



MOSS SKIKLUBB

## Moss Skiklubb ønsker velkommen til kretsrenn rulleski fristil

**Onsdag 21. oktober 2020 kl. 17.30 på Mossemarka rulleskianlegg ved Noreødegården**

- **Rennet** arrangeres i fristil, normaldistanse
- **Start:** Første start kl. 17.30
- **Startnummer:** Individuell henting av startnummer i sekretariat fra kl.16.30
- **Klasser/distanser:**
  - Klasse 8,9 og 10 år går en runde (1.3 km)
  - Klasse 11 og 12 år går to runder (2.6 km)
  - Klasse 13 og 14 år går tre runder (3.9 km)
  - Klasse 15 og 16 år går fire runder (5.2 km)
  - Klasse K17 år og eldre går fire runder (5.2 km)
  - Klasse M 17 år og eldre går åtte runder (10.4 km)
- **Rulleski:** Klassene opp til og med 12 år går på valgfrie rulleski, låneski vil også være tilgjengelig. For klassene 13 år og eldre, skal utøverne gå på rulleski med Swenor 2-er hjul, låneski vil være tilgjengelig.
- **Startkontingent:** Kr 130 for klassene J/G 8-17 år, 150 for M/K 18-20 og 170 for senior
- **Påmelding:** på Min Idrett innen lørdag 17.10.20 kl 23.59. Etteranmelding medfører dobbel startkontingent
- **Lisenes:** NSF's obligatoriske skilisens må være betalt for løpere som har fylt 13 år Alternativ må engangslisens betales på renndagen til arrangør
- **Startlister** blir lagt ut på Moss skiklubb og Østfold Skikrets webside dagen før rennet
- **Resultatlister** legges ut på Moss skiklubb og Østfold Skikrets webside etter rennet
- **Parkering** ved Noreødegården, se link under. 50kr, **Vipps 126 147**

**Corona-restriksjoner:** Arrangementet har deltager begrensning på maksimalt 100 utøver. Maksimalt en foresatt/støtteapparat per utøver. Foresatt/støtteapparat registreres med navn og kontaktopplysninger ved ankomst. Garderober er ikke tilgjengelig av hensyn til Coronarestriksjoner. Alle bes sette seg inn i Norges skiforbund sin koronaveileder før ankomst. [Norgess skiforbund koronaveileder arrangement](#)

Rennleder: Henning Dalbye [henning.dalbye@gmail.com](mailto:henning.dalbye@gmail.com) tlf. 977 56 976

TD: Kåre Steffensen [kabemar@online.no](mailto:kabemar@online.no) tlf 922 05 984

[Østfold skikrets terminliste](#)

[Parkering Mossemarka rulleskianlegg](#)

Vel møtt til Mossemarka rulleskiarena, Moss Skiklubb



MOSS SKIKLUBB