

Informasjon om Rulleskirennets SNØ-cup 18/10 Fredrikstad Skiarena.

Vi nærmer oss rulleskirennets i Fredrikstad søndag 18/10. Per i dag er det påmeldt 282 utøvere. Det er utfordrende å arrangere et såpass stort arrangement i disse «koronatider», men etter myndighetenes endringer mandag 12/10 skal vi få til et godt og trygt rulleskirenn i Fredrikstad. Vi ber om forståelse for de «kjørereglene» vi har utarbeidet for rennet.

Koronasituasjonen:

I forbindelse med rulleskiarrangementet har Fredrikstad skiklubb lagt dette til grunn for å håndtere smittevernreglene på en korrekt og trygg måte:

- [Smittevernreglene](#), endret 12/10-20
- Orientering til kommuneoverlegen i Fredrikstad kommune
- Tilbakemelding på tiltakene fra Norges skiforbund
- Klubbens egne medisinske ansvarlige
- Etter blant annet tilbakemeldinger fra Norges skiforbund, har vi lagt inn lengre pausetid mellom de største klassene (se eget oppsett). Vi har også delt opp utøvere/ foresatte/ støtteapparat i tre ulike kohorter med utgangspunkt i klassene (se oppsettet med klassestart). Hver kohort har fått sitt tidsintervall. Kohortene må forlate arenaområdet i løpet av dette tidsintervallet. Området skal tømmes!

Øvrige tiltak

- Hele anlegget sperres med tydelige merkebånd, og det er kun én inngang (se kart)
- Arrangementet er stengt for publikum med unntak av foresatte til utøvere og lagledere.
- Hver utøver får kun ha med seg 1 foresatt inn på arenaområdet
- Utøver og evt foresatt må registreres med navn og telefonnummer via scanning av en QR-kode ved ankomst arenaen

- Utøvere kan gå inn i utøversone (grønn) tidligst en halvtime før start.
- Foresatte må følge vei merket oransje. Vi deler inn i 2 publikumssoner med maks 200 i hver sone.

- Vi legger opp til å ha en god pause mellom ulike klasser eller grupper av klasser for å kunne redusere antall inne på arena til enhver tid (se eget tidsskjema).
Løpere med ev. ledsager kan kun oppholde seg på arena i sin kohorts åpningstid.

- Det oppfordres til å følge prinsippet «KOM - GÅ PÅ SKI - REIS HJEM» slik at det til enhver tid er minst mulig folk på arenaen.

- Personer med influensalignende symptomer, feber e.l. skal holde seg hjemme den dagen.

- Vi har kiosk med enkelt innpakket vareutvalg (kaffe, solbærtoddy, brus, sjokolade, nøtter og pastiller) ved inngangen til publikumssone med kun VIPPS-betaling (125 534)

- Vi har enkel premiering i form av at hver utøver får en buff el. etter målgang.

- Videre har vi noen uttrekkspremier som tilsendes utøver i etterkant av arr. (Adgangskort til SNØ).
- 1-metersregel praktiseres. 2 meter mellom tilskuere i forskjellige kohorter.

Presisering vedr. rulleski:

- Klassene til og med 12 år går på valgfrie rulleski. Låneski vil være tilgjengelige.
- Alle utøvere for klassene 13 år og eldre, skal gå på låneski fra arrangør som utdeles ved startområdet.
- Skitype: Swenor Skate senior med 2`er hjul.
- Startnummer kan hentes lagvis i sekretæriat fra åpningstidspunkt for din kohort.

Lagledermøter: KI 0910 v/målsone, gjentas ved åpning av hver kohort. TD

Starttider rulleskirenn 18. oktober						
Individuell start. 15 sek mellom hver start. Pause mellom klassene						
Klasse	Antall utøvere	Distanse	Starttid		Kohort nummer	Tid i arenaområde for kohorten
G8	2	2 km	10:00		1	KI 09:00- 11:45
J8	1	2 km	10:05			
G9	0	2 km	10:10			
J9	1	2 km	10:15			
G10	4	2 km	10:20			
J10	3	2 km	10:25			
G11	11	3 km	10:30			
J11	2	3 km	10:40			
G12	2	3 km	10:45			
J12	3	3 km	10:50			
G13	15	3 km	10:55			
J13	14	3 km	11:05			
G14	22	3 km	11:15			
J14	5	3 km	11:25			
Pause til 13:00						
G15	49	5 km	13:00		2	KI 12.00-15.30
J15	43	5 km	13:45			
G16	43	5 km	14:30			
J16	34	5 km	15:15			
Pause til 16:00						
K17	4	5 km	16:00		3	KI 15:45 -
K18	7	5 km	...			
K19/20	4	5 km	...			
Kvinner sr	0	5 km	...			
M17	3	10 km	...			
M18	1	10 km	...			
M19/20	5	10 km	...			
Menn sr	4	10 km	...			

Klasser, antall runder og distanser:

Klasser	Antall runder	Distanse
G/J 8, 9 og 10 år	En hel runde + en liten runde	2 km
G/J 11, 12, 13 og 14 år	To hele runder + oppløp	2,9 km
G/J 15, 16 år	Fire hele runder + oppløp	5,7 km
J/kvinner fra 17 år	Fire hele runder + oppløp	5,7 km
G/menn fra 17 år	8 hele runder + oppløp	11,3 km