

Referat fra Vårmøte Alpin (komiteen) i Østfold Skikrets.

Dato: 05.06.2018

Sted: SIL hytta Vesthellinga 1, 1727 Sarpsborg

Referent: John Egil Måleng

Deltakere: fra AK: Ola Stormorken, Svern Mikalsen og John Egil Måleng.

VS alpin: Per Weum, Jan Lexerød

Fra SIL alpin: Rune Larsen, Jon Kjellin, Henning Moe

Forfall: Rolf Egil de Flon fra AK

Nr.:	Saker til behandling	Ansvar	Frist
01/18	<p>Info om klubben aktivitet.</p> <p>SIL alpin, god aktivitet men utfordringer på jentesiden få aktive nå over 12 år neste sesong. Mangler 2006 årgang ingen opp i U 14 neste sesong pr d.d. Men god aktivitet i U 14 og U 16, og gledelig med stort kulle nå fra 10-12 år, ca. 20 aktive registret i SIL alpin. Denne gruppen må det legges godt til rette for, å trygge rekrutering de neste 2 årene. Total ca. 40 aktive alpinister. I sesongen har Sil hatt gode treningsforhold, gjennomført 4 renn + Telenor renn. Godt samarbeid med Kjerringsåsen, og SIL alpin vil fortsette å utvikle SIL bakken for trening og renn i fremtiden.</p> <p>VS alpin. Info fra leder Per Weum. Det har vært gode forhold i Middagsåsen hele anlegget har vært oppe. Det må i forhold til økt aktivitet gjøres noen avklaringer rundt anlegget og driften mellom hovedlaget og VS alpin. Per Weum ønske å bruke mindre tid på drift og mer tid på aktivitet. Det har vært begrenset aktivitet i sesongen i VS alpin, skiskole har vært gjennomført og en treningsgruppe har hatt aktivitet. For å få mer aktivitet så må det også tilrettelegges noe bedre i anlegget for alpintrening. Per Weum ser ikke at VS alpin kan bidra inn mot renn og annen aktivitet i kretsen for neste sesong.</p> <p>Enighet at aktivitet i SIL alpin til en hver tid er åpne for aktive alpinister fra VS alpin.</p>	Alle	

02/18	<p>Generell info om AK sin rolle i samarbeid krets og klubbene.</p> <p>Målsetting for alpinksomiteen</p> <p>Målsetting / oppgaver for alpinksomiteen er å:</p> <ul style="list-style-type: none"> • AK Krets drive idretten bindeledd mellom krets, klubb og NSF • Utarbeide terminliste for kretsen som understøtter rekruttering, bredde, og kvalifiseringsrenn • Gjennomføre uttak/ rangere til Telenorlekene (U14) og Statoil Hovedlandsrenn (U16) • Tilrettelegge innkvartering og støtteapparat for løpere under ovennevnte og NM • Fremme krets og regionsamarbeid • Fremme rekruttering og trenerutvikling <p>I tillegg lage budsjett.</p> <p>Regelmessighet møte i AK med referat som legges inn på kretsen hjemmeside, min 2-3 møte i året. Kan tas på Vår og høstmøte.</p> <p>1 møte i sept/ okt sette terminliste og rangering, høstmøte</p> <p>2. møte des/ januar ved sesongstart hjemme</p> <p>3. oppsummering av sesongen, vårmøte</p>	John Egil	
03/18	<p>Uttakskriterier HL/LF:</p> <p><i>Reglene og oppsettet som er benyttet må tilpasses at det er rangering i hver gren, SL, SSL og SG.</i></p> <p><i>Det var enighet om å se på Oppland sitt oppsett på rangering, gren for gren. Forslag utarbeides før Høstmøte.</i></p> <p><i>Krav til renndeltakelse inn mot kvalikrenn.</i></p> <p><i>Oppfordre utøver til å følge NSF krav til antall kvaliken minimum 4 renn.</i></p> <p><i>Men i Østfold er det ikke mange aktive, og det er viktig å tilrettelegge så vi får med flest mulig lengst mulig. Det var enighet om at det henvises til NSF regler, og at en utøver bør delta i minst 4 rangeringsrenn. Er noen forhindret fra å stille må dette uansett årsak, informeres om på forhånd før aktuelt renn.</i></p> <p>John Egil lager nytt utkast som AK ser på og har klart til gren møte Østfold Krets, Høstmøte. AK tar en internrunde på forslaget før Høstmøte, der korrigerings/ endring og nye regler vedtas.</p>	Alle	15. sept

