

Velkommen til Kong Haralds Ungdomsstafett 2019 (v2)

Søndag 10. mars kl 09.15



AKKREDITERING/BILLETTER/OPPBEVARING AV BAGASJE

Det er 4 løpere og inntil 3 ledere pr lag som får akkreditering, disse får også arenabillett. Løperne benytter startnummer som akkrediteringsbevis knyttet til trening/tilgang til smørebod lørdag og stafetten/smørebod søndag. Utøverne får beholde startnummer. Hvert lag kan få tildelt inntil 3 akkrediteringsvester, som fordeles ut ifra innmeldte ledere. Dette er for de som har en rolle for sitt lag. Vesten brukes til å få tilgang til treningsområde/smørebod lørdag og stafetten/smørebod søndag. Disse skal leveres tilbake til arrangøren samlet fra kretsen, før dere forlater Holmenkollen. Hvis det er manko i forhold til antall utdelte vester, så vil kretsen bli fakturert for dette.

Utover dette er billetten (Day pass Kapellskogen) deres inngangsbillett til Kollen denne helgen. Lagene bruker publikumsarealer under de andre arrangementene. Foreldre som ønsker å stå sammen med sine ungdommer kan kjøpe hos [Holmenkollen Skifestival](#). Ungdommene får «Daypass» begge dager til **Kapellskogen** + Felt B-H i hoppbakken.

Lagene kan bruke Kapellkjelleren til oppbevaring av utstyr/varmestue på lørdag og søndag. Denne brukes også av de frivillige under WC, **så det tas hensyn til disse**. Det skal IKKE smøres ski i disse lokalene. Er det behov for å skifte, så gjøres dette diskret i eget avlukke. Man har ansvar for eget utstyr/verdisaker. Det kan være mulighet for å få seg en vaffel for ungdommen i Kapellkjelleren. **NB: Felleslokalene i Servicebygget er ikke tilgjengelig for KHUS lagene.**

TRENING/STAFETTEN

Trening gjennomføres lørdag fra kl. 15:00 til ca. 15:45. Det gis mulighet til å teste hele traseen. Merket med rødt og blått i kartet.

Skitesting og oppvarming søndag skal KUN foregå i testområdet merket med grønt på kartet. Brikker settes på i startområdet 15 min før start. (= utøver behøver ikke å ta med egne brikker) Utøverne som har 1. etappe, er de første som møter til brikkeutdeling, deretter etappe 2, 3 og 4. Disse tas av etter målgang.

Lagledere må respekterer «Coaching soner» (Det har tidligere vært No Coaching soner). Disse vil være merket. Det vil bli mulig å stå «stavpost» ved brua i toppen av bakken etter start. Max en leder pr krets.

SMØREBODER

Kretsene får tilgang til smøreboder i Holmenkollen – bak Skiskytterskivene fra ca kl 15 – kanskje tidligere. Vi flytter inn når Kombinert har ryddet disse. Julia vil være tilstede for å sørge for tilganger. Disse skal ryddes etter bruk og nøkkel leveres til Julia eller Tove/Espen etter stafetten.



Det er satt av et møterom i kjeller på Hotellet for smøring. Her er det noe luftemulighet. Dette skal ryddes etter bruk.

TRANSPORT

Scandic Helsfyr Hotel ligger på Helsfyr og har forholdsvis enkel adkomst til/fra Holmenkollen. Hotellet har forbindelse med både buss og bane (T-bane linje 1 kjører direkte fra Helsfyr til Holmenkollen). Det er betalt parkering ved hotellet. Det er satt opp busser tur-retur hotellet både lørdag og søndag. Kretsene har bestilt et visst antall plasser på bussene og det vil bli krevd inn bussbilletter. Det er mulig for foreldre å ta samme buss. Dette bestilles sammen med innmelding av etappeoppsett/løperprofil og blir etter fakturert kretsen med kr 100,- pr dag. NB: Bussene slipper passasjerer av ved Kapellet, men avgang vil foregå på Bussholdeplass nærmere Frognerseteren (dvs lenger opp i bakken)

