

## Start List

Number of Athletes: 112, Number of Nations: 1

BIB	NSA			REMARKS
LEG	BIB COLOUR/ TECHNIQUE	NAME	START ROW	
<b>1</b>	<b>NOR - OSLO I</b>		<b>1</b>	
1-1	r	STRAND Nicoline (Njård)		
1-2	g	JOHANSEN Bjørnar Øhrn (Njård)		
1-3	y	BJØRKMANN Hedda (Heming)		
1-4	b	STRAND Leopold (Njård)		
<b>2</b>	<b>NOR - AKERSHUS I</b>		<b>1</b>	
2-1	r	MEINERT RØD Emma Elise (Oppegård IL)		
2-2	g	TORSGARD IHLER Håvard (Øvrevoll Hosle IL)		
2-3	y	WERGELAND Maria (Fossum IL)		
2-4	b	VEA JOHNSEN Henrik (Eidsvold Værks Skiklub)		
<b>3</b>	<b>NOR - SØR-TRØNDELAG I</b>		<b>1</b>	
3-1	r	BONES Hanna Fløttum (Rognes IL)		
3-2	g	SELLESBAKK Halvor (Byåsen IL)		
3-3	y	BENUM Ingrid Wollan (Byåsen IL)		
3-4	b	HOV Henrik Garmo (Byåsen IL)		
<b>4</b>	<b>NOR - TROMS I</b>		<b>2</b>	
4-1	r	SANDBERG Tiril Hansen (Bardu IL)		
4-2	g	ROMSAAS Håkon (Tromsø Skiklubb Langrenn)		
4-3	y	BRUSTAD-OLSEN Mia (Tromsø Skiklubb Langrenn)		
4-4	b	HEIMDAL Peder (Bardu IL)		
<b>5</b>	<b>NOR - HEDMARK I</b>		<b>2</b>	
5-1	r	RUUD LIA Emilie (Granli IL)		
5-2	g	MOEN BONDEN Kristian (Trysil IL)		
5-3	y	BORGE Julie (Granli IL)		
5-4	b	OLE JACOB Ellevold (Oppstad IL)		
<b>6</b>	<b>NOR - VESTFOLD OG TELEMAR I</b>		<b>2</b>	
6-1	r	MUSTAD Mia Martine (Stathelle og Omegn IL)		
6-2	g	FJELLDAL Arnt (Oseberg Skilag)		
6-3	y	DOKSRØD Hedvig Ragnhild (Runar IL)		
6-4	b	WILLE Herman (Oseberg Skilag)		
<b>7</b>	<b>NOR - OPPLAND I</b>		<b>3</b>	
7-1	r	HEGGEN Kari (Harestua IL)		
7-2	g	BORGEN Sondre (Østre Toten Skilag)		
7-3	y	VIGERUST Vilde (Østre Toten Skilag)		
7-4	b	PEDERSEN Joakim Marsteintredet (Lillehammer Skiklub)		

