

Referat fra nettverksmøte Langrenn

Dato: 05.05.2025

Sted: Strømmen, Strømsveien 80

Tilstede:

Fornavn	Etternavn	E-post	Mobil	Klubb
Vegar	Johansen	leder@nesski.no	+4790529559	Nes Ski
Roar	Bergheim	roarbergheim@gmail.com	+4740042034	Gjerdrum Idrettslag
Magnus	Sæves	magnus@saeves.no	+4740222815	Gjerdrum Idrettslag
Espen	Skaarer	espenskaarer@gmail.com	+4792632414	Eidsvold Værks Skiklub
Thomas	Hansen	thomas.hansen@skan-kontroll.no	+4791861205	Eidsvold Værks Skiklub
June	Rasch-Olsen	june@opro.no	+4791619810	Høybråten og Stovner IL
Erling Løver	Mangnes	emangnes@gmail.com	47-95299391	Høybråten og Stovner IL
Gry	Stensrud	gry.stensrud70@gmail.com	+4791766760	Nittedal Idrettslag
Inger Søhol	Lie	inger@skiforeningen.no	+4795184930	Skiforeningen B.I.L.
Elisabeth	Uhlig-Nordølum	elisabeth.u.nordolum@gmail.com	+4747177194	Skiforeningen B.I.L.
Pernille Mary Kristine	Brosten	pbrosten@gmail.com	+4797526003	Lillomarka SkiKlubb
Heidi Tjernshaugen		heidi.tjernshaugen@gmail.com		LK leder Akershus
Tiril Friid-Hauglund		tiril.friidhauglund@gmail.com		Lillomarka SkiKlub
Jacob Matheson		Jacob.matheson@gmail.com		Jardar

1. Innledning

Møtet åpnet med presentasjonsrunde og gjennomgang av agenda.

Formålet med nettverksmøtene: styrke klubbene, dele erfaringer og finne felles løsninger.

2. Hva kan vi (skiklubbutviklere) bidra med?

- Klubbesøk
- Rekruttering
- Workshop
- Foredrag
- Foreldremøte
- Nettverksmøter
- Sportslig/aktivitet
- Inspirasjonsøkter
- Rulleskiskolen
- Nettbaserte verktøy
- Aktivitetsbank
- Ukas økt
- Webinarer
- Klubbguide
- Anlegg
- Befaring rekrutterende anlegg
- Arrangement
- Skisprell / rulleski sprell
- Telenorkarusellen
- Utdanning

DISKUSJONER

Utfordringer

3. Treningstider

- Det er et stort behov for og bedre koordinering av treningstider mellom ulike idretter.
 - «Nabolagsklubb»; fungerer ikke når det gjelder å samkjøre treningstider internt i klubb
 - «Nittedalsmodellen» de med helårsbaner hele året, får mest penger- men denne modellen virker ikke slik for langrenn som og har løype(ski-rulleski) hele året- de får ikke mye penger

Erfaringer med disse modellene:

- Skjev fordeling av penger (fotball tar mye)
- Modellen fungerer ikke
- Idrettsrådet er viktig

4. Anlegg / snøproduksjon(både utfordring og fungerer)

- Der man har ansatte (for eks Oslo kommune) er det bras oppkjørte løyper
- Løypekjøring er en utfordring for flere klubber. Noen får bistand fra kommunen, andre må ta det selv. Økonomisk belastende for de som må ta det selv. Utfordring dersom ildsjelene/pensjonistene ikke kan bistå lenger.
- Flere klubber sliter med snøproduksjon.

Forslag:

- Søk støtte fra Sparebankstiftelsen eller lignende til snøkanoner og maskiner.
 - Samarbeid mellom klubber om utstyr og anlegg.
 - Prioriter kunstsno der det er mulig, særlig tidlig i sesong.
-

5. Rekruttering

- Fokus på overgang fra allidrett til klubb: hva gjør at barn fortsetter?

Gode tiltak nevnt:

- Felles kveldsmat etter trening.
 - Skisprell og skiskole har fungert god en del plasser.
 - Preppekurs for foreldre gir både eierskap og forståelse.
 - Ungdommer som trenere gir inspirasjon for yngre løpere.
 - Pensjonister som er med på dugnad er uunværlige(Nes).
-

6. Juniorutfordringen

- Mange slutter i junioralder. Noen årsaker kan være:
 - Økonomi: En sesong for jr med alt kan koste minst 50 000 kr.
 - Manglende støtte og struktur for de som ikke satser fullt.
- Klubbenes spørsmål:
 - Hvor mye skal de dekke for en jr?
 - Hvordan kan man differensiere tilbudene?

Forslag:

- Klubbene bør vurdere støtteordninger og sosiale tiltak for å beholde ungdommene.
 - Invitere juniorer til trenerkurs før de slutter – kan gi mestring og tilhørighet.
-

7. Smøring og utstyr

- Smørekostnader og utstyrspress skaper frustrasjon, særlig i juniorsegmentet.
- Eksempel: tilbys 35 ulike smøreprodukter til 400–1000 kr/stk. blir for mye.

Forslag:

- Sterke anbefalinger om begrenset antall ski og produkter.
- Bruke felles testteam som gir anbefaling til klubbene.
- Eks: Swix-pakke(eller annet merke) som standard for yngre grupper.

- Viktig med enkelt og rettferdig opplegg i HL og NC for å bevare skigleden.

Suksesshistorier

Inspirasjon og klubbtiltak

- Gode tiltak fra klubbene:
 - Felles smørehjelp og kurs for foreldre.
 - Økt fokus på trivsel og det sosiale – ikke bare resultater.
 - Foreldrevettregler må synliggjøres, og de som bidrar positivt må løftes frem.
-

8. Planer og ønsker for høsten

Ønskelig med nytt nettverksmøte mot høsten.

Vedlegg:

- **Klubbguide:**
<https://www.skiforbundet.no/contentassets/06bd780faefd4a24bcd6cc535198732c/klubbguiden---klubben-var.pdf>
- **Ukas Økt:**
<https://www.skiforbundet.no/om/rekruttering/ukas-okt/>
- **Øktbank barmark:**
<https://www.skiforbundet.no/om/rekruttering/klubbutvikling/ny-ideer-til-barmarksokta-di/>
- **Presentasjon:** Ligger som vedlegg i mail
- Link: låne kretsens Utstyr Oslo: [Lån av Utstyr](#)
- Låne kretsens Utstyr Akershus /Østfold: ligger som vedlegg i mail: kontaktperson: Vårinn Rein Trustrup