



OSLO SKIKRETS

**Oslo og Akershus Skikrets inviterer til Dagsamling i langrenn
og truger for mennesker med utviklingshemming i
Lillomarka arena
lørdag 23 mars 2019**

Sted: Velkommen til Lillomarka arena på Grorud (Hukenveien 29)

Parkering: P-plass ved Badedammen, veibeskrivelse:

<https://www.google.com/maps/place/Lillomarka+arena/@59.9710029,10.8790418,17.8z/data=!4m5!3m4!1s0x4641706d341a1fbf:0x50136ffdb1a90532!8m2!3d59.9718777!4d10.8782842>

Tid: lørdag 23. mars, kl. 11.00-16.00

Hva: Del 1. Utetrening; balanse- koordinasjon-samarbeidsøvelser
Del 2. Mat og sosialt inne i klubbhuset (vi stiller med mat)
Del 3. Utetrening; lek og moro

Hvem: 10 år og eldre-som har lyst å ha det gøy, kan ha med foreldre eller ledsager

Trenere: hovedtrener og hjelpetrener

Terje og Lillis tar imot registrering og sørger for maten inne

Utstyr: ski, skisko, staver og skiftekler, truger for de som har.

Egenandel: 100,- pr deltager 50,- for ledsager

Spørsmål:

Kontakt på selve dagen: Terje Ulsrud: 92 88 31 30

Spørsmål rundt påmelding til:

Tove Andersen, Oslo Skikrets

Mob: 90 81 46 60, e-mail: tove.andersen@skiforbundet.com

Påmeldingsfrist: 20 mars, meld deg på ved å klikke [her](#)

Betaling skjer ved påmelding!

(alle som kommer må melde seg på)

