



NORGES
SKIFORBUND

ØSTFOLD
SKIKRETS

ÅRSRAPPORT

ØSTFOLD SKIKRETS

2020-21

Innholdsfortegnelse:

Beretninger 2020-21

Side	3	Kretsstyrets beretning
Side	10	Alpinkomiteens beretning
Side	9	Hoppkomiteens beretning
Side	14	Langrennskomiteens beretning

ÅRSBERETNING KRETSSTYRET 2020-2021

ORGANISASJON

STYRET OG KOMITEER

Skikretsens styre har bestått av:

A. Leder og nestleder

Leder	Tore Sandem	Askim IF
Nestleder	Håvard Lysaker	Slitu IL

B. 4 styremedlemmer, hvor av tre er i grenkomiteene

Styremedlem	Anne Segtnan	Moss Skiklubb
Styremedlem	John Egil Måleng	Sarpsborg IL (alpint)
Styremedlem	Tom A. Brenna	Hobøl IL (hopp)
Styremedlem	Sturla Korsæth	Trøsken IL (langrenn)
Varamedlem	Hans Einar Sætra	Ørje IL
Varamedlem	Rebecka Dalbye	Moss Skiklubb

C. Grenkomiteene: alpint, hopp og langrenn

Alpinkomiteen

Leder	John Egil Måleng	Sarpsborg IL
Medlem	Rolf Egil de Flon	Sarpsborg IL
Medlem	Kristoffer Skolt	Vansjø/Svinndal IL
Medlem	Sven Mikalsen	Sarpsborg IL

Hoppkomiteen

Leder	Tom A. Brenna	Hobøl IL
Medlem	Ole Skatvedt	Trøgstad Skiklubb
Medlem	Jan Lindemark	Hobøl IL
Medlem	Bård Løken	Askim IF

Langrennskomiteen

Leder	Sturla Korsæth	Trøsken IL
Medlem	Erik Haakaas	Trøgstad Skiklubb
Medlem (ungdomsrepr.)	Bendik Olrud	Fredrikstad Skiklubb
Medlem	Ove Sanna	Fredrikstad Skiklubb
Medlem	Per Weng	Eidsberg IL
Medlem	Magne Holt	Tistedalen FL

D. Anleggskomiteen

Leder	Kåre Steffensen	Trøgstad Skiklubb
Medlem	Jan Lexerød	Vansjø/Svinndal IL
Medlem	Jan Lindemark	Hobøl IL

E. Revisorer

Revisor	Grethe B. Lippert	Trøsken IL
Revisor	Cathrine Winter Johansen	Sarpsborg IL

