

Velkommen til Kong Haralds Ungdomsstaffett 2018



Søndag 11. mars kl 09.30

AKKREDITERING/BILLETTER/OPPBEVARING AV BAGASJE

Det er 4 løpere og 3 ledere pr lag som får akkreditering, disse får også arenabillett. Løperne benytter startnummer som akkrediteringsbevis knyttet til trening/tilgang til smørebod lørdag og stafetten/smørebod søndag. Utøverne får beholde startnummer.

Hvert lag kan få tildelt inntil 3 akkrediteringsvester, som fordeles ut ifra innmeldte ledere.

Dette er for de som har en rolle for sitt lag. Vesten brukes til å få tilgang til treningsområde/smøre bod lørdag og stafetten/smøre bod søndag Disse skal leveres tilbake til arrangøren samlet fra kretsen, før dere forlater Holmenkollen. Hvis det er manko i forhold til antall utdelte vester, så vil kretsen bli fakturert for dette.

Utover dette er billetten (Weekendpass Arena) deres inngangsbillett til Kollen denne helgen. Lagene bruker publikumsarealer under de andre arrangementene. Foreldre som ønsker å stå sammen med sine barn kan kjøpe hos [Holmenkollen Skifestival](#)

Lagene kan bruke Kapellkjelleren til oppbevaring av utstyr/varmestue på lørdag og søndag. Denne brukes også av de frivillige under WC, **så det tas hensyn til disse**. Det skal IKKE smøres ski i disse lokalene. Er det behov for å skifte, så gjøres dette diskret i eget avlukke. Man har ansvar for eget utstyr/verdisaker. Det kan være mulighet for å få seg en vaffel for ungdommen i Kapellkjelleren. Felleslokalene i Servicebygget er ikke tilgjengelig for KHUS lagene.

TRENING/STAFETTEN

Trening gjennomføres lørdag fra kl. 17:00 til ca. 17:45. Det gis mulighet til å teste hele traseen. Merket med rødt og blått i kartet.

Skitesting og oppvarming søndag skal KUN foregå i testområdet merket med grønt på kartet. Brikker settes på i startområdet 15 min før start. (= utøver behøver ikke å ta med egne brikker) Utøverne som har etappen 1 er de første som møter til brikkeutdeling, deretter etappe 2, 3 og 4. Disse tas av etter målgang.

Lagledere respekterer «Coaching soner» (Det har tidligere vært No Coaching soner). Disse vil være merket. Arrangøren vil ha stavpost i bakken på vei ut av stadion.

SMØREBODER

Kretsene får tilgang til smøreboder i Holmenkollen – bak Skiskytterskivene fra ca kl 17 – kanskje tidligere. Vi flytter inn når Kombinert har ryddet disse. Margrethe Meo vil være tilstede for å sørge for tilganger. Disse skal ryddes etter bruk og nøkkel leveres til Margrethe etter stafetten.

Det er satt av et møterom på Hotellet for smøring. Her er det noe luftemulighet. Dette skal ryddes etter bruk



TRANSPORT

Scandic Helsfyr Hotel ligger på Helsfyr og har forholdsvis enkel adkomst til/fra Holmenkollen. Hotellet har forbindelse med både buss og bane (T-bane linje 1 kjører direkte fra Helsfyr til Holmenkollen). Det er også gratis parkeringsplass i tilknytning til hotellet. Det er satt opp busser tur-retur hotellet både lørdag og søndag.

Kretsene har bestilt et visst antall plasser på bussene og det vil bli krevd inn bussbilletter. Det er mulig for foreldre å ta samme buss. Dette bestilles sammen med innmelding av etappeoppsett/løperprofil og blir etterfakturert kretsen.

OVERNATTING/HOTELL/MAT

Scandic Helsfyr vil være base for Kong Haralds Ungdomsstafett. Kretsene har selv ansvar for alt med hotellet, matpakker (forhåndsbestilles), kveldsmat og tidlig innsjekk/sen utsjekk å gjøre. Det er IKKE tilgang til dusjer i Holmenkollen. For de som har behov for å dusje etter stafetten søndag vil det være mulighet for dette i hotellets fitnessavdeling, hvis man har sjekket ut allerede. Nøkkel fås i resepsjonen. Det er gratis parkering for privatbiler for hotellets gjester.

