



OSLO
SKIKRETS

**Oslo skikrets inviterer til dagsamling i langrenn for
Utviklingshemmede på Sognsvann lørdag 5 desember.
Arrangementet er gratis**

Sted: Sognsvann, LYN ski klubbhus, Olav M Troviksvei 13

Tid: lørdag 5 desember, 11.30-15.00

Hva: Del 1. Utetrening

Del 2. Mat og sosialt inne i klubbhuset etterpå.

(kaffe, gløgg, vafler, frukt)

Hvem: alle som er over 10 år og som har lyst å ha det gøy, det er greit å ha med foreldre eller ledsager

Hvem kommer: Trener Kjetil Ørbeck og opplegg inne Terje Ulsrud

Utstyr: ha på deg treningstøy til ute aktivitet og skifte/dusjetøy til etterpå.

Spørsmål: Tove Andersen, Oslo Skikrets, mob.90814660 e-mail:

tove.andersen@gmail.com

Påmeldingsfrist er : 26 november(alle som kommer må melde seg på)

[her](#)

