



PARAALPIN OSLO I SAMARBEID MED NORGES SKIFORBUND PARAALPIN
LANDSLAGET INVITERER TIL

BARMARKSTRENING FOR SYNS-OG BEVEGELSESHEMMEDE I KFUM HALLEN PÅ EKEBERG TIRSDAG 06.06.17 KL 17.45-18.45.



Bli med og tren med ParaAlpin Landslaget!

Landslagsløperen Jesper Saltvik Pedersen (sitski) som satser mot Paralympics i PyoengChang 2018 kommer!! Det samme gjør Hanne Vadset (svaksynt) og Marcus Grasto Nilsen (stående) på rekrutteringslaget.

Sted: KFUM Hallen Ekeberg, Ekebergveien 109, Oslo

Tid: 17.45-18.45

Hva: Det blir ballspill/lagspill og styrke/koordinasjon/balansetrening.

Krav til utøver: Bevegelseshemmet eller synshemmet som ønsker å drive med alpint. Må være selvhjulpen eller ha med egen ledsager.

Kostnad: Gratis

Ta med klær til inne og utetrening og vannflaske.

Kommer du?

Påmelding til beate.haugen@hotmail.com innen 05.06.2017

Evt spørsmål kan rettes til

Hovedtrener Oslo ParaAlpin Beate C Haugen på mail eller tlf 48 10 52 62