



**Norges
Skiforbund**
Oslo Skikrets

Oslo Skikrets

Post/Besøksadresse: Brynsveien 13, 0667 Oslo

T: (+47) 48 14 47 04

Org.nr. 970 323 902

skiforbundet.no/oslo — oslo@skiforbundet.no

OSLO SKIKRETS

ÅRSBERETNING

01.05.25 – 30.04.26

INNHOLDSFORTEGNELSE

BERETNING FOR OSLO SKIKRETS 2024/2025	Side
INNHOLDSFORTEGNELSE	2
SKIKRETSSTYRETS ÅRSBERETNING	3
1. Organisasjonen	3
2. Administrasjonen	4
3. Økonomi	6
4. Mål og strategier	7
5. Nøkkeltall Oslo Skikrets	8
6. Skianlegg	8
7. Aktivitet	9
8. Oppsummering	10
FAGKOMITEENES ÅRSBERETNINGER:	
Oslo Skikrets Paraidrett	12
Oslo Skikrets Alpin	14
Oslo Skikrets Freestyle	19
Oslo Skikrets Hopp og Kombinert	20
Oslo Skikrets Langrenn	25
Oslo Skikrets Telemark	38

SKIKRETSSTYRETS ÅRSBERETNING 2025-2026

1. ORGANISASJONEN

Følgende tillitsverv i Oslo Skikrets ble besatt etter valg på Skikretstinget våren 2024, og med en oppdatering på langrenn etter ekstraordinært kretsting 2025:

Oslo Skikrets styre

Leder:	Ingrid Heggebø Lutnæs	Rustad IL
Nestleder:	Sigmund Orholm	Heming
Styremedlem:	Hege Margrethe Furfjord	Kollenhopp
Styremedlem:	Bjørn Tore Foss	Kjelsås IL
Leder Alpint:	Sabine Merky	Kjelsås IL
Leder Hopp:	Christian Røste Solberg	Kollenhopp
Leder Kombinert:	Jakob Eiksund Sæthre	Kollenhopp
Leder Langrenn:	Kristine Fergestad	Koll IL
Leder Telemark:	Morten Eriksen	Bækkelaget SK
Leder Freestyle:	Ingen representanter i styre etter grenens eget valg	
1.Varamedlem:	Christine Fossaa Utne	Lyn ski
2.Varamedlem:	Sølve Grimkelsrud	Ready

Kontrollkomite

Mette Sannes	Kollenhopp
Petter Zimmer	IL Heming

Valgkomite

Leder	Roar Karlsen	Ingerkollen/Rustad Slalomklubb
Medlem	Ragnhild Sivle Breen	Kollenhopp
Medlem	Kristin Marie Felde	Røa IL
Varamedlem	Finn Espen Sellæg	Ready

Styrearbeid i perioden:

Det har vært avholdt ett ekstraordinært kretsting, 7 styremøter med 58 behandlede saker.

2. ADMINISTRASJONEN

Administrasjonen i Oslo Skikrets har i perioden bestått av daglig leder Tommy Rovelstad og skiklubbutvikler Tove Andersen.

Skiklubbutvikler 2025-2026

Det har vært mye variert aktivitet barmark og på snø i skikretsen i sesongen som var. Antall unger som har deltatt på aktivitet i form av Skisprell(skilek) er rett under 1210, som er litt under noe færre enn i fjor. Det som har vært mer av i år er at flere klubber har arrangert skilek selv med lån av utstyr fra kretsen. I tillegg har vi hatt flere arrangement med lek på rulleski og rollerblades. Svært mange har tatt kurs i Freeski i år. I tillegg ha kretsen arrangert trenerkurs i hopp. Kretsen har anskaffet tilhenger og mer utlånsutstyr som klubbene kan låne.

Kurs, Skisprell, Klubbesøk, Nærmiljøprosjekt, Para og Annet

Kurs:

Alpint - 15 trenere fra Oslo har tatt kurs. (31 forrige sesong)

- Introduksjonskurs barn alpint (4t): 2 (13 forrige sesong) Oslo skikrets arr.
- Barnetrenerkurs alpint (12t): 1 (3 forrige sesong) (NSF)
- Trener I: 12 (9 forrige sesong) (NSF)
- Trener II: 0 (3 forrige sesong) (NSF)

Langrenn - har vi hatt totalt 77 (9 mer enn i fjor), pluss 19 deltagere på nybegynner mødre- og fedre kurs

- Barnelangrennstrener kurs(4t) (før het det Grasrottrenerkurs). 3 der 1 av kursene er gjennomført for lærere Groruddalen, tot: 27 deltagere (5 flere enn i fjor)
- Trener I kurs; 1kurs, og halve tren 1, totalt 16 deltagere
- Trener 1 moduler (2 kvelder Røa): 8 deltakere
- Trener II kurs:1, 6 deltagere (kun 5 fra Oslo)
- Instruktørkurs for Skiforeningen (10 t), 1: 18 deltagere
- 1 Mødre- og 1 fedrekurs i utstyr og skiferdighet, 19 deltagere (de fleste ikke etnisk norske)

Freeski - har vi hatt 64 personer på kurs

- Trener I kurs: 1 med 23 deltagere og 1 snømodulkurs med 18 deltagere: totalt 51 deltagere (flere fra Buskerud og Akershus også med) (23 stk flere enn i fjor)
- Trampolinesikringskurs 1 (regi Heming) 13 personer

Hopp - 4 stk på kurs

- 1 Barnetrener hopp kurs(4t), 4 deltagere (2 fra Oslo)

TD-kurs

- TD og arr kurs langrenn: 7 + 5 (digitalt) tot. 12 deltagere fra Oslo (fått 1 ny)

Skisprell:

- Skisprell: 9, deriblandt 1 for Para (utviklingshemmede), (3 av dagene har vært rulleskisprell)
- Skoleskidag-skilek: 4 arrangement tot 910 elever

Klubbeseøk og anleggsbesøk:

Omfatter inspirasjonsøkt trenere, anleggsbefaring, klubbeseøk med temakveld eller møte styret og eller trenere

- Inspirasjonsøkt trenere: 2
- Klubbeseøk: vært i kontakt med 26 av 34 klubber, besøkt 10 klubber
- Anleggsbesøk: 2 - HSIL alpin, TRY langrenn-Øvresetertjern

Nærmiljøprosjekt:

- Rekrutteringssamling alpint U12-U16 –Regionsamarbeid. 2 samlinger
- Lillomarka prosjektet; følge opp klubb og skole med kurs og skoleskidager
- Bjørndalprosjektet; bistå leder for langrenn å bygge opp klubben på områdene, markedsføring, trenere, barn, Rulleskiskole (14 barn), mødre-kurs og fedre-kurs på ski

Parasamlinger:

- Organisert 7 dagsamlinger for utviklingshemmede
- (se egen rapport på para)

Annet:

- *Nettverksmøter:* 7; for klubber i samme grener for kretsene Akershus, Østfold og Oslo: freeski, langrenn, alpint, digitale møter i Para
- Laget "Inspirasjonsøkta" som inkluderer film med økt tips til trenere.
- Følge opp ny gruppe i Vestre Aker skiklubb langrenn; trening for synshemmede barn
- Måtte avlyse lavterskelkonkurranse i randonee 2 ganger pga få deltagere
- Sitter i Rekrutteringsutvalget i Oslo skikrets som ble konstituert nov. 2025
- Tilhenger med utstyr: utlånt til klubb (uten skiklubb utvikler) 3 ganger, bare utstyr utlånt til klubb (uten skiklubb utvikler): 4 ganger, Randonee utstyr lånt til 9 stk, flere lånt flere ganger
- Bidratt på Nasjonal skidag NSF langrenn i Lillomarka- hovedansvar løyper- 4 varianter
- Oppfølging rekrutteringsklubben NSF langrenn- Osloklubben: Lillomarka
- Tatt trener 1 kurs Telemark

Skikretshytta

Hyttekomite har bestått av Gudbrand Bakke, Peter Zimmer og Tommy Rovelstad.

Hytta er som tidligere år vært leid ut på dagtid til Norlandia Barnehagen. Barnehagen har på sitt program å være friluft orientert og ha ski på programmet. Dette er en vinkling på aktiviteten

som passer Oslo skikretsen godt; friluftsliv og ski var og er etter skikretsens ønske og det er innenfor vårt oppdrag for disponering av hytta.

Med den aktivitetsprofilen og skiprofilen som barnehagen har, mener vi at vi har ytet et bidrag til det ønskede flerbruk innenfor friluftsliv som det etterspørres i kontrakten.

Forholdet til leietakeren Nordlandia Barnehagene er godt.

Skikretsen har det siste året gitt en ekstern aktør tilgang til begrensede utvendige tjenester på kveldstid, så som bålpanne og elektrisk kontakt utendørs. De benytter området til opplevelser for turister.

Dette skjer mot en kompensasjon til skikretsen. Det er usikkert om denne praksisen med denne aktøren kan videreføres.

Det er ikke gjennomført større vedlikeholdstiltak i perioden.

3. ØKONOMI

Regnskapet for 2025 viser et overskudd på kr. 23,355 sammenlignet med et underskudd på kr. 318 553 for 2024. Kretsen har hatt solid egenkapital og har derfor budsjettert med underskudd i en periode, for å opprettholde aktivitet. Det ble gjort tiltak løpende gjennom 2024 og 2025 for å ha et balansert årsresultat for å sikre en bærekraftig økonomi over tid. Egenkapitalen er ved utløpet av 2025 er solid, men på et nivå hvor det vurderes som viktig å bringe fortsatt sette tæring etter næring og det er lagt planer for dette. Inntektene til kretsen kommer i hovedsak fra deltakeravgift, lisenser, lagsavgifter, egenandeler for samlinger/konkurranser og tilskudd fra Oslo Kommune, Norges Skiforbund og momskompensasjon.

Kretsen hadde inntekter på kr 6,2 mill. kr. i 2025 sammenlignet med kr. 6,5 mill. i 2024. Dette tallet inkluderer også tilskudd. Mye av omsetningen relaterer seg til kretsens to langrennsteam (Team Kollen og Team senior) og ulike aktiviteter som gjennomføres i grenene. Skikretsen søker også om midler fra Oslo kommune på vegne av klubbene. Disse blir uavkortet utbetalt til klubbene.

Skikretsens egenkapital var pr. 31. desember 2025 på kr 4,4 mill.

Utvikling egenkapital	Gruppenes EK	Opptjent EK	Sum
Egenkapital - 31.12.2024	1 930 164	2 408 784	4 338 948
Årsresultat		23 355	23 355
Overføringer mot opptjent EK	-107 013	107 013	-
Egenkapital - 31.12.25	1 823 151	2 515 797	4 362 303

Egenkapital - Grupper	31.12.2022	31.12.2023	31.12.2024	31.12.2025
Alpint	292 053	270 184	201 438	98 804
Hopp	215 886	178 209	169 679	152 714
Langrenn	952 713	753 893	374 090	219 993
Team Senior	342 695	84 352	125 344	134 458
Team Kollen	343 376	261 794	158 383	107 078
Telemark	107 453	107 453	109 908	125 650
Freeski	240 210	259 560	270 445	278 420
<i>Sum gruppenes EK</i>	<i>2 494 386</i>	<i>1 915 445</i>	<i>1 409 287</i>	<i>1 117 117</i>
Opptjent EK	2 713 123	2 742 057	2 929 661	3 245 186
Sum EK	5 207 509	4 657 502	4 338 948	4 362 303

4. MÅL OG STRATEGIER

På Skikretstinget i 2024 ble det vedtatt strategiske prioriteringer for perioden 2024-2028. Det ble vedtatt ny strategiplan "Skiforbundet vil". Denne bygger på visjonen "Skiglede for alle".

