

HANDLINGSPLAN ØSTFOLD SKIKRETS 2018 - 2022

UTØVER

AKTIV START OG FUNDAMENT - LÆR OG TRENE

Mål: Skikretsen skal etter beste evne implementere SUM i klubber i egen krets, slik at barns første møte med skiidretten blir preget av lek og glede,

Tiltak	Ansvar	Frist
1. Informere om SUM på vår- og høstmøter og spisse arbeidet sammen med NSF	LK/AK	Høsten 2019
2. Invitere seg på klubbens årsmøter/medlemsmøter	LK/AK	Kontinuerlig
3. Tilby NSF's klubb utviklingskonsept i klubb eller på tvers av klubber.	LK	Kontinuerlig
4. Utarbeide og legge ut/sende informasjon om muligheter for klubb utvikling	LK	Jevnlig

TREN FOR Å KONKURRERE

Mål: Skikretsen skal skape utviklingsmiljøer på tvers mellom klubber i kretsen, og klubber på tvers av kretsgrensene

Tiltak	Ansvar	Frist
1. Oppmuntre og initiere samarbeid mellom klubbene i langrenn.	LK	Kontinuerlig
2. Tilrettelegge/koordinere HL, NC og NM (overnatting, sosialt, smørehjelp, tidtaking osv)	LK	Kontinuerlig
3. Arbeidsgruppe utarbeider forslag til konkurranseform mm for å få flere til konkurranser	LK/Arbeidsgr	Høst 2019
4. Arrangere samlinger på tvers av klubber, spesielt for aldersgrupper under team Craft	LK	Kontinuerlig
5. Støtte eget jenteprosjekt mellom klubben i Østfold, og mot andre kretser.	AK	Høsten 2019
6. Gjennomføre eksisterende samlingstilbud og videreutvikle dette	HK	Kontinuerlig
7. Organisere og tilrettelegge treningsaktivitet i hele kretsen	HK	Kontinuerlig

ARRANGEMENT

TREN FOR Å TRENE

Mål: Skikretsen skal veilede/støtte arrangørene slik at klubbene er i stand til å gjennomføre arrangement med fokus på effektivitet og høy aktivitet

1. Arrangementsliste utarbeides og sendes ut	LK	Foran 2019/2020
2. Tilrettelegge for økt aktivitet og konkurranser innen Rulleski (handlingsplan for satsing)	LK	Oppstart høsten 2019

TREN FOR Å KONKURRERE

Mål: Stimulere til økt samarbeid mellom klubber med relativt små miljøer og begrensede ressurser og få flere med

Tiltak	Ansvar	Frist
1. Samling for utøvere på tvers av skigrenene i kretsen (alpint initiativ 2018/2019)	Grenkomitee	Planperiode - pilot
2. Sikre at "kretsen" har tilbud om samlinger for juniorer og seniorer (gjerne gjennom team)	LK	Hver sesong
3. Oppfordre klubbene til å arrangere miljøsamlinger for hele kretsen .	LK	Hver sesong
4. Kretssamling for årskullene under junior (samordne mellom klubber)	LK	Første gang 2019
5. Tidligere Oslo Sportslagercup som rulleskirenn i Østfold 2019/2020(15-16 år) henvendelse til O/A	LK	Først gang 2019/2020
6. Jentesamling(er)	LK	Hver sesong
7. Koordinert terminliste klar til høstmøtet hvert år	LK	Hver høst
8. Forprosjektere Rulleskiarrangement (med status)i en av våre byer	LK/Styret	Våren 2019
9. Samling for utøvere på tvers av skigrenene i kretsen, fortsette fra 2019, utvide alpindelen til at andre interesserte kan delta.	Grenkomitee	Høsten 2020
10. Arrangere kretssamlinger HL, junior og master, utvikle samarbeidet med Innlandet skikrets.	AK	Høsten 2019

TRENER

AKTIV START og FUNDAMENT og LÆR OG TRENE

Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanning for klubbtrenerne og implementere trenerløypa i all trenerutdanning

Tiltak	Ansvar	Frist
1. Det lages årlige terminlister for kurs (aktivitetslederkurs, trener 1 kurs osv., TD/ARR/).	LK	Hvert år/annet hvert
2. Sende aktuelle kurslærere på NSF's kurslærersamling.	LK/AK	Kontinuerlig
3. Det lages årlige terminlister for kurs (aktivitetslederkurs, trener 1 kurs, TD- dommerkurs). Nytt T1 kurs høsten 2019	AK	Høsten 2019
4. Rekrutterings renn U 12 og yngre, karusell og egen alpinfestival i klubb samarbeid.	AK	Høsten 2019
5. Koordinere årlig trenerkurs	HK	Høsten 2019

TREN FOR Å TRENE

Mål: Skikretsene skal bidra til trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener

