



equinor 

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER

# Velkommen til Kong Haralds Ungdomsstafett 2020

**Søndag 8.mars kl. 09.45**

Oslo Skikrets og Norges Skiforbund ønsker velkommen til Kong Haralds Ungdomsstafett 2020. Vi får også god støtte av Equinor og Oslo Kommune. Årets stafett arrangeres i Holmenkollen, søndag 8. mars 2020 kl 09:45. Stafetten avvikles i forbindelse med World Cup Nordisk/Raw Air i Holmenkollen.

Ungdomsstafetten er en mixed-stafett over 4 etapper á 3,5 km. Alle etappene er i klassisk.

Hver skikrets inviteres til å delta med 2 lag. Ønsker kretsen å stille med kun 1 lag er det selvfølgelig mulig. Vi håper at alle skikretser er representert. Arrangementet er Fluorfritt.





equinor 

VI STØTTER  
**MORGENDAGENS  
HELTER**

## LAGSAMMENSETNING

- 1.Etappe: J 15 år      3,5 km klassisk
- 2.Etappe: G 15 år      3,5 km klassisk
- 3.Etappe: J 16 år      3,5 km klassisk
- 4.Etappe: G 16 år      3,5 km klassisk

## PÅMELDING (2 trinn)

- 1: Kretsvis påmelding med antall lag " påmelding lag" innen **01.02.20** som også er fristen for hotellbooking
- 2: Endelig laguttak/navnelister med profiler må vi ha senest **Torsdag 27.02.20 innen kl 20:00**. Det er en egen påmelding for løperprofiler for de ulike lagene på [www.ungdomsstafetten.com](http://www.ungdomsstafetten.com). Denne dagen skal også behov for transport og antall som deltar på Rossignolrennet med mer meldes inn. Viktig at kretsene har kartlagt alle sine behov innen denne datoen

## STARTKONTINGENT/REISETILSKUDD

Deltakelsen koster kr 3.500,- per lag. Beløpet går til reisetilskudd, deltakerpremier til utøverne, bankett, transport tur/retur Holmenkollen lørdag og søndag, samt akkreditering for laget (4 utøvere og inntil 3 ledere). Utgifter utover hotell, faktureres kretsen i etterkant av stafetten.

## OVERNATTING/HOTELL/MAT

Scandic Helsfyr vil være base for Kong Haralds Ungdomsstafett. Vi oppfordrer alle til å benytte seg av hotellet. Noe av idéen med Kong Haralds Ungdomsstafett er at utøvere og ledere fra alle kretser skal komme sammen, utveksle erfaringer, bo samlet og bli bedre kjent. For utøverne er dette viktig for fremtidig skiglede og satsing.

VIKTIG: Kretsene har selv ansvar for alt med hotellet, matpakker, kveldsmat og tidlig innsjekk/sen utsjekk. Det er IKKE tilgang til dusjer i Holmenkollen. Det er egen kontakt for hotellbestilling, se [www.ungdomsstafetten.com](http://www.ungdomsstafetten.com). Frist for hotellbestilling er **01.02.20**

## UNGDOMSABANKETT

Det arrangeres bankett for utøvere og ledere på Scandic Helsfyr lørdag kveld. Det blir mulig for foreldre å delta på denne. Påmelding sammen med uttaket 27.02.20





equinor 

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER

## STARTNUMMER, AKKREDITERING OG SEKRETARIAT

Kong Haralds Ungdomsstafett vil ha sekretariat på Scandic Helsfyr Hotel og i Holmenkollen. 4 løpere og inntil 3 ledere pr lag får akkreditering (NB! ledere SKAL ha en aktiv rolle for laget for å få akkreditering), nærmere informasjon om dette kommer senere.

## TRANSPORT

Scandic Helsfyr Hotel ligger på Helsfyr og har forholdsvis enkel adkomst til/fra Holmenkollen. Hotellet har forbindelse med både buss og bane. Det settes opp egne busser tur-retur Helsfyr-Holmenkollen. Behov for transport (eksakt antall) fra hotellet til Holmenkollen lørdag og søndag meldes inn når lagene meldes på den 27.02.2020

**NB: Det vil ikke bli mulighet for privatbiler til Holmenkollen.**

## SMØREBODER/FASILITIETER

Smørebodene i Kollen blir tidligst tilgjengelig kl 16:00 lørdag. Det vil være tilgjengelige smørefasiliteter på hotellet

## TRENINGSTIDER

På grunn av stor aktivitet i løypa hele uken, vil tid til trening i løypa bli begrenset. Detaljert beskrivelse av løypa vil bli kommunisert på nettsidene våre.

## ROSSIGNOLRENNET \_ LILLOMARKA

Vi tilbyr transport t/r hotellet/Lillomarka/Holmenkollen for de som ønsker å stille i Rossignolrennet i Lillomarka. Puljestart klassisk ca kl 10:45 lørdag. Påmelding via Min Idrett, Behov for transport til Lillomarka meldes inn innen 27.02.20

## LAGLEDER-/UTØVERMØTE

Det blir lagt ut en «informasjonsvideo» på nettsiden som erstatter lagleder-/utøvermøtet. Denne vil bli offentliggjort i god tid før stafetten. Lagleder har ansvar for at all informasjon er kjent for utøvere/ledere i hver krets.





equinor 

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTEN

## FORELØPIG PROGRAM (det kan bli enkelte endringer)

### Lørdag 7. mars:

- 09:00 Bussavgang til Lillomarka/Rossignolrennet
- 12:00 Langrenn 30 km kvinner
- 10:00 Kombinert hopp
- 14:20 Kombinert langrenn
- 14:30 Bussavgang fra hotellet til Holmenkollen
- 15:15 Laghopp menn
- 16:00 Trening i løypene og tilgang til smøreboder
- 17:00 Retur buss fra Holmenkollen
- Ca 19:00 Ungdomsbankett

### Søndag 10. mars:

- Ca 07:00: Bussavgang fra hotellet til Holmenkollen  
Skitesting i egen løyper
- 09:45: Kong Haralds Ungdomsstafett 2020  
Premie seremoni – de 6 beste lagene
- 11:30: Langrenn 50 km menn
- 12:00 Bussavgang fra Holmenkollen til hotellet
- 14:30: Hopp menn
- 17:15: Hopp kvinner

Informasjon om eksakt program, tilgang til smørefasiliteter etc kommer senere.

Følg med på [www.ungdomsstafetten.com](http://www.ungdomsstafetten.com)

**SPØRSMÅL KAN STILLES TIL:** [post@ungdomsstafetten.com](mailto:post@ungdomsstafetten.com)

Med vennlig hilsen

Organisasjonskomiteen i Oslo skikrets

For mer informasjon, se [www.ungdomsstafetten.com](http://www.ungdomsstafetten.com)

