

ÅRSRAPPORT LANGRENN 2017

<u>Side 2:</u>	<u>13/14 år</u>
<u>Side 5:</u>	<u>15/16 år</u>
<u>Side 16:</u>	<u>Team Kollen</u>
<u>Side 20:</u>	<u>Senior</u>
<u>Side 22:</u>	<u>Økonomi</u>
<u>Side 24:</u>	<u>TD og Integrering</u>
<u>Side 25:</u>	<u>Anlegg</u>
<u>Side 26:</u>	<u>Visjon/målsetting</u>
<u>Side 28:</u>	<u>Organisasjon</u>



Oppsummering:

I følge Meteorologiske institutt har det vært 50 skidager i Nordmarka i vinter mot normalt 130., målt på Bjørnholt. Kun fem vintre har hatt færre skidager (1989,90,92,98 og 2005). Til tross for dette har det vært høy aktivitet i kretsen, og takker være kunstsno-anlegg, har de fleste renn blitt gjennomført (KollMila avlsyt), men ved kortere distanser enn planlagt. Av turrenn er det kun Sørkedalsrennet (gått som lysløyperenn) og Holmenkollmarsjen (med stor nedgang i antall deltakere), som har blitt gjennomført.

Fremdeles er det imponerende høy deltakelse i kretsen, forholdene tatt i betraktning. Vi har både bredden og toppene, men ser mulige tegn til større frafall enn tidligere fra 13-års alderen. Her kan Skiforbundets nye SUM-modell være et godt hjelpemiddel for å beholde flest mulig lengst mulig i skisporet. Det er for øvrig rekord-pågang til Team Kollen.



Snømåleren på Glåmene la på rundt 25 cm store deler av sesongen. (Bilde er tatt 23. Februar.)

Espen Utaker / leder langrennskomiteen Oslo Skikrets

Sesongberetning for 13-14 år (født 20013/04).

Årets aktive 13-14 åringer i Oslo Skikrets er en gruppe på ca. 210 ungdommer. Dette er litt høyere enn forrige sesong.

I sesongen 2016-17 har Oslo Skikrets arrangert:

- Barmarksamling
- Buypass Cup 2017

Barmarksamling

Dato for samlingen: 22. oktober 2016

Base: Bogstad skole

Treningssted: Hestehagan/Skuggenjodet

Røa IL var for fjerde år på rad vertskap for barmarksamlingen for 13- og 14-åringene. Som tidligere var dette en lavterskelsamling med variert treningsopplegg og uten deltakeravgift. Deltakerne hadde med matpakke, mens kretsen bidro med frukt og saft.

Samlet sett deltok om lag 210 ungdommer på samlingen. Fordelt på årsklassene deltok om lag 130 13-åringer og 80 14-åringer. Deltakerne kom fra 13 forskjellige klubber i kretsen.

Røa stilte med hovedtrenerne på samlingen, mens de andre klubbene stilte med hjelpetrenerne.

I gjennomføringen av samlingen ble deltakerne delt inn i grupper/lag på tvers av klubber. Selve treningsopplegget var tredel:

- 1) Løype med poster der hvert lag måtte samarbeide for å løse oppgaver knyttet til styrke, kondisjon, koordinering osv
- 2) "Røa-intervall" der deltakerne løp ulike intervalldrag i motbakkene på Skuggenjodet
- 3) Lagstafett på Bogstad skole



Buypass cup 2017 ble gjennomført for 13- og 14-åringer tilhørende Oslo skikrets. Cupen var satt opp med 10 renn (5 i hver stilart). Som tidligere var det krav om deltakelse i 5 renn, hvorav minst to i hver stilart, for å fullføre cupen.

Påmelding ble gjort gjennom Min Idrett, og det var ingen deltakeravgift.

Følgende renn – gjennomført i perioden 8. januar til 25. mars – inngikk i Buypass cup:

- Lauritz Bergendahls minnerenn (klassisk)
- KM sprint (klassisk)
- Oslo skifestival (fri teknikk)
- KM i hhv. klassisk og fri teknikk
- Rossignolrennet (klassisk)
- Kollmila (fri teknikk)

- Kjelsåsrennet (fri teknikk)
- Njårdrennet (klassisk)
- KM langdistanse (fri teknikk)

På grunn av utfordringer med snøforholdene, ble Kollmila avlyst. Det ble dermed gjennomført 9 renn i Buypass Cup 2017. Krevende snøforholdene førte også til at noen renn ble gjennomført med kortere distanser enn planlagt.

Det har vært følgende deltakelse i Buypass Cup 2017:

- J13: 39 skiløpere var påmeldt og 32 fullførte (minst fem renn, herav minst to i hver stilart)
- J14: 49 skiløpere var påmeldt og 40 fullførte
- G13: 82 skiløpere var påmeldt og 75 fullførte
- G14: 55 skiløpere var påmeldt og 34 fullførte

Samlet sett var det dermed 181 deltakere som fullførte Buypass Cup 2017.

Følgende klubber har hatt flest deltakere som fullførte Buypass Cup 2017:

- J13: 1) Lyn, 8 deltakere, 2) Røa, 6 deltakere, og 3) Heming, 5 deltakere
- J14: 1) Røa, 8 deltakere, 2) Lyn, 7 deltakere, og 3) Njård, 6 deltakere
- G13: 1) Lyn, 18 deltakere, 2) Røa, 15 deltakere, og 3) Try, 9 deltakere
- G14: 1) Røa, Kjelsås og Lyn, alle med 6 deltakere

De tre beste i hver klasse i Buypass Cup 2017:

- J13: 1) Anne Marie Nordengen Sirevåg, Lyn, 2) Guro Linnebo, Try, og 3) Oda Kristine Aanestad, Røa
- J14: 1) Tuva Anine Brusveen-Jensen, Lyn, 2) Fredrikke Louise Donberg Nymoen, Heming, og 3) Rikke Lorenzen, Røa
- G13: 1) Lars Michael Bjertnæs, Njård, 2) Noah Husnes, Røa, og 3) Henrik Hillestad, Heming
- G14: 1) Eikil Elias Aasbø, Heming, 2) Fredrik Sjøholt, Bækkelaget, og 3) Elias Stoknes, Røa



Fornøyde 14-åringer som har fullført Buypass Cup.

Alle deltakerne fikk pannebånd ved målgang i første renn i Buypass cup. De tre beste i hver klasse fikk en sekk, og alle som fullførte fikk deltakerpremie. Premieutdelingen ble gjennomført i forbindelse med KM langdistanse. Vi vil benytte anledningen til å takke alle klubber som har arrangert renn i Buypass Cup for 2017 for et godt samarbeid.

Økonomi

Barmarksamlingen hadde et budsjett på 20000,- kr. Kostnadene for samlingen ble noe lavere enn budsjett.

Årets cup for 13- og 14-åringer har hatt Buypass som sponsor. Buypass har dekket kostnader for cupen på 37000,- kr. Dette inkluderer ledertrøyer, pannebånd til alle deltakere, premier til de tre beste i hver klasse og deltakerpremie til alle som fullførte cupen.





Sesongberetning 2017 for 15-16 år (født 2001 og 2002)

For 2001-2002 Oslo ungdom var 2016/17 sesongen ikke den beste med tanke på snøforholdene, men det var en sesong med solide resultater god bredde, flere nyheter på programmet og ikke minst nye regler i skisporet.

