



Østfold Skikrets
Strømsveien 80, 2010 STRØMMEN
2010 Strømmen
Besøksadresse: Idrettens hus, Strømsveien 80

T: (+47) 66 94 16 10 – F: (+47) 63 81 99 95
Org.nr. 895732842

skiforbundet.no – ostfold@skiforbundet.no

INNBYDELSE TIL KRETSSAMLING ØSK HOPP

**Midtstulia rekruttanlegg, Oslo.
Søndag 18. august 2019**

Østfold Skikrets ønsker også i år å invitere til sesong kickoff i Midtstulia rekruttanlegg. Det vil bli to treningsøkter, hopping i alle bakker og muligheter for en økt på rulleski for de som ønsker. Østfold skikrets serverer lunsj og mat etter endt program.

PROGRAM:

10:30 – 11:00 Oppmøte, oppvarming.

11:00 – 12:30 Hopping (K10- K95)

12:00- 13:00 Lunsj

13:00 – 14:30 Hopping (K10- K95) / Rulleski

15:00 – Matservering og sosialt samvær

NB: det kan bli endringer i programmet.

**Gi beskjed om du skal være med til:
957 83 299, eller på spond.**

Hoppilsen fra Østfold Skikrets.

