

Resultatliste K

16.01.2016

J 8 år - 1,5 km

Amalie Hansesæter Wiig	Aremark IF	14:47
Marie Strøm Hasselgård	Askim IF	09:12

G 8 år - 1,5 km

Thomas Fjeld Hansen	Spydeberg IL	10:35
William Bergland Kvisler	Mysen IF	08:40
Aksel Dalbye	Moss SK	07:27
Håkon Lillegraven Langsæter	Trøsken IL	09:01
Oscar Christoffersen	Askim IF	08:57
Isak Emberland Falkø	Spydeberg IL	10:46
Ville Emil Wingstedt	Halden SK	10:13

J 9 år - 1,5 km

Agnes Helene Høyven Andersen	Tistedalen FL	09:18
Helene Bekkevard	Tistedalen FL	09:21
Telma Fjeld	Ørje IL	08:20
Minna Sofie Wingstedt	Tistedalen FL	09:50

G 9 år - 1,5 km

Eskild Levorstad	Spydeberg IL	07:20
Oliver Sandbæk-skjørten	Spydeberg IL	09:00
Fredrik Hesjedal-Tronstad	Spydeberg IL	07:18
Simen Sølvberg	Spydeberg IL	08:37
Henrik Furseth	Spydeberg IL	07:54
Benjamin Løvgren	Spydeberg IL	08:15

J 10 år - 1,5 km

Rebecka Løvgren	Spydeberg IL	07:53
Andrea Pedersen Narmo	Moss SK	07:55
Malin Sørtorp Solberg	Østbygda IL	08:26
Marte Lillegraven Langsæter	Trøsken IL	07:57
Signe Christoffersen	Askim IF	08:27

G 10 år - 1,5 km

Knut Ole Simonsen	Trøsken IL	06:44
Mats Wold	Trøsken IL	07:50
Nikolai Farbrot	Trøsken IL	07:23
Oskar Haakaas	Båstad IL Ski	07:45

J 11 år - 2,5 km

1 Tora Rønneberg Weng	Eidsberg IL	10:36
2 Maren Sølvberg	Spydeberg IL	11:18
3 Ingrid Elise Kullerud	Trøsken IL	11:33
4 Hanna Gurine Bergland	Mysen IF	11:53
5 Elma Sagli Gudim	Askim IF	12:35
6 Ane Jaavall Skår	Ørje IL	12:37
7 Sara Strøm Hasselgård	Askim IF	12:43

8 Anna Lystad	Trøsken IL	12:51
9 Kristine Riiser	Askim IF	14:37

G 11 år - 2,5 km

1 Mats Lund Sjøen	Spydeberg IL	09:55
2 Liam Viggo Wingstedt	Tistedalen FL	10:29
3 Håkon Johansen	Spydeberg IL	10:35
4 Christian Alexander Saxegaard Klund	Fredrikstad SK	10:47
5 Jonas Furseth	Spydeberg IL	10:57
6 Per Morten Finstad	Tistedalen FL	11:02
7 William Rusvik Engebretsen	Trøsken IL	11:49
8 Herman Hesjedal-Tronstad	Spydeberg IL	12:03
9 Andreas Olsen Tomta	Trøsken IL	12:26
10 Karl Filip Bergland Kvisler	Mysen IF	13:28
11 Martin Haakaas	Båstad IL Ski	13:40

J 12 år - 2,5 km

1 Karin Dalbye	Moss SK	09:31
2 Astrid Stigen	Fredrikstad SK	10:16
3 Elise Fredheim Simonsen	Trøsken IL	10:42
4 Tuva Fjeld	Ørje IL	11:46
5 Josefine Haakaas	Båstad IL Ski	12:45

G 12 år - 2,5 km

1 Marcus Dahl-Rismyhr	Trøsken IL	08:17
2 Trym Lien	Spydeberg IL	09:39
2 Anders Bekkevard	Tistedalen FL	09:39
4 Håkon Melbø	Spydeberg IL	09:55
5 Jacob Svarød	Aremark IF	09:58
6 Kristoffer Andresen	Spydeberg IL	10:02
7 Jonathan Løvgren	Spydeberg IL	10:07
8 Espen Tveten	Spydeberg IL	10:57
9 Håkon Hansesæter Wiig	Aremark IF	11:10
10 Jesper Meistad Hermansen	Fredrikstad SK	11:34
11 Martin Sjøtorp Solberg	Østbygda IL	11:52
12 Nicolai Mosling	Spydeberg IL	12:22

J 13 år - 3 km

1 Emilie Lysaker Høgne	Rømskog IL	12:15
2 Sara Christoffersen	Askim IF	12:21
3 Elida Sagli Gudim	Askim IF	12:55
4 Ane Bakke	Varteig IL	13:04
5 Sofie Eide Sulusnes	Varteig IL	13:10

G 13 år - 3 km

1 Simen Lundem	Trøsken IL	10:31
2 Jonatan Skjager Sukke	Trøsken IL	11:01
3 Henrik Stubberud	Driv IL	11:05
4 Storm Bjelland	Trøsken IL	12:06
5 Vetle Try Myrmel	Spydeberg IL	12:37