## Start List

BIB	NSA			REMARKS
LEG	BIB COLOUR/ TECHNIQUE	NAME	START ROW	
<b>8</b>	<b>NOR - BUSKERUD I</b>		<b>3</b>	
8-1	r	TEGDAL Helene (IL Skrim)		
8-2	g	SPITEN Petter Jan (IL Skrim)		
8-3	y	TRONRUD Luise (IL Holeværingen)		
8-4	b	KOLLERUD Eivind (Konnerud IL)		
<b>9</b>	<b>NOR - NORD-TRØNDELAG I</b>		<b>3</b>	
9-1	r	ØYESVOLD-GRONGSTAD Linnea Cicilie (Overhalla IL)		
9-2	g	SKEI MJØMMEN Sindre (Inderøy IL)		
9-3	y	SKEI MJØMMEN Ingeborg (Inderøy IL)		
9-4	b	RAMDAL FARBU Kasper (Leksvik IL)		
<b>10</b>	<b>NOR - HORDALAND I</b>		<b>4</b>	
10-1	r	BERGE BØRSHEIM Yvonne (Voss IL)		
10-2	g	EIK William (Uskedalen IL)		
10-3	y	RØTHE Ane Sofie Galaaen (Voss IL)		
10-4	b	BRATTEBØ Emil (Bulken IL)		
<b>11</b>	<b>NOR - AGDER OG ROGALAND I</b>		<b>4</b>	
11-1	r	VØLSTAD Hanna (Figgjo IL)		
11-2	g	DYBING Elias (Sauda IL)		
11-3	y	BERSÅS Julie (Oddersjaa SSK)		
11-4	b	HÅLAND Henrik (Gjesdal IL)		
<b>12</b>	<b>NOR - MØRE OG ROMSDAL I</b>		<b>4</b>	
12-1	r	FEMOEN Julie Wågsether (Molde og Omegn IF)		
12-2	g	BJERKELI Brage (Molde og Omegn IF)		
12-3	y	ORSET Ida Brakstad (Molde og Omegn IF)		
12-4	b	FUGLEM Heine (Valldal IL)		
<b>13</b>	<b>NOR - NORDLAND I</b>		<b>5</b>	
13-1	r	PINNERØD Sigrid (Tverlandet IL)		
13-2	g	SELNES Elias (Bossmo & Ytteren IL)		
13-3	y	AMUNDSSEN Kaja Risvoll (Fauske IL Langrenn)		
13-4	b	SVALENG Vegar (Bossmo & Ytteren IL)		
<b>14</b>	<b>NOR - FINNMARK I</b>		<b>5</b>	
14-1	r	STAALESEN Mathea Stubnova (Kirkenes og Omegn Skiklubb)		
14-2	g	ØVERGAARD Hågen Bordi (Kirkenes Omegn Skiklubb)		
14-3	y	OLSET Norah Brøndbo (Hammerfest Skiklubb)		
14-4	b	BERNHARSEN Kristian (IL Polarstjernen)		

## Start List

BIB		NSA			REMARKS
LEG	BIB COLOUR/ TECHNIQUE	NAME			START ROW
<b>15</b>	<b>NOR - SOGN OG FJORDANE I</b>			<b>5</b>	
15-1	r	BOSDAL THORSEN Othilie (Førde IL)			
15-2	g	ENGESAETER David (Førde IL)			
15-3	y	BJØRKHAUG Jenny (Førde IL)			
15-4	b	VÅRDAL HELLE Steffen (Førde IL)			
<b>16</b>	<b>NOR - ØSTFOLD I</b>			<b>6</b>	
16-1	r	DØNNUM POSAASEN Pernille (Nordre Eidsvoll IL)			
16-2	g	HAUG Lars Hermund (Moss SK)			
16-3	y	SOLBERG Anna (Spydeberg IL)			
16-4	b	JØRGENSEN Nicklas Andre (Trøsken IL)			
<b>17</b>	<b>NOR - OSLO II</b>			<b>6</b>	
17-1	r	BARTNES Nora (Kjelsås IL)			
17-2	g	KAMPEN ELLINGVÅG Henrik (Lyn)			
17-3	y	JENSEN Anna (Heming)			
17-4	b	STRANDE OMLAND Sondre (Kjelsås IL)			
<b>18</b>	<b>NOR - SØR- TRØNDELAG II</b>			<b>6</b>	
18-1	r	LEIREN Vilde Norgård (Byåsen IL)			
18-2	g	STRAND Linus Stjern (Byåsen IL)			
18-3	y	STORLIMO Guro Hovin (Lundamo IL)			
18-4	b	GJERDE Iver Lund (Byåsen IL)			
<b>19</b>	<b>NOR - HEDMARK II</b>			<b>7</b>	
19-1	r	HEDDA Faraasen Alme (Strandbygda IL)			
19-2	g	JENSRUD Henrik Sebastian (Hamar Skiklubb)			
19-3	y	VERDENIUS Lisa (Tolga IL)			
19-4	b	BØHLENG Sturla Dahl (Hamar Skiklubb)			
<b>20</b>	<b>NOR - AKERSHUS II</b>			<b>7</b>	
20-1	r	MINGE JOHANNESSEN Mia (Nesodden IF)			
20-2	g	WEBER ERIKSEN Morten (Lommedalens IL)			
20-3	y	SKARI Oda (Nittedal IL)			
20-4	b	JUVIK TVEITNES Albert (Fossum IF)			
<b>21</b>	<b>NOR - TROMS II</b>			<b>7</b>	
21-1	r	ANDERSEN Sigr Hjølset (Tromsø Skiklubb Langrenn)			
21-2	g	ØVERÅS Jacob (Tromsø Skiklubb Langrenn)			
21-3	y	EVENSEN Jonette Celia (Bardu IL)			
21-4	b	GULBRANSEN Noa (Nordreisa IL)			