04/18	<p>Krets regionalt samarbeid.</p> <p>På Vårsmøte i NSF alpin er det gjort en foreløpig avtale om å se på et krets-samarbeid med skikretsen Innlandet (Oppland/ Hedmark) og Østfold skikrets.</p> <p>Alle fremmøtte var enig om at vi jobber videre med en formeldt avtale, for å gi et bedre sportslig tilbud med samlinger på snø, spesielt rettet mot fart/SG. Vi kan her få inn rangering renn mot SG 1-2 stk, slik at vi kan få inn totalt 6 rangeringsrenn 2 i hver disiplin. Samarbeidet inn mot samlinger går fra U 12 og oppover.</p> <p>Avtale må godkjennes av kretsstyre, i budsjett for 2019 må det tas hensyn til denne avtalen, og del av kostnad må inn på budsjettet.</p> <p>For neste sesong er samarbeidet aktuelt for ca 12-14 utøver, fra U 12-U 16, alle fra SIL alpin.</p>	Alle	Høst-møte
05/18	<p>Rekrutering: Jobbe med alpinfestival ta del av NSF Young Attacking Vikings.</p> <p>NSF ønsker at dette arrangementet skal foregår i hele landet, se visjon avsnittet under.</p> <p>Norges Skiforbund ønsker å skape flere arrangementer som skal appellere til både barn og voksnes skiglede. Det er gjennomført flere Young Attacking Vikings renn. Neste år håper Mork at enda flere skikretser henger seg på. Det vi bidrar med er å rigge opp ulike «løyper» med bruk av terreng for å skape situasjonstyrtlæring. Der det er mulig rigger vi flere løyper som skaper mye aktivitet, dette gjøres sammen med klubber/kretser, forteller Jo Mork.</p> <p>AK jobber videre med dette, vi er tilbudt hjelp av Jo Mork aktuell helg er den 9-10 mars. Dette kan kombineres YAV en dag og en minefart 1. dag i Kjerringsåsen. YAY kan på sikt ruller mellom klubben, men ikke aktuelt for VS alpin å se på et slik arrangementet for neste sesong.</p> <p>Nå for neste sesong må dette forankres i SIL alpin, aktuelt for U 12 og yngre.</p>	Alle	Høst-møte
06/18	<p>Rangering renn, samling. Foreløpige datoer</p> <p>Nov- des 2018 Hafjell/ Skei, Kvitfjell i samarbeid med Innlandet og Lillehammer alpin</p> <p>Klubb kretssamling den 8.-9 .des (1-2 des) inkl Trenerkurs.</p> <p>15.- 18. des fart ARA</p> <p>12.-13. jan Farts Kvitfjell (Innlandet Krets) + 1 – 2 SG renn rangering</p> <p>Kvalik internasjonale barnerenn 25.-27. jan. Sted mulig Hafjell) + samling 10 beste 13.-17. feb, 1,2,3 Topelino, 4,5,6 Wisthler</p> <p>KM helg Østfold 2. og 3. februar. 1 stk SL og 1 stk SSL</p> <p>+ 2 stk klubbrenn kveld uke 9 og 10.</p> <p>Bredde fart NSF på Hafjell 8.-10. februar, + SG renn 11. feb (rangering) med Akershus, Innlandet og Østfold (kvalik for Østfold)</p> <p>Alpinfestival 9.-10. februar, to deler YAV Parallell + minifart fra U 12 og yngre.</p> <p>Bama U 12 og yngre Ål 22-24. mars</p> <p>LF U 14 Sauda 29-31.mars</p> <p>HL Oppdal 2-7 april</p> <p>Overnatting er bestilt på Oppdal og Sauda av SIL alpin</p>	Alle	Høst-møte

<p>07/18</p>	<p>Trenerkurs T1. Slik dert ser ut nå er det grunnlag for 6-7 deltagere på trenerkurs alpin T1. Kurs holder John Egil, godkjent instruktør og sitter i NSF sin instruktør – Gruppe. VS alpin har mulig 1 aktuell deltager, SIL alpin 5-6 mulig deltagere. Sil alpin tilrettelegger for kurset i sin aktivitet, men kurset legges inn på kretsens hjemme side og vil også være åpent for andre. John Egil tar en runde for de aktuelle på hvilke datoer som passer beste.</p> <p>Veldig enkelt forklart Vi tar dette i kubbens aktivitet. 2-3 kvelder, eller en helg i oktober teori ca 10 timer. 2 kvelder på barmarkttraining SIL Alpin Kalneshallen på torsdager. 1 samlingshelg 2. helg i desember på Skeikampen, en dag langsving og en dag kort sving, vi tar dette med våre utøver fra U 12 og nedover. 1 dag/ eller 2kvelder fartstrening i Kjerringsåen januar mnd 1 kveld preppekurs 2 timer. Resten ca 15 timer E læring</p> <p>Rest budsjett kr 4.000,- for 2018 bør gå til dette kurset.</p>	<p>John Egil</p>	<p>1.sept</p>
<p>04</p>	<p>Eventuelt: Info fra Vårmøte fra NSF alpin Regler for LF delta klasser også neste sesong. HL tilbake til samlet U 16. Ingen endring i utstyr regler. Fart viktig i tidlig alder, fra 8 år korte bakke ingen hindring. LF: 2020, Harstad, Mo i Rana, Stranda eller Norefjell bestemmes på Høstmøte. HL: 2020 Ål/ Geilo</p> <p>SL Staur, benytte junior staur type B opp til dame løpere, dette gir bedre utvikling. Parallell SL skal kjøres med flagg. Blir individuell gren fra NM 2020 og OL/ VM. AC forsvinner.</p>		

Neste møte: På Høstmøtet for Østfold Skikrets, grenmøte alpin. Stryet i klubbene inviterts, møte er åpent for alle samme som Vårmøte.