Innsatsområder og overordnede mål:			
Et helhetlig perspektiv på Skiglede for alle - i bredde, topp og for alltid – betyr at vi innenfor våre fire innsatsområder sammen skaper aktivitet og iverksetter tiltak i alle ledd som vil:			
Mangfold og rekruttering	Arrangementer og anlegg	Utøvere og rollemodeller	Ansvarlighet og utvikling
<p>1. Senke økonomiske barrierer for deltagelse og motvirke utenforskap slik at skiidretten speiler mangfoldet i Norge.</p> <p>2. Gjøre det mulig for klubbene å rekruttere enda flere barn og unge, og ivareta alle som er medlemmer for å hindre frafall.</p> <p>3. Synliggjøre organisasjonens (forbund, krets og klubb) betydning for folkehelsen og den samfunnsmessige relevansen og betydning av at vi er 1,8 millioner skientusiaster.</p>	<p>4. Modernisere og utvikle kompakte og helårs hverdags- og rekrutteringsanlegg nær folk.</p> <p>5. Engasjere og motivere ski-Norges grunnfjell og bredde, i et samarbeid mellom forbundet sentralt, gren, krets, klubb og samarbeidspartnere.</p> <p>6. Sette arrangører og anlegg i stand til å gjennomføre attraktive og nyskapende nasjonale og internasjonale konkurranser og mesterskap.</p>	<p>7. Utvikle reisen fra klubb til landslag som den helhetlig beste for talentene – og opprettholde landslaget som det best stedet å trene og konkurrere for verdensenerne.</p> <p>8. Legge til rette for livslang frivillig deltagelse i skiidretten på alle nivåer og i alle funksjoner.</p>	<p>9. Styrke samhandlingen om felles prioriteringer og ekstern/intern kommunikasjon.</p> <p>10. Sikre en ansvarlig økonomistyring i alle ledd der det prioriteres til det beste for organisasjonens økonomi med balanse mellom bredde og topp.</p> <p>11. Utvikle, og ved behov omstille, vår organisasjons- og forretningsmodell i takt med vår økonomi og samfunns-, markeds og teknologitvillingen for å sikre mest mulig aktivitet i hele ski-Norge.</p> <p>12. Kutte klimautslipp og sikre ansvarlig natur- og ressursbruk innen skisporten.</p> <p>13. Bidra til at skisporten internasjonalt utvikler seg på en bærekraftig måte.</p>
Felles overordnede nøkkelindikatorer for hele organisasjonen som måler innsats, effekt og resultat			
Strategier/handlingsplaner/ krets, gren og fellesfunksjoner			

Skikretsstyret har utarbeidet en felles handlingsplan for perioden 2024-2028 innenfor disse fire innsatsområdene med tiltak.

5. NØKKELTALL OSLO SKIKRETS

Tall fra samordnet rapportering for de seks siste årene. Det rapporteres på tallene som var gjeldende for det siste kalenderåret og ikke sesong.

Det er en markant økning av aktive medlemmer fra 2024 til 2025. Årsaken til dette er at Skiforeningens medlemstall er kommet inn som en del av Oslo skikrets sine medlemstall.

Samordnet rapportering for Oslo Skikrets		2020	2021	2022	2023	2024	2025
Skilisenser/sesonglisenser	Alle Grener	1005	1208	1218	1293	1132	1034
Antall klubber i Oslo skikrets		41	42	41	39	39	39
Antall aktive medlemmer	alle OSK	15879	14950	16047	15286	14116	78429
Antall aktive medlemmer	Alpint	1790	1826	1939	1947	1774	1727
Antall aktive medlemmer	Freestyle	1155	1416	1311	675	772	1208
Antall aktive medlemmer	Hopp	174	202	254	178	125	178
Antall aktive medlemmer	Kombinert	84	155	112	94	58	73
Antall aktive medlemmer	Langrenn	12650	11335	12376	11684	11347	75211
Antall aktive medlemmer	Telemark	26	16	55	17	40	32
Antall klubber i Oslo skikrets Para		6	5	7	6	6	7
Antall medlemmer Para	Alle	83	116	135	55	79	86
Antall medlemmer Para	Alpint	25	21	15	15	14	15
Antall medlemmer Para	Langrenn	58	95	120	40	65	71
FIS løpere Langrenn	Antall lisenser	420	419	508	543	383	334
FIS løpere Alpin	Antall lisenser	97	113	108	107	100	81
FIS løpere Freeski	Antall lisenser	35	32	40	48	46	35
FIS løpere Hopp	Antall lisenser	10	9	16	17	15	10

6. SKIANLEGG

Oslo Skikrets har i perioden hatt et ønske om å øke vårt fokus og gjennomslag knyttet til utvikling av skianlegg i Oslo.

Flertallet av Oslo Skikrets sine skianlegg ligger i Oslomarka, eller randsonen til Oslomarka. Dette gir erfaringsbasert omfattende og krevende prosesser m.t.p. fremdrift, knyttet til det regulatoriske og politiske rammeverket.

For å oppnå mest mulig fremdrift og gjennomslag for skiidretten arbeides det med prioriteringer, påvirkning mot byråkrater og politikere, og oppfølging av pågående prosesser knyttet til

skianlegg i Oslo.

Følgende aktiviteter er gjennomført i perioden 2025 - 2026:

- Re-etablering av en Anleggskomite i Oslo Skikrets:
Leder Sølve Grimkelsrud, Styremedlem og anleggsansvarlig Oslo Skikrets. Representant langrenn: Øystein Grande. Representant alpint: Erik Mathisen. Representant hopp/kombinert: Endre Landbø.
- Det er utarbeidet og besluttet en "Plan skianlegg Oslo Skikrets 2025 og videre, med bl.a. prioritering av de viktigste skianleggene pr. gren.
- Det er gjennomført møter om skianlegg i Oslo med ulike aktører:
 - Oslo kommune: Byråden for kultur og næring (og idrett).
 - Oslo kommune: Bymiljøetaten.
 - Oslo Idrettskrets.
- Det har vært gjennomført flere befaringer for å møte lokale initiativtakere knyttet til skianlegg.

Oslo 04.05.2026

Sølve Grimkelsrud

Anleggsansvarlig Oslo Skikrets.

7. AKTIVITETER

Terminlister legges og vinterens helger fylles opp med skiaktiviteter. Kommunen v/bymiljøetaten har også i denne sesongen tilrettelagt forholdene for skiløperne i skianleggene og i marka på en meget god måte. Oslo skikrets samarbeider også med private anlegg/alpine bakker og Holmenkollen skianlegg.

Vi har fokus på rekruttering. Høsten 2025 etablerte vi et rekrutteringsutvalg for Oslo skikrets, som består av vår skiklubbutvikler og en representant fra hver gren, frivillige fra klubber og miljøet. Utvalget skal rapportere om fremdrift og aktiviteter i rekrutteringsarbeidet. Det har vært en god oppstart, men rekrutteringsutvalget trenger mer støtte fra kretsstyret fremover. Rekrutteringsutvalget i kretsen har hatt fire møter, tre på teams og et med fysisk oppmøte. Skiklubbutvikler er koordinator og har kontakt opp mot styret i Oslo Skikrets.

Rekrutteringsutvalget skal styrke klubbenes evne til å drive rekruttering av medlemmer og ivareta eksisterende medlemsmasse ved å:

- Identifisere, utvikle og formidle beste praksis innen rekruttering
- Tilrettelegge for deling av erfaringer mellom klubber og grener
- Bruke nettverksmøter innen grener og/eller geografi som arena for erfaringsdeling
- Arrangere minst én 'Åpen dag' pr vintersesong med flest mulig grener sammen, på rullerende lokasjon.

De fleste grener i Oslo skikrets har gjennomført en rekke samlinger og konkurranser. Det følger mer om dette under hver gren i dokumentet. Det har også vært arrangert en *Åpen dag* i Liabakken i januar der det var mye utlån av utstyr og alle grener var representert. En god start med å vise frem skiaktiviteter og rekruttere nye skiløpere. Det ble også arrangert en «Nasjonal

SkiUke» i regi av Norges Skiforbund i Lillomarka i mars, i samarbeid med vår skiklubbutvikler og der også klubber i Oslo deltok. En god start med mange ulike aktiviteter og som helt klart kan bli større.

Det var gjennomført et ekstraordinært skiting 18. juni 2025 i forbindelse med arbeidet med organisasjonsprosjektet. Det ble her gjort et vedtak om å endre styresammensetningen i Norges skiforbund. Dette skal opp som en lovsak på Skitinget 6. -7. juni.

Vi står foran et skiting 6.-7. juni 2026 hvor blant annet ny president skal velges. Det er alltid litt ekstra innsats og jobb før et skiting så også dette året.

Kretsene har dialog med Skiforbundet gjennom med hele året. Det har vært jevnlig møter stort sett digitalt. Dette er en fin arena for kretsene til å få informasjon fra skiforbundet. Det har vært litt ekstra med informasjon i forbindelse med underskuddet etter Ski VM i Trondheim.

Kretsstyret har også hatt besøk av representant fra Oslo idrettskrets som fortalte om hvordan de jobber med anlegg, og hvordan vi bedre kan samarbeide med dem.

Kretsstyret har også hatt besøk av leder for klubb og bredde i Norges skiforbund Sven Håkon Kulbeck, som redegjorde for nytt organisasjonskart i skiforbundet, skiklubbutvikleres oppgaver, og der vi diskuterte felles forventninger.

Vi har avholdt ekstraordinært kretsting på teams før jul da vi måtte ha ny leder av grenkomite langrenn. Karianne Løken ble erstattet av Kristine Fergestad.

8. OPPSUMMERING

Aktive medlemmer har gått litt ned fra 2024. Vi må hele tiden jobbe med rekruttering. Det er viktig at klubbene bruker skiklubbutvikler når det er behov for å gjennomføre ulike aktiviteter og få hjelp til rekruttering.

