Telenor karusellrennet hvor man som tidligere har kombinert med hopp skole. Dette er et godt rekrutteringstiltak hvor man ofte får 2 – 3 nye medlemmer i hoppteamet.

Vintersesongen 2015/16 var snøforholdene bra i januar og mars. Februar var mild og snøen smeltet bort, men til tross klarte klubben å holde K4 og K8 i gang med tilkjørt snø fra kunstgressbanen. Klubben gjennomførte hopp trening 2 ganger i uka (tirsdager, torsdager) hele vintersesongen, med unntak av en uke hvor det var for mildt. Tomter Hoppteam hadde

felles hopptrening med Furukollen flere ganger i løpet av vinter. Dette var en stor suksess både for stemningen i bakken og treningsutveksling, og det er noe man gjerne vil fortsette med. Tomter Hoppteam håper å kunne fortsette med felles trening med Furukollen på plast til sommeren og høsten.

Denne vinteren ble begge planlagte rennene gjennomført, Brandkasselekene i januar og Hoppiaden i mars. Det var kun 11 deltakere på Brandkasselekene, hvorav 4 fra andre klubber. Hoppiaden var det dobbelt så mange med 22 deltaker, hvorav 9 fra andre klubber. Under begge renn var det flotte forhold og god stemning i bakkene. Klubbmesterskapet ble kombinert med Hoppiaden da man var usikker på hvor lenge snøen ville holde. Siste hopptrening på snø var 17. mars.

Mange andre klubber måtte avlyse sine renn pga. snømangel, men noe renn ble gjennomført hvor Tomter Hoppteam deltok. Disse var, Jentene og guttenes Holmenkollrenn, Fossum flyers hopp- og kombinert og Skimtrennet.

### **Furukollen Hoppteam**

I år har vi hatt 14 aktive hoppere i Furukollen hoppteam. I tillegg er det noen som er innom på enkelte treninger. Vi har deltatt på Storsamling, kretssamling, hovedlandsrenn, Kombilekene i Tolga, Solan Gundersens vinterleker og RC cupen.

3 utøvere reiste på treningssamling til Polen i høstferien. 2. januar startet vi opp snøkanonene i Furukollen og hadde bakkene klare til trening tirsdag 12. januar. Vi hadde håp om å kunne gjennomføre KM og Regioncup siste helgen i januar, men dessverre så tok mildværet snøen og vi måtte avlyse rennet.

Karoline B. Skatvedt har deltatt i Youth Grand Prix i kombinert i Tyske Oberstdorf.

Ole A. Skatvedt deltok i VM for veteraner i Örnsköldsvik i september 2015. Det ble sølv liten bakke, sølv kombinert, sølv i stor bakke og gull i lagkonkurranse.

Ole var også med i VM for veteraner i mars 2016 på Knyken skisenter. Det ble også der mange medaljer. Gull stor bakke, sølv liten bakke, sølv i laghopp og bronse i lag kombinert.

### **Mysen IF**

Etter noen år med lav aktivitet i hoppmiljøet i Mysen IF begynner det å bli litt aktivitet igjen, det er nå to medlemmer som hopper for Mysen IF det er Marius Aas Hast og Ole Petter Falch

Aktiviteter sesongen 2015-2016:

Marius har vært med på 19 av 27 NC renn denne sesongen og har som beste resultat en 4 plass i NC B og havnet på 9 plass sammenlagt, vi ser at det er stort sprang fra aldersbestemt til junior så vi er fornøyd med resultatene for denne sesongen.

NM stor bakke var på Lillehammer 26.1 og de 5 beste i NC B fikk være med på Kvaliken da var Marius nr. 5 og fikk være med, han klarte å kvalifisere seg og fikk en 44 plass.

Junior NM stor og normalbakke var i Trondheim 11 og 12 mars. Marius fikk en 41 plass i stor bakke med 67 startende og en 48 plass i normalbakke 68 med. Han ble kretsleder for junior Østfold. Marius var prøvehopper i kollen under WC rennet for damer kombinert og gutta.

Ole Petter begynte sent på sesongen i år og fikk med seg et renn i Tomter, han viser stort engasjement og glede i bakken. Håper vi ser han igjen neste sesong.

Målsetning sesongen 2016-2017: Marius Aas Hast: Hoppe seg opp i NC A Ligge blant topp 5 og få prøve seg i NC elite. Topp 30 i NM stor bakke. Topp 10 i NM junior.

### **Kretsmesterskap**

Det planlagte KM i Furukollen er ikke gjennomført. KM for junior med en deltaker fra Østfold ble Marius Aas Hast. Dette rennet fant sted i Midtstua 18. januar.

### **Anlegg-utstyr**

Det jobbes med ett nytt skileikområde i Askim. Den gamle Prestenga hoppbakke skal rustes opp og det legges til rette for å drive med aking, langrenn, hopp, snowboard etc. Det er ryddet mye skog og kratt i området. Det er satt opp en ny gapahuk som ble innviet 22. desember. Denne er allerede flittig brukt. Tippemiddel søknader for lys, varmistue og akebakke er sendt inn.