Tiltak	Ansvar	Frist
1. Gjennom samlinger på tvers av klubber initiere til samarbeid/deling mellom trenere	LK	Kontinuerlig
2. Ung i sporet - utvikle unge trenere og ledere	Styret/LK	Oppstart 2019
3. Innhente ekstern kompetanse for å kjøre temakvelder for trenere på tvers av grener. Kjøre eget vårmøte i AK og invitere styret og alle i klubber, tema om trening og organisering av klubb. Einar Witteveen og en fra AK sentralt.	AK	Våren 2019

ANLEGG

AKTIV START og FUNDAMENT og LÆR OG TRENE

Hovedmål: Skikretsen skal gjennom utforming av anleggsplan stimulere til utvikling av nærmiljøanlegg som kan brukes hele året

LÆR OG TRENE

Delmål 1: Skikretsen skal stimulere til å bygge anlegg med snøproduksjon, anlegg for rulleski og ikke minst barnelekanlegg

Delmål 2: Skikretsen anleggsplan skal definerer langsiktige anleggsbehov, og definere prioriterte områder for konkurranseanlegg og antall anlegg i

Delmål 3: Skikretsen skal bistå skiklubben med å finne frem til riktig rådgivning i ulike deler av anleggsfasen

Tiltak	Ansvar	Frist
1. Arrangere anleggskveld årlig.	Anleggskom	Våren 2020
2. Informere klubbene om tilskuddsordninger til nærmiljøanlegg og muligheten om anleggsrådgivning sentralt.	Styret	Våren 2020

OPPLÆRING OG UTDANNING

ARRANGØRER

Mål: Skikretsen skal tilby kompetanseutvikling gjennom anleggs- og arrangørseminar, og øvrige kurs for arrangører, TD'er og trenere

Tiltak	Ansvar	Frist
1. Det skal arrangeres arrangør/TD og dommerkurs hvert år.	LK	Hvert år/annen hvert år
2. Arrangere tidtagerkurs.	LK	d.s.
3. Støtte arrangører som trenger hjelp med å gjennomføre kretsrenn.	LK/AK	Kontinuerlig
4. Utarbeide enkel veileder/sjekkliste for arrangører.	LK/AK	2019

KOMMUNIKASJONSARBEID

KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, INTERN KOMMUNIKASJON

Mål: Skikretsen skal bidra til aktiv medlemskontakt gjennom digitale kanaler, samlinger og kurs

MERKEVARE OG OMDØMME

Mål: Skikretsen skal være en godt synlig idrettsaktør i sitt fylke

Tiltak	Ansvar	Frist
1. Motivere klubber og grenkomiteer til å informere om sine arrangement på sosiale medier og pressen. Se på ulike løsninger	LK/AK	Kontinuerlig
2. Utnytte FB og hjemmesiden til å bedre informasjonsflyten.	LK	Kontinuerlig
3. Oppfordre klubbene til å bidra med informasjon som kan legges ut på FB og hjemmesiden.	Styret/AK	Kontinuerlig
4. Gjennomgå og komme med forslag om hvordan vi kan kommunisere bedre og mer effektivt med våre medlemmer/klubber.	LK	2019
5. Utarbeide beredskapsplan for ØSK	Styret	Høsten 2019

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK

Mål: Skikretsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom holdningskapende arbeid i skiklubbene

Tiltak	Ansvar	Frist
1. Oppfordre klubbene til å arrangere byttedager for utstyr.	LK/AK	Hver høst
2. Oppfordre klubbene til å arrangere lavterskeltilbud med utlån av utstyr.	LK	Oppstart 2018/2019
3. Oppfordre klubbene til å tilby smørehjelp i forbindelse med renn.	LK	Oppstart 2018/2019
4. Ta opp kostnadsreduserende tiltak i forbindelse med fagmøtene i forbundet.	LK	Oppstart 2018
5. Bevisstgjøring av "best uten fluor".	LK	Kontinuerlig
6. Oppfordre klubbene til å tilby smørehjelp i forbindelse med renn, preppe kurs i T1 Men bør utvides for alle.	AK	Høsten 2019

SAMHANDLING

ANTIDOPING ARBEID

Mål: Handlingsplan for skiidrettens antidopingarbeid skal til enhver tid danne grunnlag for Skikretsens arbeid for en ren idrett

Tiltak	Ansvar	Frist
1. Alle utøvere over 15 år og klubbstyrets tillitsvalgte skal ha gjennomført "Ren utøver". info sendes ut til alle 15 år og eldre	LK/AK	Kontinuerlig
2. Tilby kurs i antidopingarbeid.	Styret	Hvert år

INTERNE OG EKSTERNE ORGANISASJONER

Mål: Skikretsen skal ha et aktivt eierskap til team der kretsen har en naturlig rolle

Tiltak	Ansvar	Frist
1. Kretsen skal være repr. i styringsgruppen i team der kretsen har en naturlig rolle.	Grenkomitee	Kontinuerlig
1.A. Team Craft Østfold	LK	Kontinuerlig
1.B. Team Veidekke Oslofjord (TVOF)	LK	Kontinuerlig