F. Representant i styringsgruppa for «Team Veidekke Oslofjord»

Erland Ensrud

Trøsken IL

G. Valgkomite med leder og 2 medlemmer

Leder

Kåre Steffensen

Trøgstad Skiklubb

Medlem

Jan Lexerød

Vansjø/Svinndal IL

Medlem

Thomas Myrvang

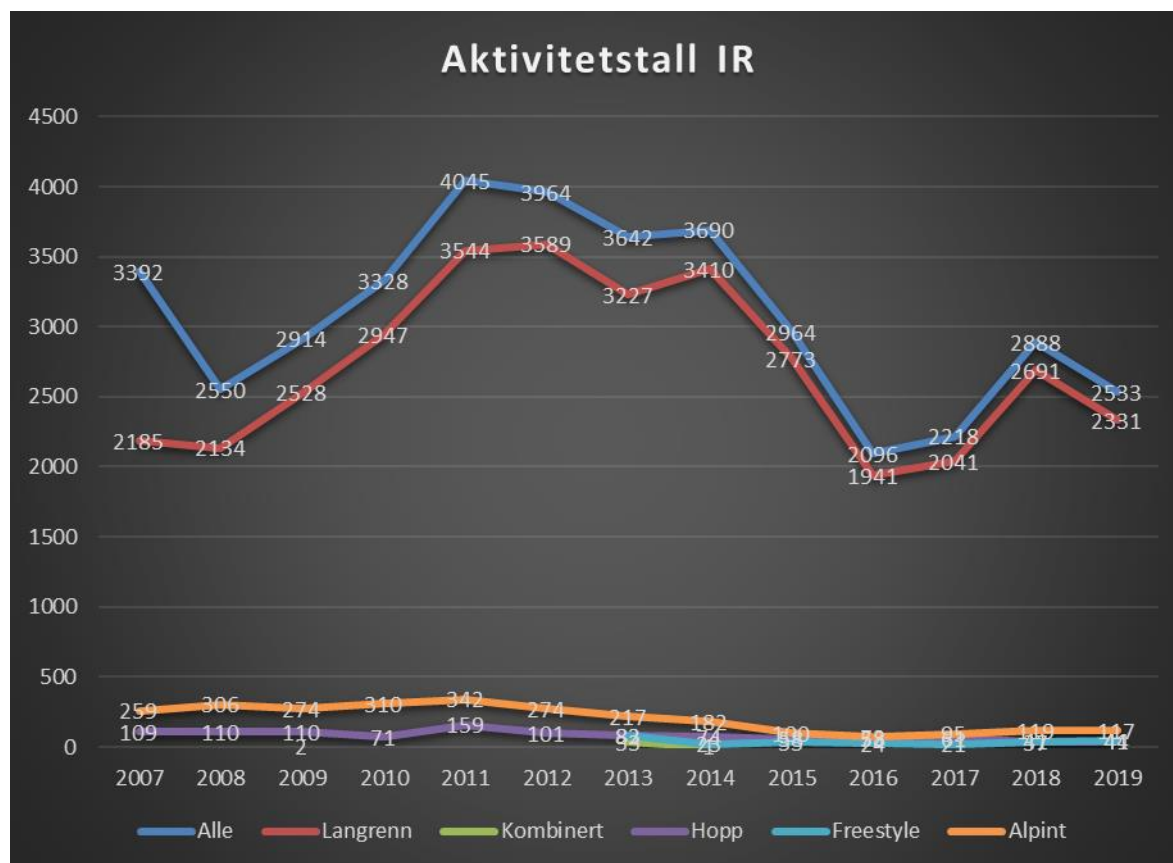
Askim IF

STYRETS ARBEID

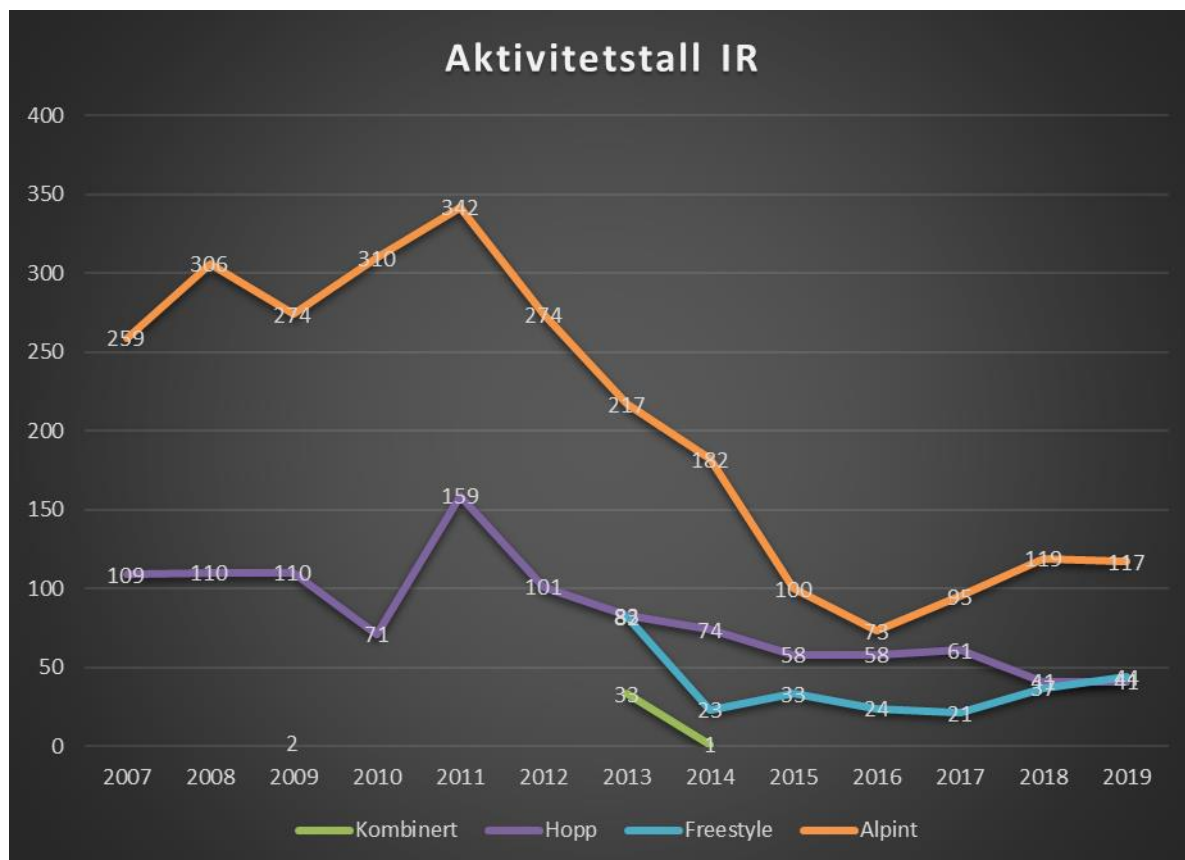
Det er avholdt 7 styremøter denne sesongen.

LAG OG MEDLEMMER

Skikretsen besto av 27 klubber pr. 31.12.2020. Det er ingen endring fra forrige år. Antall medlemmer pr. 31.12.2019 var 2533 (2888 i 2018) av disse er 1189 (1385 i 2018) barn og ungdom under 18 år. Det betyr at både det totale medlemstallet og antall barn og ungdom har gått ned.



Historiske aktivitetstall alle grener.



Historiske aktivitetstall alpint, freestyle, hopp og kombinert.

IDRETTLIG AKTIVITET

Det er i klubbene den idrettslige aktiviteten foregår. Det gjøres en meget god jobb rundt i lagene for å legge forholdene til rette.

Denne vinteren har vært vanskelig pga. koronaepidemien og lite «villsnø». Men i anleggene med snøproduksjon meldes det om stor aktivitet selv med strenge restriksjoner.

Nesten alle terminfestede arrangement har blitt avlyst denne sesongen. Kun to langrenn ble arrangert i Spydeberg på slutten av sesongen.

PRESTASJONSnivå

Dessverre har nesten alle nasjonale mesterskapene blitt avlyst eller utsatt pga. pandemien.

Alpint, hopp og kombinert er de eneste grenene som har gjennomført noen av NMene. I de mesterskapene som har blitt gjennomført har ØSK hatt flere deltakere som har hevdet seg godt.

Kretsstyret gratulerer med flotte resultater og takker både de aktive og støtteapparatet rundt disse med innsatsen.

Vi viser til fagkomiteenes årsberetninger og resultatlister.

REKRUTTERING

Selv om pandemien har gitt alle som driver med idrett store utfordringer har man sett at rekrutteringen (særlig blant de yngste) har vært god rundt om i klubbene. Kulde perioden vi

fikk etter jul gjorde at anleggene med snøproduksjon fikk produsert nok snø slik at man har kunnet drive god klubbaktivitet hele vinteren.

Også i år har man gitt tilbud om Telenorkarusell. Dette er et tilbud til klubbene om å arrangere uhøytidelige rekrutteringsarrangement. Arrangørene har mottatt diverse utstyr som de trenger til slike typer arrangement. I Østfold har vi planlagt 7 (8 i 2020) slike arrangement. Disse har mottatt arrangementsutstyr til 1025 (1475 i 2020) deltakere.

ARRANGEMENTER

Det har i denne sesongen vært terminfestet 12 arrangementer.

Fordelingen i de forskjellige disipliner er følgende:

	Arrangert	Avlyst
Alpint	0	0
Hopp	0	1
Kombinert	0	0
Langrenn	2	9

Avlysningene skyldes i stor grad pandemien. Både lokale og nasjonale retningslinjer har gjort det umulig å arrangere renn på tvers av kommuner. Denne vinteren har igjen vist hvor avhengig vi er av våre anlegg med snøproduksjon. Uten disse anleggene ville man ikke kunne drive den gode aktiviteten som skjer rundt om i klubbene.

Selv om det denne sesongen ikke har vært mulig å arrangere vanlige konkurranser har man fått til alternative konkurranser som 24 timers løp, konkurranser innad i treningsgruppene osv.

ANLEGG

Anleggsplanen for Østfold Skikrets ble arbeidet med i 2018 – 2019 og vedtatt med små justeringer på Østfold Skikrets sitt Ting i 2019. Skikretsens anleggsplaner ble lagt fram på Høstmøtet i NSF i 2019. Planen vår fikk positiv omtale og anerkjennelse på nevnte møte. Med den anerkjennelse den fikk fra frammøtte delegater ble den foreslått som mal for utarbeidelse av anleggsplaner i andre skikretser. Hyggelig for oss Østfoldinger.

I perioden 2019 – 2021 har det blitt opparbeidet, rehabilitert og planlagt følgende anlegg i skikretsen:

- Fredrikstad skiarena.
Her er det opparbeidet et moderne, flott langrennsanlegg med rulleskibane. Anlegget ble offisielt åpnet høsten 2020 av vår skipresident, Erik Røste.
- Tomter skiarena i Granskollen.
Det er her foretatt en rehabilitering av eksisterende hoppanlegg. I tillegg er det bygget en ny, mindre hoppbakke. I området rundt hoppbakkene er det opparbeidet en liten alpinbakke med trekk. Det er lagt til rette for skileik og aking i samme område. Med utgangspunkt fra hoppanlegget er det anlagt ei langrennsløype. Som vi skjønner, har Hobøl IL fått til et flott område med mange aktiviteter for store og små. Klubben har planer om å anlegge et frileikområde øst for klubbhuset. Har er det snakk om et

område for uorganiserte aktiviteter. Det er også tanker om bygging av en større hoppbakke – K50. Området ble presentert for anleggsutvalget og Indre Østfold Kommune på høsten 2020.

- Kjølen sportssenter, Ørje.

Her er det i perioden opparbeidet rulleskibane i eksisterende langrennsarena. Kjølen sportssenter har i et samarbeid med firmaet som driver vindmølleparken fått ta i bruk noe av det asfalterte veinettet til vindmølleparken. Det gjør at rulleskibanen kan forlenges, samt at en kan legge løype her på vinteren. Rulleskibanen ble innviet med renn og eliteløper på rulleski, Bragvin Andresen, på plass. (Har sine aner fra Marker) Deler av skianlegget på Kjølen ligger i Sverige. Det har derfor ikke vært mulig å benytte hele anlegget pga. koronarestriksjonene. Det har vært stopp på grensen.

- Spydeberg skiarena – Myrberget.

