



NORGES
SKIFORBUND

ØSTFOLD
SKIKRETS

ÅRSRAPPORT

ØSTFOLD SKIKRETS

2019-20

Innholdsfortegnelse:

Beretninger 2019-20

Side	3	Kretsstyrets beretning
Side	7	Alpinkomiteens beretning
Side	9	Hoppkomiteens beretning
Side	14	Langrennskomiteens beretning

ØSTFOLD SKIKRETS KRETSSTYRET ÅRS-BERETNING 2019-20

ORGANISASJON

STYRET OG KOMITEER

Skikretsens styre har bestått av:

A. Leder og nestleder

Leder	Tore Sandem	Askim IF
Nestleder	Håvard Lysaker	Slitu IL

B. 4 styremedlemmer, hvor av tre er i grenkomiteene

Styremedlem	Anne Segtnan	Moss Skiklubb
Styremedlem	John Egil Måleng	Sarpsborg IL (alpint)
Styremedlem	Tom A. Brenna	Hobøl IL (hopp)
Styremedlem	Sturla Korsæth	Trøsken IL (langrenn)
Varamedlem	Hans Einar Sætra	Ørje IL
Varamedlem	Rebecka Dalbye	Moss Skiklubb

C. Grenkomiteene: alpint, hopp og langrenn

Alpinkomiteen

Leder	John Egil Måleng	Sarpsborg IL
Medlem	Rolf Egil de Flon	Sarpsborg IL
Medlem	Kristoffer Skolt	Vansjø/Svinndal IL
Medlem	Sven Mikalsen	Sarpsborg IL

Hoppkomiteen

Leder	Tom A. Brenna	Hobøl IL
Medlem	Ole Skatvedt	Trøgstad Skiklubb
Medlem	Jan Lindemark	Hobøl IL
Medlem	Bård Løken	Askim IF

Langrennskomiteen

Leder	Sturla Korsæth	Trøsken IL
Medlem	Rebecka Dalbye	Moss Skiklubb
Medlem	Erik Haakaas	Trøgstad Skiklubb
Medlem (ungdomsrepr.)	Bendik Olrud	Fredrikstad Skiklubb
Medlem	Ove Sanna	Fredrikstad Skiklubb
Medlem	Per Weng	Eidsberg IL
Medlem	Magne Holt	Tistedalen FL

D. Anleggskomiteen

Leder	Kåre Steffensen	Trøgstad Skiklubb
Medlem	Jan Lexerød	Vansjø/Svinndal IL
Medlem	Jan Lindemark	Hobøl IL

E. Revisorer

Revisor	Grethe B. Lippert	Trøsken IL
Revisor	Cathrine Winter Johansen	Sarpsborg IL

F. Representant i styringsgruppa for «Team Veidekke Oslofjord»

Erland Ensrud

Trøsken IL

G. Valgkomite med leder og 2 medlemmer

Leder

Kåre Steffensen

Trøgstad Skiklubb

Medlem

Jan Lexerød

Vansjø/Svinndal IL

Medlem

Thomas Myrvang

Askim IF

STYRETS ARBEID

Det er avholdt 7 styremøter denne sesongen.

LAG OG MEDLEMMER

Skikretsen besto av 27 klubber pr. 31.12.2019. Det er ingen endring fra forrige år. Antall medlemmer pr. 31.12.2018 var 2888 (2218 i 2017) av disse er 1385 (1108 i 2017) barn og ungdom under 18 år. Det betyr at både det totale medlemstallet og antall barn og ungdom har gått opp.

IDRETTLIG AKTIVITET

Det er i klubbene den idrettslige aktiviteten foregår. Det gjøres en meget god jobb rundt i lagene for å legge forholdene til rette.

Denne vinteren ble helt ødelagt på grunn av at det ikke kom nesten noe snø. Det er bare noen av anleggene med snøproduksjon som har greid å holde oppe noen få dager denne vinteren.

Alle terminfestede arrangement har blitt avlyst denne sesongen.

PRESTASJONSnivå

Vi har som vanlig vært representert i de nasjonale mesterskapene. Dessverre var det flere av mesterskapene som ble avlyst pga. koronavirussykdomen. Det gjelder NM jr. langrenn, HL og TL for alpint.

Spesielt under hovedlandrennet langrenn stilte kretsen med fyldig tropp. Kretsen har også vært representert i Solan Gundersen og HL i hopp/kombinert.

Kretsstyret gratulerer med flotte resultater og takker både de aktive og støtteapparatet rundt disse med innsatsen.

Vi viser for øvrig til fagkomiteenes årsberetninger og resultatlister.

REKRUTTERING

Det har blitt drevet mye bra barmarkstrening rundt i klubbene. Man dessverre har den dårlige snøvinteren gjort at skiaktiviteten har vært svært vanskelig å gjennomføre.

Også i år har man gitt tilbud om Telenorkarusell. Dette er et tilbud til klubbene om å arrangere uhøytidelige rekrutteringsarrangement. Arrangørene har mottatt diverse utstyr

som de trenger til slike typer arrangement. I Østfold har vi planlagt 8 (11 i 2019) slike arrangement. Disse har mottatt arrangementsutstyr til 1475 (1700 i 2019) deltakere.

ARRANGEMENTER

Det har i denne sesongen vært terminfestet 12 arrangementer.

Fordelingen i de forskjellige disipliner er følgende:

	Arrangert	Avlyst
Alpint	0	1
Hopp	0	3
Kombinert	0	0
Langrenn	0	8

I tillegg til de terminfestede rennene har klubben planlagt lokale renn hvor det aller meste har blitt avlyst. Dette er kritisk for rekrutteringen til skiidretten.

KURS/UTDANNING

Det har denne sesongen blitt arrangert et Trener 1 kurs i langrenn med 6 deltakere. Tillegg har det blitt arrangert både anleggskveld (med team snøproduksjon) og TD/arrangørkurs langrenn.

ØKONOMI

Skikretsens økonomi er relativt god selv med et overskudd det siste året.

Omsetningen er som forventet. De viktigste inntektene til kretsen er kretskontingenten, overføringene fra NSF og driftstøtten fra ØIK. Regnskapet viser et overskudd på kr. 76 000..

INFORMASJON

Kretsens hjemmeside er kretsens viktigste informasjonskanal. Nettsider har blitt fortløpende oppdatert både med hensyn til endringer på terminlister, resultater og annen informasjon. Det er fortsatt forbedringspotensial her.