Det er ikke noe mål for skikretsen å sitte på en stor egenkapital. Men samtidig må vi ha en buffer til dekning av administrasjonen, store utlegg på vegne av våre utøvere innen samlinger og arrangement i sesong, og trygghet for styret og deres komiteer til å utføre deres handlingsplaner for perioden. Som det framgår av beretningen og regnskapet, er økonomien strammere enn den har vært tidligere. Målet er aktivitet og det har derfor vært prioritert å bruke penger på utøvere. Etter ny fordelingsnøkkel som skal ta hensyn til aktiviteten som skjer i grenene, ble fordeling av deltakeravgiften slik for sesongen 2026

Fordeling deltageravgift									
Til fordeling 2026						480 000			Deltakeravgiften for 2024 tildelt fra styrevedtak
Likt grunnbeløpet til alle grenene						14 400			Grunnbeløpet til alle grenene er 3% av deltakeravgiften
Aktive medlemmer + para utøver						14 990			14911 aktive medlemmer i Oslo Skikrets + 79 para utøvere
Grunnbeløpet for prosent fordeling til grener + para						379 200			Deltakeravgiften minus 3% til alle grener/grupper (100 800,-)
					50 pst:	189 600			Denne summen er utgangspunktet for fordelingen av medlemmer og rennedeltakelse
Fordeling deltakerinntekt med 50 / 50 beregnet av antall medlemmer og andel renndeltakere									
Gren	Aktive		Deltakere			50 pst aktive 50 pst renn		Grunnbeløp	Totalt
	medlemmer		renn						
Alpint	1 774	11,8 %	2 016	10,5 %		22 438	19 895	14 400	56 733
Freestyle	1 567	10,5 %	51	0,3 %		19 820	503	14 400	34 723
Hopp	125	0,8 %	337	1,8 %		1 581	3 326	14 400	19 307
Kombinert	58	0,4 %	127	0,7 %		734	1 253	14 400	16 387
Langrenn	11 347	75,7 %	16 682	86,8 %		143 522	164 623	14 400	322 545
Telemark	40	0,3 %	0	0,0 %		506	-	14 400	14 906
Para	79	0,5 %	0	0,0 %		999	-	14 400	15 399
	14 990	100,0 %	19 213	100,0 %		189 600	189 600	100 800	480 000

Stor takk til alle klubber, kretsstyret og til alle tillitsvalgte i grener. Vi har igjen vist at vi kan samarbeide og arrangere skirenn. Tusen takk for sesongen 2025/2026. Nå retter vi blikket mot neste skisesong, med nye muligheter og fortsatt godt fellesskap til beste for skisporten i Oslo.

Med vennlig hilsen
Ingrid Heggebø Lutnæs
Kretsleder Oslo Skikrets

Årsberetning 2025/2026 – Paraidrett

Parautvalget består av Christine Utne med ansvar for bevegelseshemmede/synshemmede og utviklingshemmede. Det er jevnlig kontakt med Lillis Rabbing for planlegging av samlinger for utviklingshemmede innen langrenn. For planlegging av samlinger for bevegelseshemmede/synshemmede og utviklingshemmede innen langrenn så er det kontakt med Anne Ragnhild Kroken. Beate Cathrin Haugen, og Rebekka Riiber er det kontakt med ang. trening og samlinger for alpint, og dette gjelder bevegelseshemmede/synshemmede og utviklingshemmede.

Bevegelseshemmede og Synshemmede

Denne sesongen har skikretsen hjulpet VASK med rekruttering og kompetanseheving. Trener fikk opplæring ved å delta på breddesamling i skiforbundet. Vi lagde en rekrutteringsvideo for VASK på denne samlingen.

Treningsgrupper Syns- og bevegelseshemmede

- Lyn (Langrenn bevegelseshemmede stående og sittende) - 10 medlemmer ungdom/voksen
- Vestre Aker Skiklubb (synshemmede langrenn) – 2 barn på trening og 1 medlem
- Hodr (synshemmede Langrenn) - 4 ski
- Ready (Alpint syns- og bevegelseshemmede stå og sittende) – 15 med på trening

Samlinger/renn for målgruppen Bevegelse/Syn

- Lyn Klubbrenn – 1
- Ridderuka (Alpint + Langrenn) – Flere deltok fra Lyn og Ready
- ParaAlpin – Paraalpinhelg i Oslo Vinterpark 6 - 8 feb (Alpint) - Ready utøvere deltok
- NSF arrangerte 1 breddedagssamlinger i Oslo for bevegelseshemmede i langrenn. 1 fra VASK deltok.
 - Januar: Åpen skidag Oslo skikrets for alle grener – Skeno (aktivitetshjelpemiddelfirma) og paraansvarlig Oslo skikrets hadde utstyr og instruktør for langrenn. Langrennstrenere fikk prøvd piggekjelkene noe som øker kompetansen deres.
 - Mars: Nasjonal skidag – For funksjonsfriske barn og for barn med funksjonsnedsettelse.

Renn hvor syn- og bevegelseshemmede har deltatt:

- Ridderrennet Barn 11.01-17.01: Deltagelse
- Ridderrennet 15.03-22.03: Deltagelse

Utviklingshemmede

Dagsamlinger:

Skikretsen arrangerer dagsamlinger sammen med Akershus. Snittet på antall deltakere har vært høyere i år enn før; med 12 personer i snitt. 10 av deltagerne har vært nye. Nytt av året er at vi kjøpte inn 3 barnetruger til samlingene. Disse ble brukt på ene samlingen hvor vi hadde SkiSprell.

Facebook-gruppa vår «Paralldrett på Østlandet» har 281 medlemmer.

Vi har hatt trenerkurs for utviklingshemmede på barmark. Vi har nylig hatt et møte med Heming da de har satt i gang klubb utviklingsprosess for paragruppa. De har fått nye trenere og er på utkikk etter flere, i tillegg har de fokus på at deltakerne skal kunne få delta på Worldgames.

Samlinger/arrangementer for målgruppen UH.

- Skisprell ble flyttet til januar grunnet for lite snø og det ble en vellykket samling med mange deltakere
- 7 Dagsamlinger i samarbeid med Oslo- og Akershus Skikrets

Alder på deltakere som har deltatt har vært på 9 – 44 år

Deltakelse dagsamlinger:

Dato	Hvor	Samling	Antall deltakere
14.06.2025	Kollbanen	Dagsamling UH	6
06.09.2025	Langsetløkka	Dagsamling UH	13
18.10.2025	Hemingbanen	Dagsamling UH	17
15.11.2025	Langsetløkka	Dagsamling UH	10
06.12.2025	Lillomarka	Dagsamling UH	9
17.01.2026	Lillomarka	Dagsamling UH	14
18.04.2026	Kollbanen	Dagsamling UH	9

Renn hvor Utviklingshemmede har deltatt

- Rossignolrennet - 4

Treningsgrupper Utviklingshemmede

- Koll (Langrenn) - 4 medlemmer
- Heming – (Langrenn + Alpint) – 35 medlemmer
- Kjelsås (Langrenn) – 11 medlemmer (består av deltakere innen allidrett + langrenn)
- Lyn (Langrenn) - 3 medlemmer

Med vennlig hilsen

Christine Fossaa Utne

Para ansvarlig Oslo Skikrets

Årsberetning 2025/2026 – Alpin

Sesongen 2025/2026 har vært preget av høy aktivitet i kretsen, gode sportslige resultater og et fortsatt sterkt klubbmiljø. Samtidig har sesongen synliggjort noen viktige utfordringer, særlig knyttet til deltakelse på renn, kapasitet i anleggene og arbeidet med å beholde løpere lenger i ungdomsårene. Gjennom sesongen har det vært et godt samarbeid mellom klubbene, kretsen, administrasjonen og anleggene, og det er lagt et godt grunnlag for det videre arbeidet.

Organisasjon

Komiteen har bestått av følgende:

Leder:	Sabine Merky, Kjelsås
Nestleder:	Marianne Owesen Hoel, Heming
HL ansvarlig, terminliste:	Espen Granerud, Ljan
Anlegg:	Erik Mathisen, Ready
Trenerkoordinator/sportslig	Rebekka Riiber, Ready
LF, Oslo Cupen/runden:	Anett Røkke, IRS

Møter

Det er avholdt sju møter i perioden. I tillegg er det gjennomført et høstmøte, hvor alle klubbene har vært invitert. Vårmøtet i 2026 er planlagt til 9. juni 2026. Oslo Skikrets har vært representert av administrasjonen på NSF's høstmøte. I tillegg har representanter fra styret deltatt i ulike møter med administrasjonen, på nettverksmøter, i møter med skiforbundet og i møter med skianleggene.

Idrettsregistrering

I 2025 var det registrert totalt 1 727 alpinutøvere i Oslo, fordelt på 8 klubber, mot 1 774 utøvere i forrige sesong (2024). I samme periode var 115 aktive FIS-løpere fra Oslo Skikrets registrert. Disse har trent i egen klubb, på lag eller ved skigymnas. Antallet alpinløpere har vært stabilt de siste årene, på et nivå rundt 1 700 siden sesongen 2015–2016. Antallet FIS-løpere har i samme periode ligget jevnt på litt over 100, opp fra rundt 75 for om lag ti år siden.

Antall deltakere på renn i Oslo har vært lavere i vintrene 2025 og 2026 enn i de to foregående sesongene. Vår vurdering er at interessen for alpinsport blant barn fortsatt er høy, og at klubbene lykkes godt med rekruttering i de yngste årsklassene. Samtidig ser vi en nedgang i deltakelsen på renn. Å styrke interessen for konkurranser og terminfestede renn vil derfor være et av alpinksportens viktigste arbeidsområder i året som kommer. En annen sentral utfordring er å beholde løperne lenger, både gjennom ungdomsskolen og videre inn i skigymnas.

Økonomi

Alpinkomiteen har støttet de ulike cupene og kretsmesterskapet med premier. Kretsen har også bidratt med midler til innkjøp av nett til Wyller og med støtte til det overårige laget Snølaget. I tillegg er det søkt om støttemidler til innkjøp av utstyr. Alpin har om lag kr 200.000 i egenkapital. Egenkapitalen er redusert etter noen år med høyere kostnader enn inntekter. I årene som kommer legges det derfor opp til balanserte resultater for å unngå ytterligere reduksjon av den gjenværende egenkapitalen. Det arbeides samtidig aktivt med å søke støtteordninger og tilskudd til felles aktiviteter og innkjøp av sikkerhetsutstyr.

Heiskortstøtte – støtte fra Oslo kommune

Også i år er et vesentlig bidrag fordelt til aktuelle klubber i Oslo gjennom den etablerte ordningen i kretsen. Ordningen utgjør årlig om lag kr 600.000 og fordeles på alle grener som har heiskortutgifter knyttet til trening. Midlene utbetales til klubbene.

OSK terminliste/ renn

Terminlisten er utarbeidet av alpinkomiteen i Oslo Skikrets i samarbeid med klubbene og etter etablerte prinsipper. Det ble gjennomført ti renn i Oslo Cup for U12 og Oslorunden for 10 år og yngre, fordelt på ulike alpinbakker i Oslo. Videre ble det arrangert åtte rangeringsrenn for U14 og U16 i grenene slalåm, storslalåm og super-G, i tillegg til kretsmesterskap i de samme grenene. Super-G-rennet på Hafjell, som i fjor inngikk som tellende rangeringsrenn i forbindelse med fartsuka, ble i år tatt ut til fordel for en ekstra treningsdag. For øvrig ble alle planlagte renn gjennomført.

Det har igjen vært en snøfattig vinter i Oslo. Takket være kunstsneanlegg har det likevel vært gode forhold store deler av sesongen, med høy aktivitet i flere anlegg. Kuldeperioden i januar og begynnelsen av februar bidro til at de planlagte aktivitetene kunne gjennomføres som forutsatt.

Arbeidet med neste års terminliste vil bli gjennomført på samme måte som tidligere, med Oslo Cup for U12 og Oslorunden for 10 år og yngre. Det planlegges også rangeringsrenn og kretsmesterskap for U14 og U16.

Landsfinalen og Hovedlandsfinalen

For de yngste løperne er BAMA Alpinfestival på Ål sesongens høydepunkt. Etter ett år på Geilo, som følge av tekniske problemer med heisanlegget på Ål, ble årets festival igjen arrangert på Ål. Her samles over 1 000 alpinister opp til 12 år fra hele landet til renn og sosial aktivitet. Oslo-klubbene var også i år representert med mange deltakere.

