



OSLO SKIKRETS

**Oslo og Akershus Skikrets inviterer til Dagsamling i Nittedal
Lørdag 2 desember 2017.
For de som liker langrenn, alpint og truger.
Målgruppen er mennesker med utviklingshemming**



Sted: Sørli skole avd. SFO, innerst i Sørliveien. Ta til venstre ved Glømmi Sport. Kjør opp en lang motbakke ca 2 km. Ta til venstre ved togbrua, kjør ca 500 m på venstre side av toglinja, parker på p-plass ved barnehagen Steinrøysa, gå Sørliveien rett frem til Sørli skole.

Parkering: på p-plass ca 500 meter før du kommer til Sørli skole

Tid: lørdag 2 desember kl. 11.00-16.00

Hva: Del 1. Utetrening; fart og lek-samarbeidsøvelser

Del 2. Mat og sosialt inne i klubbhuset

Del 3. Utetrening; overraskelser

- *Det vil være trenerkurs samtidig slik at dere vil treffe de som skal øve på å bli trenere*

Hvem: 10 år og eldre-som har lyst å ha det gøy, kan ha med foreldre eller ledsager

Trenere/hjelpere: Hovedtrener Endre Sævig og en hjelpetrener. Terje og Lillis tar imot registrering og sørger for maten inne.

Utstyr: joggesko(brodder), treningstøy til uteaktivitet, skiftetøy.

Egenandel: 100,- pr deltager 50,- for ledsager

Spørsmål: Tove Andersen, Oslo Skikrets

Mob: 90 81 46 60, e-mail: tove.andersen@skiforbundet.no

Kontakt på selve dagen: Terje Ulsrud: 92 88 31 30

Påmeldingsfrist: 27 november, meld på [her](#)
(alle som kommer må melde seg på)

