



LØRDAG 19. SEP 2015

KM RULLESKI I TISTEDALEN SKIANLEGG



Tistedalen FL ønsker utøvere, foreldre, trenere/lagledere, sponsorer, samarbeidspartnere, publikum og presse hjertelig velkommen til åpent kretsmeesterskap (KM) på rulleski over normaldistanse for klassene f.o.m. 13 år og eldre i Tistedalen Skianlegg ved Ertemoen, lørdag 19. sept. kl. 11:00. Rennet går i fristil og arrangeres i kombinasjon med ordinært kretsrenn for aldersbestemte klasser f.o.m. 12 år og yngre.

Det er i utgangspunktet satt opp separate heat for hver klasse, både i KM og i klassene som går ordinært kretsrenn, men i klassene med lavest deltagelse vil heats av praktiske hensyn evt. kunne slås sammen.

Vær oppmerksom på at løypetraséen i Tistedalen Skianlegg er kupért og teknisk sett relativt krevende. Følgelig vil vi mht. deltagerne i de yngste klassene gjøre særskilt oppmerksom på at enkelte av utforkjøringene stiller visse krav til utforferdighetene på rulleski.

For øvrig benytter løpere i samtlige klasser låneski fra Swenor. Skiene utleveres ca. 5 minutter før start i hvert enkelt heat.

Veibeskrivelse:

<https://www.google.no/maps/place/59%C2%B007'20.0%22N+11%C2%B029'05.2%22E/@59.122232,11.484767,631m/data=!3m2!1e3!4b1!4m2!3m1!1s0x0:0x0?hl=en>

Startnummer/emiTag'er: Utdeling skjer lagvis fra kl 09:00 renndagen, ved rennkantoret ved Tistedalen Skianlegg.

Parkering: Stor parkeringsplass i tilknytning til arenaområdet ved Tistedalen kunstsnoanlegg. P-avgift utgjør kr 50,- og inkluderer program m/startlister.

Startkontingent: I hht Norges skiforbunds satser. Klubber faktureres samlet etterskuddsvis.

Kr. 100,- for jenter/gutter 8 – 16 år.

Kr. 115,- for Junior 17 – 20 år.

Kr. 130,- for Senior/Veteran.

Lisens: NSF's obligatoriske skiforsikring må være betalt for løpere som har fylt 13 år.

Påmelding: Via Sportsadmin innen ons. 16. sept. 2015 kl. 23:59.

Premiering: I hht. Skiforbundets regler. Premierutdeling foregår fortløpende, etter hvert som klassene avslutter sine konkurranser.

Rennleder: Trond Andersen, TFL

telefon: 908 47 456,

E-post: skitrim@tfl.no.

TD:

Informasjon kommer



RENNPROGRAM :

Rennstart kl 11.00

Ordinært kretsrenn for løpere til og med 12 år (ikke KM)

Klasse	Distanse	Stilart
Jenter 8 år	1,4 km fellesstart	Fristil
Gutter 8 år	1,4 km fellesstart	Fristil
Jenter 9 år	1,4 km fellesstart	Fristil
Gutter 9 år	1,4 km fellesstart	Fristil
Jenter 10 år	2 km fellesstart	Fristil
Gutter 10 år	2 km fellesstart	Fristil
Jenter 11 år	2 km fellesstart	Fristil
Gutter 11 år	2 km fellesstart	Fristil
Jenter 12 år	2 km fellesstart	Fristil
Gutter 12 år	2 km fellesstart	Fristil

Klasser kretsmesterskap

Klasse	Distanse	Stilart
Jenter 13 år	4 km fellesstart	Fristil
Gutter 13 år	4 km fellesstart	Fristil
Jenter 14 år	4 km fellesstart	Fristil
Gutter 14 år	4 km fellesstart	Fristil
Jenter 15 år	6 km fellesstart	Fristil
Gutter 15 år	6 km fellesstart	Fristil
Jenter 16 år	6 km fellesstart	Fristil
Gutter 16 år	6 km fellesstart	Fristil
Kvinner 17 år	6 km fellesstart	Fristil
Kvinner 18 år	6 km fellesstart	Fristil
Kvinner 19/20 år	6 km fellesstart	Fristil
Kvinner senior	6 km fellesstart	Fristil
Kvinner veteran	6 km fellesstart	Fristil
Menn 17 år	10 km fellesstart	Fristil
Menn 18 år	10 km fellesstart	Fristil
Menn 19/20 år	10 km fellesstart	Fristil
Menn senior	10 km fellesstart	Fristil
Menn veteran	10 km fellesstart	Fristil