Justeringer på langrennsanlegget er gjennomført. I tillegg er det bygget et større servicebygg med kafeteria, dusj og toaletter. Videre rommer dette bygget garasje for løypeprepareringsmaskiner og div. utstyr. Det har blitt et komplett, flott skianlegg. Spydeberg IL. har planer om å anlegge rulleskibane i anlegget. Til dette er det gjennom Anleggsutvalget søkt midler fra NIF for opparbeiding av rulleskibane. Tildeling skal skje i 2021. Anlegget i Spydeberg ligger skjermet for vær og vind. Det betyr at snø som blir produsert i anlegget (og «vill snø») blir liggende lenge. Anlegget i Spydeberg har status som regionanlegg for Indre Østfold.

- Middagsåsen alpinanlegg.

I tilknytning til alpinanlegget i Middagsåsen er det planer om bygging av et rekrutteringsanlegg for hopp. Det er snakk om en eller flere mindre hoppbakker. Slik det høres ut er det ikke store anleggskostnader som skal til. Det er til dette søkt midler fra NIF med tildeling i 2021. Det ligger godt til rette for å benytte snøproduksjonsanlegget som benyttes i alpinbakken for å legge snø i hoppanlegget.

- Prestenga – Askim.

I Prestenga har noen ildsjeler jobbet i flere år for å få til et skilleikeområde. Dugnadsgjengen har vært flinke til å skaffe til veie midler for nødvendige anleggsarbeider samt få på plass nødvendig utstyr. Det er kommet på plass snøproduksjonsanlegg samt redskapsbod og varmistue. Fra Tomter har ildsjelene overtatt en hoppbakke – K8 - som blir satt opp nå til sommeren 2021. Skilleikområde er på plass. Anlegget i Prestenga vil bli en fin og viktig rekrutteringsarena for skisporten i Askim.

- Trøgstad Skiklubb – Ny skistadion.

Skiklubben måtte flytte sitt skistadion pga. skoleutbygging på Skjønhaug. Den nye skistadion er nå lagt til området øst for ungdomsskole, barneskole og barnehage. Det er en meget bra beliggenhet – nær skoler og barnehage. På den nye skistadion er det bygget tidtakerbod/speakerbod. Anlegget ble tatt i bruk i vinter og det fungerte bra.

I vinter, 8/3.2021, var anleggsledere i Akershus og Østfold samt Thor Gjelsvik i møte med anleggskonsulentene i NSF, Marit Gjerland. Tema for møtet var anleggsutvikling og rekruttering. Det var fokus på Basisanlegg, noe som kan sammenlignes med det vi har benevnt som Skileikanlegg. Vi snakket om at grenene går sammen om dette og planlegger tilrettelegging av skiaktiviteter på tvers av gren. Slike anlegg bør ligge lett tilgjengelig for barn og unge. Med andre ord: - Anlegget må ligge så nær der folk bor. Det vil komme noe mer fra NSF om dette når Marit har hatt møte med alle kretsene.

Anleggskomiteen er fornøyd med det som har skjedd på anleggssiden i denne tingperioden. Det er derfor grunn til å gi honnør til laga som har stått på i arbeidet med nye anlegg, rehabilitering og vedlikehold av eksisterende anlegg. Flere av tiltakene som er nevnt i anleggsplanen er det gjort noe med, men det er behov for videreføring av arbeidet for å bedre anleggssituasjonen i kretsen. Anleggskomiteen vil derfor foreslå at anleggsplanen videreføres i neste tingperiode.

KURS/UTDANNING

Det har denne sesongen blitt arrangert et Trener 1 kurs i alpint med 11 deltakere. I tillegg har det blitt arrangert TD/arrangørkurs langrenn i samarbeid med Akershus og Oslo.

ØKONOMI

Skikretsens økonomi er relativt god.

Omsetningen er som forventet. De viktigste inntektene til kretsen er kretskontingenten, overføringene fra NSF og driftstøtten fra ØIK. Regnskapet for 2020 viser et overskudd på kr. 193 793.-. Grunnen til overskuddet er økt tilskudd fra NSF og at utgiftene er mindre enn budsjetter pga. avlysninger av aktivitet.

INFORMASJON

Kretsens hjemmeside er kretsens viktigste informasjonskanal. Nettsider har blitt fortløpende oppdatert både med hensyn til endringer på terminlister, resultater og annen informasjon.

Som tidligere legger klubbene inn og à jour fører informasjon om sine arrangement og sine adresser.

Vi prøver også å være aktive på kretsens Facebook side.

OPPSUMMERING AV SESONGEN 2020-2021.

Nok en periode er over siden forrige kretsting, og det er oppløftende å se at vi er så mange engasjerte mennesker i vår krets.

Rekrutteringen til nasjonalsporten er for tiden nedadgående, og det gjelder hele landet. Jeg synes ikke tallene for selve Østfold derimot gjør så store utslaget som mange andre kretser i Norge.

Som tidligere, og som vi er ganske så vant med er ikke snø og vinterforholdene det beste for oss. Dette er kanskje noe av grunnen til at aktivitetstallene våre ikke gjør så store utslaget. Men selvfølgelig har også pandemisituasjonen også spilt oss ut på sidelinja de siste to sesongene.

Det er både motiverende og flott at vi ser nye utøvere som engasjerer seg - kombinert med skoleutdanning og skiidrett. En fin kombinasjon.

Imponerende er det virkelig at vi har hatt god rekruttering til hopp. Vi har virkelig noen flotte jenter og gutter som setter oss i respekt for øvrige utøvere på nasjonalt nivå.

Når det er sagt har vi også nå fått utøvere i kombinert, det er ekstra morsomt!

Team Craft i langrenn er også absolutt verdt å nevne for både utøvere og støtteapparat. Her gjøres en meget god jobb for ungdom som ønsker å satse på langrenn.

Det er også imponerende hvordan man får det til i Kjerringåsen og miljøet rundt alpin som engasjerer så mange mennesker.

Verdt å nevne er også en flott gjennomført samling på SNØ i Lørenskog forrige høst. En fin samling på tvers av grener.

Når det gjelder anlegg gjøres det også en god jobb i Østfold skikrets. Vår egen anleggskomite har utført ett godt arbeide med å kartlegge status for vår krets.

Det nye rulleskianlegget i Fredrikstad er ett godt eksempel på god jobbing fra skiklubben i Fredrikstad sammen med anleggskomiteen.

Det er bare å håpe at pandemien roer seg, og at vi kommende sesong får en god vinter igjen. Dette trenger vi nå.

Lykke til videre alle sammen.

Med hilsen Tore Sandem, leder Østfold skikrets

ØSTFOLD SKIKRETS

Tore Sandem (s)
Leder

Håvard Lysaker (s)
nestleder

Anne Segtnan (s)

John Egil Måleng (s)

Tom A. Brenna (s)

Sturla Korsæth (s)

ÅRSRAPPORT FRA ALPINKOMITEEN SESONGEN 2020-2021

1. Organisasjon

Komiteen har i denne perioden hatt følgende sammensetning:

Leder: John Egil Måleng
Medlem: Sven Mikalsen
Medlem: Rolf Egil de Flon
Medlem: Kristoffer Skolt

2. Aktiviteter

Siden aktiviteten i VS alpin er liten er opplegg og aktivitet i denne beretningen ut fra aktiviteten som har vært i SIL (Sarpsborg) alpin. SIL alpin har medlemmer fra Sarpsborg, Fredrikstad, Våler og Moss. Opplegget i SIL alpin er et kretsopplegg, som er åpent for VS alpin og andre i Østfoldskikrets.

Sesongen 2020-21 hadde sine utfordringer siden vi hadde en vinteren nesten uten aktivitet hjemme i 2020. Men i løpet av vinteren og våren 2020 gjorde vi oss noen gode erfaringer med trening i den nye Snøhallen på Lørenskog. Vi fikk på plass et samarbeide med Akershus skikrets, og klubber som Ullensaker og Hurdal.

De aller ivrigste var på ski alt i mai/ juni i Snøhallen.

