



OSLO  
SKIKRETS

**Oslo og Akershus Skikrets inviterer til Dagsamling i langrenn  
for Utviklingshemmede på Minnesund**

**Sted:** Nordre Eidsvoll IL skistadion og skihytte på Minnesund

**Parkering:** ved stadion, adr: Trondheimsvegen 535, 2092 Minnesund

**Tid:** lørdag 7 januar 2017, kl. 11.00-16.00

**Hva:** Del 1. Utetrening; ski klassisk

Del 2. Mat og sosialt inne i klubbhuset

Del 3. Utetrening; skilek-balanse og truger

**Hvem:** 10 år og eldre-som har lyst å ha det gøy, kan ha med foreldre eller ledsager

**Trenere/hjelpere:** Hovedtrener Siv Elin B. Sæteren og assistenttrener Mari og Øyvind, Terje og Lillis tar imot registrering og sørger for maten inne

**Utstyr:** skisko, staver, ski og treningstøy, skifte til etterpå.

**Egenandel:** 100,- pr deltager og 50,- for ledsager (betaling ved påmelding)

**Spørsmål:** Tove Andersen, Oslo Skikrets

Mob: 90 81 46 60, e-mail: [tove.andersen@skiforbundet.com](mailto:tove.andersen@skiforbundet.com)

Kontakt på selve dagen: Terje Ulrud: 92 88 31 30

Påmeldingsfrist: **4 januar**, meld deg på [her](#) (alle som kommer må melde seg på)