Oslos 15-16-åringene var godt representert på samlinger i Oslo Skikrets regi, i Oslo Sportslager cupen og i Hovedlandsrennet. Oslo Skikrets har fått ny støttespiller i år, Team Veidekke Oslofjord som overtok ansvaret for første barmarkstrening. Dette var et vellykket prosjekt som ser ut å bli overført til neste års sesong.

Det har vært bra samarbeid mellom klubbene i Oslo. De største ti klubbene har stilt med trenere på samlinger som er helt sentralt for å holde god kvalitet på øktene. Regi for gjennomføring av samlinger samt uttak til stafetter lå som tidligere i Hovedtrenerens (Sverre Waaler Kaas) hender.

Det ble gjennomført to barmarksamlinger, en i september, i Stokke ved Oslofjord Convention Center under ledelse fra Team Veidekke Oslofjord og med bidrag fra klubbtrenerne. Andre samling ble gjennomført på Holmenkollen/Nordmarka basert i sin helhet på støtte fra klubbtrenerne. Vi har også vært på skisamling på Nordseter siste helg i november.

For andre år på rad har vi hatt Oslo Sportslager som sponsor for region cupen med Akershus, Oslo og Østfold. Til tross for snøfattig vinter ble ingen renn kansellert fra cupen, men Over Kjølen rennet ble erstattet med renn i

Lommedalen. Øvrige renn ble gjennomført på de planlagte arenaer, men veldig ofte i en kortere løype.

Tolga og Vingelen IL har vært vertskapet for Hovedlandsrenn 2017. Fra snøfattig Østlandet har vi kommet oss til vinterland og en svært godt forberedt arrangør og flotte men veldig krevende løyper. Løpere, foreldre, trenere og støtteapparatet fra Oslo Skikrets har bodd samlet på Fjell- og Spa Hotellet på Savalen, ca. en 45 min bil/busstur fra skistadion i Tolga. Vi har også hatt egen smøretelt og godt organiserte smøreboder og test team fra Bækkelaget som fulgte med hele dagen og serverte de beste smøretipsene til smøreledere i teltet.

Sesongen har startet og ble avsluttet med ungdomsstafett. Nyvinning Ungdomsstafetten Sommer, 4 x 400 m på tartan dekke ble arrangert 9 juni under Bislet Games. Oslo Skikrets stilte med to sterke lag hvor det ene kvalifiserte seg til finalen og vant. Også i vinter stilte vi med to sterke lag til Kong Haralds Ungdomsstafett på Holmenkollen søndag 12 mars, World Cup-helgen. Andre og fjerde plass i rennet gjennomført helt uten fluor i glidvoksen som en del av "Tøffest uten fluor" – kampanjen ga ungdommene en fantastisk avslutning på sesongen 2016/2017.

Samlinger sesongen 2015/2016

Samlinger i Oslo Skikrets regi sesongen 2016/2017 har hatt veldig positivt effekt på ungdom. Utøvere ble godt kjent med hverandre på tvers av klubbene. De ble også kjent med trenere og lederne. Dette bidrar til et godt miljø i Oslo Skikrets og motiverer til trening og videre satsing på ski.

Samling	Sted	Tid	Utøvere	J15	J16	G15	G15
Barmarksamling 1	Stokke	16-18.09					
Barmarksamling 2	Holmenkollen	15-16.10	112	29	23	31	29
Snøsamling	Nordseter	25-27.11	126	35	23	33	35
Hovedlandsrennet	Tolga	02-05.03	161	41	30	49	41

Barmarksamling 1 med Team Veidekke Oslofjord, Stokke 16-18 september

Team Veidekke Oslofjord inviterte 15- 16-åringene i Oslo, og Telemark og Vestfold skikretser til tredagers barmarksamling på Oslofjord Convention Center i Stokke i Vestfold helgen 16.-18. September.



I nydelig sommervær fikk 130 utøverne delta på et velregissert tredagers opplegg på idylliske Brunstad med løpe- styrke og rulleskiøkter, og det hele ble avsluttet med TV-sendt rulleskirenn og rulleskiprint søndagen.

Trener og utøvere fra Team Veidekke Oslofjord rekruttlandslagstrener Anders Bystrøm og Astrid Urenholdt Jacobsen bidro i tillegg til klubbtrenerne med gjennomføringen.



Foreldre og ledere fikk også godt utbytte av helgen, med blant annet smørekurs med Team smøreren og foredrag med Hege Melby og landslagstrener Bystrøm. Hege Melby snakket om motivasjon, frafall og kroppsfokuset i langrenn i foredraget sitt- ble gode diskusjoner.

Anders Bystrøm snakket om viktigheten av å trene variert, legge til rette for både de som vil satse og konkurrere og de som ikke vil konkurrere, og at man må trene basisstyrke, og fordeler og ulemper med staking.

Team Veidekke Oslofjord sin smører Thorleif EK viste at man trenger ikke bruke mye penger for å få gode ski, nye produkt resulterer i både mindre tid og mindre pengebruk. Pulver trenger man ikke bruke.

Lørdagskvelden med underholdning; Team Veidekke Oslofjord løperne gav ungdommene flere samarbeidsoppgaver, «Norske Talenter» ble gjennomført med varierte innslag.

Søndagen var det rulleskisprint hvor alle løperne gikk like mange heat, såkalt «opp- og nedrykks sprint». Vinnerne av sprinten fikk prøve seg i en supersprint mot Team Veidekke-løperne og Astrid Urenholdt Jacobsen. TV2 Sportskanalen filmet rulleskirenn, og foreldre og utøvere fikk se seg selv på TV i etterkant!

Barmarksamling 2, Holmenkollen/Nordmarka, 15-16 oktober

Samling over to dager i gråt og surt høstvær, hvor det ble lagt opp til to økter med stasjonstrening og rulleski på lørdag og langtur på søndag. Samlingen ble gjennomført i samarbeid med klubbtrenerne.



På lørdag ble gruppen delt i fire etter alder og kjønn. Hver gruppe har hatt 2-3 trenere avhengig av størrelse. Jenter startet dagen med rulleski ilagt teknikkøvelser og styrke, mens gutter har hatt basis øvelser spenst, skigang, bakkeøvelser, hurtighet. Gruppene har byttet øvelser etter pausen I pause har alle spist egen matpakke og Skikretsen spanderte drikke (smoothie og saft) og frukt. Pausen brukte vi også til informasjon om sesongen.

På søndag gikk turen fra Sporten til Kobberhaughytta. For å ikke bruke for mye tid på deling i grupper har vi bestemt oss for felles start og naturlig gruppesortering i løpet av den første kilometeren. Dette fungerte utmerket og trenere spredde seg på de forskjellige gruppene. To fremste grupper valgte litt lengre vei for å ikke komme for tidlig til hytta.

Ved ankomst serverte Grethe store kanelboller og saft og det ble nok mat til alle mann.

Tilbake har en gruppe valgt å løpe om Bjørnholt mens de fleste valgte en terreng og myr vei over til Skjennungstua og videre til Sporten.

Snøsamling, Nordseter, 25-27 november

Snøsamlingen siste helg i november ble holdt på Nordseter hvor vi bodde i hyttegrend og leiligheter på Nordseter Høyfjellshotell og hytter. Reisen ble arrangert med tre busser, hvorav to på morgenen og en på ettermiddagen. På grunn av tentamen for elever i 10 klasse (2001), kunne ikke 16-åringene reise på morgenen.