Som tidligere legger klubbene inn og à jour fører informasjon om sine arrangement og sine adresser.

Vi prøver også å være aktive på kretsens Facebook side.

OPPSUMMERING AV SESONGEN 2019-2020.

Denne sesongen har for Østfold skikrets vært helt spesiell i forhold til andre sesonger. For første gang i min tid som kretsleder, og jeg tror vi må tilbake til 1991, hvor ikke ett eneste renn har blitt avviklet. Ikke bare det at snøen uteble, men også kulde. Vi fikk rett og slett ikke produsert snø i løpet av vinteren. Noen få minusgrader i desember gjorde det imidlertid mulig at noen av våre anlegg produserte litt snø, men i løpet av noen korte uker var det også borte.

Alle våre aktive utøvere måtte derfor finne veien ut av kretsen for å delta på renn. KM

langrenn normaldistanse greide vi å gjennomføre ved Åsen skistadion sammen med Akershus skikrets. Ellers ingen andre renn i vår krets som vi arrangerte, hverken hopp, langrenn eller alpint.

Som om ikke dette skulle være nok, fikk vi også COVID-19 epidemien over oss, midt i sesongen. Dette medførte at all aktivitet stoppet opp, på lik linje med alt annet i samfunnet.

Men det må da finnes lyspunkter allikevel.

Det registreres at alpin har utøvere som rakk å delta både på FIS renn og NM i sesongen, de er motiverte og de gjør en god innsats.

Det er også vært å merke seg at vi innen kvinne hopp har en meget god utøver, som bemerker seg stort.

Hopp og langrenn har også deltatt på de vanlige nasjonale renn som Solan Gundersen og hovedlandsrenn i langrenn.

Det er også spesielt gledelig at vi har utøvere som deltar i kombinert.

Til slutt er det også vært å nevne at vår økonomi går med overskudd selv om aktiviteten er liten.

Lykke til med neste sesongs forberedelser

ØSTFOLD SKIKRETS

Tore Sandem (s)
Leder

Håvard Lysaker (s)
nestleder

Anne Segtnan (s)

John Egil Måleng (s)

Tom A. Brenna (s)

Sturla Korsæth (s)

ÅRSRAPPORT FRA ALPINKOMITEEN SESONGEN 2019-2020

1. Organisasjon

Komiteen har i denne perioden hatt følgende sammensetning:

Leder: John Egil Måleng
Medlem: Sven Mikalsen
Medlem: Rolf Egil de Flon
Medlem: Kristoffer Skolt

2. Aktiviteter

Sesongen 2019-20 startete bra med god aktivitet i SIL alpin på barmarkstreninger, og skisamlinger før jul. Løpere fra VS har også vært aktive på forsesongen med samlinger på Hafjell og Kvitfjell

Men treningsaktiviteten hjemme ble svært begrenset kun 1 trening 7. januar fikk vi til i januar, før vi fikk tidenes mildværsperiode slo inn.

Når sesongen så ut til å forsvinne helt, fikk vi gledelig nok opp mellombakken igjen 3. mars, og rakk 3 treninger før alt ble koronastengt også i Kjerringåsen.

V/S og Middagsåsen fikk dessverre ikke til å åpne noen av sine bakker.

Oppmøte på de treningen som har vært gjennomført i SIL og Kjerringåsen har vært bra ca. 20- 25 stk innom treningene, det samme på klubbssamling i desember på Skeikampen.

Sarpsborg har hatt 2 veldig aktive løper i U 16 Anders Tegneby de Flon og Lars Henrik Vikør, som har deltatt på ARA sin fastsamling før jul, og på Hovden farten med renn SSL i januar. De var også med på utakten på Norefjell i mars i forhold til rangering HL.

Sarpsborg alpin har 1 aktiv FIS løper Magnus Nikolai N Mikalsen som går på NTG Lillehammer, og som har deltatt på flere FIS renn og junior NM SL og SSL.

I VS har Victoria N Mikalsen vært med på feler renn i kl U 14 og hevdet seg bra. Hun har sammen med Leo Kjelin deltatt på NSF sin breddesamling mot fart i februar, og de var begge påmeldt mot LF på Norefjell.

Resultater/renn

Gjennomføring av landsrenn, Bendit alpinfestival, HL og LF ble alle avlyst pga. corona smitte. Sp mange skuffede barn her som ikke fikk gjennomført sesongen store mål. Men en tur til Ål/ Geilo HL og Norefjell LF blir mulig neste sesong siden det uoffisielt er bestemt at arrangementet tas opp igjen på samme sted neste sesong.

Mildværene gjorde at det ikke ble arrangert noen rangeringsrenn eller KM i Østfold i år. Det ble sett på at en skulle kåre KM vinner i SG på Hovden farten, men rennet her måtte erstattes med et SSL ut fra forholdene.

3. Anlegg/utstyr

Her er det ikke så mye å si opp mot den utfordrede sesongen. Men det er bygget ny heis bu i Middagsåsen og barnebakken er oppgradert. Kjerringåsen har ikke kommet i gang med sine planer og ny varmistue i på vente av spillemidler.

Gledelig er at det er god oppslutning om sykkeltilbud/ Down hill i Kjerringåsen både i vinter og nå i vår.

4. Oppsummering:

Antall barn på treninger i SIL alpin i år har vært stabilt på samme nivå som i fjor, samling på Hafjell, Skei og Kvitfjell ble gjennomført av SIL tidlig i sesongen med bra deltagelse fra 10 år og oppover. Men uten aktiviteten så å si i Kjerringåsen så har det ikke vært rekruttering i de laveste aldersklassene.

VS alpin har dessverre ikke kommet i gang med noe trening, og således rekruttering når anlegget ikke har vært åpent.

Men vi fikk i vinter teste den nye Snøhallen i Lørenskog.

Østfold inngikk et samarbeid via Martin Andersen leder i AK Akershus i vinter, der Ullensaker, Hurdal og Gjerdrum hadde treninger sammen, og Sarpsborg og VS alpin fra Østfold. Vi satt også igjen et sett SL porter, bak container i bunn av anlegget så logistikken er på plass.

