

## **Nyhetsbrev 1 2015, januar / februar.**

**Nyhetsbrevet skal være en informasjon til klubber, utøvere, trenere, foreldre og andre interesserte, som ønsker informasjon om hvilke saker langrennskomiteen i Oslo Skikrets jobber med.**

Vi nærmer oss halvveis i skisesongen og til tross for lite snø i vår krets i starten av året, har alle renn i kretsen blitt arrangert. Nå er NM Senior i gang, og vi kan allerede gratulere Anders Gløersen fra Rustad med gull på 15 km på NMs første dag og Astrid Uhrenholdt Jacobsen med 4. plass på 10 km. Her følger noen av sakene Langrennskomiteen i Oslo Skikrets jobber med:

### **1. *Emit-brikker:***

De fleste løpere fra 11 år og oppover har skaffet seg sine egne emit-brikker, mens noen velger å leie fra arrangøren, som er et godt alternativ for de som ikke ønsker å gå mer enn en håndfull renn i løpet av sesongen. Før sesongen kom det en del reaksjoner både fra foreldre og klubber på at brikkene har blitt obligatorisk fra 11 år og koster 635 kroner., noe LK har tatt videre til Skiforbundet. Tekstene på nettsiden deres ble derfor gjort om, og så lenge det er mulig å leie brikke fra arrangøren, ser det imidlertid ut til at ordningen fungerer brukbart. Om du har andre erfaringer hører vi gjerne fra deg.

Vedtaket om å gjøre brikkene obligatorisk ble gjort på Skiforbundets vårmøte i Loen våren 2014.

### **2. *Politiattest:***

Alle ledere som skal reise med barn og unge under 18 år i Oslo Skikrets må ha politiattest. Det er klubbens ansvar å sørge for at de «reisende» har attest.

### **3. *Undersøkelse om utstyr / smurning:***

Som mange har fått med seg er det for tiden debatt i media (særlig i VG), om hvor vidt barneidretten, og ikke minst langrenn har blitt for dyrt å drive. Påstandene går blant annet ut på at det for en juniorløper koster kr. 65.000 å satse på langrenn. Tidlig i høst drøftet LK muligheten for å lage en anonym undersøkelse blant deltakerne i Milsluker`n Cup og BDO-Cup / Hovedlandsdeltakere, om kostnader forbundet med sporten, hvor mange par ski den enkelte utøver har, hvem som smører skiene osv.

Undersøkelsen er selvsagt frivillig å delta på og utøverne svarer anonymt. Vi ønsker imidlertid best mulig data for å kunne gi råd om utstyrsnivå og kostnader fra kretsens side. Undersøkelsen vil bli sendt ut i løpet av februar måned. Har du spørsmål du mener bør komme med i undersøkelsen? Send det til: [espen.utaker@gmail.com](mailto:espen.utaker@gmail.com).

LK er opptatt av å holde kostnadene i langrennsporten nede og tar gjerne i mot gode tips om hvordan det kan gjøres på en best mulig måte. Flere klubber har for eksempel eget brukmarked på sine hjemmesider, mens både Heming og Njård har større brukmarkeder på høsten. Og selvsagt går skiutstyr i arv så lenge det er såle under skia.

#### **4. Ungdomsstafett i Kollen for 15/16 år:**

Oslo Skikrets er arrangør av Ungdomsstafetten i Kollen under World Cup i Holmenkollen søndag 15. mars. De to beste guttene og jentene i 14 og 15 års klassen blir tatt ut for å representere Oslo Skikrets. Det betyr til sammen 8 løpere. Uttaket gjøres etter Hovedlandsrennet av samme uttakskomite som tar ut stafettlagene til Hovedlandsrennet.

Ungdomsstafetten går mellom 30 km for damer og hopprennet i Kollen. Rennet blir TV-overført om ettermiddagen. For de heldige som blir tatt ut vil det være en stor opplevelse å gå i Kollen med mange tusen heiende tilskuere denne dagen.

#### **5. Hovedlandsrennet Stokke 27.02 -01.03**

170 løpere fra 13 klubber i Oslo er påmeldt Hovedlandsrennet.

Vi bor på Oslofjord Convention Center og har også felles opplegg for smøring av ski.

Ved spørsmål, ta kontakt med oppmann i klubben eller direkte til kretsens oppmann 15/16 på [oppmann.oslo@gmail.com](mailto:oppmann.oslo@gmail.com).

#### **6. Team Kollen**

117 løpere er påmeldt til NM i Hommelvik fra 6 – 8. Mars!

Resultater Norges Cup Lygna

Med fint vær, gode ski og god stemning har utøverne i Oslo Skikrets prestert

følgende: \* 6 pallplasser \* 32 utøvere har fått poeng \* Samlet fikk Oslo Skikrets 1433 poeng og er til nå 4. beste krets bare 295 poeng bak Sør-Trøndelag på 3. plass. Akershus tok samlet 2262 poeng og er beste krets.

Ellers:

Sjekk terminlisten for de neste rennene som arrangeres i Oslo Skikrets. Minner om nyvinningen KollMila Opp, som er åpen for påmelding til dagen etter KollMila ned.

Har du innspill til sakene, eller noe du lurer på? Ikke vær redd for å ta kontakt:

[Espen.utaker@gmail.com](mailto:Espen.utaker@gmail.com) (leder LK)

47 46 87 08.

**Mvh**

**Langrennskomiteen**