Derfor ble det to eksklusive treningsøkter for 15-åringene fredag formiddag, skate og fredag ettermiddag, klassisk. Nordseter bød på sol, fantastiske snøforhold på veiene, men fortsatt begrensede muligheter i terrengløyper, temperaturer langt under 0 grader C og mye vind.

På lørdag har vi delt oss i fire grupper etter alder og kjønn og gjennomført en skate intervalløkt på morgenen og teknikk økt klassikk på ettermiddagen. Det ble lagt vekt på mye rolig trening da for mange utøvere var dette første skitur for sesongen.



Lørdag kveld skulle vi ha fakkeltog og samling i Nordseter kirke men det ble nesten umulig å holde faklene tent. I kirken fikk vi servert sjokoladecake og saft, og det ble ingen filmfremvisning da våre datamaskiner korresponderte ikke med prosjektor i kirken. Dette tar vi med oss til neste år og kjøper inn forskjellige adaptere ☺

På søndag som tradisjon tilsier ble det langtur klassisk til Palistova. Der fikk vi servert vafler og kakao.

Vi har hatt med 10 trenere og 2 lagledere på samlingen i Nordseter, men ingen Rustad utøvere da Rustad pleier å holde egen skisamling siste helgen i november.

Det hadde vært en perfekt samling hvis ikke en trist hendelse. Lørdag etter første økt har vi blitt informert om at i en leilighet har det vært flere jenter som mistet sine eiendeler på grunn av et innbrudd. Dette har vi undersøkt og meldt fra til Hotelledelse. Vi har hatt en alvor prat med utøvere og man også kunne anonymt sende melding om man viste noe om de forvunnede eiendelene. Dessverre ingen av disse har kommet til rette.

Oslo Sportslager cup

Årets cup har vært et samarbeidprosjekt mellom Akershus, Oslo og Østfold Skikretser. På grunn av flere rennavlysninger de siste årene har vi tatt inn flere renn på programmet (9). Samtidig har vi økt også antall gjeldende renn til 5 før finalerennet. Til endelig resultat telte 5 renn pluss finalerennet.

Vi har gjennomført alle ni renn i cupen i år, men på grunn av relativt mild vær og lite snø i januar kunne ikke Ørje gjennomføre rennet og vi derfor benyttet et reserve-renn i Lommedalen. Her måtte arrangøren endre stilart for å kunne gi alle like gode forhold, og løypa ble kuttet ned til 3,8 km. Dette var tilfellet med de fleste renn i cupen i år. Det ble gjennomført fem fristilrenn og fire klassiske renn.

Dato	Arrangør	Arrangement	Stilart
17.12.2016	Hakadal	Hakadalsrennet	Fristil
07.01.2017	Ørje	Over Kjølrennet	Klassisk
07.01.2017	Lommedalen	Lommedalsrenner	Fristil

14.01.2017	Drøbak	Drøbaksrennet	Klassisk
21.01.2017	Høybråten & Stovner	Oslo Skifestival	Fristil
22.01.2017	Høybråten & Stovner	Oslo Skifestival	Klassisk jaktstart
04.02.2017	Lillomarka	Rossignolrennet	Klassisk
11.02.2017	Jardar	Jardarsprinten	Fristil sprint
19.03.2017	Njård	Njårdrennet	Klassisk langdistanse
26.03.2017	Bjerke	Nordåsenrennet – finale	Fristil

Oslo Skikrets har hatt totalt 180 løpere som har deltatt i minst et cup renn i sesongen 2016/2017. Dette er en nedgang på ca. 7% i forhold til året før. Deltagelse i cup-renn fordelte seg på 107 gutter (59 + 48) og 73 jenter (42 + 31), hvor 101 2002-løpere totalt og 79 2001-løpere.

	Hakadal rennet	Lommedal rennet	Drøbak rennet	Oslo Skifestival fri	Oslo Skifestival jakt	Rossignol rennet	Jardar Sprinten	Njård rennet	Nordåsen rennet
J15	22	25	26	27	23	27	17	17	17
J16	15	21	18	22	15	15	12	15	16
G15	33	32	28	46	36	30	21	22	15
G16	23	23	22	37	32	22	14	21	16
Sum	93	101	94	132	106	94	64	75	64

Premieutdelingen for cupen ble holdt i forbindelse med finalerenet på Nordåsen. Premiene var gitt i sin helhet av Oslo Sportslager og gikk til de 15 beste jentene og 15 beste guttene i hver klasse.

Oslo Skikrets hadde beste løper i J15 og J16 – søsterpar Kristin og Line Maltun Helland fra Kjelsås.



Komplette resultater og filmsnutt finnes på arrangementets hjemmeside <http://www.skiforbundet.no/oslo/langrenn/skirenn/oslosportslager-cup/>

Hovedlandsrennet

Hovedlandsrennet 2017 ble arrangert på Tolga i Hedmark, med gode snøforhold og kaldt fint vintervær. Løypene var fine, men tøffe for våre utøvere som hadde konkurrert i forkortede løyper i alle renn tidligere i sesongen.

Alle øvelser med distanserenn på fredag, sprint/skicross på lørdag og stafett på søndag ble gjennomført helt etter programmet.

Hele Oslo Skikrets bodde samlet på Savalen Fjellhotell og Spa, 40 kilometer fra arenaen på Tolga. Her fikk vi utmerket service, god mat og god standard på alle fasiliteter. Noen måtte bo litt trangt på rommene for å få plass til alle, men dette fungerte også godt. Hver kveld ble holdt informasjonsmøter med startnummerutdeling og organisering av stafettlag.

Transport fra Oslo til Tolga foregikk med privatbiler. For å transportere løpere og foreldre mellom Savalen og Tolga leide Oslo Skikrets inn skyttelbusser fra Trønderbilene AS. En av bussene sto på stadion som varmestue og ble flittig brukt av ungdom og foreldre.

Kretsen leide et helt smøretelt på stadion, der hver av klubbene hadde egen smøre bod. Bækkelaget ved Eirik Lund Røer stilte med testteam som sørget for at alle smøreteamene fikk de beste rådene for hva som skulle legges under skiene. Vi var til sammen 12 klubber påmeldte i skikretsens fellesopplegg

Klubb	Deltagere
Kjelsås	65
Lyn Ski	48
Rustad	42
Heming	40
Njård	31
Røa	27
Koll	17
Bækkelaget	14
Lillomarka	7
HSIL	4
Sørkedalen	2
Vestre Aker	2
Totalt	299

Oppmenn for kretsen fikk mange gode tilbakemeldinger på organiseringen av overnatting, bespisning, logistikk og fellesopplegget for smøring av ski.

Tusen takk til alle som bidro til dette flotte felleskapet.



Oslo løpere har utmerket seg på Tolga med deltagelse og resultater. Vi har vært andre største klubb og totalt har våre utøvere tatt: 1 gull, 3 sølv (to individuelle og en stafett), 3 bronse, 4 4-plasser (tre individuelle og en stafett), 3 5-plasser (to individuelle og en stafett) og 3 6-plasser (to individuelle og en stafett).

