

INNVITASJON

SAMLING FOR «NYE» 15-16 PÅ SOGNSVANN 10. MAI

Kretsens utøvere i 15-16 for neste sesong (2001 og 2002) inviteres til samling på Sognsvann tirsdag 10. mai. Oppmøte ved friidrettsbanen NIH kl 17:15.



Program

- 30 min løpetur fordelt på grupper G 2002, G 2001, J 2002, J 2001 (ta med joggesko og løpetøy)
- 500 m rulleskisprint på friidrettsbanen (ta med skøytestøvler, skøytestaver og hjelm – vi stiller med rulleski)
- Grilling og sosialt samvær ved Sognsvann (vi sørger for mat og drikke)

Rulleskisprint vil foregå i heat med 5 løpere i hver start. De som ønsker er med i kvalifisering til Ungdomsstafetten Sommer under ExxonMobil Bislett Games 9. juni. Oslo Skikrets stiller med minimum to lag hvor hvert lag skal ha en utøver fra hver klasse (G 2002, G 2001, J 2002, J 2001). Her kan du lese mer om stafetten 9. juni

<http://www.skiforbundet.no/oslo/nyhetsarkiv/2016/4/ungdomsstafetten-sommer/>

Påmelding

Påmelding til samling 10. mai gjør du innen søndag 1. mai her

<http://palisoft.no/pmdb/index.php?arrid=3211>

Håper å se flest mulig av dere!

Heming, Roald og Lars

Bli med i konkurransen om å ta de beste bildene fra rulleski-treningene fram mot Bislett Games. Bruk emneknaggene #VeientilBislett og #UngdomsstafettenBislett, og bli med i trekningen av fine premier.

FØLG OSS PÅ INSTAGRAM:

Ungdomsstafetten_Sommer

FACEBOOK:

<https://www.facebook.com/ungdomsstafetten/>

FØLG UNGDOMSSTAFETTEN PÅ OSLO SKIKRETS SINE SIDER.

<http://www.skiforbundet.no/ungdomsstafetten/>