Telenorlekene, som er landsfinalen for U14, ble arrangert i Vassfjellet, mens Hovedlandsfinalen for U16 ble gjennomført på Grong. Oslo var representert med mange deltakere i begge arrangementene og oppnådde også gode resultater.

Sportslige Resultater

Oslo Skikrets har også denne vinteren vist et høyt sportslig nivå i alle årsklasser. Kretsen har hatt flere vinnere i finalearrangementene, både under BAMA Alpinfestival, Telenorlekene og Hovedlandsfinalen. Også blant FIS-løperne har sesongen gitt mange sterke resultater, blant annet med flere seiere i junior- og senior-NM. En rekke FIS-løpere fra Oslo har i tillegg representert Norge i junior-VM, europacup og verdenscup. Særlig vil vi trekke frem Rasmus Bakkevig fra Heming, som vant junior-VM i storslalåm. Norge tok også bronse i lagkombinasjonen med Rasmus Bakkevig og Sebastian Bengston, begge fra Heming.

Tryvann / Wyller

Bakkefordelingen og koordineringen av aktivitetene er gjennomført etter vanlige prinsipper. Fordelingsmøtet ble avholdt mellom trenere og klubbkoordinatører i samarbeid med Oslo Vinterpark. Klubbene samordner aktivitetene på de aktuelle alderstrinnene.

Anlegg

Alpinaktiviteten i Oslo foregår i en rekke store og små alpinbakker. Mange av de mindre bakkene eies og drives av Oslo kommune, mens de større anleggene er kommersielle og privateide. For samtlige anlegg foreligger det avtaler som sikrer klubbene i Oslo Skikrets tilgang til trening og konkurranser.

Det er fortsatt stort press på tilgangen til trenings- og konkurransetraseer. Dette gjelder særlig storslalåm og fart, men kapasiteten er også presset innen slalåm og grunnleggende skitrening for de yngste barna. Wyllerløypa er den eneste traseen i Oslo som er egnet for trening i storslalåm og fart, og brukes derfor av alle klubbene i Oslo én eller flere ganger i uken. Gjennom godt samarbeid på tvers av kretsgrensene har vi i tillegg gjennomført flere treninger og rangeringsrenn i Marikollen på Rælingen.

Det er behov for økt bakkekapasitet og gode snøproduksjonsanlegg flere steder i Oslo, både for trening og renn. Dette er særlig viktig dersom vi skal kunne tilby alpintrening til enda flere barn fra seksårsalderen. Det er derfor gledelig at politikerne i Oslo nå ser ut til å samle seg om en fornuftig løsning for modernisering av Grefsen- og Trollvannskleiva. Vi er også fornøyde med at byrådet har bevilget midler til rehabiliteringen av Storeåsen alpinanlegg på Ljan. Det moderniserte anlegget vil være tilgjengelig for alpintrening fra kommende sesong.

Kretslag og klubbsamarbeid

Det er ikke etablert et eget kretslag, da det i stedet er valgt å satse på samarbeid i en bredere struktur. Løperne trener i stor grad sammen i hverdagen, blant annet fordi de deler traseer i Wyller. Klubbene i kretsen samarbeider om super-G-treninger i Wyller hver mandag, annenhver uke for henholdsvis U14 og U16. Kretsen samarbeider også om treninger i Snøhallen utenfor vintersesongen.

I samarbeid med administrasjonen i kretsen ble det i løpet av sesongen arrangert felles samlinger for klubbene i kretsen for aldersgruppene U12–U16, både på barmark og i Snøhallen. Alpinkomiteen vil også fremover arbeide for å styrke samarbeidet mellom klubbene.

Oslo Skikrets har frem til i fjor gitt økonomisk støtte til det overårige laget Snølaget. Samarbeidet har også omfattet øvrige skikretser på Østlandet og Norges Skiforbund sentralt.

NSF – Laguttak/ Uttak til internasjonale renn

For sesongen 2026/2027 har NSF tatt ut totalt 36 løpere, inkludert løpere på paralaget.

Løpere fra Oslo skikrets på landslaget;

Bianca Westhoff Bakke	Heming
Pernille Dyrstad Lydersen	Kjelsås
Felin Borge Andersen	Heming
Alexander Steen Olsen	Kjelsås
Rasmus Bakkevig	Heming
Jesper Wahlqvist	IL Heming
Theodor Brækken	IRS
Oscar Sandvik	Ready
Simen Sellæg	Ready
Tollef Haugen	Heming
Marcus Grasto Nilsson	Ready
Magnus Balchen	Ready

Oslo Skikrets hadde flere løpere uttatt til junior-VM i Narvik i mars. Fra Oslo deltok Sebastian Espen Bengston fra Heming, Magnus Brevik fra Ljan, Rasmus Bakkevig fra Heming, Fabian Spone fra Heming og Felin Borge-Andersen fra Heming.

Rasmus vant storlalåm, mens Sebastian tok 6. plass i super-G og 3. plass i lagkombinasjonen sammen med Rasmus.

Skikretsen hadde også flere løpere som ble tatt ut til internasjonale barnerenn i utlandet, samt til NSF's talentcamp i 2026.

Utdanning / Kurs

Det er gjennomført flere trenerkurs, både Trener I, Trener II og TD-kurs. I tillegg har trenere fra Oslo deltatt på trenerkurs for funksjonshemmede i regi av Skiforbundet (paraalpint).

WEB

Oslo Skikrets bruker i hovedsak nettsiden som informasjonskanal overfor kretsens klubber og registrerte alpinkontakter. Kretsen ønsker samtidig å motta informasjon og materiale fra klubbene som kan publiseres på kretsens hjemmeside.

I tiden fremover vil alpinkomiteen særlig prioritere arbeidet med å øke deltakelsen på renn, beholde flere løpere lenger i ungdomsårene og videreutvikle samarbeidet mellom klubbene. Arbeidet med anleggskapasitet og gode treningsforhold vil også fortsatt være en sentral oppgave for kretsen.

Takk til klubbene, trenerne, foreldrene, funksjonærene og alle andre frivillige som har bidratt til aktivitet, arrangementer og oppfølging gjennom sesongen. Den samlede innsatsen er avgjørende for at alpintilbudet i Oslo Skikrets kan opprettholdes og videreutvikles. Takk også for godt samarbeid i året som er gått.

Med vennlig hilsen
Sabine Merky
Leder Alpinkomiteen Oslo Skikrets

Årsberetning 2025/2026 – Freestyle

Det ble en kort, men god vinter. For anlegg med god snøproduksjon før jul må sesongen likevel regnes som vellykket, selv om det tok noe tid å få parkene på plass.

Arbeidet i kretsen har vært OK, med flere representanter fra klubbene og et par møter i kretskomiteen, til tross for manglende leder for freeski. Hovedfokus på møtene har vært rekruttering, særlig hvordan vi får flere unge og jenter til å delta i renn. Et konkret tiltak er å dele opp startrekkefølgen, slik at de yngste kjører ferdig før de eldre starter. Dette reduserer nivåforskjeller og gjør konkurransene mer inkluderende.

Oslo har også i år arrangert kretscup i samarbeid med Akershus, noe som har gitt et godt konkurransetilbud og høy deltakelse. Ett av rennene ble arrangert i Skimore Oslo Vinterpark av Heming, med mange deltakere fra begge kretser.

Freeskimiljøene i Oslo, særlig i Heming, har levert en solid sesong med både bredde og toppresultater. Klubbene hevder seg godt nasjonalt, med flere pallplasser i Norgescup og NM, samt jevn deltakelse i finaler på tvers av klasser. Blant høydepunktene er NM-gull i big air til Heming, i tillegg til flere topp-3 plasseringer.

Sesongen bekrefter et høyt nivå i Oslo freeski, med god rekruttering og utvikling. Miljøet preges av sterke prestasjoner og økende bredde, spesielt blant yngre utøvere.

Med vennlig hilsen
Freestyle komiteen

Årsberetning 2025/2026 – Hopp og Kombinert

Hopp- og kombinertkomiteen består av:

Leder Hopp	Christian Røste Solberg	Kollenhopp
Leder Kombinert	Jakob Eiksund Sæthre	Kollenhopp
Styremedlem	Steinar Midskogen	Try
Styremedlem	Eirik Kjeldstrup	Kollenhopp
Anlegg	Endre Landbø	Østre Aker
Ungdomsrepresentant	Nora Furfjord	Kollenhopp

Komiteemøter og representasjon

Hopp- og Kombinertkomiteen i Oslo Skikrets samarbeider tett og har felles møter. Det er i løpet av perioden avholdt 6 møter.

Komiteéen har behandlet flere saker i løpet av året, og komiteens medlemmer er løpende orientert om ting av betydning, både lokalt og sentralt. Rekruttering og anlegg har høy prioritet i komiteen, og rekruttering har vært et særlig fokusområde i sesongen 2025/2026.

Vi har også denne sesongen hatt et godt samarbeid med klubbene og teamet i kretsen, samt Oslo Kommune ved Bymiljøetaten.

Hoppkomiteens leder har i tillegg til å delta på styremøtene i Oslo Skikrets deltatt på NSF's vårmøte og høstmøte. I tillegg har representanter for styret deltatt i diverse møter med klubber, team, skiforbundet og representanter for eierne av anleggene.

Oslo Skikrets samarbeider med Akershus Skikrets og Østfold Skikrets, både i planleggingen av terminlister og i gjennomføringen av konkurranser. Erlend Munkeby (Kollenhopp), som er leder for Hopp og Kombinert i Akershus Skikrets, sikrer god dialog mellom kretsene.

Anlegg

I de fem bakkene i Midtstulia og Holmenkollen har det blitt gjennomført både treninger og renn gjennom hele sesongen. Linderudkollen er fortsatt en utfordring, og et prioritert tiltak er å forfølge et helårstilbud med plast i rekrutteringsbakker i Linderudkollen. Det er i sesongen blitt etablert en egen anleggsansvarlig i styret som følger opp dette arbeidet.

Et av sesongens høydepunkt var RC Midstuen sammen med kombilekene og hopptreff.

Aktivitet

Det har vært god aktivitet i 2025/2026 både på individnivå og lag, samtidig som rekrutteringssituasjonen i kretsen viser at det er behov for et fortsatt sterkt fokus på bredde.

Utøvere fra Oslo Skikrets har deltatt i:

- En rekke lokale og regionale rekruttrenn
- Solan Gundersen Vinterleker
- Hovedlandsrennet
- Rekrutt Cup
- Norges Cup

- Continental Cup
- Raw Air
- World Cup
- Junior-NM Hopp
- Junior-VM
- Nordisk Junior landskamp

Kollenhopp, som er landets største hopp- og kombinertteam, og Østre Aker samarbeider godt om å skape aktivitet. Det ble også denne sesongen arrangert Sommerhoppsskole i uke 32 og Kollenhoppuka 11–15 august i Midtstua.

De øvrige klubbene som har registrerte hoppere; Bækkelaget, Heming, Koll og Vestre Aker har utøvere på junior- og elitenivå.