	Påmeldte Distanse Oslo/Totalt	Gjennomførte Distanse Oslo (Totalt)/ Startende Oslo (Totalt)	Påmeldte Sprint Oslo/ Totalt	Gjennomførte Sprint Oslo/ Totalt (Startende)	Gjennomførte (Startende) SkiCross / Totalt	Påmeldte Stafettlag	Gjennomførte Stafettlag/ Startende
J 15	37/195	34 (176)/36 (181)	38/193	36/182 (182)	29 (30)/138	16/84	15/15
J 16	28/177	26 (157)/26 (160)	28/172	24/155 (155)	19/105		
G15	50/306	49 (289)/49 (292)	50/303	48/286 (284)	33/212	23/139	21/21
G16	41/296	37 (265)/38 (271)	40/292	38/269 (271)	28/190		
Totalt		146/149		146/146	109/110		

Totalt har 24 utøvere fra Oslo Skikrets kvalifisert seg til kvartfinaler i sprint: J 15 - 5, J16 - 7, G15 - 7 og G16 - 5.



Samlede resultater fra Hovedlandsrennet 2017:

	Gul	Sølv	Bronse	4 plass	5 plass	6 plass
J15			5 km fristil Kristin Maltun			

			Helland, Kjelsås			
			<i>Sprint klassisk</i> Kristin Maltun Helland, Kjelsås			
J16	<i>Sprint klassisk</i> Sigrid Løseth Føyen, Kjelsås	<i>Sprint klassisk</i> Line Maltun Helland, Kjelsås	<i>5 km fristil</i> Line Maltun Helland, Kjelsås	<i>5 km fristil</i> Nora Andersen, Røa <i>Sprint klassisk</i> Ingrid Hermine Fürst, Heming	<i>5 km fristil</i> Ane Uglem Mobakken, Lillomarka	
G15		<i>Sprint klassisk</i> Halvor Dybdahl, Njård		<i>5 km fristil</i> Filip Meo, Røa	<i>5 km fristil</i> Petter Bakken, Lyn Ski	<i>Sprint klassisk</i> Hans Kristian Kværum Bjørge, Kjelsås
G16						<i>Sprint klassisk</i> Matz William Jenssen, Njård
Jenter		Lag 1		Lag 2		Lag 3
Gutter					Lag 2	

Langrenns cross:

Både jenter og gutter i alle klasser har minst tre i topp 10 i langrenscrossen.
Dette er vi supermestre på!

Jenter 15

Plass 2: Hermine Widding, Heming
Plass 3: Pia Engemoen Aasland, Njård
Plass 4: Oda Scheele, Koll

Plass 6: Ane Uglem Mobakken,
Lillomarka

Gutter 16

Plass 2: Vegard Stokke, Bækkelaget
Plass 3: Aksel Emil Aasbø, Heming
Plass 5: Aleksander Falkenberg Dokset,
Kjelsås

Gutter 15

Plass 1: Henrik Falkenberg Dokset,
Kjelsås
Plass 7: Filip Meo, Røa
Plass 9: Petter Dehli Fraser, Heming

Jenter 16

Plass 3: Amalie Denise Andersen, Heming
Plass 5: Runa Ulvang, Kjelsås

Stafetter:

Jenter

Plass 2 – Lag 1: Kristin Maltun Helland, Kjelsås; Ingrid Hermine Furst, Heming; Line Maltun Helland, Kjelsås; Ane Uglem Mobakken, Lillomarka
Plass 4 – Lag 2: Nora Andersen, Røa; Runa Ulvang, Kjelsås; Sigrid Leseth Føyen, Kjelsås; Amalie Denise Andersen, Heming
Plass 6 – Lag 3: Pernille Karlsen Antonsen, Koll; Lina Eiknes Hvamstad, Rustad; Selma Løchen Engedahl, Koll; Nora Galåen, Kjelsås

Gutter

Plass 5 – Lag 2: Edvard Sandvik, Kjelsås; Sondre Sørbye, Røa; Armann Saastad Haugan, Lyn; Petter Bakken, Lyn
Plass 7 – Lag 1: Lars Young Vik, Vestre Aker; Vegard Stokke, Bækkelaget; Filip Meo, Røa; Matz William Jenssen, Njård
Plass 24 – Lag 3: Alexander Smeby, Kjelsås; Halvor Dybdahl, Njård; Alexander Falkenberg Dokset, Kjelsås; Aksel Emil Aasbø, Heming

Adresse til filmsnutt fra Hovedlandsrennet 2017:

<https://www.youtube.com/watch?v=eK7lUtqVxgc>

Ungdomsstafetter 2017

Sommer

9. juni 2016 var det klart for sommerutgaven av Ungdomsstafetten, hvor landets beste ungdommer konkurrerte på rulleski under selveste Bislett Games.

Oslo Skikrets hadde vært gjennom en tøff uttakning på friidrettsbanen på NIH 9.mai. 130 Osloutøvere deltok i prologen på tartandekket, 50 av disse var jenter i årsklassen 2002!

Oslo skikrets stilte med 2 sterke lag, bestående av de åtte beste guttene og jentene i 2001 og 2002-årgangen.

Rulleskistafetten gikk i fristil, 4x400 meter, på, som er ganske mye mer slitsomt enn å gå på asfalt.

Etter to semifinaler ble det en spennende finale der lag fra 6 kretser (Akershus, Buskerud, Oppland, Oslo, Vestfold/Telemark og Østfold) var med og seieren gikk til Oslo.



På det seirende laget gikk:

Gutter 2001: Matz William Jenssen, Njård

Jenter 2001: Line Helland, Kjelsås

Gutter 2002: Halvor Dybdal, Njård

Jenter 2002: Vilde Opedal, Njård

Det var stort for 15-16 åringene å være blant deltakerne under Bislet Games og vandre blant verdenstopper i friidrett.

Alle deltakere og ledere fikk fri tilgang til Store Stå der vi etablere vår egen heiagjeng. Dessuten ble det en god rullskiøkt og anledning til å se Bislett Games med trenere.

Arrangør sørget for rullski fra IDT og likt utstyr til finaler.

Vinter

Ungdomsstafetten i 2017 feiret 20 års jubileum og ble gitt i 80-års gave til Kong Harald og heter deretter Kong Haralds Ungdomsstafett. Lørdag kveld var det pølsefest med Kong Harald og resten av kongefamilien på Skimuseet, et samarbeid mellom Oslo Skikrets, Skiforeningen og Idrettsforbundet. Her holdt Lars Young Vik fra Vestre Aker Skiklub, tale til kongen, og deltakerne slo av en prat med flere i kongefamilien da de tok seg god til å gå rundt og hilse på ungdommene.

I år ble gjennomført stafetten som en del av "Tøffest uten fluor" kampanje. Dette innebærer at alle lag har deklartert at de ikke ville benytte glidere med fluorinnhold under rennet.

Ungdomsstafetten arrangeres like profesjonelt som et World Cup renn. Stafetten sendes på TV, utøverne konkurrerer i de samme løypene som World Cup deltakerne, de følger akkurat samme retningslinjer og de 6 beste lagene møter til medalje-/ blomsterseremoni. I årets utgave deltok 28 lag. Stafetten ble vunnet av Buskeruds 1. lag. Oslos fantastiske lag plasserte seg på 2 og 4 plass hvor 2 laget lå på 3. plass nesten helt til slutt, men ble forbigått av Buskeruds 2. lag.

På Oslo Skikrets lag gikk:

Lag 1

Kristin Maltun Helland, Kjelsås

Halvor Dybdahl, Njård

Line Maltun Helland, Kjelsås

Matz William Jenssen, Njård

Lag 2

Pernille Karlsen Antonsen, Koll

Danis Brguljak, Kjelsås

Ingrid Hermine Fürst, Heming

Lars Young Vik, Vestre Aker



Hilsen 15-16-oppmenn: Margrethe Meo, Linda Opedal, Bjørnhild Fjeld.