	6 Marius Fjeld Hansen	Spydeberg IL	14:01
DSQ	Hans Peder Bergland	Mysen IF	10:06
J 14 år - 3 km			
	1 Elsa Dalbye	Moss SK	11:06
	2 Karin Selma Larsen	Tistedalen FL	12:03
	3 Liv Katrine Alvim Hesleskaug	Mysen IF	12:20
	4 Ingrid Høgne	Rømskog IL	12:31
	5 Sara Røyneberg	Trøsken IL	13:21
	6 Marthe Lysaker	Slitu IF	14:05
G 14 år - 3 km			
	1 Jakob Gløersen	Fredrikstad SK	10:36
	2 Herman Storm Segtnan	Moss SK	11:01
	3 Ole Andreas Saxegaard Klund	Fredrikstad SK	11:02
	4 Jens Nikolai Haakaas	Båstad IL Ski	11:21
	5 Erik Mjølnørød	Tistedalen FL	11:47
	6 Oddvar Grepperud	Spydeberg IL	11:58
	7 Eskil Refsgaard	Trøsken IL	12:01
	8 Ole Sofus Haakaas	Båstad IL Ski	12:40
	9 Ola Sander Martinsen	Trøsken IL	12:55
	10 Martin Erøy Sandberg	Spydeberg IL	12:57
	11 Olai Westgaard	Ørje IL	13:04
DSQ	Johannes Lønnestad Flaaten	Moss SK	08:34
J 15 år - 5 km			
	1 Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL	17:57
	2 Kristina Bergquist	Rømskog IL	18:04
	3 Karina Eidholm Berg	Driv IL	20:47
	4 Helen Eidholm Berg	Driv IL	21:19
G 15 år - 5 km			
	1 Andreas Bergsland	Trøsken IL	14:55
	2 Peder Nytrøen Steimoen	Trøsken IL	15:31
	3 Erik Stigen	Fredrikstad SK	15:52
	4 Oscar Reiersen	Trøsken IL	16:18
	5 Martin Lund Sjøen	Spydeberg IL	16:21
	6 Sigvart Eugen Bergland	Mysen IF	17:04
	7 Henrik Sakariassen	Driv IL	18:02
	8 Petter Seland	Fredrikstad SK	18:03
	8 Aksel Aimar Gundersen	Moss SK	18:03
	10 Elias Røyneberg	Trøsken IL	18:48
J 16 år - 5 km			
	1 Anna Maria Østbye	Mysen IF	18:59
	2 Sirianne Carlsen Rymoen	Moss SK	19:53
G 16 år - 5 km			
	1 Amund Korsæth	Trøsken IL	15:01
	2 Filip Glittenberg Holt	Tistedalen FL	15:13

3	Johan Unneberg	Tistedalen FL	15:22
4	Øivind Tøger Mo	Tistedalen FL	15:44
5	Tobias Olufsen Børud	Askim IF	16:08
6	Sondre Try Myrmel	Spydeberg IL	16:33
7	Erlend Gran Lunder	Trøsken IL	16:36
8	Jørgen Greibesland	Askim IF	16:48
9	Asbjørn Lund Onsaker	Trøsken IL	16:55
10	Magnus Horgen	Tistedalen FL	17:25
11	Philip Drivenes	Fredrikstad SK	17:49

K 17 år - 5 km

1	Henriette Frølich-Olsen	Fredrikstad SK	18:12
2	Frida Kullerud	Trøsken IL	18:22
3	Marte Bergsland	Trøsken IL	19:23

K 18 år - 5 km

1	Thea Maurtvedt	Slitu IF	19:16
2	Agnes Lusti	Spydeberg IL	22:17

K 19/20 år - 5 km

1	Julie Synnøve Ensrud	Trøsken IL	16:47
2	Lise Emilie Nilsen	Trøsken IL	19:18
3	Johanne Lied Meyer	Askim IF	24:03

M 17 år - 10 km

1	Jan-Henrik Melbø	Spydeberg IL	28:29
2	Petter Stokkeland	Tistedalen FL	28:51
3	Tobias Olsen	Fredrikstad SK	29:59
4	Herman Gløersen	Fredrikstad SK	30:16
5	Jørgen Stigen	Fredrikstad SK	30:18
6	Mads Arnesen	Fredrikstad SK	31:35
7	Ulrik W Koren	Moss SK	33:50
8	Bendik Blom Olrud	Fredrikstad SK	36:07
DNF	Thomas Strand Eidsnes	Spydeberg IL	00:00

M 18 år - 10 km

1	Sindre Johansen	Spydeberg IL	29:12
2	Daniel Bergquist	Rømskog IL	30:17
3	Endre Georg Svendsen	Trøsken IL	31:48
4	Mathias Lønnestad Flaaten	Moss SK	33:12

M 19/20 år - 10 km

1	Marius Svendsby	Tistedalen FL	29:59
---	-----------------	---------------	-------

Menn senior - 10 km

1	Sindre Odberg Palm	Spydeberg IL	26:30
2	Martin Thon	Skiptvet IL	27:00
3	Vetle Juliussen	Lyn Ski - Ski	27:36
4	Thomas Gjestrumbakken	Spydeberg IL	27:42
5	Thorstein Molle	Spydeberg IL	29:43

M 35 år og eldre - 10 km

1 Ronny Bråten	Spydeberg IL	29:35
2 Jarle Thon	Skiptvet IL	30:19
3 Per Kristian Skaarer	Hærland IL	31:55
4 Frode Myrmel	Spydeberg IL	36:15