Sil alpin la videre opp til samling i Snøhallen den 10. oktober, 1. november. Dette traff godt med de få utøverne vi har igjen, og vi fikk en topp motivert gjeng i gang tidlig i Snøhallen. På det meste var vi 12-14 med på trening, av en gruppe på ca. 20 aktive er det veldig bra.

Samling på Kvitfjell ble gjennomført fra 12-15. november, der fikk vi 3 fine økter med SSL ca.14 deltagere.

Videre hadde vi samling i Snøhallen 22.november og på Skeikampen 4-6 desember. Dessverre var det noen utfordringer før jul med at snøen og kulda kom sent på fjellet, så ARA sin fartssamling før jul ble dessverre avlyst.

Det har også vært gjennomført noe barmaktstrening frem til høstferien ute på Kalnes, og noen treninger innendørs etter høstferien. Men utfordringer med korona og avstandsregler innendørs, gjorde at dette ble avlyst i november.

Treningssamlinger på høsten og før jul utendørs har i liten grad vært berørt av korona regler, og har liten grad begrenset vår aktivitet.

Men når kulda kom etter nyttår, ble de 3-4 første uken svært krevde med en klubb som har medlemmer i 4 kommuner. Det ble ikke organisert trening før i uke 5 for alle, men alle hadde mulighet til frikjøring i de lokale bakkene. Men med den stabile kulda kom begge anlegg Middagsåsen og Kjerringåsen opp fort med alle bakker åpne. Etter det har vi vel hatt tidenes beste vinter, med aktivitet i SIL alpin på 4-5 treninger i uke i alle grener også Super G.

Med den store aktiviteten så kom også rekrutteringen i SIL alpin, fikk vi inn over 10 barn i de yngste klassene, og med det ivrige foreldre.

VS alpin har hatt stor aktivitet i sin skiskole, men har denne sesongen kun hatt 2 aktive alpinister. Men med god rekruttering så vil nok aktivisten der også øke neste sesong.

Med økt aktivitet i vinter så kom det også opp spørsmål om trenerkurs, og etter en rask runde med planlegging og påmelding fikk vi 11 deltagere fra SIL alpin til Trener 1 kurs alpint. Ekstra gledelig med at 3 unge aktive tok kurset, og at vi fikk med oss 3 damer. Sammen med en eks alpinist fra 1970 som den gang var på Norges utforlandslag.

Vi har nå gjennomført skidelen med en helgesamling og 2 kveldssamlinger 15 timer. Teori og barmark skal vi ta utover våren, når korona retraksjoner letter noe. Så neste sesong har vi mange nye trenere å spille på.

Resultater/renn

Det ut fra korona regler og restriksjoner ikke vært arrangert noen kretsrenn, rangeringsrenn etter klubbrenn i kretsen i år.

Gjennomføring av landsrenn, Bendit alpinfestival, HL og LF ble alle avlyst pga. korona smitte. Så mange skuffede barn her som ikke fikk gjennomført sesongen store mål.

Men NSF har leid Juvas fra 21. juni til 4. juli og håper å kunne gjennomføre en ukes breddesamling for både U 14 og U 16, med innlagt LF og HL i SL, SSL og SG.

Dette kan bli en fin mulighet å få sveiset samme alpin Norge igjen etter 2 vanskelig sesonger det alt i NFS regi av renn og fartssamlinger har blitt avlyst.

Overnatting er organiser på camping i Lom, og med lange lyse dager og kvelder kan dette blir en stor ski fest.

SIL alpin har 1 aktiv FIS løper. Magnus Nikolai Nordmo Mikalsen er nå 2. års elev ved skigymnaset (NTG) på Lillehammer og deltar på en rekke FIS-renn i løpet av sesongen. Han har så langt 19.plass (43 deltagere) i jr.-NM / FIS renn som beste plassering, og har per dags dato 110 FIS-punkter.

Neste sesong ser det ut til at vi får en alpinist til på Skigymnas, Anders Tegneby de Flon fra SIL

Anlegg/utstyr

Middagsåsen og barnebakken har gjort en oppgradering av snø produksjon mot den nye barnebakken.

Kjerringsåsen har ikke kommet i gang med sine planer i påvente av spille midler, men der vil det skje den del nå sommeren og høsten 2021. Bedre kapasitet på strømtilførselen og det igjen snø produksjon, og det er planer om en endring rundt varmestue og skiutleie som blir revet og flyttet. Dette gir full tilgang til nedre del av SIL bakker til renn og trening.

Gledelig er at det er god oppslutning om sykkeltilbud/ downhill i Kjerringåsen, og der venter de nå bare på mildværet så de får startet opp igjen.

3. Oppsummering:

Antall barn på treninger i SIL alpin i år har økt igjen og vi har fått god rekrutering i de yngste klassene. Medlemstallet er nå godt over 30 aktive, og når vi er tilbake til normale tilstander får vi også med oss våre svenske venner, der har vi 2-3 aktive til. Men dessverre ikke noen aktivt freeski miljø.

VS alpin har god aktivitet på skiskole og mange freeskiere, det lover god fremover.

Kjerringåsen holdt åpent fra uke 2 og frem til påsken, Middagsåsen holde åpen et stykke ut i påsken. Med ca. 90 skidager så ligger det absolutt muligheter for alpin skitrening her i Østfold skikrets. Når vi i tillegg kan nå Snøhallen på litt over 1 time, har vi gode forutsetninger for å utvide alpinmiljø i Østfold, med det også freeski miljø.

Fremdeles viktig for klubbene å skape aktivitet, både for og beholde eksisterende og for å rekruttere nye medlemmer. Aktivitet hjemme må alltid være første prioritet.

Moss 14.april 2020

John Egil Måleng

Rolf Egil de Flon

Sven Mikalsen

Kristoffer Skolt

ÅRSRAPPORT FRA HOPPKOMITEEN SESONGEN 2020-2021

Organisasjon

Komiteen har denne perioden bestått av.

Leder: Tom André Brenna

Styremedlemmer:

Jan Reidar Lindemark

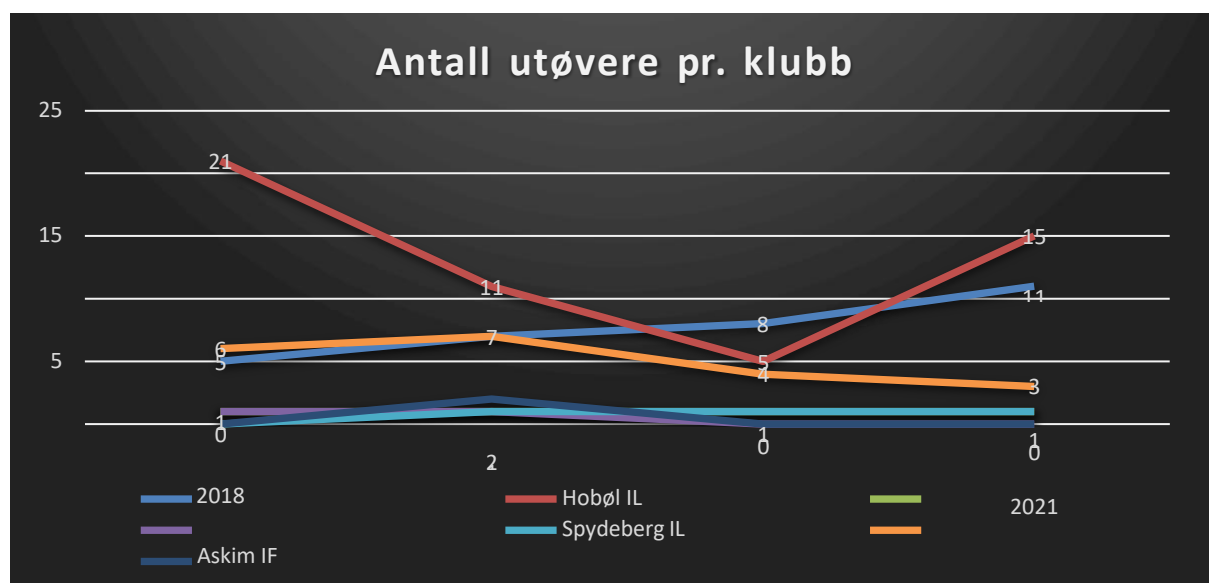
Ole Andreas Skatvedt

Bård Tømmerås Løken (representant for dommerlauget)

Det har i perioden kun vært avholdt ett høstmøte. Møte måtte kjøres digitalt grunnet restriksjoner i forbindelse med koronaviruset. Vårmøtet til ØSK 2020 ble avlyst grunnet pandemien.