Team Kollen 2016-2017



Organisering

Team Kollen (TK) er et frivillig og forpliktende samarbeid på juniornivå mellom langrenns-klubbene i Oslo som ved samordning av ressurser og opplegg effektiviserer arbeidet med å sikre et bredt nivå og gode sportslige resultater. Tilbudet er for de som vil satse på norgescup og junior-NM, og teamet besto i sesongen 2016-17 av 150 løpere. Det stilles ikke krav til resultater for å være med i TK, og med en jevn økning i antall løpere over de siste årene, har utfordringene økt for trenere og ledere som skal opprettholde et godt tilbud til alle.

TK ledes av et styre oppnevnt av samarbeidsklubbene, og har i år bestått av Heming Harnæs (leder, Kjelsås), Sigurd Germundson (Sportslig leder, Heming), Merethe Andersen (Økonomi, Høybråten og Stovner) og Inger-Lise Velle (Booking, Bækkelaget). Styret utpeker smøreteam (ledet av Terje Dengerud, Kjelsås) og hovedtrener (Håkon Bånerud, Heming).

Smørerne og trenere har stått på gjennom 4 NC/NM runder og deres fantastiske innsats er helt sentral i det gode miljøet basert på våre grunnpilarer; Sosialt – Samarbeid - Seriøst, som skaper god stemning, gode ski og resultater!

Trening

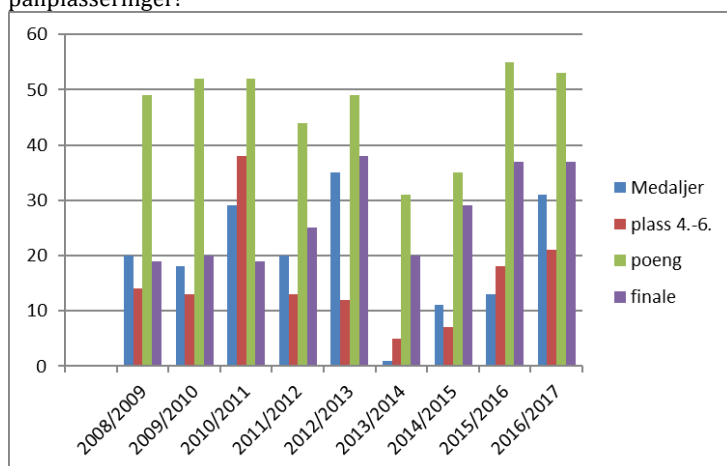
Hoveddelen av treningen for løperne i TK foregår i klubbene. TK bidrar med gode treningsarenaer, kompetansebygging, lagbygging og med å utnytte felles ressurser. Tilbudet har bestått av tre nærsamlinger, tre fjernsamlinger, reise, opphold, smøring og sekundering på norgescup og junior-NM. Trenerne og sportslig leder har hatt mange og gode diskusjoner om trening og gjennomføring av samlingene gjennom siste sesong.



Fra rulleskisprint i Holmenkollen i September. Langtur og push-ups konkurranse på Gjøvik i Oktober

Resultater

Resultatene fra NC og NM jr siste sesong viser at den positive trenden fra foregående sesonger holder seg. 52 løpere tok poeng i NC og NM jr og det ble hele 31 pallplasseringer!



Statistikk: Team Kollens resultater i Norgescup junior siste år



Karianne Olsvik Dengerud (K17) og Håvard Moseby (M18) – sammenlagtvinere i Norgescupen. Iver Tildheim Andersen (M17), Norgesmester fristil.

Og bredde avler som kjent topper. Oslo er i år beste krets sammenlagt og vi er også svært stolte av Karianne Olsvik Dengerud (K17) og Håvard Moseby (M18) som tok sammenlagtseiere i Norgescupen. Vi fikk også hele 5 Norgesmesterskap; Karianne (2), Håvard (2) og Iver Tildheim Andersen. På bakgrunn av resultater i sesongen er Håvard Moseby og Martine Engebretsen uttatt på juniorlandslag for sesongen 2017-18.

Smøring

Smøreteamet har vært operativt på NC-helgene på Nes, Voss og Harstad samt siste del av NC-finalen på Gålå. Sesongen 2016/2017 er gjennomført med et nesten nytt smøreteam.

Det er foretatt en del nødvendige oppgraderinger i utstyr og komplettering av produktene. Med de oppgraderinger og kompletteringer som er foretatt i vinter har smøreteamet fått et nødvendig løft og er på et nivå som gjør at det er mindre behov neste vinter.

Vi ser at TK har en fordel fremfor de fleste andre kretser/klubber/foreldre ved at vi har muligheter til å teste langt flere alternativer. På dager med klassisk har vi følgende ute fra kl 07: to glidtestere, to jentetestere, inntil fire festetestere, og eventuelt to rill/topping-testere. I tillegg samarbeider vi godt med BSK og Rustad samt produsentenes testere.

Smøreteamet har også hatt glede av å støtte seg til Lyn/Heming senior på VM-uttak Lillehammer før jul og under fredagens renn på NM del 2 på Gålå.



Festesjef Lars Tønsager med jentetestere Guro Tveito og Kathrine H Lange

Økonomi

Midler til drift av TK kommer i første rekke fra løperavgift (7000 kr /løper) og klubbavgift (7000 kr/klubb). I sesongen 2016-17 har vi også fått betydelig beløp i støtte fra Oslo Skikrets (200 000 kr) som har vært viktig for å ikke å øke løper- og klubbinnbetalingene. I sesongen 2015-16 går TK med et lite overskudd. Forpatroljeoppdrag i forbindelse med WC i Kollen er et ledd i avtalen vår med Skiforeningen. Dette er en populær dugnad så lenge den ikke kommer i konflikt med forberedelser til viktige renn.

Arbeidsgruppe for videreutvikling av Team Kollen

I Team Kollen har vi et ønske om kontinuerlig forbedring. I år er det gjennomført to møter hvor alle klubbene har vært med og diskutert teamets program. Her kommer en kort oppsummering av viktigste endringer

Mer differensiering («trappa»)

- «Vinterpakke» - alle nærsamlinger og fjernsamling 3 (Beitostølen). Dette er kun for utøvere som også satser i en sommeridrett og skal klareres med klubbtrener.
- Forlenger Beito-samlingen med en eller to dager for 19/20. Muligens også en ekstra dag på fjernsamling 2 for 19/20 – avgjøres på trenermøte.

Informere løperne mer om hensikt/bakgrunn med Team Kollen.

- Obligatorisk signering av utøveravtalen. Gjøres ved at denne skal legges ved sammen med påmeldingen til Team Kollen.
- Aktiv kommunikasjon av S-ene – Samarbeid, Sosialt, Seriøst.

- Dette tiltaket er en del av vår oppfølging etter ett tilfelle med mobbing på en av samlingene – dette (Jodel-saken) er allerede rapportert særskilt.

En ekstra person i TK-styret

- Veksten i antall løpere samt økt differensiering vil føre til mer arbeid for styret, spesielt booking og organisering av samlinger/NC renn. Vi ønsker derfor å utvide styret til 5 personer.

Heming Hærnes, oppmann Team Kollen.

