



## Bli med på MARKAMESTERSKAPET 2016

Deltakerpremier til alle. Konkurrer deg gjennom markene i Oslo og bli med i kåringen av Markamesterne.

MARKAMESTERSKAPET BESTÅR AV 3 KONKURRANSER:



### **Sørkedalsrennet 9. januar 2016**

25 km klassisk turrenn med start og mål i Sørkedalen.

For mer informasjon og påmelding se: [sorkedalsrennet.no](http://sorkedalsrennet.no)



### **Østmarksrunden 6. februar 2016**

15/30 km klassisk turrenn med start og mål på Skullerudstua.

For mer informasjon og påmelding se: [www.rustad-idrettslag.no](http://www.rustad-idrettslag.no)



### **Lillomarka rundt 5. mars 2016**

30 km turrenn med start og mål på Kjelsås

For mer informasjon og påmelding se: [lillomarka.rundt.kjelsaas.no](http://lillomarka.rundt.kjelsaas.no)

### **Det kåres Markamester i hver av klassene:**

M/K 17-18, 19-20, 21-35, 36-40, 41-45, 46-50,  
51-55, 56-60, 61-65, 66-70, 71-75, 76 +

Den med færrest plasspoeng etter 3 renn kåres til Markamester. Ved poenglikhet teller siste renn mest.

Påmelding skjer for hvert enkelt renn gjennom arrangørens hjemmesider.

Velkommen til vinterens flotteste mesterskap