

**Dagsamling på langrenn og truger for utviklingshemmede**  
**Lillomarka arena**  
**Lørdag 14. desember**

**Sted:** Velkommen til Lillomarka arena på Grorud (Hukenveien 29)

**Parkering:** P-plass ved Badedammen, veibeskrivelse:

<https://www.google.com/maps/place/Lillomarka+arena/@59.9710029,10.8790418,17.8z/data=!4m5!3m4!1s0x4641706d341a1fbf:0x50136ffdb1a90532!8m2!3d59.9718777!4d10.8782842>

**Tid:** lørdag 14. desember, kl. 11.00-15.30

**Hva:** Del 1. Utetrening; løype med spørsmål/oppgaver

Del 2. Mat og sosialt inne i klubbhuset (vi stiller med mat)

Del 3. Utetrening; lek og moro

**Hvem:** 10 år og eldre-som har lyst å ha det gøy, kan ha med foreldre eller ledsager

**Trenere:** Endre Sævik og ev hjelpetrener

Terje og Lillis tar imot og ordner mat

**Utstyr:** uteklær, skiutstyr og eventuelt truger

**Egenandel:** 150,- pr deltager 50,- for ledsager



**Spørsmål:**

Kontakt på selve dagen: Terje Ulrud: 92 88 31 30

Spørsmål rundt påmelding til:

Tove Andersen, Oslo Skikrets

Mob: 90 81 46 60,

e-mail: [tove.andersen@skiforbundet.com](mailto:tove.andersen@skiforbundet.com)

**Påmeldingsfrist: 5. desember** meld deg på ved å klikke [her](#)

Betaling skjer ved påmelding! (alle må melde seg på)