Seniorutøvere

Kretsens ca 40 seniorutøvere har nok en gang hatt en aktiv sesong. De fleste har deltatt i Statoil Norges Cup, som er gjennomført med 13 enkeltrenn og tilsvarende har noen av utøverne deltatt i Skandinavisk Cup, som denne sesongen ble arrangert med 9 enkeltrenn over 3 rennweekender.

Sesongen åpnet som vanlig på Beitostølen i november, hvor de fleste landslagsløperne også deltok, og rennene her er en god anledning for alle utøvere å teste formen mot hverandre, etter en lang treningsperiode gjennom sommeren og høsten.

6 av utøverne på elitelandslagene kom denne sesongen fra kretsens klubber, og i tillegg var det 3 utøvere fra kretsen på rekruttlandslaget. Landslagene har hatt en meget god sesong, og kretsens utøvere har tatt med en rekke gode resultater og medaljer fra World Cup. I Ski VM i Lahti fikk vi sterke resultater fra kretsens løpere: En gull / 2 bronse til Astrid U. Jacobsen (Heming), en gull / 2 sølv til Martin J. Sundby (Røa) og Heid Weng (BUL) med 2 gull / en sølv. I Tour de Ski så vi Heidi Weng (BUL) vinne, og Martin J. Sundby (Røa) ble nr. 2.

Samtidig har vel bredden og antallet av meget gode norske unge seniorutøvere, aldri vært større, og ved rekruttering til landslagene har man vel heller aldri hatt et større antall av topp kvalifiserte utøvere å velge mellom. Samtidig merker man at konkurransen i Statoil Norges Cup og spesielt i Skandinavisk Cup, er adskillig hardere enn bare 5 -6 år tilbake, bl.a benyttes mange renn som «formtest» og uttak av World Cup løpere, og man ser at nivået på de «nest beste» er meget høyt nå. Vi merker klart at det for kretsens utøvere er hardere å markere seg i disse cupene. Det er fra kretsens klubber tatt initiativ til å sette i gang et fellesopplegg, som skal gi seniorløpere et litt mer «spisset» tilbud enn det den enkelte klubb kan tilby.

Løperne fra Team Veidekke Oslofjord har markert seg i sesongens renn, men kretsen har denne sesongen nok engang, bare hatt en løper, Kasper Stadaas fra Heming. Han har flere gode plasseringer og pallplasser gjennom sesongen.

Statoil Norges Cup senior ble denne sesongen arrangert på Gålå, Sjusjøen, Lillehammer, Lygna og Åsen. Fra kretsen var det som regel landslagsløpere som markerte seg i enkelte

renn. Når det gjelder seniorennes U23 Statoil Cup har vi fra kretsen hatt en god sesong. Vi finner hele 8 Oslo løpere blant de 41 beste på sammenlagt listen for menn, 3 blant de 43 beste kvinnene. Jeg vil her spesielt nevne Johan Tjelle fra Lyn, som har hatt en meget god sesong, og som ble nr 2 sammenlagt.

Skandinavisk Cup ble denne sesongen arrangert med 3 rennhelger (totalt 9 renn), og ble gjennomført på Lillehammer, Lahti (FIN) og i Madona (LAT). Kretsen har ikke markert seg noe særlig her denne sesongen, men det er i disse rennene en god mulighet for unge utøverne å konkurrere og måle seg mot landslagsløpere og World Cup løpere, samtidig som disse rennene er en uttaksarena for landslagene.

U-23 VM ble i år arrangert i Soldier Hollow (USA), og dessverre uten utøvere fra Oslo Skikrets. (det skal nevnes at fra kretsen deltok junioren Martine Engebretsen fra Heming i jr. VM som ble avholdt samtidig i Soldier Hollow).

NM del 1 gikk som vanlig i månedsskiftet januar/februar, og ble i år arrangert på Lygna. Kretsen tok med seg 2 gull, en sølv og 3 bronse fra rennene her (alle tatt av elite landslagsløperne). Kretsen stilte sterkt i stafettøvelsene, kan nevnes at Lyn stilte med 4 kvinnelag og Kjelsås med 6 kvinnelag, og hele 5 kvinnelag kom inn blant de 22 beste, med Lyn som beste på 11.plass. Kretsen stilte sterkt i herreklassen, og kan nevne Lyn med hele 7 lag, Kjelsås og Heming med 5 lag hver. Lyn (i år med Johan Tjelle, Hans C. Hollund og Simen H. Krüger) gjentok suksessen fra i fjor og vant her i år igjen, og kretsen hadde hele 8 herrelag blant de 19 beste. Kretsen markerte sterkt at NM er «klubbenes mesterskap».

NM del 2 ble arrangert rett før påske på Gålå. Kretsens utøvere tok her med seg totalt 7 medaljer, og her var det ikke bare landslagsløpere på pallen. NRK hadde i år også fyldig direkte sending fra rennene, og det alltid hyggelig å se nye unge klubb seniorløpere måle seg mot mer etablerte landslagsløpere. Vi kunne på sendingen av kvinnenens 30 km, se Bækkelagets Elise Røer Drabløs som endte på en god 29. plass, og den alltid like spreke Tove Andersen (Rustad) som ble klokket inn til 35. plass.



NM del 2 på Gåla – 50 km menn

Martin J. Sundby (Røa) på førsteplass, med Johan Tjelle (Lyn) på andreplass og Lynløperen Jonas V. Frorud på 3. plass. Ren Oslo pall!!

Vil her også nevne Hemingløperne Bjørn Andre Aaslund med 6. plass, Kasper Stadaas med 14. plass og Harald A. Arnesen med en fin 21. plass.

Smøresamarbeidet mellom klubbene har fungert godt denne sesongen. Lyn og Heming gjør her en god jobb, som kommer kretsens utøvere til gode. Senest under NM del 2 ble dette sterkt fokusert fra flere løpere, også i forbindelse med et NRK intervju.

Takk for en godt gjennomført sesong!

Frode Trollebø, Senioroppmann

Økonomi

LKs eneste inntekter er fordeling av overskudd fra Oslo Skikrets, samt overskudd fra Kong Haralds ungdomsstaffett.

Siste sesong ble overføring av overskudd fra Oslo Skikrets til LK redusert med ca 100.000 ift. foregående år da Skikretsen selv ønsket å beholde noen av midlene for å bygge opp en buffer til dårlige tider.

Foreløpig er ikke alle LKs fakturaer for sesongen 2016/17 behandlet, men så langt ser det ut til at kostander kommer til å ende opp noe under budsjett.