I 2025/2026 har det i kretsen blitt arrangert en rekke renn for utøvere på alle nivåer:

August

- Sommerhoppsskole
- Kollenhoppuka
- RC Sommerhoppuka
- Norgescup kombinert

September

- September Cup – 4 onsdager

Oktober

- NM hopp normalbakke og lag

Januar

- Oslo Winter Games Midtstulia Hopp/Kombinert – 5 onsdager (45 deltakere sammenlagt over sesongen)
- NC Hopp Midtstuen
- NC Kombinert Midtstuen
- RC Hopp / Kombileker / Hopptreff Midtstulia

Februar

- Oslo Winter Games Midtstulia Hopp/Kombinert
- NC Hopp Holmenkollen
- NC Kombinert Holmenkollen
- NM Hopp storbakke Holmenkollen

Mars

- Winter Games Midtstulia
- World Cup Holmenkollen

Rekruttering

Rekruttering har vært et særlig prioritert område i sesongen 2025/2026, og komiteen har sammen med Kollenhopp og kretsens skiklubbutvikler Tove Andersen jobbet målrettet med konkrete tiltak og en gjennomgang av den samlede rekrutteringssituasjonen i kretsen.

Gjennomførte tiltak:

- Oslo Winter Games – regelmessige lavterskel skirenn for barn og ungdom i Midtstulia, gjennomført av Kollenhopp i samtlige bakker. 45 deltakere sammenlagt. Rennene er markedsført i sosiale medier som lavterskelkonkurranse, med sammenlagtpremiering for vinteren.
- Helgerenn etter samme konsept som Oslo Winter Games, med AI-genererte flyers som har vært populære.
- Skisprell med Tove i Liabakken, Stovner – godt oppmøte, mange prøvde hoppbakken og det ble delt ut flyers for Kollenhopp. Dette har medført flere utøvere i Midtstulia gjennom sesongen, og flere innmeldinger i Kollenhopp.
- Ukentlige mandagstreninger for rekrutt kombinert gjennom barmarkssesongen.
- Støtte til Kollenhopp for trenere som representerer Oslo Skikrets på Junior NM, Hovedlandsrennet, Solan Gundersen og NM, gitt i samarbeid med Akershus Skikrets.

Aldersgrupper for tiltakene:

- Oslo Winter Games: 8–15 år
- Åpen bakke (helgerenn): alle aldre
- Skisprell Liabakken: yngre rekruttering, 6–15 år

Målbar effekt: Kollenhopp Rekrutt har vært stabil rundt 20 utøvere gjennom barmarkssesongen, og har gjennom vinteren vokst til 48 utøvere.

Statusrapport rekruttering

Rekrutteringen til hopp og kombinert i Oslo Skikrets er samlet sett svak og gir grunn til bekymring. Det er generelt lite aktivitet i de lokale anleggene, og tilbudet til barn og unge fremstår som begrenset i store deler av kretsen.

Kollenhopp gjør en god jobb med aktivitet og rekruttering i Midtstuen-anlegget, men dette er i stor grad det eneste stedet hvor det skjer jevn og strukturert aktivitet. På godt og vondt blir derfor nesten all hopp- og kombinertaktivitet i kretsen samlet her, noe som gir sårbarhet og liten geografisk bredde i tilbudet.

Bildet bekreftes tydelig gjennom deltakelsen i nasjonale renn og mesterskap:

Solan Gundersen Vinterleker

- Oslo Skikrets stilte med totalt to deltakere i hopp og to i kombinert – de samme utøverne, alle i G13.
- Ingen deltakere i G12 og G14, noe som er svært svakt.
- Totalt 13 deltakere i G13-klassen i hopp – kretsen er svakt representert.
- Ingen deltakere i noen jenteklasser.

Hovedlandsrennet (HL)

- 4 deltakere i hopp og 2 i kombinert. De to i kombinert deltok også i hopp, slik at det reelt var 4 unike deltakere fra Oslo Skikrets.
- Hopp: 2 i G15 og 2 i G16. Kombinert: 2 i G16, ingen i G15.
- Ingen deltakere i jenteklassene.

Junior-NM Hopp

- Stor bakke: 2 deltakere fra kretsen av totalt 15 i rennet, som også viser en generelt smal bredde nasjonalt.
- Liten bakke: 5 deltakere av totalt 34.
- Kombinert: 1 deltaker av totalt 11.

Junior-VM

- Hopp damer: 1 deltaker
- Hopp herrer: 1 deltaker
- Kombinert: 1 deltaker på herresiden

Tallene viser tydelig at rekrutteringen i hopp og kombinert i Oslo Skikrets er utfordrende, særlig i aldersklassene 12–14 år og på jentesiden. Manglende aktivitet i lokale anlegg og stor avhengighet av ett miljø gjør tilbudet sårbart og begrenser utviklingen av nye utøvere. Det er behov for økt fokus på bredde, lokale tiltak og målrettet rekrutteringsarbeid dersom kretsen skal styrke sin posisjon innen hopp og kombinert fremover.

Planer for sesongen 2026/2027 og foreslåtte tiltak

Status i kretsen viser at det er behov for målrettede tiltak for å snu den negative utviklingen. På tross av god utvikling i Kollenhopp Rekrutt er det utfordrende både å rekruttere barn (og foreldre) til å prøve skihopping, og å beholde dem gjennom de tidlige ungdomsårene. Komiteen vil i kommende sesong arbeide videre med følgende:

- Storsamling i Midtstulia våren 2026 for å få barn og unge i gang etter vintersesongen.
- Vurdere støtte til oppstart av et nytt langrennstilbud for kombinertløpere i alderen 15–19 år sesongen 2026/2027. Tilbudet vil i så fall lukke et hull som har ligget der for utøvere i denne alderen.
- Økt satsing på bredde og tilgjengelighet, slik at rekruttering ikke i hovedsak er avhengig av Midtstuen/Kollenhopp alene.

- Lavterskeltilbud som åpne hoppdager, klubbsamlinger og «prøv hopp/kombinert»-arrangementer, særlig for aldersgruppen 8–12 år. Skisprell og lokale renn er aktuelle virkemidler.
- Bruk av mobil hoppbakke-tilhenger for å nå nye miljøer.
- Tettere samarbeid med klubbene i kretsen, særlig med langrennsklubber og idretter som allerede har god barneaktivitet, for å rekruttere flere til hopp og kombinert gjennom lek.
- Egen og tydelig satsing på jenter, gjennom rollemodeller, jentesamlinger og trygg oppfølging i tidlig alder.
- Fortsatt arbeid for et helårstilbud med plast i rekrutteringsbakker i Linderudkollen.

Uten en styrket og strukturert rekrutteringsinnsats vil Oslo Skikrets fortsatt ha svake tall i nasjonale renn og mesterskap, og risikoen for ytterligere frafall er stor.

Bærekraft

Innen bærekraftsmålene har skikretsen inn mot Kollenhopp oppfordret til samkjøring ved Kollenhopp sine minibusser i forbindelse med treninger og renn; spesielt ved renn har det i stor grad vært samkjøring gjennom sesongen. Kollenhoppbussene benyttes til å frakte utøvere og utstyr ved renn og samlinger, slik at både kostnader for transport og antall biler reduseres.

Økonomi

Hopp og Kombinert har felles økonomi, i god balanse.

Sluttkommentar

Vi vil rette en stor takk til Oslo Kommune og Kollenhopp for arbeidet med å holde anleggene åpne og sikre gode forhold for våre utøvere. Dommere, TD, tillitsvalgte, rennarrangører, foreldre og ikke minst trenere og ledere i Kollenhopp og Østre Aker fortjener en stor honnør for arbeidet de legger ned. Takk også til Wang Toppidrett og Wang Ung for positivt og konstruktivt samarbeid. Antall utøvere i Oslo Skikrets er fortsatt en utfordring, særlig på rekrutteringssiden. Samtidig hevder de utøverne vi har seg godt, store som små, både nasjonalt og internasjonalt – noe sesongens resultater i Junior-NM og Junior-VM understreker. Vi må sammen fortsette arbeidet med rekruttering og legge forholdene til rette for utøverne, slik at frafallet minimeres og bredden styrkes.

Vi gleder oss til å følge alle våre utøvere, store som små, i kommende sesong og ønsker alle lykke til med sesongforberedelsene til sommeren og høsten.

Med vennlig hilsen

Christian Røste Solberg
Leder Hoppkomiteen Oslo Skikrets

Jakob Eiksund Sæthre
Leder Kombinertkomiteen Oslo Skikrets

Årsberetning 2025/2026 – Langrenn

Langrennskomiteen:

Leder	Karianne Løken/Kristine Fergestad (fra 1.12.25)	Bækkelagets sportsklubb/Koll IL
Nestleder	Merlin Vervoorn	IL Heming
TD ansvarlig	Anita Østmo	Njård IL
Anleggsansvarlig	Øystein Grande	Røa IL
Senioroppmann	Torstein Lindby	Røa IL
Leder Team Kollen	Preben Willoch	Lyn Ski
Oppmann 15/16	Wenche Stueflotten	Lyn Ski
Oppmann 15/16	Åsmund Gram Dokka	Njård IL
Oppmann 13/14	Ella Gjømle Berg	IL TRY
Oppmann 13/14	Øystein Berg	IL TRY
Juniorkoordinator	Kristine Fergestad (frem til 1.12.25)	Koll IL
Ungdomsrepresentant	August Bruland	Lyn Ski
Ungdomsrepresentant	Stella Engelhoorn	IL Heming

Denne sesongen har vært preget av varierende vintervær, men stort sett gode snøforhold selv om våren kom tidlig. Sen snø ga begrensede skimuligheter før nyttår, mens kaldt vær i januar/februar ga sine utfordringer. Det har vært god pågang og gjennomføring av renn blant klubbene, og vi har fått gjennomført kretsmesterskap i sprint, klassisk og fristil som planlagt.

Terminlisten er som vanlig utfordrende å sette sammen, men god planlegging i tide har gjort jobben enklere. Klubbene er også fleksible og løsningsorienterte. Vi har som målsetning at alle som ønsker å arrangere renn skal få renn på terminlisten, samtidig som det skal koordineres og hensyntas med felles cup med Akershus og Østfold for 15/16-årgangen, samt større tur-renn og WC i Holmenkollen. Det er synd at Birkebeiner-helgen (med Ungdomsbirken) faller på samme helg som KHUS og WC i Holmenkollen, det skaper utfordringer med uttak og reserver. Tidlig fastsettelse av terminliste skal gi bedre forutsigbarhet. Kretsen prøver å oppfylle ønsker fra klubbene så langt det er mulig, og er lydhøre for forbedringsforslag.

Klubbene har hatt stor aktivitet og gjennomført hele 19 renn som inngikk i terminlisten, inkludert Grenaderen. Det var 9 klassiske renn og 10 i fristil, hvorav 3 var sprintrenn, 3 var crossrenn, 2 stafetter, 3 renn hadde fellesstart og 1 renn puljestart. Kjelsås arrangerte Kretsmesterskapet klassisk og fristil, mens Lyn arrangerte KM sprint.

Oslo skikrets langrenn hadde i fjor 11347 aktive medlemmer, og 16682 startende på renn. Vi ser da stabile medlemstall, noe som betyr at klubbene jobber godt med rekruttering. Det er fortsatt stor avgang i ungdomskullene og det er ønskelig å rekruttere fra alle samfunnslag og alle deler av byen.

Langrennskomiteen har avholdt 9 møter for planlegging og gjennomføring av sesongen i Oslo, håndtering av oppdukkende saker, og for å diskutere saker til Skikretsstyret og til NSF's høstmøte og Skitinget 2026. Av aktuelle saker kan nevnes ny organisasjonsstruktur for NSF, NSF timing, rekrutteringsarbeid, junior tiltak, smøring og gjennomføring/endring av NC. Vi opplever et godt engasjement fra skiklubbene og konstruktive innspill. Spesielt fokus for LK Oslo denne sesongen har vært arbeidet for å sikre en mer sømløs overgang fra junior til senior for utøverne i kretsen, med involvering fra spørreundersøkelse blant utøvere, innspill fra VGS som tilbyr toppidrett, trenere og klubber for å avdekke behov og ønsker for et forutsigbart tilbud.