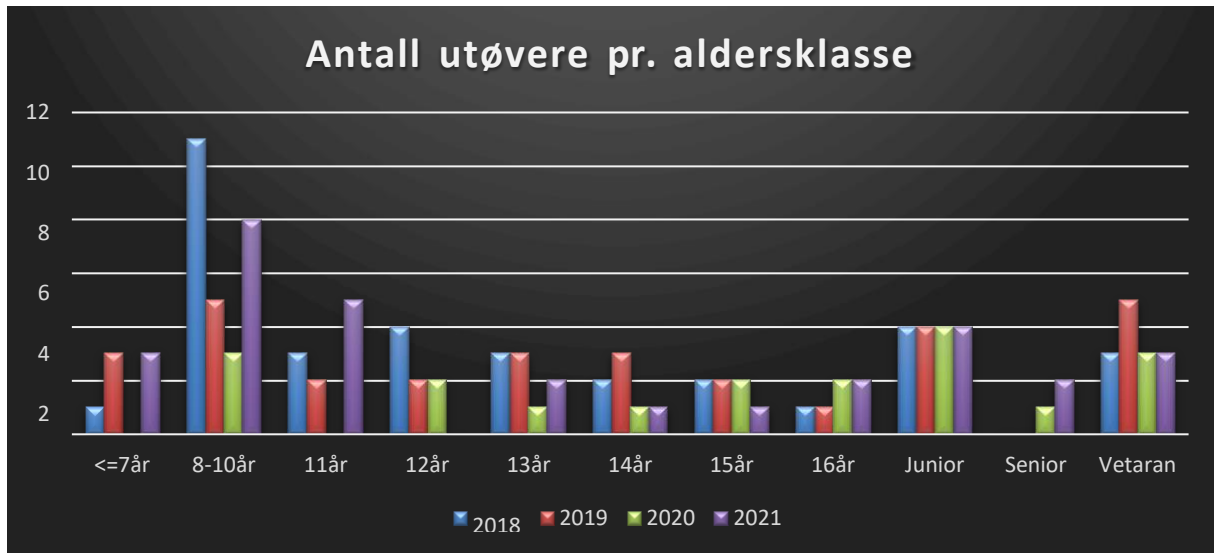
Aktivitet

Østfold Skikrets har pr. dags dato kun hoppaktivitet i Indre Østfold. Det er 2 aktive grupper i kretsen, Tomter Hoppteam og Askim NC. Kretsen har utøvere som representerer 5 forskjellige skiklubber, alle i Indre Østfold Kommune. Antall aktive utøvere sesongen 2020/2021 har vært 31 stk, en økning fra 19 sesongen før.

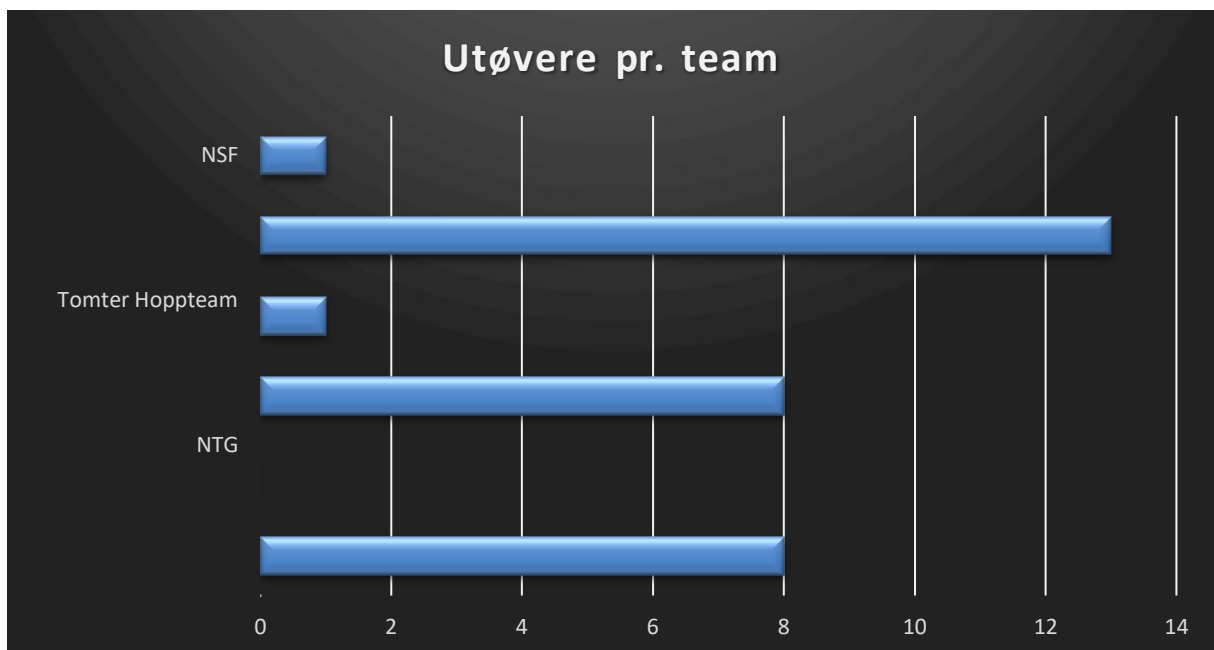


Som det fremgår av figuren over har Hobøl IL hatt en kraftig økning etter Raw Air Akademiet i Granskollen denne sesongen. Askim IF har de siste årene hatt en stabil økning, men for Trøgstad SK fortsetter går utviklingen i feil retning. Ellers er det ingen eller mindre endringer.

Fordelt på aldersklasser ser vi en positiv utvikling i forhold til fjoråret i aldersklasser til og med 11 år. I 12 års klassen har vi en nedgang ifra fjoråret grunnet mangelen på utøvere født i 2009. Dette var også synlig i 11 års klassen sesongen 19/20 og vil medføre at vi får problemer med å stille lag på SGV og HL de nærmeste årene. Vi har også de siste årene igjen fått noen utøvere på seniornivå. Med statistikk for de siste 4 årene kan vi også begynne å ane noe om frafallet i aldersgruppene 11-16 år selv om grunnlaget foreløpig er noe tynt.



Fordelt på team og treningsgrupper har ØSK nå 8 utøvere i Kollenhopp etter veteranene har meldt overgang til Kollenhopp veteran. Tomter Hoppteam har hatt 13 utøvere denne sesongen, Askim NC 8. Vi har en utøver på NTG og en utøver i NSF sitt prosjekt 2022. Furukollen Hoppteam har denne sesongen ikke hatt aktive utøvere.



