



NM del 1 – Lygna Skisenter

2. – 5. februar 2017 Oslo Skikrets





Rennleder:	Terje Nilsen	97 57 96 91
Rennsekretær:	Hanne Kvåle	95 17 11 10
Sanitet:	Evy Rief	47 86 35 02





NM 2017 Lygna

Oslo Skikrets Senior

**Ansvarlig fra Oslo Skikrets:
Dag Kaas, m. 918 15 240**

(Olav Stadaas møter som kretsens representant på lagledermøtet onsdag 1. feb. kl 17)

Utøverne og støtteapparatet bor denne gangen hjemme.

Det er da ikke planlagt å arrangere utøvermøter om kvelden.

Informasjon fra lagledermøtene vil bli gitt videre til klubbens oppmenn, som da informerer sine utøvere.

Mobilnr / oppmenn klubber OSK

Eirik Lund Røer	Bekkelaget	96 23 45 69
• Jan Erik Moe	HSIL	99 09 23 41
• Frode Andersen	Lyn	90 83 55 60
• Øystein Tandberg	Kjelsås	
• Olav Stadaas	Heming	90 05 98 62
• Morten Tomter	Rustad	94 83 01 75
• Tove Andersen	Rustad / OSK	92 03 06 32
• Jan Fredrik Tveten	Røa	99 59 94 59
•		
• <u>OSK Ansvarlig NM senior</u>		
• Dag Kaas	Heming	91 81 52 40
•		
• <u>OSK Oppmann senior</u>		
• Frode Trollebø	Heming	41 28 71 95



Akkreditering /NM Lygna

Det er kommet en del spørsmål i forbindelse med akkreditering.

Skal forsøke å samle informasjonen her:

Kretsens klubber har bestilt 21 akkrediteringer - (adgang serviceområde og parkering):

Kjelsås:	3 stk
Heming:	3 stk
Røa:	3 stk
Bækkelaget:	4 stk
HSIL:	1 stk
Lyn:	5 stk
Rustad:	2 stk

forts...



.....akkreditering

Fra arrangør er vi tildelt:

Akkreditering på grunnlag av smørebord/smørevogn:

- Rustad : 1 stk
- Bækkelaget : 1 stk (+Eirik har en presseakkreditering)
- Kjelsås: 1 stk
- Røa 1 stk
- Heming: 2 stk
- HSIL: 1 stk
- Lyn: 2 stk

I tillegg er vi tildelt 12 stk akkreditering (vi mottar da det vi har bedt om).

Samtlige utøvere får også akkreditering (også tilgang til betalt parkering).
Lagledere stafettag får 1 stk akkreditering (ligger i startnummerposen)

Løpernes akkreditering deles ut kretsvis fra onsdag på rennkontor, andre får det utdelt i serviceområdet ved ankomst fra tirsdag.

