

## Invitasjon til HOVEDLANDSRENNET i nordiske grener (langrenn, hopp og kombinert) 21. - 23. februar 2020

Furnes Skiløperforening og Nybygda Idrettslag ønsker på vegne av Norges Skiforbund landets 15- og 16-åringer velkommen til Hovedlandsrennet i nordiske grener 2020! Konkurransene omfatter langrenn, hopp og kombinert. Langrennsøvelsene er lagt til Nybygda skistadion i Ringsaker kommune, mens hoppingen vil foregå i Lierberget hoppcenter i Hamar.

Informasjon om arrangementet publiseres fortløpende på [www.skiforbundet.no/hl2020](http://www.skiforbundet.no/hl2020) og *Hovedlandsrennet 2020 nordiske grener* på Facebook.

### Program for trening og konkurranser:

#### Torsdag 20. februar

##### Nybygda skistadion

0900-1700	Rennkontor åpent
0800-2300	Smøretelt åpent
1000-1500	Trening langrenn og kombinert
1500-1700	Trening langrennscross og kombicross
1800	Lagledermøte langrenn

##### Lierberget hoppcenter

1400-2100	Rennkontor i dommertårnet åpent
1600-2000	Fri trening (værforbehold)
2000	Lagledermøte kombinert i dommertårnet

#### Fredag 21. februar

##### Nybygda skistadion

0600-2300	Smøretelt åpent
0700-1800	Rennkontor åpent
0945	Offisiell åpning
1000	5 km klassisk, intervallstart - Jenter 15 år, gutter 15 år
Ca. 1230	Kombinert langrenn 2 x 2,5 km – Jenter
Ca. 1235	Kombinert langrenn 2 x 2,5 km – Gutter
Ca. 1315	5 km klassisk, intervallstart – Jenter 16 år 7,5 km klassisk, intervallstart – Gutter 16 år
1600-1800	Trening sprint og langrennscross

##### Lierberget hoppcenter

0900-2030	Rennkontor i dommertårnet åpent
1000	Kombinert hopp: 1 treningshopp, prøveomgang og konkurranse fortløpende
1200	Trening spesielt hopp 3 omg, de som ikke deltar i kombinert (værforbehold)
1600	Offisiell trening 3 omg.
1800	Lagledermøte hopp i dommertårnet

## Lørdag 22. februar

### Nybygda skistadion

0600-2300	Smøretelt åpent
0700-1700	Rennkontor åpent
0900	Start kombicross
0900	Start sprint prolog J15/G15
1000	Start langrennscross J15/G15 (alle løpere utenfor topp 30)
	Finaler sprint J15/G15
	Start sprint prolog J16/G16
	Start langrennscross J16/G16 (alle løpere utenfor topp 30)
	Finaler sprint J16/G16

### Lierberget hoppcenter

1100-1700	Rennkontor i dommertårnet (3.etg) åpent
1300-1500	Individuell konkurranse - 1.omgang og finaleomgang med 20 min pause

## Søndag 23. februar

### Nybygda skistadion

0600-1400	Smøretelt åpent
0700-1400	Rennkontor åpent
0930	Stafett Gutter – 4 x 5 km (KKFF)
1115	Stafett Jenter – 4 x 3,75km (KKFF)
	Premieutdeling på stadion når offisielle resultater er klare.

### Lierberget hoppcenter

0800-1500	Rennkontor i dommertårnet åpent
0930	Prøveomgang
1030	Lagkonkurranse – 1. omgang og finaleomgang med 20 min pause

Tidspunktene må sees på som foreløpige, og det kan komme endringer i disse som følge av antall deltakere, værforhold eller annet. Dette blir kunngjort på hjemmesiden.

## Løypekart og bakkeprofiler

Dette blir lagt ut på hjemmesiden [www.skiforbundet.no/hl2020](http://www.skiforbundet.no/hl2020)

## Påmelding

### **Langrenn - Individuelle øvelser (fredag og lørdag):**

Online påmelding - startkontingenten betales ved påmelding.

Påmeldingsfrist torsdag **13. februar kl. 2359**.

Påmeldingslister legges ut på hjemmesiden fredag 14. februar for kontroll. Korrigeringer og/eller feil meldes til [rennkantor@nybygda.no](mailto:rennkantor@nybygda.no) innen søndag 16. februar kl 23.59. Det er ingen mulighet for etteranmelding etter dette.

Startlister blir lagt ut på hjemmesiden når trekning er gjennomført. De som melder seg på langrenn sprint, blir automatisk påmeldt i langrennscross.

Vi minner om at påmeldte løpere må ha gyldig lisens.

### **Stafett søndag:**

Online påmelding, egen frist for stafett er søndag 16. februar kl 23:59. Her er det i første omgang tilstrekkelig å melde på lagene.

Leder for hver krets legger inn lagoppstilling i Sportsadmin senest lørdag 22. februar kl. 1800. Tilgang med riktige rettigheter i Sportsadmin tildeles av skikretsen.

Frist for påmelding av mixlag (lag på tvers av kretser): Lørdag 22. februar kl. 20.00.

### **Hopp og kombinert:**

Online påmelding med påmeldingsfrist torsdag 13. februar kl. 23:59 Påmeldingslister legges ut på hjemmesiden fredag 14. februar for kontroll. Korrigeringer/endringer/feil må meldes til [furneshopp@hotmail.com](mailto:furneshopp@hotmail.com) innen søndag 16. februar kl 23.59. Ingen mulighet for etteranmelding etter dette. Startlister blir lagt ut på hjemmesiden etter trekningen. Påmeldte løpere må ha gyldig lisens.

