

Nyhetsbrev fra Langrennskomiteen i Oslo Skikrets

Høstmøte med utdeling av prisen Kreativ på ski.

Torsdag 13.10 er det høstmøte. I fjor vant Rustad den jeve prisen "Kreativ på ski", med premie til kr. 20.000. Innsendingsfrist er 8. Oktober. Søknad / forslag fra klubber, må sendes til: espen.utaker@gmail.com.

Se "Kreativ på ski" i Pdf-format, limt inn nedenfor.

Husk å meld deg på Høstmøte her:

<http://www.skiforbundet.no/oslo/nyhetsarkiv/2015/9/hostmoter-alle-grener-tirsdag-13-oktober/>

"Kreativ på ski"

Oslo skikrets langrenn deler ut prisen "Kreativ på ski". Prisen er på kr 20.000,- og kan deles ut hvert år. Formålet er å fremme skiglede og rekruttering til skiidretten.

Prisen honorerer en gruppe, klubb eller sammenslutning fra flere klubber i Oslo som har iverksatt eller gjennomført et tiltak lokalt, nasjonalt eller internasjonalt med den effekten at det har gitt økt skiglede og/eller økt rekruttering til skiidretten. Det vil bli lagt særlig vekt på nytenkning, praktisk nytte, overførbarhet til andre grupper eller klubber og rekkevidde til nye deltagere på ski.

Forslag/søknad må fremmes skriftlig med nødvendig dokumentasjon til **leder av Oslo skikrets Langrenn innen torsdag 8. oktober** det året prisen deles ut. Tiltaket må være iverksatt eller gjennomført etter 1. september det foregående året, og må være mulig å vurdere innen forslagsfristen. Alle kan foreslå kandidater, og man kan selv søke om å motta prisen. Tekstdelen av søknaden skal maksimalt inneholde 300 ord. Det kan legges ved inntil 5 bilder, og film av inntil 5 minutters varighet.

De tre medlemmene i juryen for prisen er: Leder av Oslo Skikrets langrenn, ungdomsrepresentant i Oslo Skikrets langrenn og kommende års leder av valgkomiteen for Oslo Skikrets langrenn. Prisvinner avgjøres innen 13. oktober, og dette offentliggjøres og prisvinneren hedres på Oslo skikrets langrenns Høstmøte samme år.

Om ingen blir funnet verdig til å motta prisen, utgår den for det aktuelle året.

Ski-Expo 2015:

Lørdag 30.10 til søndag 1.11 arrangeres SkiExpo på Lillestrøm. Her vil det bli lagt opp til smørekurs med landslagets smøresjef Knut Nystad, og foredrag for ungdom mellom 13-18 år.

Smørekursene er forbudt for voksne. Nå skal ungdommen lære seg å smøre skiene sine selv, er budskapet fra Nystad.

Alle som stiller opp i klubbdrakt kommer gratis inn. Sannsynligvis blir det smørekurs både fredag, lørdag og søndag, men får å få en viss oversikt over hvor mange som kommer (skaffe nok stoler osv), ønsker vi en påmelding her:

<https://response.questback.com/norgesskiforbund/rrlp6s6f16>

Program:

Program

Kl 10 30 Oppmøte og velkommen

Kl 10 40 Valg av riktig ski, intro preppekurs

Kl 11 10 Smøring av ski

Kl 11 30 Levrandører presenterer nyheter og egenskaper for de ulike merkene
Fischer, Madshus, Rossignol, Rottefella

Kl 12 15 NTG Lillehammer, Hva kreves av toppidretts en utøveren ?

Hvordan kombinere utdanning med trening, kosthold og restitusjon?

Kl 13 30 Slutt

Følg med på programmet på:

www.skiexpo.no/

Terminlisten 2015/2016.

Lurer du på hvilke skirenn som går når i vinter? Gå inn på terminlisten og planlegg vinteren allerede nå.

Alle klubber skal ha lagt inn sine arrangementer i Sportsadmin innen 1. oktober.

<http://www.skiforbundet.no/oslo/nyhetsarkiv/2015/9/terminlistearbeid-20152016-alle-grener/>

13-14-år:

Minner om skikretsens samling som Røa arrangerer på Bogstad 17.10. Påmelding innen 9. oktober. Det går rykter om at en svært profilert langrennsløper kommer for å trene med ungdommen. Påmelding:

<http://www.skiforbundet.no/oslo/nyhetsarkiv/2015/9/kretssamling-langrenn-13-14-ar/>

Milsluker Cup:

Som vanlig arrangeres Milsluker`n Cup, og i år er det 9 renn som er med i cupen, hvor av 5 er tellende. Grunnen til at renn-antallet er økt, er at det skal gi familier større frihet til

å reise bort, og at utøverne kan være syke eller stå over en helg, uten at det skal bety all verden for sammenlagtresultatet. Innbydelsen kommer om kort tid.

15-16 år:

15-16- Cup:

Det jobbes med ny sponsor til cupen, da BDO avsluttet samarbeidet etter sist sesong. Også her blir det 9 renn i samarbeid med Akershus og Østfold skikrets. Invitasjon kommer om kort tid.

Hovedlandsrenn i Fauske:

Det har gått ut informasjon til klubbene / foreldre og det er bestilt rundt 300 plasser på hotell i Bodø, hvor foreldre, trenere/ledere og deltakere bor sammen. Informasjon med påmelding kommer. Det er tidlig påmelding på selve turen, da vi må vite hvor mange hotellrom vi faktisk har bruk for.

Samlinger:

Høstens første barmarkssamling ble arrangert i Holmenkollen 19. September i flott vær med rundt 100 deltakere. Se film her:

<https://www.youtube.com/watch?v=NYBB0X1C-xc>

Neste samling er: 17-18. Oktober i Kollen.

Er du mellom 15-16 år? Meld deg på skikretsens Facebookgruppen for 15/16-åringr og hold deg oppdatert:

<https://www.facebook.com/groups/osloski1516/?fref=ts>

Høstens skisamling er 27-29. November på Nordseter. Mer info kommer.

Har du spørsmål, kommentarer eller annet?

Nøl ikke med å ta kontakt til:

Espen.utaker@gmail.com.

Mvh

Langrennskomiteen i Oslo Skikrets.