



# OSLO SKIKRETS

## Velkommen til et spennende og lærerikt høstmøte

Høstmøte er ikke bare for ledere, ansatte i klubbene eller oppmenn. Få med deg trenere og utøvere, bli med på en lærerik kveld.

- Hva gjør man som trener, støtteapparat og utøver når kroppen ikke lystrer, og en blir definert som "ikke fungerende" langrennsløper? Møt **Bård Tveiterås fra Lyn**, som skrev om sine utfordrende år som langrennsløper på langrenn.com:
- <http://www.langrenn.com/idrettens-me-en-sterk-historie-fortalt-av-en-ikke-fungerende-langrennsloeper.5910905-1743.html>
- Norges Skiforbund lanserer sin nye utviklingsmodell; SUM, som nå skal implementeres i alle klubber: Langrennssatsing dreier seg ikke lenger å kun dyrke fram løpere som ender opp på landslaget. Nå skal det fokuseres på de som ikke vil satse mot toppen. Hvordan beholde disse i langrennssporten? Vi får besøk fra Skiforbundet.

### Agenda for møtet:

17.30: Mingling og wraps

18:00: Skiforbundet presenterer sin nye utviklingsmodell, SUM. Hva skal klubbene i skikretsens gjøre for å implementere SUM-modellen?



# OSLO SKIKRETS

19.00: Grenmøte for langrenn: Hvordan hjelpe og støtte "ikke-fungerende" langrennsløpere?

19.30: Vinterens terminliste og cup`er.

20.00: Info om påmeldingmodulen – og den gjennomførte quest-back-undersøkelsen som ble foretatt etter forrige sesong.

20:15: Rent idrettslag / ren utøver

20.20: Oppdatering på Anlegg

20.30: Innspill fra klubbene