Nå har vi jo ikke fått snakket så mye mer sammen noen av oss klubber, eller AK etter alt styret med korona som har vært. Østfold er 2 små klubber så fra neste sesong bør vi å samarbeide med Akershus om mye av vår aktivitet KM/ renn og trening. Primært bør VS og Sarpsborg jobbe med rekruttering og enkle arrangement/ treningsrenn hjemme, og trening vinterstid.

Så har krets i Østfold leid trase i snøhallen 10. okt og Sarpsborg 1. nov for krets og rekrutteringsarbeid, i tillegg til dette faste treningsopplegget som vel er på tirsdager og torsdager fra august.

Vi får nok ikke med mer enn 4-6 stk aktive løper på kveldene, men på helger når vi lagt flere. Det å bruke snøhallen til å ta mye basistrening og hele dager før sesongen, vil få positiv effekt for vår del.

Så når alt er tilbake til normalen er vi klare utover.

Fremdeles viktig for klubbene å skape aktivitet, både for og beholde eksisterende og for å rekruttere nye medlemmer. Aktivitet hjemme må alltid være første prioritet.

Moss 12.mai 2020

John Egil Måleng

Rolf Egil de Flon

Sven Mikalsen

Ola Stormorken

ÅRSRAPPORT FRA HOPPKOMITEEN SESONGEN 2019-2020

Organisasjon

Komiteen har denne perioden bestått av.

Leder: Tom André Brenna

Styremedlemmer:

Jan Reidar Lindemark

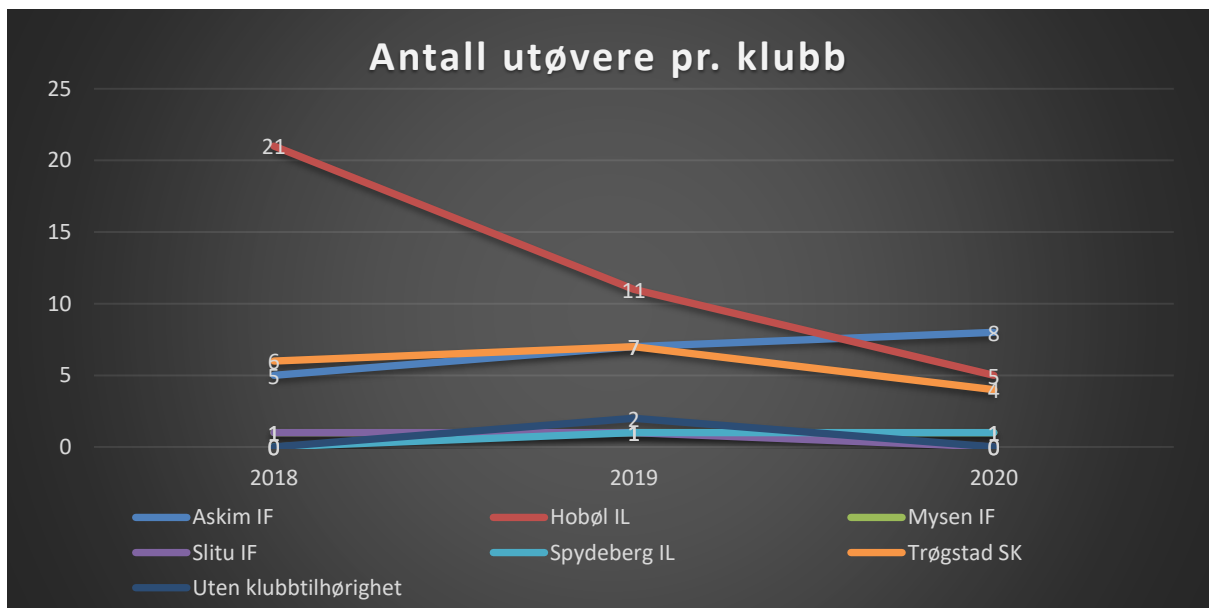
Ole Andreas Skatvedt

Bård Tømmerås Løken (representant for dommerlauget)

Det har i perioden vært avholdt ett grenmøte i forbindelse med høstmøtet til ØSK. Vårmøtet i ØSK med grenmøter utgikk grunnet situasjonen rundt coronaviruset våren 2020.

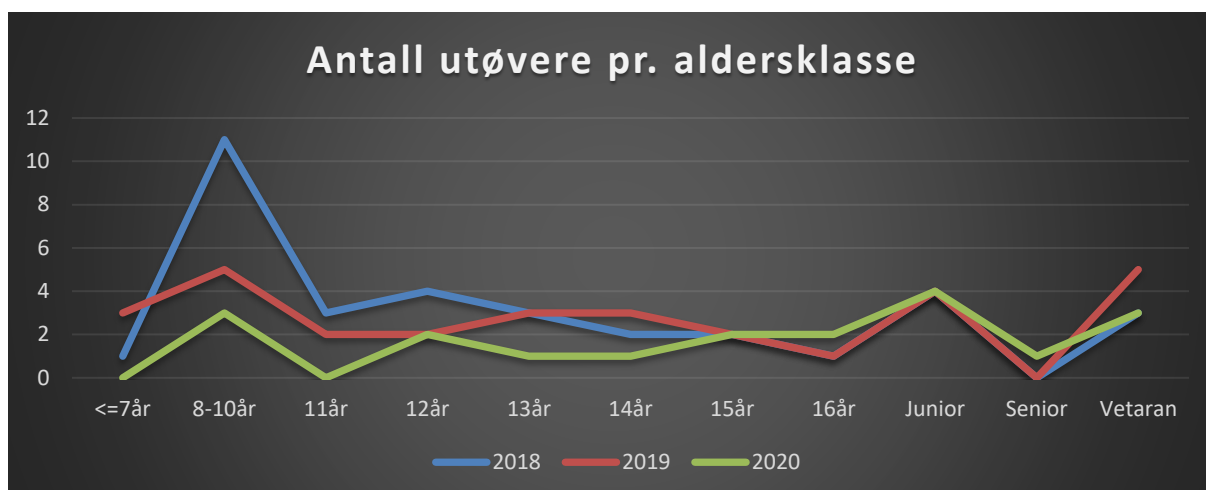
Aktivitet

Østfold Skikrets har pr. dags dato kun hoppaktivitet i Indre Østfold. Det er 3 aktive grupper i kretsen, Tomter Hoppteam, Furukollen Hoppteam og Askim NC. Kretsen har utøvere som representerer 5 forskjellige klubber, mot 6 året før, alle ifra samme område. Antall aktive utøvere sesongen 2019/2020 har vært 19 stk, en nedgang fra 30 sesongen før.