Kretsen vil også fortsette arbeidet med rekruttering gjennom rekrutteringsutvalget. Langrennskomiteens økonomi er krevende, og vi har også denne sesongen tært på egenkapitalen for å opprettholde aktivitet. Vi har imidlertid sett oss nødt til å viderefakturere noen kostnader til klubber som krets tidligere har dekket, eksempelvis påmeldingsavgift til stafett på Hovedlandsrennet som kretsen tidligere har dekket.

Sportslig sett har Oslo skikrets også denne sesongen levert helt strålende resultater i nasjonale renn.

I Hovedlandsrennet tok Oslo bronse i stafetten for gutter. Oslo hadde 4 pallplasseringer under HL og flere topp 10 plasseringer.

I NM-junior tok Oslo 2 individuelle gull, 3 individuelle sølv og 3 individuell bronse i tillegg til flere gode topp 10 plasseringer, samt at stafettlagene for både kvinner og menn tok sølv. I NC-senior og U23 har Oslo hatt 12 løpere på topp 15 sammenlagt, og i NC-junior 15 på topp 15. Totalt 27 utøvere blant topp 15 sammenlagt er veldig imponerende.

I NM-senior stafett hadde Oslo hele 9 lag blant de 15 beste; Kvinner ble Lyn nr 1 og Kjelsås nr 3, mens Heming nr 4 og Rustad nr 9. Herrene tok hele pallen med Lyn nr 1, Bygdøy nr 2,

Njård nr 3, mens Rustad ble nr 4 og Årvoll nr 15. Gøy at også flere juniorer - inkludert 1. års juniorer - deltok på flere av Oslo-lagene.

Oslo har hatt tre seniorer på landslaget: Simen Hegstad Krüger, Iver Tildheim Andersen og Nora Sanness.

Team Elon Oslofjord: Milla Grossberghaugen Andreassen (Bækkelagets SK), Nora Falster (IL Heming), Tuva Anine Brusveen-Jensen (Lyn Ski), Nora Sødal Raastad (Lyn Ski), Matz William Jenssen (Njård IL), David Thorvik (Kjelsås IL), Edvard Sandvik (Kjelsås IL), Sander Haukvik Jensen (Årvoll IL), Simen Myhre (IL Heming).

Oslo var godt representert i uttaket til U23/Junior VM som ble avholdt på Lillehammer. Utøverne var Milla Grossberghaugen Andreassen (Bækkelagets SK) (som ble tatt ut til WC og stod over U23 VM), Nora Elisabeth Falster (IL Heming), Tuva Anine Brusveen-Jensen (Lyn Ski), Lars Michael Saab Bjertnæs, (Njård), Veronika Vikhamer Schuler (IL Heming), Leopold Strand (Njård) og Emil August Longva (Rustad IL). Leopold og Emil August tok begge gull i hhv 10km klassisk og 20km friteknikk. Leopold tok i tillegg med seg sølv fra sprint. Til Nordisk juniorlandskamp ble Herman Troye fra Heming tatt ut i M18, men ble dessverre syk og fikk ikke deltatt.

Vi gratulerer alle Oslo sine langrennsutøvere med deltakelse og gode resultater sesongen 2025/2026!

Vi ønsker også alle lykke til med sesongforberedelsene og oppstarten av Team Kollen for Senior. Og vi gleder oss til å følge både nye og etablerte utøvere kommende sesong og til å samarbeide videre med klubbene og NSF for å skape mest mulig skiglede.

13-14 år (født 2012/2013):

13- og 14-åringene i Oslo skikrets talte om lag 250 løpere i 2025/26-sesongen. Kretsen har arrangert Bull Superski-cup, og i tillegg ble det gjennomført to barmarkstreninger på høsten i regi av henholdsvis Try og Røa.

Barmarkstreninger

Idrettslaget Try arrangerte første samling søndag 21. september. Det var en lavterskel «bli kjent» løpetur hvor oppstart var ved Øvresetertjern (like ved Tryvannstårnet) og så rolig løpetur i fint skogsterreng området rundt Tryvann. Ungdommene delte seg naturlig opp i grupper på tvers av alder og klubber, og løpeturen varte i underkant av 2 timer. Ca 100 løpere deltok.

Røa IL holdt tradisjonen vedlike og var vertskap for den årlige kretssamlingen på Voksenjordet ved Bogstad camping. Dette var et opplegg over en full dag med to økter, som gikk lørdag 18. oktober. Utgangspunkt for dagen var Bogstad skole. Ungdommene ble delt inn i grupper og løp til Voksenjordet, der første økt foregikk. Her gikk gruppene gjennom forskjellige poster, som besto av fysiske øvelser av ulikt slag. Etter første økt var det matpakke og sosial samling ved skolen, før det bar ut på dagens andre økt, som besto av løping med staver i en fin intervallbakke – dette også på Voksenjordet. Dagen varte rundt 4 timer og om lag 100 ungdommer deltok.

Tilbakemeldingene var positive for begge arrangementene. Det kostet ikke penger å delta.

Bull Superski-cup

Bull Superski var sponsorer for ungdomscupen for 13/14-åringene denne sesongen. Sponsoratet besto i å gi smøretips foran cuprennene, samt å bidra til avslutningsarrangementet i Holmenkollen, som var rett etter påsken – 8. april. Det var 7 skirenn i cupen fordelt på 3 klassisk

og 4 fristil. 6 skirenn telte i cupen. Løperne betalte kun rennkontigent, så selve cupen var gratis. Skirennene gikk som planlagt og alle konkurransene ble opplevd som gode arrangement.

Sesongavslutningen foregikk i regi av Bull Superski og kretsansvarlige for gruppen. Seniorløperen Harald Astrup Arnesen, som har flere god WC plasseringer i sprint, holdt en morsom sprintøkt. Avslutningsvis ble det grilling av burgere og pølser og premieutdeling til de 3 beste i hver klasse. Rundt 100 ungdommer deltok på avslutningen.

Kommunikasjon

Kommunikasjon med løperne har foregått både ved epost som sendes via kretsen og deretter til klubbene, og vi har videreført Facebook-siden fra sesongen før. Denne informasjonen er også kommunisert på Oslo Skikrets sin hjemmeside.

15-16 år (født 2010/2011):

Fokuset for 25/26 sesongen har vært å gjennomføre DSV cup, Hovedlandsrenn og kretssamlinger på best mulig måte.

Vi startet høsten uten sponsor til cup, så litt jobb måtte gjøres der etter at Toyota trakk seg som sponsor

Vi var derfor veldig glade når vi fikk en avtale med DSV og med FOSS sport

I tillegg oppfordret vi klubbene til å invitere til felles treninger for å særlig ivareta medlemmer i de små klubbene som til vanlig ikke har så mange å trene med.

Det har vært meget godt oppmøte på cup-rennene, til tross for endringer pga vær ++

I DSV cup inngikk følgende renn:

- Hakadalsrennet, Skate distanse
- Oslo Skifestival, skate distanse
- Rossignolrennet, klassisk distanse (tusen takk til arrangør som tok over for Spydeberg som hadde snømangel, og vi fikk gjennomføre m intervallstart)
- TRY sprinten, klassisk
- Nittedal (som tok over for Bækkelaget), Klassisk distanse
- Staviåsrennet, Duathlon, felles start
- Nordåsenrennet, Skate distanse, felles start

Vi har ikke hatt resultatene på en app, men har publisert sammenlagtlister etter hvert renn på Oslo Skikrets sine hjemmesider. Dette har fungert bra (en ressurs fra Akershus skikrets har punchet lister)

Arrangørene av rennene har vært veldig flinke til å markedsføre cup og sponsorer under rennet. I tillegg til hjelp til utdeling og innhenting av Gule ledertrøyer

Det har på hvert renn blitt annonsert «ny» leder av cup, med utdeling av ledertrøye ved premieutdeling

DSV sponset fine deltagerpremier for cupen; drikkebelter

Det ble arrangert cup avslutning i pressesenteret i Kollen i April. Det var ca 130 utøvere tilstede. Det ble servert pizza og drikke, i tillegg til kaker. Simen Hegstad Kruger var der og snakket med utøverne om sin karriere og hvordan han husket tilbake på årene som HL og jr utøver, meget inspirerende.

Det ble mye premier til topp 10, men også masse til de resterende. Dette ble mulig pga våre hovedsponsorer DSV og Foss Sport i tillegg til andre som ønsket å støtte unge skiløpere (Dale of Norway, HK Laben, Hoka, Swenoor, Hold it)

Kretssamlinger

Lyn arrangerte den første samlingen på høsten. Det ble arrangert en Rulleskisprint i Kollen m opprykk og nedtrykk

Etter Rulleskisprinten løp utøverne ned til Sognsvann (mens foreldre fraktet utstyr). Der fortsatte økten med stafett

Lyn arrangerte samlingen, men fikk hjelp fra trenere fra andre klubber

Rustad arrangerte den andre høst samlingen.

Stor suksess som alltid, og godt arrangert med mange forskjellige barmarksposter

I tillegg er det blitt arrangert 3 felles treninger i løpet av høsten, av Lyn, Heming og Kjelsås, med meget god oppmøte

Hovedlandsrenn på Savalen

Oslo Skikrets dro med 132 utøvere (og minst like mange i støtteapparatet). Vi hadde jobbet hardt for å få bo samlet i år, da vi mente dette var viktig for Oslo Skikrets, som sjelden har fått den anledningen på HL da vi er en så stor skikrets

Det ble stor sosial suksess. Mye sosialisering under måltider, til og fra stadion. Trenere som stilte opp på kryss av klubber

- Videreføring av opplegg for felles smøring. Gikk ok, men opplevdes noe kaotisk og lite strukturert til tider
- Sprint og cross ble arrangert fredag, og distanse lørdag. Misnøye blant utøverne for dette oppsettet, da fredagen ble altfor lang dag, og ikke optimal opplading for distanserenn dagen etter. I tillegg ble det hektisk med uttak av stafett, da distanserenn i HL skulle være tellende, og ski skulle leveres inn til smøreteam osv

Innspill fra årets utøvere er at distansen bør alltid arrangeres dag1

Premiering: arrangør hadde valgt en forenklet premieutdeling og ikke HL medalje. Dette førte til stor skuffelse blant veldig mange som hadde som mål å gå seg inn som 1/3 og da kunne få dra hjem med HL medalje. Innspill til Skiforbundet er at det bør være fast hvor mange som premieres og at HL medalje skal inngå.

- Oslo Skikrets hadde veldig gode plasseringer under mesterskapet
- Stafettuttak: Uttak gikk bra. Komitee bestående av trener fra Lyn, Kjelsås og Heming gjorde en meget grundig og bra jobb. Uttaksrenn avr tydelig kommunisert før sesongstart. Innspill til endring; Det bør være 2 uttaksrenn pr stilart.

