

Hopp kombinert Nettverksmøte

1.6.23

Tilstede: Jørgen Madsen (kollenhopp), Geir Botten(Rælingen), Anne Kirstine Burum Eskeland(Jardar), Brede Slåtten(Jardar), Ken Martin Rustad (Eidsvold IF), Cecilie Schjøtt-Høiholt (Asker), Ståle Wullumstad, Harald Meen (Fossum), Ingunn Fossmellem(skiklubb utvikler Akershus og Østfold), Tove Andersen(skiklubb utvikler Oslo) ref

Ikke tilstede: Erlend Munkeby, Carlo Brømel

Agenda:

- 18.00 – 18.15 Velkommen, presentasjon
- 18.15 – 18.30 Innledning ved skiklubb utviklerne
- 18.30 – 19.30 Diskusjon og erfaringsutveksling; tema rekruttering, samarbeid
- 19.30 – 19.45 Skiklubb utviklernes rolle
- 19.45 – 20.00 Oppsummering og veien videre

Presentasjoner:

Kollenhopp:

- «Like muligheter klubb», Jørgen er trener for unggruppen, ansvarlig for sommer hopp skole, drift i Midtstuen, 29 utøvere

Rælingen:

- «Like muligheter klubb», Geir er leder, de trener nå i Marikollen, har 2 rekruttbakker på 10, 20,40m, har fått midler til å lage helårsbakke, samarbeider bra med alpint, bakken får penger for å deponere masse der-dette finansierer alle utgifter til bakken, , mål om å få Kombinertgruppe på sikt,

Skimt:

- Ståle er leder hopp og kombinert, har 8, 15,28 m bakke(Ski), har 3-5 utøvere-svart utfordrende med rekruttering,

Eidsvold:

- Ken Martin er leder hopp, ha K 8, 18 og 25, bare vinterbakker og kort sesong, ca 10 utøvere

Fossum:

- Harald Leder i hopp og kombinert, rekruttering er utfordrende på tross av de er blant Norges største klubber, har ikke fått inn noen flere etter corona, har K 8,15 og 28, har gjerne 100 stk innom bakken iløpet av vinteren, sist sesong 25 stk-denne sesong 13 stk, Skiforeningen prepper bakken- men mangler egne folk til å preppe, ikke helårsbakke- vanskelig pr nå da rulleskiløype går i bunn av bakken

Asker:

- Cecilie leder i hopp, utfordring med få medlemmer er mellom 5-14 år, fikk inn 5 nye denne sesongen(Granerudeffekten), har K 5 og 10, har plast, har tilbud frem til 12 år- så går utøvere over i Kollenhopp, utøvere kan leie utstyr for 500,- pr år.

Jardar: Anne kristine er leder, har K 12,17 og (28), Trener i Jardarkollen- har 8 medlemmer, 5 jenter, samarbeider bra med Asker, mangler teknisk hoppkompetanse, hatt sommerhopp før men ikke nå- må oppgradere, tenkt litt å flytte til Vestmarksetra pga mer snøsikkert, utfordringer med anlegg ang snøsikkert, ang spor(isspor), må rekruttere mer de under 12 år

Skiklubb utviklere:

- **jobber hovedsakelig med rekruttering**
- **12 stk som dekker alle kretser(3 årig prosjekt)**
- **Tove og Ingunn jobber mye sammen på tvers av krets**
- **Jobber med områdene; Aktivitet, anlegg og arrangement**
- **Sesongens store arrangement var «Skisprell» skilek uten startnummer**
- **Kommer på klubbeseøk; kan ha temakveld, organisere kurs, ha skilek dag; møte styret, hente inn kompetanse, befare anlegg, inspirasjonsøkt, nettverkstreff mm**

Diskusjoner:

Anlegg og rekruttering

- Anlegg der barna er viktig, kan bygge små bakker selv, men om man får midler er det en enkel og god løsning å bruke Simex(bygger ferdig og kommer med tilløpet). Snakk med Geir i Rælingen hopp om en vil ha råd ang bygge anlegg
- Søk midler hos Sp. Bankstiftelsen
- Ha gratis utlån av utstyr
- Samarbeid med andre grener kan være avgjørende, slik som alpint, langrenn.
- Lage flere 5 meters bakker for å rekruttere(ha lavere bommer)
- Ha idrettsskoler/SFO innom(hvordan formidle bli medlem?)
- Rekruttere foreldre er nøkkel til å nå barna, foreldre må være tilstede(pga sikkerhet) så skape et fellesskap-tilhørighet avgjørende
- Lurt å bruke de unge som slutter/trapper end videre som trenere

Hvordan nå ut til nye?

- Asker: bruke face aktivt opp opplever å lykkes med det, åpen trening hver mandag- må være mange voksne slik at man når alle barna
- Bruke mobil hoppbakke i ulike settinger på sommer halvår, ev. «rulle» hoppbakke
- Eidsvold: bruker face, åpne lørdager
- Kollenhopp har Try som trener en dag i uken, to tider , en for nye og en for litt mer øvede, laget langrennsløype i Midtstuen
- Fossum; ønsker å få til mer samarbeid med langrenn- integrere treningsplanen i hverandre-møte og lære langrennstrenerer enkel prepp av hoppbakke

Hvilke utfordringer ang rekruttering:

- Andre idretter som har krav om at man må være på alle treninger, må samarbeide bedre innen klubb med flere grener(idretter)

Andre tips/ønsker:

- ✓ Ha vei gjennom anlegget slik at man enkelt kan kjøre/hente barna ved anlegget
- ✓ Rekrutter foreldrene
- ✓ Ha en foreldrekveld «med hva er hopp»- smørekurs
- ✓ Klubbguide

- ✓ Fossum ønsker en trenerkoordinator
- ✓ Rælingen ønsker at kretsen ordner en trenernettverk, hadde vært supert å kunne dratt på trening til hverandre innimellom
- ✓ Ligger kart over hoppbakker på NSF nettside
- ✓ Ligger god veileder for anlegg på NSF hopp nettsidene
- ✓ Ha en cup i Regionen, ha premie sammenlagt, (**Fossum, Eidsvoll, Rælingen aktuelle**), Gjerne en kombinert med bruk av Gundermetoden-må se på Terminlista(rælingen har renn 8 mars fast), kan arr enkelt med bare 3 i arrangør stab; en speaker, en på topp og en på lengde- eks Kollenhopp m 50 deltagere gjennomførte på 1t.

Veien videre:

- **Kretsen arrangere enkelt foreldre kveld/kurs (hjelpetrenerrolle)(NSF må lage kurset), forklaring av ord(sittestilling, radien osv, navn på kurs må ikke skremme, ca 4t)**
- **Krets regionvis temakveld- smøring, hva kreves i hopp, ute i klubbene for vest, nord og sør øst**
- **Kollenhopp informere om overgangen til 12 år- ut på klubbesøk**
- **Invitasjoner fra NSF, Kollenhopp må være informative; må kunne forstås av en foreldre som aldri har vært med i hopp før(pr nå er Storsamlingen i Vikersund mangelfull med info- eks: skal foreldre være med, hva koster det, hvor overnatte)**
- **Lage et kart på nettside krets hvor klubbene holder til, med link til klubben(se NSF side har kart over hoppbakker), kart over hoppbakker i krets**
- **Mer samarbeid med langrenn**
- **Lage en hoppguide, og kombinert guide**
- **Neste møte i august; tema samarbeid på tvers av klubb/anlegg, Erlend fra Kollenhopp komme å fortelle om Kollenhopp overgang**
- **Lage enkle smørevideoer helt på scratch, samt bekledning,**
- **Lage en dagsamling for jenter(hvor Anikken leder)**
- **Ha en karusell denne sesongen som går i ulike regioner(3-4 renn)(før hadde man Romerikscup)**

Neste nettverkstreff;

- slutten av august, start på sept?
- Tema; jenter, anlegg konkurranser(cup)