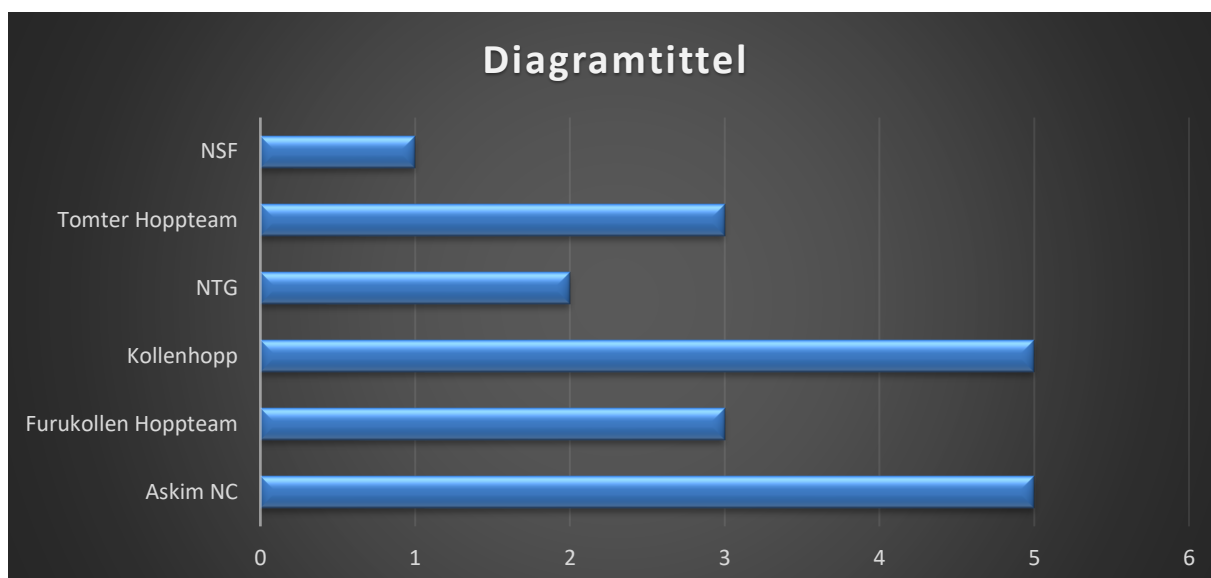


Som det fremgår av figuren over var nedgangen størst for Hobøl IL og Trøgstad SK. Ellers er det mindre eller ingen endring.

Figuren under viser fordelingen pr. aldersklasse. Også her vises nedgangen i forhold til fjoråret, og spesielt kritisk er mangelen på utøvere i de yngste klassene.



Fordelt på team og treningsgrupper. ØSK har 5 utøvere i Kollenhopp, 2 utøvere på NTG Lillehammer og en på rekruttlandslag NSF.



Våren/sommeren 2019 var ØSK til stede med den mobile hoppbakken til NSF på flere arrangementer rundt i Indre Østfold, uten at dette ga noen direkte resultater for rekrutteringen.

Hoppkomiteen i Østfold skikrets gjennomførte en treningsamling i Midtstulia for alle østfoldhopperne 18. august. Det ble to lange hoppøker, og kretsen stilte med matservering til alle deltagere og foreldre.

Sesongavslutningen i år ble avlyst grunnet situasjonen rundt coronaviruset.

Treningsaktiviteten i kretsen har primært foregått samlet og trenings samarbeidet fra forrige sesong er nå utvidet. Utøvere i de lokale teamene fungerer nå som en felles gruppe og har treninger samlet i gymsal i Askim eller i anlegget i Midtstua. Sesongens mangel på snø

gjorde at det ble mye inne trening også i vinterhalvåret og 11. mars hadde vi siste trening i gymsalen i Askim før nedstengingen i forbindelse med coronaviruset.

Sportslig

ØSK har nå flere utøvere som gjør seg bemerket i junior og seniorklassene. Karoline Bjerke Skatvedt er nå på rekruttlandslaget (Prosjekt 2022), og har ved siden av første WC start flere gode resultater i COC og nasjonalt i sesongen. Marius Aas Hast har denne sesongen klatret fra på rankingen fra NCA til NC Elite, og har også hatt sin første internasjonale start i FIS Cup i Villach. På NTG Lillehammer har vi Johannes Løken og Oscar Wøien som går henholdsvis 2. og 3. år i kombinert. Veteran Ole Andreas Skatvedt forsetter den bra hoppingen og har også i år gode resultater i veteranklassene.

Renn:

ØSK Hopp hadde 3 terminfestede renn sesongen 2019/2020.

Grunnet snøforholdene ble samtlige renn avlyst, og kretsmesterskapet er flyttet til samling i Midtstua sommeren 2020.

Resultater Hopp:

Vinter World Masters Games, Innsbruck, 12-16 Jan. 2010

- Ole Andreas Skatvedt, 2. plass (HS75), 2. plass (HS109), (M 50-54)
- Kurt Moe-Kristiansen, 7.plass (HS75), 10. plass (HS109), (M 35-39)
- Arnstein Vatle, 12. plass (HS75), (M 55-59)

WC/COC/FIS

- Karoline Bjerke Skatvedt, 50. plass, WC Lillehammer (HS140) 06/12-2019
- Karoline Bjerke Skatvedt, 8. og 11. plass, COC Rena (HS109) 25-26/01-2020
- Marius Aas Hast, 55. plass, FIS Cup Villach (HS98), 16/02-2020

Junior VM

- Karoline Bjerke Skatvedt, 18. plass, Obervisenthal, (HS105) 05/03-2020

Hovedlandsrenn, Lierberget 21-23/02-2020

- Josefine Løken, 5. plass, J15, (K40)
- Adrian Aadalen, 9. plass, G16, (K70)
- Sigurd Myrvang, 12. plass, G16, (K70)

Solan Gundersen, Alvdal 22-24/02-2019

- Oscar Christoffersen, 12. plass, G12, (K35)
- Leo Nordhagen, 16. plass, G12, (K35)
- Emil Schønemann Skaug, 9. plass, G13, (K35)
- Arnt Nicolai Christensen, 16. plass, G14, (K48)
- LAG Østfold, 10. plass

Resultater Kombinert:

Norgesmesterskap Senior

- Johannes Løken, Askim IF/NTG/LNC, 20. plass.
- Oscar Wøien, Trøgstad Skiklubb/NTG/LNC 23. plass.