Treningsaktiviteten for aldersbestemte utøvere i kretsen har primært foregått samlet i treningsgruppen ØSK hopp. Koronasituasjonen våren/sommeren 2020 gjorde det utfordrerne å opprettholde aktivitet. Fra nedstegningen 12.mars gikk det til mai før vi fikk startet opp treningsaktivitet. Mai/ juni ble det hoppøkter både i Midtstua, Linderudkollen og Granskollen.

Storsamlingen i juni ble i år avlyst, men Kollenhopp arrangerte regional samling samme uke hvor vi hadde med 12 utøvere. Under samlingen ble det også arrangert felles KM i hopp og kombinert for Oslo, Akershus og Østfold som erstatning for KM sesongen 19/20. Kretssamlingen var planlagt i Midtstua 16. august, men denne måtte avlyses grunnet situasjonen rundt koronaviruset på sensommeren. Det er heller ikke arrangert sesongavslutning grunnet pandemien.

Tomter Hoppteam startet i november opp ett rekruttparti under fanen til Raw Air Akademiet som har drevet lokalt i Granskollen. Grunnet pandemien har det blitt noe opphold i treningsaktivitet i perioder med høyt smittetrykk.

Sportslig



Lag Østfold NM Normalbakke, Midtstuen 31.10.2019

Foto: Trond Knapp Haraldsen

ØSK stilte for første gang siden 2006 med lag i lagkonkurransen i Norgesmesterskapet for senior denne sesongen. Til lagkonkurransen i normalbakken stilte vi med Karoline Bjerke Skatvedt og Marius Aas Hast sammen med juniorene Sigurd Myrvang og Adrian Aadalen. I konkurransen for mixlag stilte Karoline Bjerke Skatvedt, Marius Aas Hast og Sigurd Myrvang. Vi stilte også lag for kvinner i JR NM Liten bakke, med Josefine Løken og Mariell Østlie Gjendahl.

ØSK Hopp har nå 2 seniorutøvere, Karoline Bjerke Skatvedt (prosjekt 2022) og Marius Aas Hast i Kollenhopp Elite. Begge konkurrerer på øverste nivå i norgescupen, og har igjennom året hatt internasjonale starter. På juniornivå har vi Johannes Løken som går siste året på NTG, Sigurd Myrvang (Kollenhopp), Adrian Aadalen (Kollenhopp/Wang) og Benjamin Steen (Tomter Hoppteam).

Selv om det grunnet pandemien, har vært en noe amputert sesong har vi flere gode resultater og god utvikling på våre eldste utøvere. Karoline Bjerke Skatvedt og Marius Aas Hast hopper begge på øverste nivå i norgescup og har begge internasjonale starter denne sesongen. Johannes Løken har denne sesongen rykket opp fra NCB til NCA og har flere gode resultater i norgescupen for kombinert. Første års juniorene Sigurd Myrvang og Adrian Aadalen startet begge sesongen i NCC og ved sesongslutt står Sigurd i NCA og Adrian i NCB.

Renn

ØSK Hopp hadde 3 planlagte renn sesongen 2020/2021. Samtlige renn ble avlyst grunnet restriksjoner i forbindelse med pandemien.

Kretsmesterskapet er flyttet til samling i Midtstua sommeren 2021.

Resultater Hopp

Grunnet koronapandemien er det flere avlyste renn og arrangementer denne sesongen, både nasjonale og internasjonale arrangementer. Vi har også hatt tilfeller av utøvere som ikke har fått stille til start grunnet restriksjoner eller karantener. Både Solan Gundersen Vinterleker og hovedlandsrenn har hvert avlyst denne sesongen. Sesongen for veteraner har også utgått.

WC/COC/FIS

- Karoline Bjerke Skatvedt, 19. plass, COC Brotterode (HS117) 21/02-2021
- Marius Aas Hast, 18. plass, FIS Cup Lahti (HS100), 07/02-2021

Norgesmesterskap

- Karoline Bjerke Skatvedt, 6. plass, Midtstuen, (K95) 30/10-2020
- Marius Aas Hast, 17. plass, Granåsen, (K124) 19/01-2021
- Marius Aas Hast, 33. plass, Midtstuen, (K95) 30/10-2020
- Sigurd Myrvang, 63. plass, Midtstuen, (K95) 30/10-2020
- Adrian Aadalen, 64. plass, Midtstuen, (K95) 30/10-2020
- Mixlag Østfold, 7. plass, Midtstuen, (K95) 31/10-2020
- Lag Østfold, 11. plass, Midtstuen, (K95) 31/10-2020

Norgesmesterskap Junior

- Josefine Løken, 8. plass, Vikersund, (K65) 09/01-2021
- Mariell Østlie Gjendahl, 9. plass, Vikersund, (K65) 09/01-2021
- Sigurd Myrvang, 14. plass, Granåsen, (K124) 18/01-2021
- Sigurd Myrvang, 14. plass, Voss, (K95) 27/02-2021
- Adrian Aadalen, 23. plass, Granåsen, (K124) 18/01-2021
- Adrian Aadalen, 29. plass, Voss, (K95) 27/02-2021
- Kvinner Lag Østfold, 2. plass, Vikersund, (K65) 09/01-2021

Resultater Kombinert

Norgesmesterskap, Granåsen 21-22/11-2020

- Johannes Løken, Askim IF/NTG/LNC, 17. plass.

Norgesmesterskap Junior, Lillehammer, 06-07/03-2021

- Josefine Løken, Askim IF, 4. plass.
- Mariell Østlie Gjendahl, Askim IF, 5. plass.
- Johannes Løken, Askim IF/NTG/LNC, 14. plass.

Resultater Kretsmesterskap 2019/2020



Premierte utøvere KM 2019/2020, Midtstua, 25.06.2019

Foto: Tom André Brenna

Kretsmesterskapet i hopp og kombinert for sesongen 2019/2020 ble utsatt grunnet snøforhold vinteren 2020 og ble deretter avholdt under samlingen til Kollenhopp i juni 2020. Resultatene var ikke inne til forrige års rapport, og blir derfor omtalt her.

KM Hopp 19/20

G13: Kretsmester Emil Schönemann Skaug, Hobøl I.L

G14 Kretsmester Arnt Nicolai Christensen, Hobøl I.L

J15 Kretsmester Josefine Løken, Askim I.F. Sølv: Mariell Østlie Gjendahl, Askim I.F

G16 Kretsmester Sigurd Myrvang, Askim I.F. Sølv: Adrian Aadalen, Trøgstad SK

Junior Kretsmester Johannes Løken, Askim I.F

KM Kombinert 19/20

G14 Kretsmester Arnt Nicolai Christensen, Hobøl I.L

J15 Kretsmester Josefine Løken, Askim I.F. Sølv: Mariell Østlie Gjendahl, Askim I.F

Junior Kretsmester Johannes Løken, Askim I.F

Anlegg

Furukollen

Ingen aktivitet i Furukollen sesongen 2020/2021. Det ble i forkant av vintersesongen gjort vedlikeholdsarbeid på dugnad for å holde anlegget i stand.

Granskollen

Mini-alpinbakke og nye rekruttbakker K5 og K10 stod klare til vintersesongen 2020. Det gjenstår noe arbeid med plastlegging i K5 og K10 som blir ferdigstilt vår/sommer 2021.

Det har vært bra med aktivitet i Granskollen gjennom vinteren, det ble også anlagt en skøytebane i forbindelse med skianlegget som var ett populært tilbud.

Prestenga Skipark

Redskapsboden i Prestenga Skipark ble ferdigstilt i 2020, og det ble også gjort utbedringsarbeider på hoppbakken. I januar 2021 ble det kjøpt inn brukt snøkanon som ble brukt til å produsere kunstsne fra begynnelsen av februar. Det ble arrangert hopp-skole en torsdag i februar, og det har ellers vært godt med aktivitet i anlegget. Vinterfesten ble avlyst grunnet restriksjoner i forbindelse med koronaviruset.

