



Oslo kommune

ParaAlpint –mestring og skiglede Alpintrening for bevegelseshemmede

Har du en bevegelseshemming og lyst til å drive med alpint, eller finne ut om dette er en idrett for deg? Vi har trening i hall vår-sommer og høst, og trening i Tryvann Vinterpark om vinteren. Treningen i hall starter 2 mai Kl. 18.00-19.00 i KFUM hallen på Ekeberg tirsdager. Adr er: *Ekebergveien 109, 1178 Oslo*

Møt opp på Ekeberg tirsdag 2 mai kl 18:00



Treningen omfatter:

- * *ballspill, styrke og balanseøvelser*
- * *trenere med erfaring*
- * *må ha med egen ledsager om du behøver det*



Mer informasjon?

Treningsrelatert: Beate Haugen, mob: 48105262

Administrasjon: Tove Andersen, Oslo Skikrets

e-post: tove.andersen@skiforbundet.no