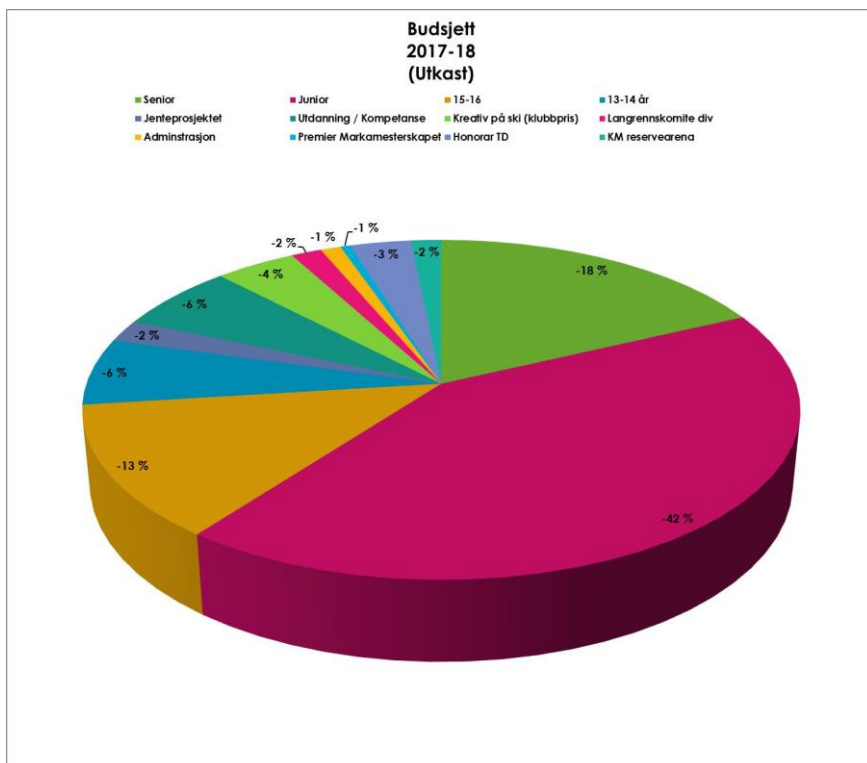
Det legges opp til tilsvarende budsjett for sesongen 2017/18 som for 2016/17.

LK ønsker å fordele mest mulig av pengene til tiltak som stimulerer til aktivitet.

LK ønsker å budsjettere med kostander ift de midler som overføres og budsjettet vil derfor revideres når overføringer fra Oslo Skikrets er endelig avklart

Mulig seniorteamsatsning i Oslo vil også kunne påvirke budsjettet.

Likviditeten i LK er god.



Aktivitet	Budsjett 2016-17	Forbruk 2016-17	Budsjett 2017-18 (Utkast)	Kommentar 17-18
Senior	-85.000	Fjere fakturaer for 15-16 er enn så ikke mottatt / behandlet. Se kommentarer under	-85.000	TVOF: 30.000 Reise NC: Smørestøtte: Oslo skikrets dekker hovedleder NM
Junior	-200.000		-200.000	Oslo skikrets dekker hovedleder NM + stafettpåmelding For 2016-17 ble det utover budsjett bevilget 20 00 Smørestøtte
15-16	-60.000		-60.000	Oslo skikrets dekker hovedleder HL + påmelding stafettlag LK dekker 2 ekstra ledere til HL Smørestøtte HL Samlinger:
13-14 år	-30.000		-30.000	Samlinger
Jenteprosjektet	-10.000		-10.000	
Utanning / Kompetanse	-30.000		-30.000	
Kreativ på ski (klubbpris)	-20.000		-20.000	
Langrennskomite div	-7.500		-7.500	
Administrasjon	-5.000		-5.000	
Premier Markamesterskapet	-2.500		-2.500	
Honorar TD	-15.000		-15.000	
KM reservearena	-7.500		-7.500	
Sum Kostnader	-472.500			-472.500
Overført Oslo Skikrets (overskudd 2015)	398.000			Ikke avkalrt pr d.d.

Kommentarer til forbruk for de største postene i 2016/17

Seniorer: Noe under budsjett

Juniorer: Litt over. Skyldes innkjøp av test-ski

15-16: Her mangler fortsatt fakturaer fra HL

**13-14: Trenere/oppmenn for OCC samling i Stokke var ikke budsjettet for
Ungdomsstafetten som ble gjennomført ifbm Bislet games var ikke budsjettet for.**

TD

Som tidligere ble det også i år arrangert TD og arrangørkurs for nye og eksisterende TD'r. OSK har de siste årene arrangert og invitert Buskerud og Akershus til Ekeberg. I år gjorde vi en litt annen vri, Akershus holdt hus og ordnet foreleser.

LK gjorde en grundigere jobb denne sesongen i forhold til rekrutering til møte av eksisterende TD'r og arrangører av kretsrenn. Alle arrangører av kretsrenn skal ha rennleder på kurs for oppdatering av nytt regelverk. Det samme gjelder eksisterende TD'r.

LK hadde også i år en STERK oppfordring til alle klubber om å rekruttere nye TD'r. Dette lyktes vi godt med og vi hadde hele 7 ny TD'r på kurs denne vinteren.

De nye TDene har hatt teoretisk og praktisk opplæring og noen har også vært TD'r på kretsrenn på senvinteren.

Som koordinator er jeg meget fornøyd med denne sesongens rekrutering, og gjennomføring av TD oppdrag.

TDer ble satt opp på alle kretsens terminfestende renn av undertegnede. Det er TDs ansvar å bytte renn om det tildelte renn ikke passer. Dette fungerer meget bra, det var kun to renn vi måtte inn med en vikar TD i siste liten.

Knut Arne Røer, TD ansvarlig

Integrering:

Det er gjennomført tre dagsamlinger for utviklingshemmede. Deltakerantallet har vært økende og vi tror det er potensiale for å lokke flere med. Hensikten med samlingene har vært å skape et miljø for denne målgruppen.

Den første samlingen gjennomførtes på barmark og de to andre på snø. Hver samling har bestått av to praktiske økter før og etter felles lunsj og ledes av 2 til 3 trenere. Mange av utøverne stiller med egen ledsager. Utstyr som ski og truger har vært brukt.

Deltakerne viser et fantastisk humør og innsatsvilje og vi håper på fortsatt støtte fremover.

Lillis Rabbing, integreringsansvarlig

Anlegg:

Snøproduksjon redder igjen sesongen

En nedbørsfattig og mild vinter har medført en kort og variabel sesong utenom skianleggene, og kretsens terminfestede renn for barn og ungdom har uten unntak gått på kunstsne.

Sørkedalen, Holmenkollen, Linderudkollen og Skullerud har alle produsert noe snø i de korte periodene med kulde vi hadde fra tidlig november, og med større fart fra tidlig i januar. Lillomarka arena har vært stengt på grunn av anleggsarbeid, men det har vært produsert snø som har vært kjørt ut på turveien nordover og som har gitt noe skimuligheter der også. Snøkanonene i Linderudkollen ble utsatt for hærverk/sabotasje tidlig i sesongen, men var heldigvis i drift igjen etter noen dager. De siste skirennene ble avholdt på kunstsne tidlig i april.

Linderudkollen har hatt sin første fulle sesong, og det har vært stor aktivitet med trening og konkurranser gjennom hele sesongen. Mange av kretsens skirenn for barn og unge har vært arrangert i dette anlegget. Det er fortsatt noen mangler som henger igjen (først og fremst arenahus), men i hovedsak har dette anlegget fungert bra i vinter og har vært en bra utvidelse av kapasiteten på kunstsne i kretsen.

Lillomarka har i 2016 fått fullfinansiert utbyggingen av et komplett anlegg, og anleggsarbeidet er i gang. I første omgang utbygging av rulleskitrase som blir et viktig bidrag til sommeraktiviteter og trafiksikkerhet. Det arbeides også med å etablere andre rulleskianlegg i skikretsen, men det er tildels svært tidkrevende prosesser med reguleringsplaner og mange interesser som skal tas hensyn til.

Skullerud har hatt skiforhold fra tidlig november til tidlig april, med gode forhold fra midten av januar. Byggetrinn 1 på Skullerud ble gjennomført før sesongen, og ga muligheter for effektiv snøproduksjon uten utkjøring med produksjonstakt på ca. 1 km pr. døgn med kulde. Byggetrinn 2 (av 3) forventes gjennomført i 2017 og vil gi noe øket kapasitet på deler av traseene, bedre snøproduksjon og bedre drenering av stadion.