Kong Haralds Ungdomsstafett (KHUS)

Kong Haralds ungdomsstafett i Holmenkollen ble i år arrangert av Norges Skiforbund sentralt og med liten involvering fra Oslo krets. Rennet gikk av stabelen samtidig som Ungdomsbirken

Uttaket var basert på resultater på distanserennet i HL (som var samme stilart). Innspill til endring er å ha noe mere grunnlag for uttak

Sponsor

Vi fikk inn DSV som sponsor i år. De bidro med deltagerpremie (som kostet 25000,-) i tillegg til 20 000,- som gikk til premiering på cup og ledertrøyer.

I tillegg stilte Foss sport også som en hovedsponsor og bidro med premier til en verdi av 45 000,- DSV har sagt seg villige til å fortsette som sponsor for sesongen 26/27 med samme sum.

Øvrige erfaringer:

- Alle renn som skal inngå i cup bør ha snøsikre stadioner og erfaring/ kapasitet til å arrangere.
- Det etterspørres flere sprintrenn hvor utøverne også får gå prolog. I år var det kun TRY sprinten + sprint under HL
- Det ble etterspurt flere rulleskirenn for denne aldersklassen
- Cup er helt avgjørende for at rennene skal være attraktive og sikre høy deltakelse
- Bruk av teams-møter og sosiale medier gjør det enklere med god kontakt med klubbene.
- I cup bør det vurderes å ha litt lavere prosentandel renn som strykes. (evt 8 renn hvor 6 kan strykes
- Kan det inkluderes flere distanserenn på 7,5 km for eldste gutter HL klasse , dvs G16.

Team Kollen 2025/2026:

Team Kollen (TK) er et frivillig, men forpliktende samarbeid på juniornivå mellom alle langrennskubbene i Oslo krets ("samarbeidsklubbene"). En samordning av ressurser, booking og logistikk, trenere, testopplegg for smøring og sekundering effektiviserer arbeidet med å sikre et bredt nivå og fremme gode sportslige resultater på tvers av klubbene i skikretsen. Tilbudet er tilgjengelig for alle Oslo-løpere som ønsker å være med. En sentral del av opplegget er å legge til rette for løpere som ønsker å delta i Norgescup-renn og junior-NM. Det stilles ikke krav til

resultater for å være med i TK, og det er ikke eliteorientert. Det var i sesongen 2025-26 totalt 109 betalende løpere med på opplegget.



TK ledes av et styre oppnevnt av samarbeidsklubbene, og har denne sesongen bestått av:

Preben Willoch (leder, Lyn)

Lasse Thorstensen (økonomi, Kjelsås)

Cecilie Bryn Nordklev (booking, Try)

Kristin Benberg (booking, Bækkelaget)

Maria Sammut (booking, Heming)

Leder for Team Kollens gli-team Amund Brusveen (Lyn) og resten av smøreteamet er tett på styret og hovedtrenere Nikolai Myrvang Olsen (Heming) og Gaute Aksnes Tønseth (Lyn).

Roller som sportslig ansvarlig har ikke vært besatt, men heller dekket godt av hovedtrenerne med god hjelp fra smøreteamet og resten av TK-styret.

Trenere har laget, og sammen med trenerrepresentanter for de andre klubbene, gjennomført solide opplegg på fjernsamlingene som har vært i Torsby (august), Gurvika (september/oktober) og på Beitostølen (november). I tillegg har det vært gjennomført nærsamlinger og

kveldstreninger. Begge TK sine hovedtrenere slutter etter sesongen og arbeidet med å finne erstattere pågår.

Alle TK-utøvere mottar TK-vesten som første års junior, slik at vi er et samlet lag. Vi opplever at løperne setter pris på dette, men evaluerer dette løpende ut fra et kost/nytte perspektiv.

Trening

Hoveddelen av treningen for løperne i TK foregår i klubbene. TK bidrar med gode treningsarenaer på tvers av alder, kjønn og nivå, et sosialt fellesskap og kompetansebygging for trenerrollen og smøreopplegget. Tilbudet til utøver har bestått av nærsamlinger igjennom sommer-høst, tre fjernsamlinger, glitesting og sekundering på Norgescup, samt samordning av opphold for klubb under NC og NM. Enkelte av nærsamlingene er åpnet for deltakere fra utenfor kretsen med sikte på å skape et attraktivt treningsfellesskap på tvers av kretsene i regionen.

Resultater

TK har hatt veldig mange utøvere på start i hele sesongen, vi fyller hele spennet på resultat-lista inkludert flotte pall-plasser for begge kjønn. Vi er stolte av at vi igjen stilte med flest lag av alle kretsene på NM junior stafett.



Smøring

Smøreteamet har vært operativt under rennene på Gålå i november samt NC/NM-helgene på Beitostølen, Åsen, Gålå og Lygna.

Smøreteamet er til god nytte for alle Oslo-klubbene. Arbeidet i teamet ble delvis omorganisert i starten av sesongen. Teamet har i sesongen vært ledet av Amund Brusveen (Lyn). Teamet søker å finne et fornuftig antall produkter som brukes og søker også å benytte produkter som er

tilgjengelig for klubbene i deres egen smøring av utøvernes ski. Smøreteamet støttes av trenere fra de forskjellige klubbene ifm glitesting. Teamet utveksler testdata med Team Rustad som

tester feste og gjør disse dataene tilgjengelige for alle samarbeidsklubbene.

Reiser/overnatting samlinger/skirenn

Vi har i år hatt tre booking-ansvarlige i styret, det planlegges også for neste sesong. Dette har vært nødvendig for å håndtere alle borte-samlingene og bookinger knyttet til NC og NM junior, da vi er mange utøvere på tur inkludert trenere, støtteapparat og smørere.

Dette ble ekstra krevende i år på grunn av begrenset antall sengeplasser tilgjengelig i Harstad samt en arrangørfeil på NC Gålå der Oslo krets ikke var tildelt noen sengeplasser og bookingteamet sammen med klubbene måtte legge ned en stor innsats i å skaffe alternativ overnatting til hele kretsen. Prosessene rundt booking og antall tilgjengelige plasser er spilt inn til Skiforbundet som forbedringspunkter før neste sesong.



Økonomi

Midler til drift av TK kommer i første rekke fra utøveravgift (9 500 kr/løper) og klubbavgift (10 000 kr/klubb). Utøvere betaler ingenting utenom utøveravgiften for å delta på våre bortesamlinger, her er transport, kost og losji inkludert i opplegget. Samlet kostpris for alle tre bortesamlingene er ca. 9 300 kr/deltaker. Forut for årets sesong ble det innført en smøreavgift som det er avtalt at faktureres klubbene etter sesongslutt for hver deltaker som går NC men ikke er med i TK. Dette er for å dekke reelle kostnader TK har på NC knyttet til skitesting. Endelig størrelse på denne er ikke bestemt, men det ble signalisert til klubbene før sesongstart at denne ikke vil overstige 1 500 kr/løper. Vi legger til grunn at smøreavgiften vil ligge innenfor dette.

Vi søker å holde kostnadene våre så lave som mulig slik at vi ikke belaster utøver/klubb-ledet unødvendig. Vi arbeider nå med å ferdigstille årets regnskap som ligger an til å gå svakt i pluss. Parallelt jobber vi med neste års budsjetter og ønsker å gå en runde med samarbeidsklubbene før sommeren slik at vi har en forutsigbar økonomisk situasjon neste sesong. Vi ser kontinuerlig på øvrige alternative inntektskilder.

Erfaringer

Styret mottar jevnlig gode tilbakemeldinger for gjennomført sesong fra samarbeidsklubbene og våre utøvere, og vi bygger derfor neste sesong for junior hovedsakelig over samme mal. Vi erfarer et visst frafall hos siste års juniorløpere (første år etter vgs). Dette er en brytningstid for mange og TK ser et behov for å endre sitt tilbud for å kunne tilpasse seg disse løperne og holde seg relevant.

Team Senior:

Oslo skikrets har organisert samarbeid på tvers av Oslo-klubbene for seniorløpere i sesongen 2025-26. Det er samarbeidet om følgende tilbud:

- Fellestreninger på dagtid
- Samlinger
- Felles overnatting på renn i Norgescup for senior og NM del I og II
- Felles smøreopplegg på renn i Norgescup for senior og NM del I og II

Åtte seniorløpere har jevnlig deltatt opplegget med fellestreninger to dager i uka på dagtid. I tillegg til seniorløperne, har noen siste år juniorløpere deltatt på disse treningsøktene. Erik Lippestad Thorsteinsen har i samarbeid med klubbtrenerne ledet treningene.

Det har vært gjennomført fem samlinger: Fire barmarkssamlinger, herav to «hjemmesamlinger», og en på tidlig snø.

På renn i Norgescup og NM der det har vært nødvendig med overnatting, har det vært tilbud om felles overnattingsopplegg for løperne.

Det har på syv renn – i Norgescup og NM – vært felles smøreopplegg for seniorløpere fra Oslo. Om lag 12 til 15 Oslo-løpere har på hvert renn benyttet seg av opplegget. På hvert renn har vi hatt smøresamarbeid med Team Vestmarka.

Vi har etter avtale fått smøreråd fra ELON Oslofjord på renn i Norgescup og NM.

Resultater:

NM Steinkjær:

20 km skiathlon kvinner:	3. Nora Sanness, Kjelsås IL
10 km fristil kvinner:	3. Nora Sanness, Kjelsås IL
Sprint klassisk kvinner:	1. Milla Grosberghaugen Andreassen, Bækkelaget sportsklubb

NM del II Lygna:

50 km fristil menn: 1. Iver Tildheim Andersen, Rustad IL
30 km fristil kvinner: 1. Nora Sanness, Kjelsås IL

Scancup Sammenlagt:

Menn: 3. Edvard Sandvik, Kjelsås IL

TD rapport:

TD'ene leder juryen og skal være rådgivere for arrangører fra planlegging og til slutt av et arrangement. Det ble arrangert 3 rulleskirenn høsten 2025, og 18 skirenn vinteren 2025/26, hvorav 2 over 2 dager. Rennene ble fordelt på 14 TD'er. Klubbene arrangerte årets renn veldig bra, med unntak av 1 renn som måtte avlyses. TD rapportene beskrev ingen vesentlige problemer på noen av rennene.

TD kurs ble også i år arrangert digitalt av NSF, hvor det er obligatorisk deltagelse for TD og rennarrangører, for å oppdatere seg på nye regler og retningslinjer. Foredragsholder på kurset var FIS TD Rune Tøllefsen, fra Troms Skikrets. 7 av totalt 15 TD'er i Oslo Skikrets deltok på kurset. Men etter påtrykk fra oss ble kurset tatt opp og lagt ut på NSF sin hjemmeside. Informasjon ble gitt til TD'ene, slik at de som ikke kunne delta på kurset, fikk mulighet for å ta kurset i ettertid. Invitasjon til kurset ble også sendt til klubbene, med anmodning om at rennledere burde delta. Ingen «rene» rennledere deltok fra Oslo, men vi vet at noen av TD'ene også er rennledere.

Av 2 nye TD'er, i år, gjennomførte den ene også en praksisdelt, sammen med en erfaren TD. Rapport er skrevet og forståelsen og fokuset ble vurdert å være svært bra. Den andre nye TD'en var en erfaren rennleder og vi vurderte det dithen at praksisdelen ikke var nødvendig. Dessverre har klubbene ikke «kommet opp» med noen yngre TD'er (under 25 år). TKL har besluttet at de vil vi evt. betale kr.1.000 pr. renn. Det er en utfordring å få på plass TD «kabalene». Det burde være mer enn nok med det antallet vi har. Egentlig burde TD'ene ha minst 2-3 arrangement i året (for å holde kompetansen ved like). Men mange vil ha maks 1 renn.