UNGDOMSABANKETT

Det arrangeres bankett for utøvere og ledere på Scandic Helsfyr lørdag kveld. Dørene åpnes kl. 19:00 – Det ønskes velkommen kl. 19:30 Det er Tacobuffet og dessert. Det blir ulike aktiviteter. Det vil bli egne utøverbord, og det er «pent antrekk» under middagen (dvs ikke treningstøy). Banketten er ferdig senest kl. 22:00. Det er mulig for foreldre å delta på Banketten. Dette bestilles sammen med innmelding av etappeoppsett/løperprofil og blir etterfakturert kretsen

HOVEDLEDER FOR KRETSENE

Startnummer, Akkrediteringsvester ledere, billetter og nødvendig informasjon deles ut samlet til hovedleder når denne ankommer hotellet. Hovedleder har ansvar for at utøvere/ledere får nødvendig informasjon og å dele ut det som er til egen krets

NRK

Stafetten vil bli sendt på NRK2 søndag kl 12.40-13.25.

FLUORFRITT ARRANGEMENT

Tilbakemeldingen fra kretsene før fjorårets arrangement ga et klart svar på at de støttet opp om kampanjen «Tøffest uten fluor» og at Kong Haralds Ungdomsstafett skulle gå uten fluor i glideren. Vi ønsker likest mulig forhold og en sunn idrett for våre ungdommer. Vi har ingen mulighet til å «forby» fluor, og vil ikke ha noen mulighet til å kontrollere at ingen benytter dette. Vi kan bare henstille kretsene til ikke å benytte fluorprodukter. Kretsene må gjerne bli enige seg i mellom om å ikke bruke fluor, men det blir ikke et felles forbud fra arrangørstaben i Oslo skikrets, slik vi hadde i fjor.



KONTAKTPERSONER:

Navn	Mobil	Rolle
Espen Utaker	474 68 708	Rennleder fra KHUS/ Foto
Elisabeth Uhlig-Nordølum	908 14 660	Sekretariat/buss i Holmenkollen
Margrethe Meo	994 10 512	Smøreboder
Monica Kørre	975 47 228	Ungdomsbankett
Toril Vik	907 50 770	Hotell/buss ved hotell /økonomi/Administrasjon

E-postadresse er post@ungdomsstafetten.com

Egne Websider WWW.ungdomsstafetten.com

Facebook: <https://www.facebook.com/ungdomsstafetten/>

FORELØPIG PROGRAM



Lørdag 11. mars:

10:00:	Kombinert hopp
13:45	1. Bussavgang fra hotellet til Holmenkollen
13:30:	Kombinert langrenn
14:30:	Langrenn 50 km menn*
15:45	2. Bussavgang fra hotellet til Holmenkollen (blir sannsynligvis innstilt)
17:00:	Laghopp menn
17:00	Trening i løypene
18:00	Retur buss fra Holmenkollen
19:30	Ungdomsbankett

Søndag 12. mars:

07.00:	Bussavgang fra hotellet Skitesting i egen løyper
09.30:	Kong Haralds Ungdomsstafett 2018 Premie seremoni – 6 beste lagene
10.15:	Hopp kvinner
11:30	Siste bussavgang fra Holmenkollen til hotellet
11:45:	Langrenn 30 km kvinner
14:20:	Hopp menn

Det vil bli en «informasjonsvideo» som offentliggjøres istedenfor lagleder-/utøvermøte. Denne vil bli offentliggjort i god tid før stafetten. Følg med på www.ungdomsstafetten.com og på Facebook.

SPØRSMÅL KAN STILLES TIL: post@ungdomsstafetten.com

Med vennlig hilsen

Organisasjonskomiteen i Oslo skikrets

For mer informasjon, se www.ungdomsstafetten.com

