

Røa Langrenn - 2001 gruppa (J/G 14 år) Inviterer 2001 gruppene i Oslo skikrets til sesongavslutning med kombinertrenn 25.mars



Røa IL inviterer 2001-gruppene (J/G 14 år) i langrenn i Oslo til uformell sesongavslutning med kombinertrenn onsdag 25. mars 2015. Det blir hopping i Midstua – K10 meter og langrenn (skøyting) 2 km i Holmenkollen etterpå, etterfulgt av premieutdeling, med servering av boller og smoothies i kafeen på tribunen i Holmenkollen.

Alle får låne hoppski i Midstua (ski går på rundgang), og man bruker sine egne langrennssko (skøyting/kombi) som passer i bindingene i hoppskiene. Det er NNN (Rottefella) bindinger på hoppskiene. Alle må ta med skisko, egen hjelm og man hopper i overtrekksdress. Alle tar med eget utstyr til langrennet etterpå. Det er noen timer vi holder på så det kan være lurt å ha med mat og drikke.

HUSKELISTE

- Matpakke og drikke
- Skisko
- Hjelm
- Skøyteski

Program:

Fri prøvehopping fra kl. 17.00-17.50

Kl. 17.30 Utdeling av startnummer

Kl. 18.00 Start hopprenn – 2 omganger

Kl. 20.15 Start langrenn – 2 km skøyting – Gundermetoden – «Start etter resultatene i hopprennet og førstemann i mål vinner»

Kl. 20.40 Premieutdeling og sosialt (kaker, osv)

Oppmøte i Midtstubakken kl. 17.00-17.15

Påmelding:

Påmelding innen 18.mars her;

<https://response.questback.com/norgesskiforbund/la5i8jdoep/>

NB!

Bymiljøetaten i Oslo ønsker å filme under rennet; vennligst gi beskjed om det ikke er greit at ditt barn blir filmet.

Ansvarlig for rennet:

Ansvarlig for rennet er Jon Andersen (Røa Langrenn) (M: 93049404). Om det er noe dere lurer på vedr arrangementet kan dere kontakte Hedda Frivold på email;

Hedda.frivold@sca.com

**Velkommen til
kombinertrenn!**