OVERNATTING/HOTELL/MAT

Scandic Helsfyr vil være base for Kong Haralds Ungdomsstafett. Kretsene har selv ansvar for alt med hotellet, matpakker (forhåndsbestilles), kveldsmat og tidlig innsjekk/sen utsjekk å gjøre. Det er IKKE tilgang til dusjer i Holmenkollen. For de som har behov for å dusje etter stafetten søndag vil det være mulighet for dette i hotellets fitnessavdeling, hvis man har sjekket ut allerede. Nøkkel fås i resepsjonen. Det er bestilt frokost til kl 06:00 Søndag. Det er eget matpakkebord.

UNGDOMSABANKETT

Det arrangeres bankett for utøvere og ledere på Scandic Helsfyr lørdag kveld. Banketten starter kl 18:30 Det er Tacobuffet og dessert. Det blir ulike aktiviteter. Det vil bli egne utøverbord, og det er «pent antrekk» under middagen (dvs ikke treningstøy). Banketten er ferdig senest kl. 21:00. Det er mulig for foreldre å delta på Banketten. Dette bestilles sammen med innmelding av etappeoppsett/løperprofil og blir etterfakturert kretsen. Har noen spesielle behov/allergier, så tas dette direkte med hotellet

HOVEDLEDER FOR KRETSENE

Startnummer, Akkrediteringsvester ledere, billetter og nødvendig informasjon deles ut samlet til hovedleder når denne ankommer hotellet. Hovedleder har ansvar for at utøvere/ledere får nødvendig informasjon og å dele ut det som er til egen krets

NRK

Stafetten vil bli sendt på NRK1 Søndag kl 17:15

FLUORFRITT ARRANGEMENT

Vi følger skiforbundets regler for bruk av Fluor



KONTAKTPERSONER:

Navn	Mobil	Rolle
Espen Utaker	474 68 708	Rennleder fra KHUS/ Foto
Tove Andersen	908 14 660	Sekretariat/Buss Holmkollen/Premier
Julia Mehre Ystgaard	458 65 445	Smøreboder/Ungdomsbankett
Toril Vik	907 50 770	Hotell/buss ved hotell /økonomi/Administrasjon
Elisabeth Uhlig-Nordølum	471 77 194	Utøverprofiler/Rigg

E-postadresse er post@ungdomsstafetten.com
Egne Websider WWW.ungdomsstafetten.com
Facebook: <https://www.facebook.com/ungdomsstafetten/>

PROGRAM

Lørdag 9. mars:

09:00:	Kombinert hopp
09:30	1. Bussavgang fra hotellet til Holmenkollen
10:00:	Langrenn 50 km menn
13:30:	Kombinert langrenn
13:30	2. Bussavgang fra hotellet til Holmenkollen
14:30	Laghopp menn
15:00	Trening i løypene og tilgang til smøreboder
16:15	Siste buss fra Holmenkollen
18:30	Ungdomsbankett

Søndag 10. mars:

07.00:	Bussavgang fra hotellet Skitesting i egen løyper
09.15:	Kong Haralds Ungdomsstafett 2019 Premie seremoni – 6 beste lagene
10.00:	Hopp kvinner
11:15	1. bussavgang fra Holmenkollen til hotellet
11:45:	Langrenn 30 km kvinner
13:45	2. bussavgang fra Holmenkollen til hotellet
14:30:	Hopp menn

Det vil bli en «informasjonsvideo» som offentliggjøres istedenfor lagleder-/utøvermøte.
Denne vil bli offentliggjort i god tid før stafetten. Følg med på www.ungdomsstafetten.com
og på Facebook.

SPØRSMÅL KAN STILLES TIL: post@ungdomsstafetten.com

Med vennlig hilsen
Organisasjonskomiteen i Oslo skikrets
For mer informasjon, se www.ungdomsstafetten.com

