



NYHETSBREV FRA LANGRENNSKOMITEEN I OSLO SKIKRETS

APRIL 2016

Ungdomsstafetten sommer på rulleski under Bislett Games.

NB! Denne meldingen og vedlegget med invitasjon må raskest mulig spres til utøvere født i 2001 / 2002: Nå skal landets lovende ungdomsløpere konkurrere mot hverandre på rulleski under Bislett Games. Petter Northug prøvde seg mot Marcus Hellner på et fullsatt Bislett. Nå er det din tur, om du er født i 2001 / 2002. Du kan kvalifisere deg på ett av Oslos skikrets lag til stafetten. Bli med på sosial samling med grilling og rulleski-uttak 10. Mai, og hold av 9. Juni til Bislett Games, enten som deltaker eller tilskuer. Stafetten er skøyting og på tartandekket. Derfor arrangerer vi også uttakningen på tartandekket på Idretts-høgskolen.

Påmelding til samling 10. mai gjør du innen søndag 1. mai her (påmeldingen kommer til å være åpen noen dager lenger, men vi trenger en viss anelse om hvor mange som melder seg på.

<http://palisoft.no/pmdb/index.php?arrid=3211>

Bli med i konkurransen om å ta de beste bildene fra rulleski-treningene fram mot Bislett Games. Bruk emneknaggene #VeientilBislett og #UngdomsstafettenBislett, og bli med i trekningen av fine premier.

FØLG OSS PÅ INSTAGRAM:

Ungdomsstafetten_Sommer

FACEBOOK:

<https://www.facebook.com/ungdomsstafetten/>

Nyhetsside:

<http://www.skiforbundet.no/oslo/nyhetsarkiv/2016/4/ungdomsstafetten-sommer/>

4. juni: Trening med landslagstrenerne i Kollen under Oslo Skishow.

Landslagstrenerne inviterer løpere fra Oslo Skikrets 2004-2000 til rulleskitrening og barmarkstrening i timene før Oslo Skishow begynner i Kollen. Arrangementet er gratis. Mer informasjon kommer til de aktuelle årskullene. Følg arrangementet på:

<https://www.facebook.com/events/838241036285086/>

Vårmøte 11. Mai 2016, Idrettens hus på Ekeberg.

Mat fra kl 17.30

Møte starter 18.00.

Påmeldingsfrist: **8. Mai.** Meld deg på her;

<https://response.questback.com/norgesskiforbund/ipu74bkufj>

Foreløpig agenda i ikke prioritert rekkefølge

1. **Årsmelding** – sendes ut på forhånd. Hver aldersgruppe presenterer kort hovedpunktene.
2. Hvordan er det å være en del av **Team Kollen**? Presentasjon ved avtroppende leder Ellen Olsvik og utøver Amanda Spjeldnæs.
3. **Seniorsatsingen i Oslo Skikrets. Status og utfordringer,**
4. **Terminlisten 2017:**
 - Frist for å søke om arrangement: 1. juni
 - Hvilke renn og hva slags type renn skal inngå i cup`ene?
 - Hvor mange renn skal telle?
 - Hva viser quest-back-undersøkelsen fra utøverne som er med?
 - Oslo-klubber oppfordres til å søke flere store renn som Norges Cup, NM junior / senior.

Frist for å søke om renn i 2017: 1. Juni.

Kommende sesong er det seinere påske enn i år, med lørdag 8/ søndag 9.april som palmehelgen. Det betyr at sesongen kan utvides på vårparten. Her oppfordrer vi klubbene til å tenke kreativt når de søker om renn for kommende sesong. Hva med en Tour de Oslo i begynnelsen av april, hvor flere klubber samarbeider? Sprint / Normaldistanse m skibytte/ Monsterbakke opp en slalåmbakke?

Ingen arrangører har hevd på cup-status. Dette vurderer langrennskomiteen fra år til år. Nyvinninger ønsker velkommen. Søknad sendes: espen.utaker@gmail.com med kopi til oslo@skiforbundet.no

3988 deltok i klubbmesterskapene i Oslo Skikrets.

Til tross for vintre med lite snø, er rekrutteringen av skiløpere i Oslo Skikrets formidabel. 3988 skiløpere har stilt opp i Oslo-klubbens klubbmesterskap. Og de små klubbene er like viktig for rekrutteringen som de store. Flere av de små klubbene virker som ”farmer”-klubber for de store. Her blir de sett og det skapes små tette miljøer. I juniorlader flytter kanskje løperne fra små klubber over til større klubber, og bidrar til å hindre frafall i de store klubbene. Her er årets liste over deltakere i klubbmesterskapene: (med forbehold om at noen mindre klubber kan være utelatt.)

1. Lyn	1060
2. Røa	483
3. Heming	350
4. Kjelsås	326
5. Rustad	321
6. Try	246
7. Koll	232
8. Årvoll	195
9. Njård	179
10. Vestre Aker Skiklub	165
11. Bjørndal	130 (i klubbrenn)
12. Bækkelaget	102
13. Sørkedalen	78



OSLO SKIKRETS

14. Høybråten & Stovner	72 (klubbmesterskap som del av Grorudmesterskapet)
15. Lillomarka	30 (klubbmesterskap som del av Grorudm.)
16. Hasle Løren	19 (klubbmesterskap som del av Grorudm.)
Totalt:	3988 deltakere i klubbmesterskapene.

Årets langrenns klubb: Husk søknadsfrist 10. Mai.

Vi oppfordrer klubber i Oslo skikrets til å være med i konkurransen om Årets langrenns klubb.

Klubber med stor aktivitet på flere felter, både små og store klubber kan nå opp.

Se vedlagte skjema som sendes innen 10.mai. til; espen.utaker@gmail.com

10 Oslo-løpere tatt ut på landslag.

Oslo Skikrets har ikke bare bredden, men også toppene. 10 løpere fra Oslo-klubber ble tatt ut på landslaget for 2016/17. I menn allround-laget er 3 av 8 løpere fra Oslo-klubber: Martin Johnsrud Sundby, Anders Gløersen og Hans Christer Holund. På sprintlaget for menn er Eirik Brandsdal tatt ut, og på juniorlandslaget for kvinner finner vi Martine Engebretsen fra Heming og Karianne Moe fra Høybråten og Stovner. Astrid Uhrenholdt Jacobsen og Heidi Weng representerer Oslo-klubber i kvinner, elite. På rekrutt-laget finner vi Martine Ek Hagen fra BUL og Simen Hegstad Krüger fra Lyn.

Vi gratulerer.

Mvh

Langrennskomiteen i Oslo Skikrets.

