



## Milsluker'n Cup 2015

Oslo Skikrets inviterer til Milsluker'n Cup i langrenn for klassene 13 og 14 år, født 2001 og 2002. Deltakeravgiften er satt til kr. 200,- som vil bli fakturert til løperens klubb. Inkludert i deltakeravgiften inngår en cuplue fra Milsluker'n. Alle løpere tilknyttet en klubb i Oslo Skikrets og som tilfredsstillt kravet for godkjent deltakelse (dvs. tegnet NSF's skiforsikring/-lisens for sesongen 2014-15), vil automatisk kunne delta i cup'en.

### Påmeldingsfrist er 5. januar 2015

#### RENN SOM INNGÅR I CUPEN

Cupen består av følgende 10 renn, hvorav 6 renn vil være tellende i sammendraget:

Dato	Arrangør	Renn	Sted	Stil
Lø 10.1	Lyn	KM SEB Oslo Sprinten	Sogn Vinterpark	Fri
Sø 11.1	Sørkedalen IF	Lauritz Bergendahl	Sørkedalen	Klass.
Lø 17.1	Høybr. & Stovner	Oslo Skifestival	Holmenkollen	Fri
Sø 18.2	Høybr. & Stovner	Oslo Skifestival	Holmenkollen	Klass.
Sø 25.1	Heming	KM Langrenn	Holmenkollen	Fri
Lø 31.1	Lillomarka	Rossignolrennet	Lillomarka	Klass.
Sø 1.2	Bækkelaget	KM Langdistanse	Skullerud	Klass.
Lø 7.2	Koll	Kollmila	Frognersteren Sognsvann	Fri
Lø 1.3	Kjelsås	Kjelsåsrennet	Langsetløkka	Fri
Sø 7.3	Njård	Njårdrennet	Sørkedalen IF	Fri

#### POENGBEREGNINGEN

Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng
1	100	11	44	21	25	31	15	41	5
2	90	12	42	22	24	32	14	42	4
3	82	13	40	23	23	33	13	43	3
4	74	14	38	24	22	34	12	44	2
5	66	15	36	25	21	35	11	45	1
6	62	16	34	26	20	36	10		
7	58	17	32	27	19	37	9		
8	54	18	30	28	18	38	8		
9	50	19	28	29	17	39	7		
10	46	20	26	30	16	40	6		

#### LEDERTRØYE

Sammenlagtledere i hver klasse skal gå med gul ledertrøye merket Milsluker'n Cup.

#### PREMIERING

I tillegg til cuplue gis det deltakerpremie til alle løpere som har fullført minimum 5 renn. De tre beste i hver klasse (flestepoeng i 6 tellende renn) får en ekstra påskjønnelse. Premieutdeling vil foregå i forbindelse med det siste rennet i Oslo Skikrets. Det blir lagt ut status for cupen etter hvert renn.

[www.oslolangrenn.no](http://www.oslolangrenn.no)

NB! Vi vil også trekke ut noen premier til vilkårlige deltakere i hvert renn.

#### Cupen administreres i år av Røa Langrenn

Kontaktpersoner i Røa Langrenn :

Margrethe Meo / Hedda Frivold

[milslukerncup2015@gmail.com](mailto:milslukerncup2015@gmail.com)

#### PÅMELDING

Påmeldingen skal gjøres [samlet fra klubbene](#) og sendes på mail til [milslukerncup2015@gmail.com](mailto:milslukerncup2015@gmail.com) (husk å oppgi oppmann)

Vi gjør oppmerksom på at denne påmeldingen kun gjelder til Cupen og ikke til de ulike rennene. Det er også viktig å sjekke separat info fra hvert renn om endelig dato/sted i tilfelle endringer pga. snøforhold etc.

Poenglistene vil bli oppdatert uken etter rennet på:

[www.oslolangrenn.no](http://www.oslolangrenn.no)

Spørsmål ? Ta kontakt på overnevnt epost adresse.



OSLO  
SKIKRETS