## Start List

BIB	NSA			REMARKS
LEG	BIB COLOUR/ TECHNIQUE	NAME	START ROW	
<b>22</b>	<b>NOR - OPPLAND II</b>		<b>8</b>	
22-1	r	REISS-JACOBSEN Matilde Haugen (Østre Toten Skilag)		
22-2	g	HAGEN Ulrik Jåvoll (Brandbu IF)		
22-3	y	DOKKEN Anne Birgit (Nordre Land IL)		
22-4	b	RAGNHILDSLØKKEN Ludvig Lunde (Vind IL)		
<b>23</b>	<b>NOR - VESTFOLD OG TELEMAR II</b>		<b>8</b>	
23-1	r	AUKLAND Anna (Oseberg Skilag)		
23-2	g	SHELVER Truls Tangen (Oseberg Skilag)		
23-3	y	PETTERSON Isabella (Oseberg Skilag)		
23-4	b	BOGE Noah (Oseberg Skilag)		
<b>24</b>	<b>NOR - BUSKERUD II</b>		<b>8</b>	
24-1	r	STØVERN Ida Østbye (Nedre Sigdal IF)		
24-2	g	LYSHEDEN-VOGT Jonatan Herman (Konnerud IL)		
24-3	y	BJERREGAARD Kristiane Antczak (Krødsherad IL)		
24-4	b	ASPMYHR-ANDERSEN Herman (Eiker Ski)		
<b>25</b>	<b>NOR - NORD-TRØNDELAG II</b>		<b>9</b>	
25-1	r	WANGBERG LUND Frida (Lånke IL)		
25-2	g	GUDDING BARLI Sivert (Vinne Skilag)		
25-3	y	SØRLIE SØRHOLT Ane (Vinne Skilag)		
25-4	b	SKISTAD Johannes (Overhalla IL)		
<b>26</b>	<b>NOR - HORDALAND II</b>		<b>9</b>	
26-1	r	OSA Emilia Totland (Fana IL)		
26-2	g	BRATTABØ Eirik (Osterøy IL)		
26-3	y	NEDKVITNE Emma Herre (Ørnar IL)		
26-4	b	GULDBRANSEN Tristan Kahrs (TIF Viking)		
<b>27</b>	<b>NOR - AGDER OG ROGALAND II</b>		<b>9</b>	
27-1	r	SVELA Marie Utheim (Bjerkreim IL)		
27-2	g	GRINDHEIM Torbjørn (Otra IL)		
27-3	y	VIK Mathea (Suldal IL)		
27-4	b	MYHRE Vemund (Vegårshei IL)		
<b>28</b>	<b>NOR - MØRE OG ROMSDAL II</b>		<b>10</b>	
28-1	r	GJERDE Caroline (Molde og Omegn IF)		
28-2	g	VARTDAL Iver (Emblem IL)		
28-3	y	EIDEM Amalie Hofset (Molde og Omegn IF)		
28-4	b	MEGÅRD Ola Gjøen (Molde og Omegn IF)		

Oslo (NOR)  
Mixed Relay 4x3.5 km

Start Time 15:45

## Start List

### Jury Information

FIS RACE DIRECTOR	LAMPLOT Michal (FIS)
CHIEF OF COMPETITION	TRONSDEN Marte Aagesen (NOR)
FIS TECHNICAL DELEGATE	RANTANEN Mikko (FIN)
FIS ASSISTANT TECHNICAL DELEGATE	FORT Mathieu (FRA)
ASSISTANT TD NAT.	HUSOM Erland (NOR)

### Course Information

NAME	3.5 km Holmenkollen
HEIGHT DIFFERENCE (HD)	41m
MAXIMUM CLIMB (MC)	32m
TOTAL CLIMB (TC)	124m
LENGTH OF LAP	3473m
NUMBER OF LAPS	4x1

### Legend

**b** Blue  
**y** Yellow

**F** Free

**g** Green

**r** Red