Oversiktskart over arenaområdet Lygna Skistadion

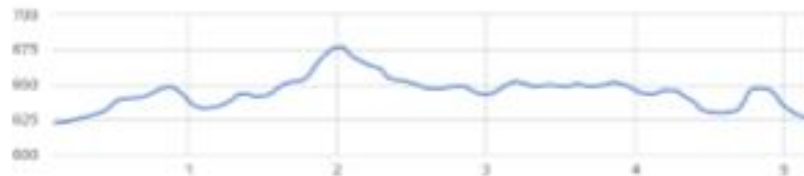




Løypekart Lygna 5 km klassisk

5 KM klassisk

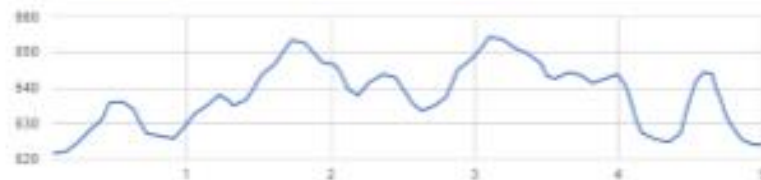
5270m



Løypekart – Lygna 5 km fristil

5 KM fristil

5020m

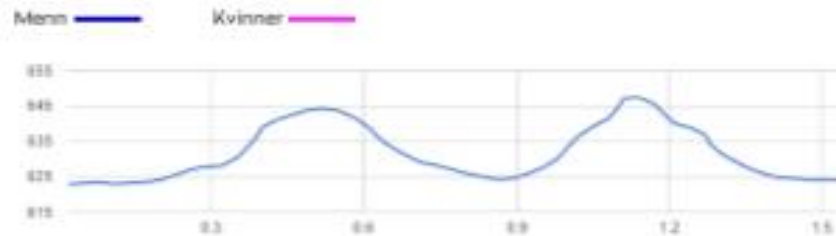
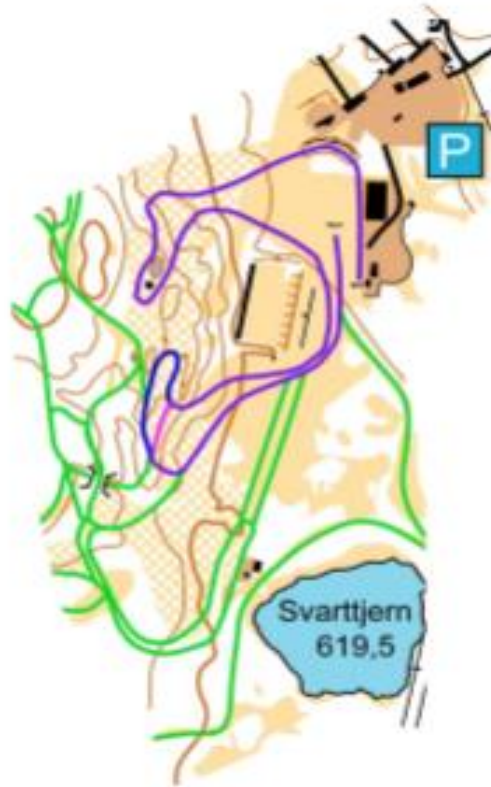




Løypekart Lygna Sprint kvinner/menn

Sprint kvinner / menn

1560m





Oversikt smøreplasser OSK senior

Lygna Skisenter

Rustad : Smørevogn
Kjelsås: : 1 smørebord
Heming: : 2 smørebord
Bekkelaget: : Smørevogn
Lyn: . 2 smørebord
Røa: : 1 smørebord
HSIL. : 1 smørebord

TeamVOF : Egen smørebuss

Anlegg ansvarlig hos arrangør: Jarle Bang 95 08 87 48



Tirsdag 31. januar

- Løypene er åpen for trening mellom kl 11.00 og kl 15.00
- Rennkontoret er åpent kl 9.00 -18.00



Onsdag 1. februar

Fra kl 8.00 Utlevering akkreditering for utøvere
NB! Kretsvis

- 11.00 - 13.00 Løypene åpen for offisiell trening

 - 17.00 Lagledermøte (Olav Stadaas),
Felleshuset Lygna Skisenter
-



Torsdag 2. februar

- 11.00 10 km klassisk damer
 - 12.15 Åpningssermoni
 - 13.00 15 km klassisk menn
 - 15.30 – 17.30 Offisiell trening NB! Hodelykt
 - Premieutdeling under NM, er umiddelbart etter det enkelte renn i Publikumtellet
-



Fredag 3. februar

12.15

Sprint friteknikk
Prolog damer/menn

14.00

Sprintfinaler

16.00 – 18.00

Offisiell trening skiathlon
NB! Hodelykt



Lørdag 4. februar

- 12.00 15 km skiathlon damer
 - 13.30 30 km skiathlon menn
 - 15.30 – 17.30 Offisiell trening stafett NB! Hodelykt
 - 17.00 Lagledermøte / Dag Kaas møter for kretsen
-



Søndag 5. februar

12.15 Stafett damer (K-K-F)

3 x 5 km

13.30 Stafett menn (K-K-F)

3 x 10 km

Lykke til alle sammen!