Norgesmesterskap Junior

- Johannes Løken, Askim IF/NTG/LNC, 12. plass.

Hovedlandsrenn, Lierberget 21-23/02-2020

- Josefine Løken, 1. plass, J15

Solan Gundersen, Alvdal 22-24/02-2019

- Oscar Christoffersen, 3. plass, G12
- Leo Nordhagen, 12. plass, G12
- Arnt Nicolai Christensen, 16. plass, G14

Anlegg

Furukollen

Ingen aktivitet i Furukollen sesongen 2019/2020. Det ble i forkant av vintersesongen gjort ett godt dugnadsarbeid for å få anlegget i stand til planlagt renn, men grunnet snøforholdene ble dette dessverre avlyst.

Granskollen

Høsten 2019 ble det satt i gang ett større utbyggingsprosjekt i Granskollen. K4 og hoppeskolebakken K8 ble revet, området ble planert ut og profil til nye bakker (K5 og K10) ble gravd ut. Det ble laget til mini-alpinbakke og bekken under sletta ble gravd opp og lagt i nye rør. Dette arbeidet har gjort at Granskollen har vært stengt fra sommeren 2019. Arbeidet beregnes å være ferdigstilt sommeren 2020.

Prestenga Ski park

Prestenga skipar har også vært skadelidende under den særdeles milde vinteren i år. Vinterfesten som var en stor suksess i januar 2019, måtte avlyses i 2020. Ellers har det vært flere dugnader, der Askim IF og Tomter hoppteam har bidratt. Tomter HT har i tillegg gitt i gave den gamle stillasen til en K-8m. Denne skal nå settes opp i Prestenga, da de bygger et nytt anlegg på Tomter.

Ellers er vi ferdig med anbudsrunder og skal i disse dager bygge en redskapsbod på 60m² i skileikanlegget. Denne skal stå ferdig senest i løpet av oktober 2020. Den skal fungere som smørebud, lager for akebrett o.l., varmetue og kiosk.

Hovedsponsor her er Sparebankstiftelsen Askim i tillegg til spillemidler og kommunalt bidrag. Når denne står ferdig, er vi ferdig med det første byggetrinnet i anlegget.

Andre

Det har ikke vært organisert aktivitet i noen av kretsens andre anlegg denne sesongen.

Tomter 02.06.2019

Tom Andre Brenna

Ole Andreas Skatvedt

Jan Lindemark

Bård Tømmerås Løken

Årsberetning Østfold skikrets langrenn 2019-2020

LK har bestått av

Leder	Sturla Korsæth, Trøsken
Sekretær	Erik Haakaas, Trøgstad Skilk
Repr.	Per Weng, Eidsberg
Repr.	Rebecka Dahlbye, Moss skikl
Repr.	Magne Holt, Tistedalen
Repr. ung i sporet	Bendik Olrud, Fredrikstad

Repr. fra Fredrikstad- uteblitt

Styrereferat ligger i arkiv.

Denne sesong har vært preget av lite snø og Corona. Vi ville ha flere rulleskirenn, også som en del av Snø-cup (15-16års cup med Oslo og Akershus), men der ble med tanken. Tistedalen, Trøsken og Fredrikstad fikk ha sine rulleskirenn, videre Km skirennene flyttet til Åsen der vi hang oss på Akershus. Totalt ble der da 4 tellende renn i Bilbutikk 1/ Swenor-cup (Tistedalsrennet ikke tellende, da det kom for tidl til å bli informert om). Altså bare 2 km renn, og ingen skirenn arrangert i Østfold denne vinter. Vårt Snø-cup-renn, som skulle vært i Ørje, ble avlyst uten forsøk på flytting.

Vi har holdt aktiviteten oppe med møter, samlinger, foredrag og deltakelse i utenomkretslike renn for alle aldre.

Samlinger:

Kretssamling sammen med Team Craft Østfold i **Torsby i oktober** og **Beitosamling i november/desember**. Begge med 15-20 deltakere i alderen 13-17år + og med Vebjørn Dal Rismyr, Trøsken, som trener. Alt fikk god tilbakemelding på questback. Prøver høst 2020 tidligere i Torsby og sen nov i Trysil.

Td og arrangør seminar, Harehjellhytta på Trøsken februar 2020

Asgeir Moberg, skiforbundet kom og foredro om det som tilhørerne ville vite, om de var arrangører, TD-er eller begge deler. Hans positive kunnskap om det å være TD, arrangør, hjelper eller annet ga mulighet for å kunne hankses med sådanne renn i ulike skalar. Deltakere ca. 10.

Kunstsnofoara- møte på Harehjellhytta- Trøsken november 2019

Dette var et nytt tiltak vi ville prøve for å samle kunstsnofoara/ Snofoara/damaer i klubbene i Østfold for deling av kunnskap og erfaring. Vi hanket inn Tom Horntvedt fra Stokke i Vestfold. Han hadde mye erfaring derfra og delte dette med oss, samt at der var samtale mellom deltakerne. Deltakere ca. 20

KM 2020

KM normal fristil arr. sammen med Akershus Skikrets

M 19/20 år	Filip Glittenberg Holt	Tistedalen FL/ Team Craft Østfold
M 18 år	Jakob Møller Gløersen	NTG-L/ Fredrikstad SK
K 19/20 år	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/ Team Craft Østfold
G 16 år	Marcus Dahl-Rismyhr	Trøsken IL
J 16 år	Elise Fredheim Simonsen	Trøsken IL
G 15 år	Andreas Olsen Tomta	Trøsken IL
J 15 år	Maren Sølvsberg	Spydeberg IL
G 14 år	Knut Ole Fredheim Simonsen	Trøsken IL
J 14 år	Marte Elisabeth Lillegraven Langsæter	Trøsken IL
G 13 år	Eskild Levorstad	Spydeberg IL
J 13 år	Agnes Helene Høyven Andersen	Tistedalen FL

KM lang klassisk arr. sammen med Akershus Skikrets

M 19/20 år	Filip Glittenberg Holt	Tistedalen FL/ Team Craft Østfold
M 18 år	Jakob Møller Gløersen	NTG-L/ Fredrikstad SK
K 19/20 år	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/ Team Craft Østfold
G 16 år	Marcus Dahl-Rismyhr	Trøsken IL
G 15 år	Andreas Olsen Tomta	Trøsken IL
G 14 år	Sondre Signebøen	Tistedalen FL
G 13 år	Eskild Levorstad	Spydeberg IL
J 14 år	Marte Elisabeth Lillegraven Langsæter	Trøsken IL
J 13 år	Anna Solberg	Spydeberg IL

Bilbutikk1 /Swenor-cup (cupen vår i Østfold)

Vi fikk tak i en ny sponsor – Bilbutikk1 som en positiv aktør, samt Swenor vidare med bedre avtale.

