

**Oslo og Akershus Skikrets inviterer til Dagsamling i langrenn
for Utviklingshemmede på Øvresetertjern**

Sted: Skikretshytta ved Øvresetertjern på Tryvann, Tryvannsveien 59
Oslo, det vil bli skiltet

Parkering: P-plass venstre side av veien litt overfor Øvresetertjern

Tid: søndag 19 mars 2017, kl. 11.00-16.00

Hva: Del 1. Utetrening; ski klassisk

Del 2. Mat og sosialt inne i Skikretshytta

Del 3. Utetrening; skilek-balanse og truger

Hvem: 10 år og eldre-som har lyst å ha det gøy, kan ha med foreldre
eller ledsager

Trenere/hjelpere: Hovedtrener Siv Elin B. Sæteren og
assistenttrenere, Lillis tar imot registrering og Terje sørger for maten
inne

Utstyr: skisko, staver, ski og treningstøy, skifte til etterpå.

Egenandel: 100,- pr deltager og 50,- for ledsager (betaling ved
påmelding)

Spørsmål: Tove Andersen, Oslo Skikrets

Mob: 90 81 46 60, e-mail: tove.andersen@skiforbundet.no

Kontakt på selve dagen: Lillis Rabbing: 93085598

Påmeldingsfrist: **13 mars**, alle som kommer må melde seg på.

Påmelding gjøres [her](#)