Andre

Det har ikke vært organisert aktivitet i noen av kretsens andre anlegg denne sesongen.

Tomter 06.04.2021

Tom Andre Brenna

Ole Andreas Skatvedt

Jan Lindemark

Bård Tømmerås Løken

Årsberetning langrenn sesongen 2020/21

Langrenns komiteen (LK) har bestått av

Leder:	Sturla Korsæth	Trøsken IL
Medlem:	Erik Haakaas	Trøgstad skiklubb
Medlem:	Per Weng	Eidsberg IL
Medlem:	Magne Holt	Tistedalen FL
Medlem/ ung i sporet:	Bendik Olrud	Fredrikstad SK

Har denne sesong hatt 4 digitale møter der vi har forsøkt å planlegge renn, samlinger mm i denne korona-tid. Der har vært en bra vinter, der det har vært mulig å produsere og gå på ski. Dog begrenset av korona-retningslinjer, som for eksempel antall deltagere på renn, treninger, samlinger, garderobebruk, avstandsregler, smittevern mm.

Samlinger:

Torsby i oktober 2020, avlyst pga. koronasituasjonen. Ny samling bestilt helg uke 37 i 2021.

Trysil 13.-15. november 2020, avholdt med bruk av 2 leiligheter for kohort fra Trøsken og Tistedalen. Totalt 9 stykk, inkludert 2 voksne. Sturla Korsæth – trener ansvar. Bra treningsområde, og kort å gå fra leilighet til Trysil Knuts stadion. Mye regn i dagene før gjorde at der var begrenset med snø. Vi fikk trent 4 bra økter.

Renn:

Rulleski: Bruk av rulleskianleggene i krets er ønskelig til renn. Ok deltagelse sammenlignet med vinter. Mer promotering, ulike renn er med på å motivere de unge for deltagelse. Interesse og deltagelse fra klubber også utenfor krets er bra.

Planlagt 5 renn- 3 avholdt pga korona.

Trøsken	klassisk	37 delte.
Fredrikstad	fristil	305 (!)delt. (snø-cup for 15-16 åringer med Østfold, Oslo og Akershus)
Moss	KM fristil	56 delte.

Ørje i september 2020 og avslutning i april 2021 avlyst pga korona.

Vinter renn:

Kretsrenn:

8 renn avlyst pga varierende korona- retningslinjer som begrenset avholdelse av renn. Spesielt for de voksne har der ikke vært lov å ha renn.

Fikk over 2 helger arrangert Km hos Spydeberg i mars.

Km fristil	07.03.2021	63 delte.
Km klassisk	13.03.2021	49 delte.

KRETSMESTERE 2021**KM Normal fristil - Spydeberg**

G 13 år	Lars Hermund Haug	Moss SK
J 14 år	Anna Solberg	Spydeberg IL
G 14 år	Fredrik Hesjedal-Tronstad	Spydeberg IL
J 15 år	Marte Elisabeth Lillegraven	Trøsken IL
G 15 år	Tobias Repstad Andersen	Moss SK
G 16 år	Andreas Olsen Tomta	Trøsken IL
K 18 år	Sara Christoffersen	Askim Idrettsforening
M 17 år	Julian Teige Haakaas	NTG-G/ Trøgstad SK
M 18 år	Hans Peder Bergland	MVS/ Mysen IF
M 19/20 år	Sander Berger	Trøgstad SK

KM klassisk - Spydeberg

G 13 år	Håkon Lillegraven Langsæter	Trøsken IL
J 14 år	Agnes Helene Høyven Andersen	Tistedalen FL
G 14 år	Fredrik Hesjedal-Tronstad	Spydeberg IL
J 15 år	Marte Elisabeth Lillegraven Langsæter	Trøsken IL
G 15 år	Knut Ole Fredheim Simonsen	Trøsken IL
J 16 år	Tora Rønneberg Weng	Eidsberg IL
G 16 år	Andreas Olsen Tomta	Trøsken IL
M 18 år	Simen Lundem	HSG/ Trøsken IL
M 19/20 år	Martin Lund Sjøen	Spydeberg IL

Bilbutikk1/Swenor Cup 2020/2021

Klasse	Klubb	Totalt Poeng	Antall Starter
J8 år			
G8 år			
Simon Gamboa	Spydeberg IL	20	2
Thomas Try Myrmel	Spydeberg IL	10	1
Torjus Andreas Nelson	Spydeberg IL	20	2
Jonathan Bjølsen	Spydeberg IL	10	1
J9 år			
Signe Kjerkreit	Trøsken IL	10	1
Mille-Marie Torseth	Moss SK	10	1
G9 år			
Åsmund Andreassen	Trøsken IL	10	1
J10 år			
Amalie Helen Jørgensen	Trøsken IL	10	1
Ingeborg Tokerud Bakke	Moss SK	10	1
Johanne Klavestad Aaby	Fredrikstad SK	10	1
Alma Brandsrud	Ørje IL	20	2

Signe Brandsrud	Ørje IL	20	2
Maren Kaabbel Flaten	Trøgstad SK	20	2
Hanna Josefina Haldin	Tistedalen FL	10	1
Rakel Ariela Krokeide	Spydeberg IL	20	2
Eva Myklebust Ness	Trøgstad SK	20	2
Kari Margrethe Nordhagen	Askim IF	10	1
Alexandra Regina Brodin	Spydeberg IL	10	1
G10 år			
Axel Sandbæk-Skjørten	Spydeberg IL	40	4
Tøger Emiiil Haug	Moss SK	20	2
Lars Emil Bjørk Urstad	Moss SK	10	1
Magnus Fundingsrud-Øistad	Ørje IL	10	1
Aksel Sæther	Ørje IL	10	1
Teodor Angelskår Steffensen	Ørje IL	10	1
Axel André Westgaard	Ørje IL	10	1
Liam Alexander Fosser Blikstad	Ørje IL	10	1
J11 år			
Emma Solberg	Spydeberg IL	50	5
Nora Pedersen Narmo	Moss SK	11	2
Edith Lothe Giske	Moss SK	12	2
Synne Grønland Enholm	Spydeberg IL	5	1
Ida Eriksen Wold	Trøsken IL	10	2
Tora Marie Kjerkreit	Trøsken IL	2	1
Sofia Carolina Benito	Trøsken IL	5	1
Aurora Lucasen Poppe	Fredrikstad Skiklubb	7	1
G11 år			
Philip Dahl-Rismyhr	Trøsken IL	41	5
Jarle Skurtveit	Moss SK	12	2
Kristian Rigo	Moss SK	5	1
Joel Bronebakk Johansson	Tistedalen FL	30	3
Dennis Emilian Bredesen	Askim IF	5	1
Tidemann Fjeld	Ørje IL	4	1
Henrik Fasting Risbråthe	Trøgstad SK	5	1
Jonathan Andreassen	Trøsken IL	4	1
J12 år			
Johanne Bjørk Urstad	Moss SK	10	1
Nina Bromander Falkenbo	Moss SK	7	1
Ingrid Sofie Hox Brynildsen	Fredrikstad SK	20	2
Hedvig Kaabbel Flaten	Trøgstad SK	17	2
G12 år			
Sander Heggnes	Trøsken IL	10	1
Aksel Andreas Lorang Dalbye	Moss SK	30	3
Brage Olai Totlandsvik	Moss SK	14	2
Albert Dahlquist	Fredrikstad SK	10	2
Johan Fredrik Svendsby Braarud	Tistedalen FL	17	2
Isak Solberg	Fredrikstad SK	4	1