Totalt som ovenfor nevnt, 2 rullaskirenn og 2 km skirenn. Vi kommer ikke til å ha noen avslutning med sammenlagt premiering, da det i skrivende stund fortsatt ikke er mulig grunnet Corona restriksjoner, samt at vi har hatt få renn.

Vidar Hermansen og co i Fredrikstad, stod for utregning, tabell og resultat:

Klasse	klubb	Totalt Poeng	Antall Starter
J8 år			
Ella Mathilde Thuve	Fredrikstad SK	10	1
J9 år			
Rakel Ariela Krokeide	Spydeberg IL	20	2
Alma Brandsrud	Ørje IL	10	1
Signe Brandsrud	Ørje IL	10	1
G9 år			
Tøger Emil Haug	Moss SK	10	1
Lars Emil Bjørk Urstad	Moss Skiklubb	10	1
Axel Sandbæk-Skjørten	Spydeberg IL	20	2
Liam Alexander Fosser Blikstad	Ørje IL	10	1
Theodor Angelskår Steffensen	Ørje IL		
J10 år			
Emma Solberg	Spydeberg IL	40	4
Synne Grønlund Enholm	Spydeberg IL	20	2
Ida Eriksen Wold	Trøsken IL	10	1
Amalie Helen Jørgensen	Trøsken IL	20	2
Nora Pedersen Narmo	Moss Skiklubb	10	1
G10 år			
Lars Emil Bjørk Urstad	Moss Skiklubb	10	1
Philip Dahl-Risemyhr	Trøsken IL	20	2
Tiedemann Fjeld	Ørje IL	10	1
J11 år			
Johanne Bjørk Urstad	Moss Skiklubb	10	1
Alva Borgen	Trøsken IL	10	1
Hedda Gravdal Lyche	Trøsken IL	7	1
Oline Louise Nesengen	Trøsken IL	5	1
Sofia Sandli	Trøsken IL	4	1
G11 år			
Aksel Andreas Dalbye	Moss SK	20	2
Sander Agnalt Heggnes	Trøsken IL	17	2
Brage Olai Sævik	Moss Skiklubb	7	1
J12 år			
Ingrid Skaar Jorager	Trøsken IL	10	1

G12 år			
Håkon Lillegraven Langsæter	Trøsken IL	28	4
Fredrik Signebøen	Tistedalen FL	21	3
Storm Halvor Svartedal	Trøsken IL	15	2
Oscar Christoffersen	Askim IF	10	2
Lars Hermund Haug	Moss SK	10	1
Christer José Krokeide	Spydeberg IL	7	1
Jona Sturlason Korsæth	Trøsken IL	5	2
Wilhelm Berg	Spydeberg IL	3	1
Andreas Jessen	Trøsken IL	3	1
Leo Nordhagen	Askim IF	2	1
Patrick Emilio Møller Kvernes	Trøsken IL	1	1
J13 år			
Anna Solberg	Spydeberg IL	37	4
Agnes Høyven Andersen	Tistedalen FL	31	4
Frida Bjercke-Bjørnstad	Trøsken IL	9	2
Nora Lundem	Trøsken IL	5	1
Leona Elisabeth Dyhre Wilhelmsen	Trøsken IL	3	1
G13 år			
Eskild Levorstad	Spydeberg IL	40	4
Oliver Sandbæk-Skjørten	Spydeberg IL	20	4
Fredrik Hesjedal-Tronstad	Spydeberg IL	16	3
Fredrik Bjercke-Johansen	Trøsken IL	16	3
Carl Magnus gjerstad Sjødin	Trøsken IL	13	3
Nicklas André Jørgensen	Trøsken IL	12	4
Lukas Aleksander Kvalsvik	Fredrikstad SK	3	1
J14 år			
Marte Elisabeth Lillegraven Langsæter	Trøsken IL	35	4
Julie Bråthen	Trøsken IL	10	1
Andrea Pedersen Narmo	Moss SK	10	1
Julie Hystad Lund	Trøsken IL	7	1
Julie Nordahl Solberg	Trøsken IL	4	1
G14 år			
Knut Ole Fredheim Simonsen	Trøsken IL	30	3
Sondre Signebøen	Tistedalen FL	21	4
Sander Fløgstad	Moss SK	19	3
Sigve Bjercke-Bjørnstad	Trøsken IL	14	3
Bror Filip Korsæth	Trøsken IL	10	2
Emil Husebye Aamodt	Fredrikstad Skiklubb	7	1
Sondre Norum	Moss SK	2	1

J15 år			
Tora Rønneberg Weng	Eidsberg IL	20	2
Maren Sølvberg	Spydeberg IL	10	1
G15 år			
Andreas Olsen Tomta	Trøsken IL	30	3
Aksel Buer Aarum	Trøgstad Skiklubb	15	3
Christian Alexander Saxegaard Klund	Fredrikstad SK	14	2
Per Morten Finstad	Tistedalen FL	9	2
Arnt Theodor Svartedal	Trøsken IL	7	2
J16 år			
Elise Freheim Simonsen	Trøsken IL	20	2
Nora Bråthen	Trøsken IL	7	1
Karin Ingrid Marie Dalbye	Moss Skiklubb	7	1
Astrid Stigen	Fredrikstad SK	5	1
G16 år			
Marcus Dahl-Rismyhr	Trøsken IL	40	4
Julian Teige Haakaas	Trøgstad Skiklubb	21	3
Mathias Johannessen	Moss Skiklubb	9	2
Truls Fredriksen	Spydeberg IL	9	2
Jesper Meistad Hermansen	Fredrikstad SK	7	1
Henrik Herbert Hansen	Moss Skiklubb	6	2
Peder Dæhlen Gjønnes	Spydeberg IL	2	1
K17 år			
Sara Christoffersen	Askim IF	10	1
Sofie Eide Sulusnes	Trøsken IL	10	1
K18 år			
Liv Katrine Alvim Hesleskaug	Mysen IF	20	2
M18 år			
Jakob Møller Gløersen	Fredrikstad SK	20	2
Sander Berger	Trøgstad Skiklubb	14	2
Tore Herman Finsrud Kirkebøen	Tistedalen FL	5	1
K19/20 år			
Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL	30	3
Kristina Bergquist	Rømskog IL	14	2
M19/20 år			
Philip Drivenes	Fredrikstad SK	27	3
Oscar Reiersen	Trøsken IL	19	3
Erik Stigen	Fredrikstad SK	12	2

