

Referat Nettverksmøte langrenn

Når: 18.9.2024 kl 19.00 – 21.00, Idrettens hus Akershus-Strømmen

Tilstede:

June	Rasch-Olsen	Høybråten og Stovner IL
Vegar	Johansen	Nes Ski
Barbro Tomter	Dahlen	Rustad Idrettslag
Torill	Kalfoss	LK Akershus skikrets/Nittedal IL
Espen Møller	Rokstad	Oppegård Idrettslag
Magnus	Sæves	Gjerdrum Idrettslag
Signe Kristine Stokstad	Gillebo	Sørum Idrettslag
Anette	Moldestad	Lillomarka SK
Tirill	Friid-Hauglund	Lillomarka SK
Ingunn	Fossmellem	Skiklubbutvikler Akershus og Østfold
Tove	Andersen	Skiklubbutvikler Oslo

AGENDA(presentasjon vedlagt i egen PP -presentasjon)

- **Nytt fra skiklubbutvikleren - infosaker**
 - Nytt tidtakersystem
 - Kostnader NC - hvordan redusere disse
 - Aktivitetsbank
 - Søknadsmuligheter cross anlegg og aktivitetsutstyr;
 - Hjelpemidler til klubb
 - Trenerattesten
- **Tema:** Hvordan jobbe for å beholde flest mulig lengst mulig
- **Klubbenes hjørne:** Erfaringsutveksling/diskusjon

- Eventuelt

1. Nytt fra skiklubb utviklerne (SKU)

- Nytt tidtakersystem; Skiforbundet langrenn jobber med å få til et annet enklere og rimeligere tidtakersystem. Dette håper de å få på plass neste skisesong. Denne sesongen blir det testing.
 - Rustad informerer om at de har sydd inn tidtaker inn i startnummer, de kan vaskes med brikke i nummer- dette blir på sikt billigere.
 - Klubbene håper vi bringer inn at Isonen må bli bedre ang å kobles på tidtakersystemet både eksisterende og det ev. nye.
 - Kostnader NC - hvordan redusere disse; Skiforbundet anbefaler at man legger renn etter jul for å hindre at klubbene må reise langt for å komme på snø. Skiforbundet legger ikke NC renn før jul om de ikke trenger ang uttak til jr VM (avhenger om jr VM er sent eller tidlig i sesong).
 - Innspill fra klubbene; kan være fint å ha faste steder HL arrangeres, Alta var kostbart og vanskelig med overnatting og flyplass (måtte stå ute å fryse)
 - Aktivitetsbank; barmarksheftet er ferdig nå. Har fargekoder for lettere å finne frem), rulleskiaktivitetshäfte kommer i uke 42, skiaktivitetshäfte kommer i desember. Heftene kommer digitalt på sikt. Send gjerne inn øvelser som er gode og ikke står i heftet. [Nytt hefte med ideer til barmarksøktene \(skiforbundet.no\)](https://www.skiforbundet.no/nytt-hefte-med-ideer-til-barmarksoktene)
 - Søknamsmuligheter cross anlegg og aktivitetsutstyr;
 - Midler klubber kan søke NSF på anlegg og aktivitetsutstyr (prosjekt barn og ungdom)
 - Utlysning større aktivitetsutstyr (orgeltramp, hopp), frist 1. okt, får tidligst i 2025: [Søk om aktivitetsutstyr til din klubb \(skiforbundet.no\)](https://www.skiforbundet.no/utlysning-storre-aktivitetsutstyr)
 - Utlysning fullverdig langrennscross anlegg- i eksisterende anlegg – frist 1. okt, søke inntil 1. mill, inntil 1-2 anlegg pr krets (bare for skikretser på Østlandet) [Søk om støtte til crossanlegg \(skiforbundet.no\)](https://www.skiforbundet.no/utlysning-crossanlegg)
 - Hjelpemidler klubb og Digitale verktøy fra skiklubb utviklerne som kan være nyttig for klubb:
 - Klubbguiden – en digital foreldreveileder: [Klubb utvikling \(skiforbundet.no\)](https://www.skiforbundet.no/klubbguiden)
 - Opptak av Webinar: **Om rekruttering**
 - Webinar 1 – nytt fra skiklubb utviklerne: [Opptak webinar rekruttering \(skiforbundet.no\)](https://www.skiforbundet.no/opptak-webinar-rekruttering)
 - Webinar 2 - rekrutteringskoden: [Opptak av rekrutteringswebinaret \(skiforbundet.no\)](https://www.skiforbundet.no/opptak-av-rekrutteringswebinaret)
 - Webinar 3 – suksesshistorier fra klubber: [Opptak av rekrutteringsseminaret \(skiforbundet.no\)](https://www.skiforbundet.no/opptak-av-rekrutteringsseminaret)
 - Ukas økt: [Ukas økt \(skiforbundet.no\)](https://www.skiforbundet.no/ukas-okt)
 - Vi ønsker bistand fra klubbene mtp å lage/filme ukas økt. Ta kontakt med SKU i din krets om deres klubb er interessert i å bistå
 - Trenerattesten: alle trenere må ta denne – er digital og tar ca 10 min. [Trenerattest \(idrettsforbundet.no\)](https://www.idrettsforbundet.no/trenerattesten)
- Innspill fra klubb: leder i klubb må godkjenne trenerattest og laste den opp, politiattest skal ligge her også (kontakt NIF om det ikke fungerer som det skal)*
- Innspill fra klubb: lage en ABC på dette*