### **Laghopp søndag:**

Lagoppstilling med og rekkefølge legges inn senest 15 minutter etter lørdagens hoppkonkurranse er ferdig. Det kan stilles lag på tvers av kretsene – mixlag. Mixlagene stiller utenfor konkurransen.

### **Startkontingent**

Enkeltøvelsene: 180,- kr per øvelse

Stafett: 180 kr x 4 deltakere = kr 720 pr lag

Laghopp: 180 kr x 3 deltakere = 540,- kr per lag

Alle må benytte direkte online betaling.

Ved påmelding av mixlag stafett og laghopp betales påmeldingsavgiften på rennkantorene med VIPPS.

### **Brikker**

EQTiming tidtakersystem benyttes. HUSK å ta med egen brikke! Brikke kan evt. leies for kr 50,- pr dag på rennkantoret og betales med VIPPS. Brikker som ikke blir levert tilbake, faktureres løperens skikrets med 700,- kr.

### **Startlister**

Offisielle startlister blir lagt ut på [skiforbundet.no/hl2020](http://skiforbundet.no/hl2020)

### **Rennkontor**

Åpningstider rennkantor, se tidsplan og [www.skiforbundet.no/hl2020](http://www.skiforbundet.no/hl2020)

### **Utdeling av startnummer**

#### **Langrenn:**

Fredag og lørdag: Startnummer hentes av løperen ved inngang til startområdet. (15 min før start).

Startnummer Søndag: Startnummer til stafettene hentes kretsvis på rennkantoret på søndag fra kl. 07.30 - 09.00

#### **Hopp/Kombinert:**

Torsdag: Startnummer hentes klubbvis på rennkantoret i Lierberget fra kl. 1500 til 1800.

Lørdag: Startnummer hentes klubbvis på rennkantoret i Lierberget fra kl. 0930 til 1030.

Søndag: Startnummer hentes klubbvis på rennkantoret i Lierberget fra kl. 0930 til 1030.

Startnummer som ikke blir levert tilbake, blir belastet kretsen med kr 300 per stk.

## Lagledermøter

**Langrenn:** Wood Hotell (Mjøstårnet), Brumunddal torsdag 20. februar kl. 18.00 for alle langrennsøvelser.

**Kombinert:** Lierberget torsdag 20. februar kl. 18:00 for alle kombinertøvelser

**Hopp:** Lierberget fredag 21. februar kl. 18:00 for alle hoppøvelser

Presentasjoner fra lagledermøtene legges ut på hjemmesiden umiddelbart etter at lagledermøtene er avsluttet. Her vil også nyttig informasjon fra juryen bli publisert.

## Treningstider

Se programmet innledningsvis.

## Garderober/dusj

**Langrenn:** Garderober med dusj er tilgjengelig på klubbhuset ved skistadion i Nybygda. Her er kapasiteten begrenset. Etter stafettene på søndag vil det i tillegg være garderober tilgjengelig i svømmehallen ved Wood Hotell i Brumunddal (ved E6).

## Resultater

Publiseres fortløpende på vår nettside.

## Smøreboder/plasser (Nybygda skistadion - langrenn)

Se hjemmesiden [www.skiforbundet.no/hl2020](http://www.skiforbundet.no/hl2020)

## Kontaktpersoner for kretsene LANGRENN

Kretsene bes om å melde inn navn og e-postadresse på sine hovedledere, slik at vi som arrangør kan sende nødvendig informasjon. Frist for å registrere kontaktperson er 13. februar. Send e-post med navn på kontaktperson(er) til: [rennkantor@nybygda.no](mailto:rennkantor@nybygda.no).

## Premieutdeling

De tre beste i hver klasse blir tildelt NSF sin medalje i henholdsvis gull, sølv og bronse. Det vil være 1/3 premiering, i henhold til NSFs rennreglement. Premievinnerne blir også tildelt NSF sin diplom. I langrennscross premieres de tre beste i hver klasse. I tillegg er det deltakerpremie til alle deltakere i Hovedlandsrennet 2020. Premieutdeling for alle individuelle øvelser foregår lørdag kveld kl 1800 på torget i Brumunddal.

Mer informasjon om dette blir lagt ut på hjemmesida.

Premieutdeling søndag foregår i arenaene så snart offisielle resultater er klare. Arrangøren ettersender IKKE premier.

## Parkering

P-plasser i nærheten av arenaer, følg anvisning fra vakter.

Pris per dag for personbil: 100,- kr. Alle fire dager: 300,- kr

Det vil være reservert parkeringsplass for en bil for hver betalte smøreplass. P-bevis for parkering i tilknytning til smøreplass utleveres når dere ankommer serviceområdet første gang.

## Overnatting

Se hjemmesiden.

## Kafé og servering

Det blir servering i begge arenaene fra torsdag 20. februar. Åpningstider blir kunngjort på hjemmesiden.

## Teknisk delegert

### Langrenn:

TD: Erland Husom

Ass TD: Torbjørn Broks Pettersen

Ass TD: Fred Arne Jacobsen

### Hopp og kombinert:

Rennkoordinator: Svein Olav Brurud

TD: Jørn Olav Bekkelund

## Kontaktpersoner hos arrangør

Leder hovedkomite	Stein Rune Eriksen	907 78 303	leder@nybygda.no
Rennleder langrenn	Geir Mauseth	911 48 587	gema@ringsaker.kommune.no
Rennleder hopp	Henning Sveen	412 10 799	hennsvee@bbnett.no
Rennleder kombinert	Roar Nordsveen	990 50 522	roar@trysilmail.no

*Velkommen til Hovedlandsrennet 2020!*