Aksel Aimar Gundersen	Moss Skiklubb	12	2
Amund Korsæth	Trøsken IL	10	1
Peder Nytrøen Steimoen	Trøsken IL	9	2
Andreas Bergsland	Trøsken IL	7	1
Menn Senior			
Filip Glittenberg Holt	Tistedalen FL	20	2
Herman Møller Gløersen	Fredrikstad SK/Team Bygdøy	10	1
Jørgen Stigen	Fredrikstad SK /Hamar SK	7	1

Hovedlandsrennet 2020- 15-16 åringer- f 2004-2005- vinterferieuke 8- 2020

Hovedlandsrennet 2020 ble arrangert på Nybygda stadion. Fin arena med god logistikk. Dagene bød på varierende vær med sol, regn og snø. Fra plussgrader til minusgrader. Det var særdeles utfordrende løyper ved sprintarrangementet. Østfold skikrets hadde i år ikke med smører, men kjøpte tjenesten fra (NQ sport/) Sportsbutikk fra Brumunddal. Kretsen fikk tildelt hotell på Hamar, og ca. halvparten av oss bodde der.

Østfold Skikrets stilte med 12 løpere, fordelt i alle de fire klassene G og J15 samt G og J 16 år. Østfold stilte med deltagelse i tre stafettlag. Under følger resultatene for Østfold løperne.

Fredag 21.2.2020: Distanse - Klassisk

J15	Tora Weng	Eidsberg IL	52
J16	Elise Fredheim Simonsen	Trøsken IL	14
	Karin Ingrid Marie Dalbye	Moss SK	56
	Astrid Stigen	Fredrikstad SK	53
G15	Andreas Tomta	Trøsken IL	48
	Christian Alexander Saxegaard	Fredrikstad SK	75
	Aksel Aarum	Trøgstad SK	153
	Per Morten Finstad	Tistedalen	187
	Arnt Teodor Svartdal	Trøsken IL	228
G16	Marcus Dahl-Rismyhr	Trøsken IL	65
	Julian Teige Haakaas	Trøgstad SK	142
	Jesper Meistad Hermansen	Fredrikstad SK	266

Lørdag 22.2. 2020: Sprint - Fri

J15	Tora Weng	Eidsberg IL	86
J16	Elise Fredheim Simonsen	Trøsken IL	19
	Karin Ingrid Marie Dalbye	Moss SK	92
	Astrid Stigen	Fredrikstad SK	150
G15	Andreas Tomta	Trøsken	153
	Christian Alexander Saxegaard	Fredrikstad SK	158
	Arnt Teodor Svartdal	Trøsken IL	249
	Aksel Aarum	Trøgstad SK	173
	Per Morten Finstad	Tistedalen	199
G16	Marcus Dahl-Risemyhr	Trøsken IL	58
	Julian Teige Haakaas	Trøgstad SK – Ski	191
	Jesper Meistad Hermansen	Fredrikstad SK	279

Søndag 23.2.2020: Stafett

Jenter 4 x 3,75 km	Østfold Skikrets lag 1 1 Elise Fredheim Simonsen 2 Karin Dalbye 3 Astrid Stigen 4 Tora Weng	34 plass
Gutter 4 x 5 km	Østfold Skikrets lag 1 1 Marcus Dahl-Risemyhr 2 Andreas Olsen Tomta 3 Christian Alexander Saxegaard 4 Julian Haakaas	28 plass
Gutter 4 x 5 km	Østfold Skikrets lag 2 1 Per Morten Finstad 2 Jesper Hermansen 3 Aksel Aarum	DSQ

Kong Haralds Ungdomsstafett 2020

For andre år på rad stilte Østfold lag på Ungdomsstafetten søndag 8. mars 2020.

Ungdomsstafetten er et tradisjonsrikt og årlig arrangement for landets beste 15- og 16-åringer der lagene konkurrerer kretsvis i 4 x 3,75 km klassisk. Med full TV-dekning, 500.000 TV-seere og kommentarer fra Jann Post og Torgeir Bjørn, ble det et fantastisk arrangement Skiforbundet i samarbeid med Oslo skikrets laget til for de 30 lagene.

Tora Rønneberg Weng, Andreas Olsen Tomta, Elise Fredheim Simonsen og Marcus Dahl-Rismyhr fikk en tøff oppladning til stafetten med finale i SNØ-Cup på Lygna dagen før, men alle våre utøvere hevdet seg bra i konkurranse med Norges beste langrensløpere.

Scandic Helfyr var vertshotell for bankett og overnatting. På banketten var det mange sultne løpere og ledere. Taco'en gikk ned på høykant, og det var mange tacoteknikker å se. Alle kretsene ble utfordret til å lage en *rap* basert på et utdelt stikkord. Her fikk de bruk for kreativiteten, og det ble mye latter.

Etter bespisning fortalte Astrid Uhrenholdt Jacobsen om sine opplevelser fra Ungdomsstafetten. Hun delte villig fra sin lange erfaring som skiløper. På landslaget har hun brøytet vei for andre som ønsker å utdanne seg ved siden av karrieren. Hun avslørte også *sin* hemmelighet for å bli god: en ekstrem lidenskap for idretten sin.

Blå Swix-føret på Lygna holdt dessverre ikke lenge, og med både nullføre og snøfall på søndagens værvarsel, ble det svette Knut Nystad-nerver i smørebua utover kvelden. Da vi tittet ut av vinduet søndag morgen, var det imidlertid grått og trist, med ordentlig Kollen-vær med tåke, lavt skydekke, to plussgrader og regn. Smøresjefen pustet lettet ut. Det ble trygt feste med rødt klister.