- Utstyrsutlån fra Skikretsene(vedlagt): Begge kretsene har utstyr til utlån, ta kontakt med SKU i din krets mtp hva de har og administrering av dette. (vedlagt er utstyrsoversikt Oslo, og Akershus/Østfold
Innspill Rustad; blinkelys med farger kan kjøpes på Kløfta- oppladbar koffert. Skikretsen prøver å lage en avtale slik at klubbene får en grei pris(bestille samlet?)
- Kontaktinfo Skiklubb utvikler:
 - o Oslo skikrets, Tove: tove.andersen@skiforbundet.no
 - o Akershus skikrets, Ingunn: ingunn.fossmellem@skiforbundet.no

2. Hvordan jobbe for å beholde flest mulig lengst mulig

2023 tall viser at det er Stor nedgang i medlemmer langrenn 13-19 år sammenlignet med 6-12 år
Landsbasis også store frafall

Oslo: frafall 4331

Akershus: frafall 2662

Årsaker klubbene opplever; mange idretter å velge mellom, flere har helårsidrett(går over til bare fotball- der krav om å møte opp for å bli med på kamp), blir for seriøst, corona

Tiltak? Foreldrene må rekrutteres, skape et fellesskap, ha dugnadsliste hvor alle er med og de som er gode på bestemte områder har den oppgaven, nye foreldre blir sett og inkludert fra første dag

3. Klubbens hjørne: hva er bra og oppleves det noen utfordringer

- Foreldre vanskelig å få med, mange vil trener selv
- Ekstra kostnader som blir mye til sammen; reisestønad + kontingent kretsstafett, og fluoravgift
- Vært mye krøll med EQ timing(men god erfaring når Gjøvik gjengen bidrog på stafett)
- Ønsker bedre system på utregning av kretscuper
- Når NC renn har blitt flyttet til annen arrangør- må ikke denne arrangør få ekstra kostnad
- Gode erfaringer med samarbeid på tvers; Team Follo, Groruddalen samarbeider 4 klubber- arena er Lillomarka -Team Glad er utøvere over 13 år og arr renn sammen,
- Kveldsmat er en viktig effekt for miljø og trivsel-beholde utøvere

4. Eventuelt

Trenerkurs:

- Oslo skal ha Trener 1 kurs i Lillomarka- oppstart 13-15 desember(invit ikke ute enda)
- Akershus/Østfold: skal ha Trener 1 i [Haslum](#), (oppstart 26 okt, frist 18 okt), Oppegård(ikke ute enda) og Rælingen(ikke ute enda)
- Akershus skal ha Trener 2 på Gjelleråsen oppstart november

Neste møte: Vår 2025

Referent: Tove Andersen, Skiklubb utvikler Oslo Skikrets