

Østfold Skikrets

Torsby 16.-18. oktober 2015

Østfold skikrets inviterer utøvere født 2002 eller tidligere til å delta på ”snøsamling” i Torsby. Vi har også i år reservert plasser på Valbergsengen, som er i gangavstand fra tunnelen.

Trener: Niclas Grön(Sverige) med evt hjelp av trener fra våre egne klubber.

Program (endringer kan komme)

Fredag 16.

Første økt starter kl 1830 – Nærmere info kommer

Utstyr for samlingen:

- Skiutstyr for klassisk og skøyting, husk snøtrinser på stavene.
- Skitøy.(NB! varmt tøy, det virker kaldere enn – 3)
- Smøring
- Joggesko for ute øktene
- Håndklær og skift

Om du ikke har vært i Torsby skitunell før sjekk <http://www.fortumskitunneltorsby.se/>

Måltider:

Fredag: Middag kl 2030 etter treningsøkt.

Frokost – Lunsj – Middag lørdag. (Vi ordner også frukt)

Frokost – Lunsj søndag.

Sengetid:

Det skal være ro senest kl 2300.

Pris: ca kr 2500,- dette inkluderer, overnatting (m/sengetøy), mat alle dager, skipass og transport.

Transport: Utøvere som melder seg på samlingen må selv sørge for å avtale transport med de som kjører fra egen/ eller andre klubber.

Påmeldingsfrist: 4.Oktober 2015.

Spørsmål: Arild Bergsland (LK) e-post: fam.bergsland@gmail.com, mob: 95075113.