Vel oppe i Kollen fikk vi dele smørebod med Sogn og Fjordane Skikrins. Det ble i trangeste laget, men veldig sosialt og hyggelig. Etter at utøverne hadde testet ski og sjefsmører Vebjørn la siste finpuss på skiene, var det bare å forberede seg til stafetten skulle starte.

På 1. etappe holdt Tora Rønneberg Weng, Eidsberg IL, lenge følge med teten. Hun fikk det tøft opp Hellner-bakken og tapte en del sekunder inn mot veksling, men dette var en meget god etappe av Tora som vekslet som nr. 18.

Andreas Olsen Tomta, Trøsken IL, slet med dårlig glid på sin 2. etappe. Smøreteamet hadde vært for snille med rillingen av skia, og det ble et jojo-løp der han avanserte oppover for deretter å bli fraglidd i samtlige nedoverbakker. Andreas viste imidlertid sterk moral og ga alt der han kom ut av tåka og vekslet som 26. lag.

Elise Fredheim Simonsen var revansje-lysten etter at en «takling» i bunnen av Hellner-bakken ødela for henne i fjorårets Ungdomsstafett. Trøsken-jenta gikk en sterk 3. etappe, og med 13. beste etappetid gikk hun laget opp mange plasser.

Vår avslutter, Marcus Dahl-Rismyhr, gjennomførte også et meget godt og taktisk løp. Han lå lenge i en klynge på fire lag, men rykket til inn på stadion og fikk vist gode avslutter-

egenskaper. Det holdt til 18. plass, delt med Hedmark skikrets. Med så dårlige skiforhold som vi har hatt i Østfold i år, var dette mer enn godkjent og også fin framgang fra fjorårets 24. plass.

Siden koronaepidemien hadde nådd Norge, var det ingen som fikk komme inn på tribuneanlegget i Holmenkollen denne helgen. Derfor ble 5-mila for herrene en spesiell opplevelse for de akkrediterte som valgte å følge øvelsen.

Alt i alt var dette en flott opplevelse for ungdommene. De fikk være sosiale, møte venner, stifte nye bekjentskap og gå på ski i nasjonalanlegget vårt.

Til slutt en stor takk til Vebjørn Dahl-Rismyhr og Øystein Simonsen for smørehjelp og støtte ute i løypa.



Fra banketten. Utøverne fikk utdelt premier fra Astrid Uhrenholdt Jacobsen etter rapportvisninga.

Fra venstre: Tora Rønneberg Weng, Andreas Olsen Tomta, Astrid, Elise Fredheim Simonsen og Marcus Dahl-Rismyhr.



Etter fullført Ungdomsstafett.

Fra venstre: Tora Rønneberg Weng, Andreas Olsen Tomta, Elise Fredheim Simonsen og Marcus Dahl-Rismyhr.

Norgescup jr- totalt 2 av 4 helger ble arrangert- 6 av 10 renn.

NC 1. Lygna 10.-12. januar

Årets første Norges cup for jr. ble avholdt i fint vinterføre på Lygna.

Alle dager startet gutteklassene først. Østfold stilte med 11 gutter og 5 jenter.

Fredag klassisk normaldistanse var der klister med dekningsføre. Lørdag var der -Oføre og klassisk sprint. Søndag var der langdistanse skate. Resultat å nevne:

Martine Eldre Svendsby, Tistedalen i K19/20 klarte en 33.pl klassisk normaldistanse. Hun fikk 42.pl i skate, som yngst i denne klassen.

Jakob Gløersen, Fredrikstad skickl. klarte 31.pl i M18 skate.

Videre gikk Amund Korsæth og Andreas Bergsland, begge Trøsken, samt Johann Unneberg, Tistedalen i M19/20 gode løp. Førstnevnte gikk inn til 22.pl i klassisk normaldistanse og 16.pl i skate. Andreas Bergsland gikk inn til 21.pl i klassisk sprint, Johan Unneberg der fikk 16.pl.

Neste cup helg i Holmenkollen i februar.

NC 2. Holmenkollen februar 2020

Den 13.-16.februar var det duket for Norgescup-renn.

Det var lenge usikkert om der var snø nok i nasjonalanlegget, men dagene før fikk vi litt dryss fra oven i form av både naturlig og kunstig snø.

Vi var rundt 16 løpere fra Østfold på samtlige tre renn. Og det var god innsats fra alle! Men det er ett par resultater vi som østfoldinger skal være ekstra stolt av! Her følger de tre sterkeste prestasjonene den helgen;

Amund August Korsæth leverte knallsterkt gjennom hele helgen og ble Topp 20 i samtlige tre renn. Det viser utrolig god og jevn form hele helgen. Og spesielt sterkt for søndagens distanserenn.

Martine Svendsby leverte også sterke løp, men fredagens distanserenn var veldig bra! Hun leverte en sterk 23.plass kun 1min 36sek bak suverene Fossesholm. Hun ble forøvrig også nummer 32 på søndagens knallharde distanserenn i skikkelig møkkavær.

Johan Unneberg leverte ett respektabelt distanseløp på fredag med en grei 53.plass i den store 19/20-klassen, men det var lørdagens sprint som nok var høydepunktet både for Unneberg og Østfold skikrets denne helgen. Etter å ha tatt seg videre fra prolog, klarte Johan å komme seg videre hele veien til en sprintfinale i Holmenkollen! Der ble det riktignok litt hardt og Johan ble nummer seks. Men en sjettede plass i Norgescup-sprint er utrolig sterkt!

Senior:

Østfold har ikke dette år hatt tiltak spesielt rettet mot seniorer. Vi har hatt 5stk, derav en jente som har deltatt i ett eller flere renn i Norges-cup, skandinavisk cup eller NM-senior. Ingen løper tok i år poeng (blant de 50 beste) i NC senior, men Jørgen Lippert, Trøskén fikk en 42.pl i U23 klassen totalt. Videre må det nevnes hans sterke 3.pl fra klassisk sprint i Skandinavisk-cup, Vuokatti Finland desember 2019. Totalt ble 14 av 17. renn i NC gjennomført. Jørgen Lippert har i år vært en del av Team Veidekke Oslofjord.

For LK Østfold 30/05-2020

Sturla Korsæth