Skjema for TD rapporten er etter hvert blitt omfattende. Daglige ledere i alle skikretsene skal sette ned en arbeidsgruppe som skal komme med forslag til en forenklet versjon. Vi har fått informasjon om at TD ansvarlige i kretsene vil få spørsmål og forhåpentligvis bli involvert i en høringsgruppe.

For andre året på rad utarbeidet vi supplerende regelverk for stafetter i Oslo Skikrets. Regelverket ble vedtatt på Høstmøtet. Noen klubber og spesielt en del foreldre har oppfatninger som går på tvers av både reglene til NSF og de supplerende reglene vi har.

Det forventes av noen at «alt» skal være lov ift. sammensetning av lag; det være seg mikslag på tvers av klubber samt rene gutte- og jentelag (i tillegg til miksklasser). Løpere skal kunne gå flere etapper og gå for flere lag samme dag. Dette er ingen god situasjon og det synes som om andre kretser «ser mellom fingrene» med regelverket, også det som er reglene fra

NSF. Så dette bør nok håndteres av NSF sentralt i diskusjon med kretsene. TD ansvarlig i Oslo Skikrets var i fjor i kontakt med en erfaren FIS TD i Trøndelag. De hadde også prøvd ut ulike suppleringsregler, men gitt opp etter noen år. Dette må det jobbes videre med av ny TD ansvarlig i samarbeid med rennledere for stafettene i Oslo, med NSF og andre skikretser.

TD ansvarlig har, i år, deltatt på grunnkurset for nytt tidtakersystem, NSF Timing, på vegne av kretsen. Alle klubbene har fått tilbud om å ta systemet i bruk, denne sesongen gratis. Å benytte systemet krever noe utstyr og at klubbene har ressurspersoner som tar ansvar for bruk av systemet og kan bidra over flere år. Konklusjonen etter kurset, her i Oslo, var at systemet var komplisert og ikke veldig fremtidsrettet. Det ble hevdet at systemet var mer komplisert enn EQ systemet og andre system som bl.a. brukes i orientering. Så vidt vi har forstått brukte ingen av arrangørene i Oslo Skikrets det nye systemet i år. Det vil videre være viktig å høre fra andre skikretser om hvilke erfaringer de har. Samtidig må klubbene gjøre en vurdering om de har de ressurspersonene som er nødvendig for å håndtere tidtakingen selv.

Oversikt over antall arrangørdager vs. antall TD, fra de enkelte klubber

Klubber	Antall arrangørda ger	Antall TD	Ideelt antall TD'er)	Kommentarer
Bækkelaget SK	1	2		Rennet ble avlyst
HSIL	2	1	+1	1 renn
IL Koll	1	1		
Kjelsås IL	3	2	+1	2 renn
Try IL	1	2		
Lillomarka og Årvoll	1	0	1	
Lyn Ski	1	1		
Njård IL	1	2		

Heming	2	1	+1	
Bygdø	1	1		
Røa	1	1		
Rustad	2	1	+1	
Skiforeningen	1	0		Betalt for TD til Oslo Skikrets (de 2 siste sesongene)
Sørkedalen	1	0	+1	
Grenaderen	1	0	+1	
Totalt	20	15		

*) Alle arrangører skal stille med TD til andre arrangement

Hva kan vi i langrenn gjøre for å styrke rekrutteringen?

- Nettverksmøter på tvers av klubbene
- Tema rekruttering på vår- og høstmøtene
- Hvordan og hva kan klubber søke midler til, orgeltramp og hopp samt crossanlegg
- Klubbguiden, Aktivitetsbank (barmark, snø, rulleski), Ukas Økt, Utstyrsloan - Skisprell (tilhenger)
- Lavkost kretssamlinger
- Trenerkurs
- Nasjonal skiuke
- Rekrutteringshåndboka
- Barnestafetter
- Rekruttere barn til konkurranser
- Skiidretten må stå sammen, andre idretter starter tidlig – ski er det en helårsidrett?
- Hva med rekruttering i ikke etnisk norske miljøer, er vi gode nok her? (kurse foreldrene)

Med vennlig hilsen
Kristine Fergestad
Leder Langrennskomiteen Oslo Skikrets

Årsberetning 2025-2026 – Telemark

Møter og representasjon

Aktiviteten foregår i Bækkelagets Sportsklub Skigruppa (BSK), og det er tett og god kontakt med øvrige telemarksmiljø og NSF sentralt. Gruppa har hatt representasjon på fagmøter i NSF/TK regi både på høst og vår. Har i perioden hatt grenkomite i Oslo Skikrets.

Arrangement

Det har i sesongen vært tradisjonelle Norgescup-renn med første terminfestede renn på Bjorli 7. desember og siste renn NM Klassisk og Fjelltelemark i Sogn 17-18/april. Det har vært vanskelige snøforhold på vestlandet og NM Sprint måtte flyttes til Ål i Hallingdal hvor forholdene har vært vesentlig bedre og i tillegg skal arrangements gjengen på Ål ha velfortjent ros for å ta over på kort varsel. NM parallell ble avholdt i Vardåsen Skisenter av Asker Skiklubb, hvor BSK deltok i arrangørstaben.

Internasjonalt startet sesongen med breddesamling i Hintertux/Østerrike i høstferien og worldcup renn 29. november og siste renn i Les Contamines/Frankrike 26-28 april. Det har vært worldcup renn i Østerrike, Italia, Sverige, Norge, Sveits og Frankrike. Snøforholdene i Mellom-Europa har vært ganske bra og avviklingen har gått som planlagt, men et par små justeringer i disipliner.

Som i fjor ble det også denne sesongen arrangert NRK-sendt worldcup-renn på Ål i Hallingdal, med god profilering av sporten og våre utøvere.

Bækkelagets Sportsklub ski/telemark har hatt alle sine fire senior-utøvere på landslaget og det har naturlig blitt mest fokus på internasjonale renn.

Trening og anlegg

Vi har i sesongen ikke hatt aktive utøvere i aldersbestemte klasser. Siden våre senior utøvere har hatt mange samlinger og utenlandsturer har det lokalt vært lite organisert aktivitet, men for det meste individuell trening da i Skimore/Wyller. Det er ikke optimalt, men når utøverne er mye på reise og til daglig er studenter er det utfordrende å få kontinuitet.

Vi har fortsatt mulighet til trase-trening med en annen gruppe (Alpin Masters) i Skimore/Wyller. To av våre utøvere har tilbragt en del egentid i Chamonix-området for å få flere skidager og bedre treningsmuligheter.

NSF rekruttlag og har hatt flere samlinger gjennom sesongen med deltakere fra Bækkelaget Sportsklub. Fysiske tester har som tidligere blitt avholdt på Campus Bø, hvor NSF/Telemark har sin ressursperson og god tilgang til testfasiliteter.

Resultater

Denne sesongen var første sesong etter at vår ener gjennom mange år Trym Nygaard Løken la opp skikarrieren. Det var nok mange som lurte på om de fire landslagutøverne ville klare seg uten Trym som ledestjerne. Det skulle vise seg å gå langt bedre enn man kunne forvente.

Mikkel Nygaard Løken gjør karrierebeste med sin første worldcup pallplass i det første rennet for sesongen. Gøril Strøm Eriksen tar også sin første pallplass for sesongen og det skulle vise seg å bli flere. Når vi kom til worldcup på Ål i Hallingdal i midten av februar ledet Gøril worldcup og ledelsen øker da hun vinner både Parallell og Sprint. Jacob Benjamin Alveberg gjorde trolig sitt livs beste konkurranse i Parallell og vant finalen over worldcup lederen fra Sveits. Ella Strøm Eriksen viste også stigende formkurve da hun får en flott 3. plass i Klassisk. Veldig morsomt å levere så gode resultater i TV-sendt worldcup renn på hjemmebane!

Gøril og Jacob fikk flere toppresultater i perioden frem til worldcup finalen i Frankrike. Gøril ledet da sammenlagt og lå svært godt an til å sikre seg sin første krystallkule i worldcup sammenlagt. Hun klarte å holde hodet kaldt og vant det siste Parallell rennet og vant dermed krystallkula sammenlagt og dessuten krystallkulene i både Sprint og Parallell. Jacob sikret seg en sterk 3.plass i Parallell cupen og 5 plass sammenlagt. Mikkel endte på 10.plass i sammenlagt worldcup av i alt 52 herrer gjennom sesongen. Ella endte også på 10. plass i sammenlagt worldcup av i alt 35 kvinner gjennom sesongen.



Rekruttering

Det har vært utfordrende å drive proaktiv rekruttering når det i praksis ikke er noen gruppe i aldersbestemte klasser i Oslo. Vi deltok på skisprell-arrangementet i Liabakken sammen med alle skigreneer og det var ganske mange som fikk prøvd telemarkski for første gang. Det er derimot svært utfordrende å få det til å bli noe mer ut av. Vi fikk lånt ut ett par ski+støvler i etterkant men det har vært vanskelig å noe respons i ettertid.

Vi har også annonsert en uformell «kom å kjør telemark i Skimore/Wyller» med gratis utlånski i siste del av skisesongen, men det har i praksis ikke vært noe respons.

Det har også vært markedsført felles arrangementene:

Telekidz under worldcup Ål med gratis utlån og instruksjon

«Gøy og moro på telemarkski» gratis workshop i Varingskollen

Telemark Weekend Hafjell, Norges største breddearrangement på telemark

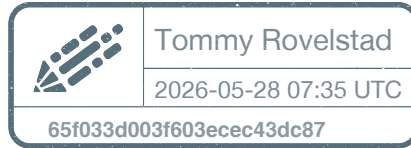
Skistar Trysil, gratis utlån og instruksjon

Med vennlig hilsen

Morten V. Eriksen

Leder Telemarkskomiteen Oslo Skikrets

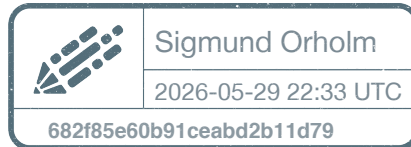
Tommy Rovelstad



Ingrid Magritt Heggebø Lutnæs



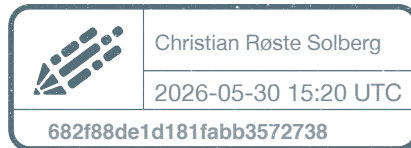
Sigmund Orholm



Bjørn Tore Foss



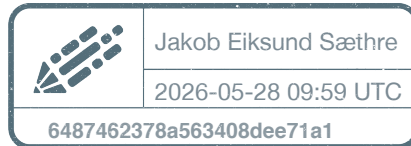
Christian Røste Solberg



Hege Margrethe Furfjord



Jakob Eiksund Sæthre



Kristine Fergestad

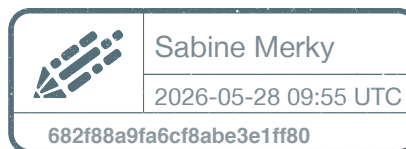




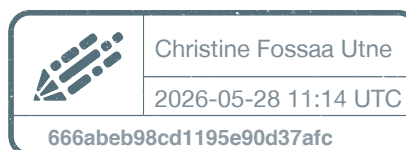
Morten V Eriksen



Sabine Merky



Christine Fossaa Utne



Sølve Grimkelsrud