Hugo Holmquist	Fredrikstad SK	3	1
Sondre strøberg	Fredrikstad SK	2	1
J13 år			
Eliva Vatne Solvang	Moss SK	10	1
G13 år			
Fredrik Signebøen	Tistedalen FL	32	5
Håkon Lillegraven Langsæter	Trøsken IL	31	4
Storm Halvor Svartedal	Trøsken IL	5	1
Jona Sturlason Korsæth	Trøsken IL	14	4
Lars Hermund Haug	Moss SK	30	3
Mathias Hagquist Johannessen	Moss SK	4	1
Oscar Christoffersen	Askim IF	12	3
Leo Nordhagen	Askim IF	6	3
Wilhelm Berg	Spydeberg IL	2	1
Herman Bredesen Stenberg	Askim IF	1	1
Christer José Krokeide	Spydeberg IL	1	1
Peder Kjerkreit	Trøsken IL	5	2
Mats Emilsen Backstrøm	Trøsken IL	7	1
Ludvik Buer Aarum	Trøgstad SK	2	1
J14 år			
Anna Solberg	Spydeberg IL	41	5
Frida Bjercke-Bjørnstad	Trøsken IL	12	2
Agnes Helene Høyven Andersen	Tistedalen FL	37	4
Nora Lundem	Trøsken IL	9	2
G14 år			
Eskild Levorstad	Spydeberg IL	24	3
Carl Magnus Gjerstad Sjødin	Trøsken IL	18	3
Fredrik Hesjedal-Tronstad	Spydeberg IL	45	5
Oliver Sandbæk-Skjørten	Spydeberg IL	15	4
Fredrik Bjercke-Johansen	Trøsken IL	23	5
Nicklas André Jørgensen	Trøsken IL	15	5
Eskild Levorstad	Spydeberg IL	4	1
J15 år			
Julie Hystad Lund	Trøsken IL	25	4
Julie Nordahl Solberg	Trøsken IL	31	5
Marte Elisabeth Lillegraven Langsæter	Trøsken IL	42	5
Andrea Pedersen Narmo	Moss SK	10	1
Aurora Solberg Braathen	Moss SK	4	1
G15 år			
Knut Ole Fredheim Simonsen	Trøsken IL	32	4
Sondre Signebøen	Tistedalen FL	41	5
Sigve Bjercke-Bjørnstad	Trøsken IL	12	2
Bror Filip Korsæth	Trøsken IL	12	3
Sondre Norum	Moss SK	8	2
Sander Fløgstad	Moss SK	12	3

Tobias Repstad Andersen	Moss SK	18	3
Emil Olav Husebye Aamodt	Fredrikstad SK	4	1
J16 år			
Tora Rønneberg Weng	Eidsberg IL	20	2
G16 år			
Andreas Olsen Tomta	Trøsken IL	50	5
Aksel Buer Aarum	Trøgstad SK	35	5
Arnt Theodor Svartedal	Trøsken IL	15	3
Håkon Johansen	Spydeberg IL	5	1
Herman Hesjedal-Tronstad	Spydeberg IL	4	1
Mads Lund Sjøen	Spydeberg IL	5	1
K17 år			
Mina Jakobsen	Varteig IL	10	1
M17 år			0
Julian Teige Haakaas	Trøgstad SK	17	2
Marcus Dahl-Rismyhr	Trøsken IL	17	2
K18 år			
Sara Christoffersen	Askim IF	20	2
M18 år			
Hans Peder Bergland	Mysen IF	10	1
Simen Lundem	Trøsken IL	10	1
K19/20 år			
Marthe Lysaker	Slitu IF	10	1
M19/20 år			
Sander Berger	Trøgstad SK	30	3
Sigvart Eugen Bergland	Mysen IF	7	1
Martin Lund Sjøen	Spydeberg IL	15	2
Aksel Aimar Gundersen	Moss SK	4	1
K Senior			
Menn Senior			
Amund August Korseth	Trøsken IL	10	1
Sondre Fylling	Moss SK	7	1

Lagkonkurranse Bilbutikk1/Swenor Cup

Klubb	Poeng individuell	Total poeng	Antall starter individuell	Totalt starter
Trøsken IL	442	442	70	70
Moss SK	226	226	32	32
Spydeberg IL	310	310	39	39
Tistedalen FL	133	133	16	16
Fredrikstad SK	29	29	4	4
Askim IF	33	33	8	8
Trøgstad skiklubb	137	137	17	17
Mysen IF	17	17	2	2
Varteig IL	10	10	1	1
Eidsberg IL	20	20	2	2
Rømskog IL	0	0	0	0
Båstad IL, Ski	0	0	0	0
Ørje IL	94	94	10	10
Idefjorden Ski	0	0	0	0
Hobøl IL	0	0	0	0
Østbygda IL	0	0	0	0
Slitu IF	10	10	1	1
Halden SK	0	0	0	0
Trømborg IL	0	0	0	0
Aremark IF	0	0	0	0
Skiptvet IL	0	0	0	0
Gimle IL	0	0	0	0
Hærland IL	0	0	0	0
Sarpsborg IL	0	0	0	0
Sum	1461	1461	202	202

Andre renn:

Ungdommens Holmenkollrenn for 13-14 åringer- avlyst pga korona.

Hovedlandsrennet for 15-16 åringer i Kollen- avlyst pga korona. Nytt renn samme sted 2022.

H.M. Kong Haralds ungdomsstafett avlyst pga korona.

Norgescup Jr: avlyst pga korona. Der ble satt ned komité av fra kretsene for å arrangere renn for jr i Oslofjordregion. Mange bra møter, mye håp, men flere renn avlyst i siste liten -avlyst pga korona-regler. Ingen renn gjennomført i denne region. En rennhelg i region Innlandet.

Ser ut til at der er 4 stk. løpere fra Østfold på skigymnas.

Seniornorgescup og sesongstart Beitostølen: Har hatt begrensninger relatert til toppidrettsbestemmelsen i korona-reglene skiforbundet langrenn har bestemt. Der har i disse renn vært ca. 85-90 menn og 55 kvinner som har fått lov til å delta- rangert utfra FIS- lista. 4 østfoldinger har deltatt på renn: Johan Unneberg (bare Beito)- Tistedalen tfl, Ole Jørgen Folkestad, Jørgen Lippert og Amund Korsæth- alle Trøsken. Nevneverdig er at Jørgen Lippert presterer godt i sprint, som best

16pl. klassisk sprint på Gålå. Amund Korsæth har prestert godt i distanse, som best 12. pl på 15km klassisk i Førde.

Flere utøvere i de eldste klassene bytter klubb tilhørende i andre kretser.

Scandinavisk-cup avlyst pga korona.

Nedre - Glommasarbeidet

Høsten 2020 ble "Nedre - Glommasarbeidet" startet som dagsamlinger for langrenns ungdom. Deltakere fra Fredrikstad Skiklubb og Trøsken IL, samt Varteig IL og Tistedalen var representert. Der ble 3 samlinger denne høsten. Klubbene melder om god erfaring med samarbeid.

Team Craft Østfold:

Er et lag supplerende for krets, primært for jr og senior. Har hatt noen samlinger i og utenfor Østfold.

Team Elon Oslofjord:

Østfold skikrets langrenn eier dette teamet sammen med Oslo, Akershus, Telemark/ Vestfold skikretser. Dette var 1. av 3 år den siste avtalen ble signert for. Vi har ikke hatt noen løpere med på teamet i år. LK mener vi ikke får noen ting igjen for de 30000,- vi betaler årlig for dette. Erland Ensrud er Østfolds representant i styret der.

Med håp om lettelser i korona-restriksjoner, håper vi alle langrenns interesserte østfoldinger satser videre med godt mot for sesongen 2021-22!

Sturla Korsæth

Erik Haakaas

Per Weng

Magne Holt

Bendik Olrud