Holmenkollen har også denne sesongen vært en viktig arena for trening og konkurranser for flere av klubbene. Nasjonale og internasjonale arrangementer skaper utfordringer med tilgjengelighet av anlegget for de lokale klubbene, i tillegg til at anlegget tiltrekker seg skiløpere fra hele Østlandet når det er en snøfattig vinter.

I tillegg har det vært flere mindre, lokale, anlegg som har hatt aktivitet i vinter, f.eks. på Ekebergsletta som er viktige for rekruttering av de yngste.

Anleggskapasiteten i kretsen er i bra vekst, men vi ønsker oss også mere snø og kulde utenfor skianleggene i kommende sesong!

Jørn Raastad

Visjon for Oslo Skikrets Langrenn

- Arbeide for skiidretten i Oslo

- Bidra til å skape et godt sosialt og sportslig miljø i klubbene innenfor både bredde- og elite satsing

Målsetning for Oslo Skikrets Langrenn

Sportslige mål:

- Påse at det arrangeres skirenn for alle årsklasser fom 8 år tom Senior i Oslo skikrets
- Legge forholdene til rette for trening og konkurranser både lokalt og i mesterskap
- Oppfordre klubbene i Oslo skikrets til å arrangere Hovedlandsrenn, Norges Cup og Norgesmesterskap
- Oppfordre til nytenkning innen arrangement som fremmer skiglede og rekruttering til skiidretten
- Bidra til at flest mulig seniorløpere skal
- Ønsker å bidra til klubbens seniorsatsning, både sportslig og organisasjonsmessig.
- Team Kollens handlingsplan beskriver mål og aktiviteter og legges til grunn for støtte fra langrenns-kretsen.

Organisasjonsmessige mål:

- Sikre stabilitet og kontinuitet blant langrennskomiteens medlemmer
- Utvikle/optimalisere organisasjonsstrukturen innen Oslo skikrets langrenn
- Sikre Oslo skikrets langrenn god økonomi
- Utnytte klubbenes kompetanse
- Ansvar for at klubbene sstiller teknisk delegerte (TD) på arrangement. LK ønsker å rekruttere flere unge TD'er.
- Kontakt med kommunale og private instanser (eks. Oslo Skogvesen og Skiforeningen)
- Lage krise og kontinuitetsplan for store arrangementer
- Lage generelle retningslinjer for arrangementer i Oslo skikrets langrenn
- Utarbeide anleggsoversikt
- Oslo's juniorsatsning er organisert i Team Kollen med eget styre.
- LK er representert i styret i TeamVeidekke Oslofjord.

Fokusområder for Oslo Skikrets Langrenn i sesongen 2016-2017

1. Utarbeide Mål- og Handlingsplan for Oslo skikrets langrenn inkl. roller og ansvar

2. Utarbeide Kart og beskrivelse av Oslos langrennsarenaer
3. Utarbeide Krise- og Kontinuitetsplan for store arrangementer (KM, Oslo skifestival, US, osv)
4. Utarbeide retningslinjer for arrangementer i Oslo skikrets langrenn
5. Utvikle 13-14 års Cup og 15-16 års Cup som et godt konkurransetilbud (jmf. tidligere år)
6. Utvikle samlinger for 13-14 år og 15-16 år (jmf. tidligere år)
7. Gjennomføre Ungdomsstafetten som et eget prosjekt i Oslo Langrenn, inkl. egen organisasjonskomité, rennleder osv
8. Etablere nyvinningen Ungdomsstafetten Sommer, under Bislett Games.
9. Jobbe med integrering av funksjonshemmede (på krets nivå)
10. Støtte videreutvikling av Team Kollen som ved samordning av ressurser og opplegg effektiviserer arbeidet med å sikre et bredt nivå og gode sportslige resultater for juniorene.
11. Langrenn som helårsidrett: Ungdomsstafetten Sommer på rulleski under Bislett Games.

Oslo Skikrets Langrenn - Organisasjon

Email-adresse for spørsmål: oslo@skiforbundet.no

Funksjon	Navn	E-post	Mobil
Leder	Espen Utaker	espen.utaker@diakonhjemmet.no	474 68 708
Nestleder /Økonomi	Ola Horten	o.horten@gmail.com	913 92 778
Styremedlem/sekretær	Knut Arne Røer	knutarne.roer@dnb.no	90 20 34 25
Styrmedlem/ Integreringsansvar	Lillis Rabbing	lillis.rabbing@gmail.com	930 85 598
Styremedlem/ Ungdomsrepresentant	Amanda H Spjeldnæs	amandahs2503@gmail.com	993 15 597
Styremedlem/ Oppmann 13-14 år	Thomas Engen	Thomas.Engen@astrup.no	41504204
	Torstein Lindby	torsteinlindby@gmail.com	97062352
Styremedlem/ Oppmann 15-16 år	Margrethe Meo Linda Opedal	margrethe.meo@krefregisteret.no sig-ope@online.no	99410512

	Bjørnhild Fjeld	bjornhild@tastatore.no	
Styremedlem/ Oppmann Junior	Heming Harnæs	heming.harnas@telenor.com	
Styremedlem/ Oppmann Senior	Frode Trollebø	frode.trollebo@hotmail.com	412 87 195
Styremedlem/ Oppmann Turrenn	Svein Monsen	slmo@online.no	
Styremedlem/ Anlegg	Jørn Raastad	jorn@raastad.net	926 33 060
	Barbro Dahlen	langrenn@rustad-idrettslag.no	416 92 050
Oslo skikrets adm.	Tove Andersen	tove.andersen@skiforbundet.no	920 30 632

Valgkomite:

Kommentert [oh1]: Lagt inn 2017-20, de som var nederst er flyttet til 1 linje

2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Vestre Aker Skiklubb	Røa IL	Høybråten og Stovner I.L	Lillomarka Sk	Bjørndal IF	Kjelsås IL	Lyn Ski	Bækkelaget Sp. Kl.	Årvoll
Rustad IL	Sørkedalen IF	IL Heming	Njård	Koll	Vestre Aker Skiklubb	Røa IL	Høybråten og Stovner I.L	Lillomarka Sk
Kjelsås IL	Lyn Ski	Bækkelaget Sp. Kl.	Årvoll	IL Try	Rustad IL	Sørkedalen IF	IL Heming	Njård

1. Valgkomiteen består av 3 medlemmer (lederne i klubben). Øverste linje er leder
2. Følgende funksjoner i Langrennskomiteen skal besettes : Leder, nestleder, Styremedlem , sekretær, oppmann 13-14 år , oppmann 15-16 år , oppmann junior,

oppmann senior, oppmann turrenn og ansvarlig anlegg. Det skal også velges en ungdomsrepresentant

3. Medlemmene velges for 2 år men likevel slik at kontinuiteten opprettholdes
4. Ved valg av representanter til langrennskomiteen legges det vekt på at de største klubbene i kretsen er representert og at representantene har erfaring fra det aktuelle ansvarsområde.
5. Langrennskomiteens oppmenn sørger selv for å etablere eget apparat og fremmer evt forslag om etterfølgere til Valgkomiteen ved egen avgang.

Takk for en fin sesong med stort engasjement fra utøvere, ledere og klubber.
Mvh styret i langrennskomiteen Oslo Skikrets.