### **Oppsummering**

Det var også denne sesongen vanskelige forhold for å drive hopp og kombinert i Østfold. Det kreves mye dugnadsinnsats på få foreldre for å holde anleggene i Tomter og Furukollen i gang. For at barna skal få nok hopp på ski i løpet av en vintersesong er vi avhengige av å kjøre til de store anleggene med mer snørike vintre.

**Askim 29.04.2016**

Thomas Myrvang

Elisabeth Hast

Ole Andreas Skatvedt

Jan Lindemark

Bård Tømmerås Løken

# Årsrapport langrennskomiteen sesongen 2015-2016

## Organisasjon

Komiteen har i perioden hatt følgende sammensetning.

Leder: Jan Børre Johansen

Medlem: Arild Bergsland

Medlem: Magne Holt

Medlem: Ole Marius Rosendal

Medlem: Arnt Inge Steffensen

## Aktiviteter

Det har som tidligere sesonger vært arrangert 2 samlinger, en ved skitunellen i Torsby, og en på Budor. Vi har på begge samlingen brukt eksterne trenere. I Torsby gjentok vi suksessen fra fjorårssesongen, og fikk med oss Niclas Grön, tidligere landslagstrener både i Finland og Sverige. På Budor hadde vi med oss fra Erland Ensrud fra Trøsken.

## Sportslig

Sportslig har sesongen 2015/16 vært meget positiv. Østfold skikrets har gjennom sesongen til fulle fått dokumentert at vi har flere svært lovende unge talenter. Ut over det som kan gjenfinnes i resultatlistene vil vi nevne noen resultater spesielt.

Vi har to juniorutøvere som klarte å bli norgesmestere i løpet av sesongen. Petter Stokkeland i M17 hadde en relativt tung innledning på sesongen, men det løsnet virkelig i junior NM på Gåsbu. Han valgte der å stake klassiskdistansen, og vant NM gullet. Jørgen Lippert hevet seg mesterlig til dag to under norgescuphelgen i Steinkjer, og ble norsk mester på sprintdistansen i klassen M18. Jørgen tok også en meget sterk 3. plass i Norgescupen sammenlagt. Han ble også tatt ut på laget til Skandinavisk juniorlandskamp. På juniorsiden dokumenteres det også god bredde i stafettene, der det spesielt på herresiden ble meget sterke prestasjoner. Både førstelaget og andrelaget kvalifiserte til premie med hhv. 7. plass og 21. plass. Kvinnelaget ble nr. 32 i stafetten. Vår mest meritterte seniorutøver, Ola Vigen Hattestad, ble far i november og stod over første verdenscuphelg. Han viste gjennom sesongen at han fortsatt er vår sterkeste seniorløper med gode nasjonale og internasjonale resultater. Sindre Odberg Palm og Espen Udjus Frorud har i år fått gå verdenscuprenn, og har hatt sterke resultater i Scandnavisk Cup.

Vi hatt meget gode resultater på juniorsiden i Oslo Sportlager cup for 15 og 16 åringene. Filip Glittenberg Holt ble sammenlagt nr. 4 i Oslo Sporslager Cup M 16 år, et meget sterkt resultat.

Deltakelsen fra Østfold i mesterskap er økende, og vi klarer å beholde flere juniorer på guttesiden. Kretsen har fortsatt en utfordring på rekrutteringssiden når det gjelder jentene. Det er imidlertid flere av jentene som henger godt med og har fine resultater.



### **Ungdomsstafetten 2016 for 15 og 16 åringer**

Østfold klarte i år å stille med 2 mix lag til Ungdomsstafetten, og de ble nummer 26 og 31.

### **Swenor cup/Østfold cup 2015/2016**

Det ble i år igjen en vanskelig vinter, spesielt tidlig i sesongen. Årets første renn i Oslo Sportslager cup måtte dessverre avlyses, likeledes det første rennet på terminlisten i Spydeberg. Det var også utfordrende snøforhold i Østfold gjennom resten av sesongen, men takket være flere anlegg med muligheter for snøproduksjon og velvillige frivillige i klubbene, så har vi fått arrangert mange gode skirenn.

Det ble i år arrangert KM helg på Myrberg i Spydeberg, med Askim IF som arrangør, og sprinten ble arrangert i Ørje. Det ble også en vellykket KM stafett i Tistedalen.

Det har ellers blitt arrangert renn i Trøsken, Spydeberg, Mysen og Moss. Vi gleder oss over at Moss fikk innviet sitt nye kunstsneanlegg denne sesongen.

Skisesongen i Østfold, og dermed rekrutteringen til skiidretten blant de unge, reddes på mange måter av kunstsneanleggene i klubbene.

Spydeberg, 1. mai 2016

Jan Børre Johansen

Arild Bergsland

Ole Marius Rosendal

Arnt Inge Steffensen