

Fredrikstad Skiklubb ønsker velkommen til SNØCUP\* på rulleski

Søndag 18.oktober 2020 kl 1000 på Fredrikstad Skiarena

Rennet arrangeres i fristil, normaldistanse. For kl.15-16 år inngår rennet i SNØCUP

Start: Første start kl 1000

Startnummer: Lagvis henting ved åpning av din kohort

Klasser/distanser Se Min Idrett/Østfold Skikrets på link nedenfor samt side 2.

Startkontingent: Kr 130 for klassene J/G 8-17 år, 150 for M/K 18-20 og 170 for senior

Påmelding: på Min Idrett innen torsdag 15.10.20 kl 00.00. Ingen etteranmelding renndagen i sekretæriatet. Medfører dobbel startkontingent fra og med kl 13 år.

<https://www.skiforbundet.no/ostfold/langrenn/terminliste>

Lisenes: NSF's obligatoriske skillisens må være betalt for løpere som har fylt 13 år. Alt må engangslisens betales på renndagen til arrangør.

Startlister: Startlister blir lagt ut på Østfold Skikrets sin webside dagen før rennet

Resultatlister: Resultatlister legges ut på Østfold Skikrets` webside etter rennet. og eqtiming.no fortløpende

Parkering: Parkering på Veum Sykehus samt nærliggende jorder, se veibeskrivelse.

Kiosk: Det er kiosk på arenaen: Kun Vipps 125 534

Vipps: Vipps til parkering kiosk og startkontingent:125 534

Garderober: Ingen garderober av hensyn til Corona-restriksjoner

Rennleder: Vidar Hermansen, tlf 982 07480, vidar.hermansen@bdo.no

Veibeskrivelse: Fra E6 v/Sollibrua Bilsenter følg Solliveien 138 m. Ta av til høyre inn på Seppoveien. Kjør 8,5 km, ta av til venstre opp Veumalleen. Følg skilt til parkering ved Veum Sykehus.

Adresse: Brønnerødveien 35, 1615 Fr.stad

GPS: Veum Sykehus

TD: Erland Ensrud



Vel møtt til Fredrikstad Skiarena  
Fredrikstad Skiklubb

Corona-restriksjoner:

<https://www.skiforbundet.no/norges-skiforbund/nyheter/2020/6/nsfs-koronaveileder/>

Distanser og kart, se neste side

Ski: Låneski 2-er hjul. Nærere info kommer.

Distanser:

G/J 8, 9 og 10 år: ca 2 km

G/J: 11 og 12 år: ca 3 km

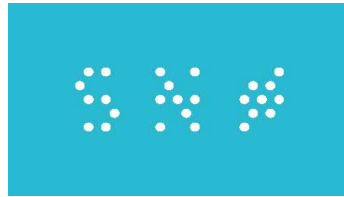
G/J: 13-14 år: ca 3 km

G/J: 15-16 år: ca 5 km

J/ kvinner fra 17 år: ca 5 km

G/ menn fra 17 år: ca 10 km

\*



Snøcup:

<https://www.skiforbundet.no/akershus/langrenn/arrangement/sno-cup/>

Arenakart:

