

# Velkommen til Kong Haralds Ungdomsstafett 2019

**Søndag 10. mars kl. 09.15**



Vi støtter Morgendagens Helter

Oslo Skikrets og Norges Skiforbund ønsker velkommen til Kong Haralds Ungdomsstafett 2019. Vi får også god støtte av Equinor og Oslo Kommune. Årets stafett arrangeres i Holmenkollen, søndag 10. mars kl. 09:15. Stafetten avvikles i forbindelse med World Cup i Holmenkollen.

Ungdomsstafetten er en mixed-stafett over 4 etapper á 3,5 km. Alle etappene er i klassisk.

Hver skikrets inviteres til å delta med 2 lag. Ønsker kretsen å stille med kun 1 lag er det selvfølgelig mulig. Vi håper at alle skikretser er representert. Vi ønsker at arrangementet skal være Fluorfritt.

## LAGSAMMENSETNING

- 1.Etappe: J 15 år      3,5 km klassisk
- 2.Etappe: G 15 år      3,5 km klassisk
- 3.Etappe: J 16 år      3,5 km klassisk
- 4.Etappe: G 16 år      3,5 km klassisk

## PÅMELDING (2 trinn)

- 1: Kretsvis påmelding med antall lag [”påmelding lag”](#) innen **01.02.19**. Da må dere også være konkrete på hvilket transportbehov/ønsker dere har.
- 2: Endelig laguttak/navnelister med profiler må vi ha senest **05.03.19 innen kl 16:00**. Det er en egen påmelding for løper profiler for de ulike lagene på [www.ungdomsstafetten.com](http://www.ungdomsstafetten.com)

## STARTKONTINGENT/REISETILSKUDD

Deltakelsen koster kr 3.500,- per lag. Beløpet går til reisetilskudd, deltakerpremier til utøverne på laget (4 stk), bankett, transport tur/retur Holmenkollen lørdag og søndag, samt akkreditering for laget (1 hovedleder, 2 ledere/smørere og 4 utøvere). Utgifter utover hotell, faktureres kretsen i etterkant av stafetten.



Vi støtter Morgendagens Helter



## OVERNATTING/HOTELL/MAT

Scandic Helsfyr vil være base for Kong Haralds Ungdomsstafett. Vi oppfordrer alle til å benytte seg av hotellet. Noe av idéen med Kong Haralds Ungdomsstafett er at utøvere og ledere fra alle kretser skal komme sammen, utveksle erfaringer, bo samlet og bli bedre kjent. For utøverne er dette viktig for fremtidig skiglede og satsing. **VIKTIG:** Kretsene har selv ansvar for alt med hotellet, matpakker, kveldsmat og tidlig innsjekk/sen utsjekk å gjøre. Det er **IKKE** tilgang til dusjer i Holmenkollen. Det er egen kontakt for hotellbestilling, se [www.ungdomsstafetten.com](http://www.ungdomsstafetten.com). Frist for hotellbestilling er **01.02.19**

## UNGDOMSABANKETT

Det arrangeres bankett for utøvere og ledere på Scandic Helsfyr lørdag kveld. Det blir mulig for foreldre å delta på denne. Påmelding sammen med uttaket 05.03.19

## STARTNUMMER, AKKREDITERING OG SEKRETARIAT

Kong Haralds Ungdomsstafett vil ha sekretariat på Scandic Helsfyr Hotel og i Holmenkollen. 4 løpere og inntil 3 ledere pr lag får akkreditering (NB ledere **SKAL** ha en aktiv rolle for laget for å få akkreditering), nærmere informasjon om dette kommer senere.

## TRANSPORT

Scandic Helsfyr Hotel ligger på Helsfyr og har forholdsvis enkel adkomst til/fra Holmenkollen. Hotellet har forbindelse med både buss og bane. Det er også gratis parkeringsplass i tilknytning til hotellet. Det settes opp egne busser tur-retur Helsfyr-Holmenkollen. Behov for transport (eksakt antall) fra hotellet til Holmenkollen lørdag og søndag meldes inn når lagene meldes på. (siste frist 05.03.19).

**NB: Det vil ikke bli mulighet for privatbiler til Holmenkollen.**

## TRENINGSTIDER

På grunn av stor aktivitet i løypa hele uken, vil tid til trening i løypa bli begrenset. Detaljert beskrivelse av løypa vil bli kommunisert på nettsidene våre.

## FORELØPIG PROGRAM (det kan bli enkelte endringer)

### Lørdag 9. mars:

09:00:	Kombinert hopp
09:30	1. Bussavgang fra hotellet til Holmenkollen
10:00:	Langrenn 50 km menn
13:30:	Kombinert langrenn
13:30	2. Bussavgang fra hotellet til Holmenkollen
14:30	Laghopp menn
15:00	Trening i løypene og tilgang til smøreboder
16:00	Retur buss fra Holmenkollen
Ca 19:00	Ungdomsbankett



## **Søndag 10. mars:**

- Ca 07.00: Bussavgang fra hotellet  
Skitesting i egen løyper
- 09.15: Kong Haralds Ungdomsstafett 2019  
Premie seremoni – 6 beste lagene
- 10.00: Hopp kvinner
- 11:15 1. bussavgang fra Holmenkollen til hotellet
- 11:45: Langrenn 30 km kvinner
- 13:45 2. bussavgang fra Holmenkollen til hotellet
- 14:30: Hopp menn

Det vil bli en «informasjonsvideo» som erstatter lagleder/utøvermøte. Denne vil bli offentliggjort i god tid før stafetten. Informasjon om eksakt program, tilgang til smørefasiliteter etc kommer senere. Følg med på [www.ungdomsstafetten.com](http://www.ungdomsstafetten.com)

**SPØRSMÅL KAN STILLES TIL:** [post@ungdomsstafetten.com](mailto:post@ungdomsstafetten.com)

Med vennlig hilsen

Organisasjonskomiteen i Oslo skikrets

For mer informasjon, se [www.ungdomsstafetten.com](http://www.ungdomsstafetten.com)

